

小林孝二さんの山旅人登山教習

めざせ憧れの槍ヶ岳 2019年第10期 前期受講生先行予約募集中

安全で的確な歩行術・・・といっても自己流で練習するだけではなかなか上達しません。「めざせ憧れの槍ヶ岳シリーズ」で数多くの未経験者の方々を槍ヶ岳山頂へ案内してきた小林孝二さんが、これまでの経験を基に最適なメニューで企画しました。前期(1月～3月)では登山はせずに近郊の山の登山道を利用して一定の場所で講習を行います。



苦手な事が上手くなる

2月は滑りやすい雪上でアイゼンを付けずに歩き、姿勢や重心のかけ方を細かく指導、3月はザレ場や岩場の通過の際に足の置き方、力のかけ方、手の位置等を丁寧に説明します。誰もが避けて通る難所をあえて選び、何度も何度も繰り返し歩き、指導を受ける事が上達の秘訣です。



兵庫県	阪急芦屋川駅集合
前期歩行教習① 基本的な山の歩き方	
出発日 1月 日帰り 旅行代金 10,000円 弁当付 募集定員 10名 最少催行 6名	
姿勢、足の置き方、力の入れ方等、これまでの癖を修正し、安定した余裕の出る歩行術を身につけます。	
芦屋川駅(10:00)・・・芦屋ロックガーデン周辺(基本的な歩き方教習)・・・芦屋川駅(16:00 解散予定)	
コースデータ 一定の場所で講習	

兵庫県	阪急芦屋川駅集合
前期歩行教習② 岩稜帯通過のテクニック基礎	
出発日 2月 日帰り 旅行代金 10,000円 弁当付 募集定員 10名 最少催行 6名	
アルプス等に行けば必ず出てくる両手をつかい通過する岩場。足や手の置く場所を少し変えるだけで安定性が大きく変化します。	
芦屋川駅(10:00)・・・芦屋ロックガーデン周辺(岩稜帯通過の教習)・・・芦屋川駅(16:00 解散予定)	
コースデータ 一定の場所で講習	

兵庫県	大阪駅・宝塚駅集合
前期歩行教習③ 岩稜帯通過のテクニック実践	
出発日 3月 日帰り 旅行代金 15,000円 弁当付 募集定員 10名 最少催行 6名	
本格的な岩稜帯のフィールドに鎖場を想定したコースをセッ。徹底した安全確保のもとで2月に学んだテクニックを実践で使えるよう強化します。	
JR 大阪駅(8:10)ーJR 宝塚駅(9:00)・・・阪急宝塚駅(タクシー)座頭谷・・・六甲蓬莱峡(終日岩トレーニング)・・・座頭谷タクシー利用＝阪急宝塚駅(16:00 解散予定)	
コースデータ 一定の場所で講習	

後期実地講習予定 5月装備机上講習・大峯合宿 7月八ヶ岳実地講習 9月槍ヶ岳(西鎌尾根から縦走)

※槍ヶ岳縦走を含む後期実地講習3コース+装備机上講習は前期歩行教習受講者の方のみの受付となります

受付条件>>> 受講生の体力レベルにばらつきを無くし、講習内容もきちんと伝わるように受付条件を付けさせて頂いております。条件①1月～3月、全コースご予約頂く事が受付条件となります。1コース又は2コースだけのご予約はお受けできません。条件②上記の予約受付時点で年齢が68歳までの方とさせていただきます。

山旅人開設年の2002年から「めざせ槍ヶ岳」という企画をスタート。2010年に登山教習としてリニューアル。これまでに200名以上のアルプス未経験者の方々と一緒に槍ヶ岳を登頂して来ました。



登山教習一期生
2010年8月27日登頂



登山教習二期生
2011年9月5日登頂



登山教習三期生
2012年9月5日登頂



教習手帳へは毎回講師がアドバイスを記入



登山教習四期生
2013年9月10日登頂



登山教習五期生
2014年9月3日登頂



登山教習六期生
2015年9月9日登頂