

# 山旅人の新しいガイドさん紹介 花や鳥に詳しい旅と遊びの達人 六甲山から北極まで 関西在住マルチエリアガイドの沖本浩一さん

2017年秋、関西在住のガイド沖本浩一さんが山旅人のツアーガイドを始めます。関西近郊の里山から海外の辺境地までを案内されるマルチガイド。登山だけにこだわらず、山遊び、川遊び、海遊びも案内。離島にも強く、さらには花や鳥にも詳しい退屈させない正統派自然案内人です。長年、旅行社の添乗業務やガイド業務に従事されてきた沖本さん。安全管理はもちろん、かゆいところに手が届くサービス精神とテクニックもピカイチです。



## 登山ガイド 沖本浩一

高知県宿毛市出身 1974年生まれ  
高知県立中村高等学校、奈良大学文学部地理学科卒業 奈良県生駒市在住  
日本山岳ガイド協会認定ガイド

四万十川流域で育ったので、川や海は大得意。地図を眺めるのが好きだったので、地理学科へ進学しエコツーリズムを専攻。登山、カヤック、バックパッキングを始める。在学中にアルプスの大半を縦走。初の海外は東アフリカのバックパッキング旅。卒業後、登山専門の旅行会社に就職し、25歳でガイド資格を取得。国内は関西の六甲山や熊野古道などの日帰りから、日本百名山、都道府県最高峰、離島の山旅。海外渡航は50カ国、130回を越え、アジアのキナバル山、玉山登山から、ヨーロッパ、ヒマラヤ、カナディアンロッキー、アンデス、キリマンジャロ、北極、南極まで幅広い経験と知識で案内できます。登山だけでなく、自然観察、フラワーウォッチング、バードウォッチング、スターウォッチングなどの詳しい。また、世界の秘境辺境の旅などの企画、案内も得意。

## 沖本ガイド 山旅人デビューは四国の美溪を訪ねる山旅

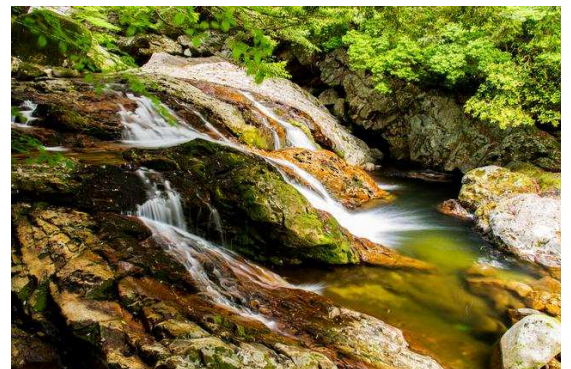
どんなガイドさんでも、最初に案内するツアーはとても思い出深いツアーになるものです。もちろん参加したお客さんにとっても…。これから山旅人のツアーをたくさん案内される沖本ガイドの記念すべき1本目のツアーへご一緒しませんか。沖本さんにこれまでの旅のお話、そしてこれからの旅のお話を聞かせてもらいながら、皆様と一緒に夢を膨らませる事が出来れば幸いです。実は沖本ガイド、もともとは当社で人気の高千穂有康ガイドからの紹介です。お二人はお互いがツアーガイドを始めた時からの仕事仲間。先に山旅人のガイドをして頂いている高千穂ガイドからいろいろなアドバイスを受け、山旅人のお客様に喜んで頂けるアレンジで企画しましたのでご期待下さい。

愛媛県	大阪・三宮発
<b>三本杭と滑床溪谷</b> 内子の古民家と小田深山溪谷	
レベル	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
3+	
出発日	11月6日(月)2泊3日
旅行代金	79,000円
募集定員	14名 最少催行 8名
食事	朝2 昼1 夕2
宿泊	①森の国ホテル ②月乃家又は 仲芳我ゲストハウス
コースデータ	②6時間 ③1.5時間

### 【行程】沖本浩一ガイド案内

- ①大阪(8:00)＝三宮(8:40)＝滑床溪谷(泊)
- ②滑床溪谷…雪輪ノ滝…奥千畳…三本杭(1,226m)…御祝山…万年橋＝内子町(泊)
- ③内子町＝小田深山溪谷散策＝各地(18:00 予定)

紅葉のベストシーズンに四国の溪谷を歩きます。四万十川の源流の一つ滑床溪谷から四国の名山三本杭へ。滑床溪谷は雪輪ノ滝をはじめ、見どころいっぱい。江戸後期から明治の雰囲気を残す内子の雰囲気ある古民家に宿泊し、七色の溪谷とも呼ばれる小田深山溪谷をのんびり歩きます。



清流 滑床溪谷

# 沖本浩一ガイド 2018年 先行予約好評受付中

## 白銀の穂高連峰とランプの宿 静寂の上高地と明神池スノーハイク 1月29日(月)～3日間

夏の喧騒が嘘のような、静寂の冬の上高地。河童橋から眺めると、白銀の穂高連峰が静かにそびえ立っています。この時期に奥上高地の明神で宿泊できる施設があることをご存知ですか？ランプの宿「山のひだや」宿泊して、なかなかできない冬の上高地を楽しみましょう。宿までの道はなだらかなので、のんびり雪遊びをしながら歩きましょう。

レベル2 技術1 体力2  
 宿泊 ②お宿榮太郎 ③山のひだや  
 コースデータ ②4時間 ③3時間  
 食事 朝2 昼0 タ2

①三宮(7:20)＝大阪(8:00)＝平湯温泉 希望者は平湯大滝へご案内  
 ②＝釜トンネル入口(1310m)…釜トンネル…大正池…田代橋(梓川右岸)…河童橋…明神③…河童橋…大正池…釜トンネル…釜トンネル入口＝(入湯)＝各地(18:00 予定)

## 世界が恋する海 慶良間諸島ザトウクジラウォッチングと座間味島と無人島を歩く3日間 3月予定

世界有数の透明度を誇る、慶良間諸島。その美しい海では冬から春にかけてザトウクジラが子育てのために訪れます。海が荒れず、船さえ出航すれば、確率はほぼ100%です！座間味島では海を一望できる高月山展望台から西海岸へハイキング。砂浜が美しい無人島へも船をチャーターして足を伸ばします。

レベル2 技術1 体力1  
 宿泊 ①②ホロホロ  
 コースデータ ②散策程度 ③3時間  
 食事 朝2 昼2 タ2

①伊丹→那覇＝泊港～高速艇～座間味島  
 ②～ザトウクジラウォッチング～座間味島～安慶名敷島(無人島)～座間味島 ③座間味島ハイキング～高速船～泊港＝那覇→伊丹

## しまなみ海道サイクリング 絶景の多島美とスイーツを楽しむ 5月9日(水)～3日間

しまなみ海道といえば、日本が世界に誇るサイクリングコース。尾道から四国の今治の糸山まで70km弱。この憧れのコースをのんびりと自転車で走ってみませんか？  
 疲れた頃に、休憩のスイーツをご用意します。最後の来島海峡大橋を渡れば、心地よい充実感でいっぱいになることでしょう！

レベル2 技術1 体力1 ※普通の自転車乗れる方なら誰でもご参加いただけます  
 宿泊 ①ふるさと憩いの家 ②サンライズ糸山  
 コースデータ ②4時間 ③4時間  
 食事 朝2 昼3 タ2

①大阪(7:30)＝三宮(8:10)＝尾道～向島ーサイクリングー因島ー生口島ー大三島/多々羅大橋＝ふるさと憩いの家 ②＝大山祇神社＝多々羅大橋ーサイクリングー伯方島ー大島ー海鮮バーベキュー昼食ー糸山  
 ③＝亀老山展望台＝村上水軍記念館&潮流体験＝三宮＝大阪(17:00)



ザトウクジラ 沖本ガイド撮影

青い空と海、緑の島々。島と島を繋ぐ快適なサイクリングロードが魅力の「しまなみ海道」時間をかけてゆっくりと楽しみたいですね。  
 沖本ガイド撮影