

次号掲載企画先行発表&先行予約受付開始

四万十川源流 三本杭と滑床溪谷 内子の古民家宿泊と小田深山溪谷 11月7日(火)～3日間

紅葉のベストシーズンに四国の溪谷を歩きます。四万十川の源流の一つ滑床溪谷から四国の名山三本杭へ。滑床溪谷は雪輪ノ滝をはじめ、見どころいっぱい。江戸後期から明治の雰囲気を残す内子の雰囲気ある古民家に宿泊し、七色の溪谷とも呼ばれる小田深山溪谷をのんびり歩きます。

レベル3 技術2 体力3

宿泊 ①森の国ホテル ②月乃家ノ石畳の宿

コースデータ ②6時間 ③1時間半程度の散策

食事 朝2 昼2 夕2

①大阪(8:00)＝滑床溪谷・森の国ホテル②森の国ホテル(350m)…滑床溪谷…雪輪ノ滝…奥千畳…三本杭(1226m)…御祝山…万年橋(360m)＝内子町③＝小田深山溪谷散策＝大阪(18:00 予定)

白銀の穂高連峰とランプの宿 静寂の上高地と明神池スノーシューハイキング 1月下旬予定 3日間

夏の喧騒が嘘のような、静寂の冬の上高地。河童橋から眺めると、白銀の穂高連峰が静かにそびえ立っています。この時期に奥上高地の明神で宿泊できる施設があることをご存知ですか？ランプの宿「山のひだや」宿泊して、なかなかできない冬の上高地を楽しみましょう。宿までの道はなだらかなので、のんびり雪遊びをしながら歩きましょう。

レベル2 技術1 体力2

宿泊 ②お宿榮太郎 ③山のひだや

コースデータ ②4時間 ③3時間半

食事 朝1 昼0 夕2

①三宮(7:20)＝大阪(8:00)＝平湯温泉 希望者は平湯大滝へご案内

②＝釜トンネル入口(1310m)…釜トンネル…大正池…田代橋(梓川右岸)…河童橋…明神③…河童橋…大正池…釜トンネル…釜トンネル入口＝入浴＝大阪＝三宮(18:00 予定)



次号掲載企画先行発表&先行予約受付開始

世界が恋する海 慶良間諸島ザトウクジラウォッチングと座間味島と無人島を歩く 3月中旬 3日間

世界有数の透明度を誇る、慶良間諸島。その美しい海では冬から春にかけてザトウクジラが子育てのために訪れます。海が荒れず、船さえ出航すれば、確率はほぼ100%です！座間味島では海を一望できる高月山展望台から西海岸へハイキング。砂浜が美しい無人島へも船をチャーターして足を伸ばします。

レベル2 技術1 体力1
 宿泊 ①②ホロホロ
 コースデータ ②散策程度 ③3時間
 食事 朝2 昼2 夕2

- ①伊丹→那覇＝泊港～高速艇～座間味島
- ②～ザトウクジラウォッチング～座間味島～安慶名敷島(無人島)～座間味島
- ③座間味島ハイキング～高速船～泊港＝那覇→伊丹

しまなみ海道サイクリング 絶景の多島美とスイーツを楽しむ 4月中～下旬 3日間

しまなみ海道といえば、日本が世界に誇るサイクリングコース。尾道から四国の今治の糸山まで70km弱。この憧れのコースをのんびりと自転車で走ってみませんか？
 疲れた頃に、休憩のスイーツをご用意します。最後の来島海峡大橋を渡れば、心地よい充実感でいっぱいになることでしょう！

レベル2 技術1 体力1 ※普通の自転車乗れる方なら誰でもご参加いただけます
 宿泊 ①ふるさと憩いの家 ②サンライズ糸山
 コースデータ ②4時間 ③4時間
 食事 朝2 昼3 夕2

- ①大阪(7:30)＝三宮(8:10)＝尾道～向島ーサイクリングー因島ー生口島ー大三島/多々羅大橋＝ふるさと憩いの家
- ②＝大山祇神社＝多々羅大橋ーサイクリングー伯方島ー大島ー海鮮バーベキュー昼食ー糸山
- ③＝亀老山展望台＝村上水軍記念館&潮流体験＝三宮＝大阪(17:00)



ザトウクジラ (添乗員撮影)



青い空と海、緑の島々。島と島を繋ぐ快適なサイクリングロードが魅力の「しまなみ海道」時間をかけてゆっくりと楽しみたいですね。

(添乗員撮影)