

## しっかり準備を整えて11月末より3ヶ月先のツアー募集を開始

### 今年出来なかったイベントツアーは2021年1月以降にリメイクして再募集します

現在いろいろな状況を考慮し、ツアーは約1ヶ月前に募集・実施を判断して催行しておりますが当社では当面は大きく状況が変化する事はないと判断し、約3ヶ月先までツアーを設定し募集させて頂く事となりました。引き続き全コース少人数募集のプランにアレンジし、貸切バス利用時はお1人様2席利用を徹底します。(一部、独立シート利用の場合もあります) また旅館・ホテル等も2~3名様1部屋利用を基準とし、ご希望であればシングルルーム希望も積極的に対応させて頂く予定です。自社タクシー利用の少人数ツアー「さぼ旅クラブ」(8名乗り)も、さらにプランを増やす予定です。

また本年予定していた20名様以上での募集となるイベントツアー、18周年記念ツアーや年末恒例の千秋楽ツアーにつきましては、来年以降にタイミングをみてリメイクして発売させて頂く予定です。当面の間、一般募集ツアーは原則的に少人数募集で設定させて頂きます。

11月はその準備期間とし、ツアーは最小限の設定でおさえて、会議等の為に電話受付を止めさせて頂く日もありますが、何卒ご了承下さい。立案と準備にしっかり時間をかけて、より一層素敵な旅を皆様にご案内させて頂きます。どうぞご期待下さい。

### 今後の企画・募集タイムスケジュール

発売時期	対象ツアー	内容
10月中旬から下旬	2020年 11月出発の ツアー	11月出発分の募集案内(確定した行程・料金)を作成しメール又はLINE配信にて皆様へ順次お知らせします。11月は企画準備の為、最小限の本数しか設定しませんがご了承下さい。郵送希望のお客様へは10月下旬頃の発送を予定しております。
11月初旬~中旬	2020年 12月出発の ツアー	12月出発分の募集案内(確定した行程・料金)を作成しメール又はLINE配信にて皆様へ順次お知らせします。郵送希望のお客様へは11月中旬頃の発送を予定しております。
11月中旬~下旬	2021年 1月~2月出発 のツアー	2021年1月~2月出発分の募集案内(確定した行程・料金)と3月以降の設定候補ツアーをメール又はLINE配信にて皆様へ順次お知らせします。郵送希望のお客様へは11月下旬頃の発送を予定しております。

12月以降も出発の3ヶ月前頃の発売開始を予定しております。  
海外ツアーも状況に応じて順次再開させて頂きますので楽しみに♪

**10月の臨時休業日 10月12日(月)・10月30日(金)**

**11月の臨時休業日 11月5日(木)~11月9日(月)・11月13日(金)**

受付電話は止めておりますが、緊急の御用の方は留守番のガイダンスをお聞き下さい。緊急連絡先の電話番号をご案内しております。

## グランドプリンスホテル新高輪 飛天の間 ヒーローズクラブ感謝祭を開催

山旅人も参画しているヒーローズクラブは企業の垣根を越え「日本を元気に」というビジョンに向かって日々学び活動している社会貢献チームです。自分達の学びと気づきで、試練を乗り越えてきた経験・体験を伝える講演や出版などを通し、世の中で同じ悩みに苦しんでいる人達に勇気と希望を与える活動を中心に、自分達の出来る社会貢献にコツコツと取り組んでいます。そんなヒーローズクラブの活動に日頃よりご賛同頂いている方々をお招きし、この1年の感謝の気持ちを伝える年末恒例のイベント「感謝祭」。色々な感染予防対策を施して実施する事が決定しました。昨年私達山旅人は観覧者でしたが、今年は堀・三木・岡本が太鼓の演者として出演します。会場はまさかの高輪プリンス飛天の間。格式の高い大きな会場なのでごく緊張しますがめっちゃ楽しみです！只今3人は先輩達からご指導を頂きながら猛練習中です。ご興味のある方は是非インターネットで「ヒーローズクラブ」と検索してみてください。私達の活動が色々と紹介されています。そして皆さまにも応援して頂けると幸いです。

代表取締役 堀祐希



社会貢献活動チーム ヒーローズクラブ



山旅人からはこの3人が演者として出演します

# 山旅人のチャレンジツアー！いつでも冒険・挑戦しよう！

何歳になっても新しい事にチャレンジ！

「若狭の海でイカ釣り・五目釣り 初体験」で釣り体験をしてきました！

山旅人ではハイキングや登山以外にもおもしろいツアーを沢山企画しています。中でも馬場ガイドのチャレンジツアーは毎回皆さんに大好評を頂いております。チャレンジツアーは皆さまからの「こんなことしてみたい！」「できるかなあ？」のお声を聞いて企画をしています。先月は「一度自分で魚を釣ってみたい！新鮮なお魚をその場で食べてみたい！」とのご要望を頂き、馬場ガイドが各地を調べて、関西から約 3 時間で行ける福井県敦賀にて「イカ釣り・五目釣り初体験」の企画をしました。船はもちろん貸切り船！ベテランの船長さんが魚群探知機で魚が沢山いるポイントまで皆さまを連れて行き、丁寧に釣り方を指導してくれるので、初めて釣り竿を持つ方でも充分楽しめます。残念ながらお目当てのイカは 1 匹しか釣れませんでした。他のお魚は大漁！タイ、アジ、サゴシなど沢山釣ることができました。新鮮な魚をたっぷり頂き、イカも自分たちが釣ったものではないものの食べきれない程頂いて大満足・大満腹のとなりました。来年のチャレンジツアーは現在検討中。馬場ガイドがサップ（海や湖の上をサーフィンのボードのような板の上に立って、パドルでこぎながらお散歩するアクティビティ）やインドアスカイダイビングなど調査中です。どうぞご期待下さい。



今まで実施してきた数々のチャレンジツアー！！

ジップライン、ラフティング、キャニオニング、スキューバダイビング、シーウォーカー、パラグライダー

## 秋のチャレンジツアー「大空へ 富士山麓でパラグライダー」

万一の悪天候に備えて予備日を設けております。

日程：11月22日の週予定 2泊3日

行程：①大阪＝田貫湖・・・小田貫湿原＝休暇村富士(泊)②宿＝朝霧高原(パラグライダー)＝休暇村富士(泊)

③宿＝日本平夢テラス又は、パラグライダー予備日＝大阪(19:00 予定)

1 日目は木々の紅葉と落葉のサクサクが楽しめる田貫湖周遊ボードウォークから富士山展望や逆さ富士を見ながらの散策。2 日目は朝霧高原にてパラグライダー。3 日目の日本平夢テラスでは 360 度の展望回廊を歩きながら富士山や伊豆半島、南アルプスまで見えるパノラマ風景をお楽しみ下さい。パラグライダーは体力をあまり必要としないスポーツです。数メートル走れるだけで誰でも楽しむことができ、当社ではありませんが過去には最高年齢 90 歳の方が経験されたこともあるスポーツです。ベテランインストラクターさんと一緒に安全に大空の旅に出かけましょう！きっと今までに体験したことのない感動が待っています！

## 社長 堀祐希の「僕のダイエット講座」②

前回のお話では「食べない=何もしないで良い」というお話をしましたが、やはり食べないとどうなるの?と心配になりますよね。そこは私が2番目に心にささったお話が解決してくれます。それは「現代人の胃腸には常に食べ物が入りっぱなし」というお話です。常にお腹いっぱい食べて、常に胃腸はフル稼働。常に胃腸には食べ物があり、そこからいくらかでも栄養が取れるので、体は脂肪を燃やす必要がなくなり、現代人はその機能が大きく低下しているとか。

月曜断食は、その機能のスイッチをいれる効果があります。確かにしっかりと体に蓄えのある私が、1日食事を抜いたからといって、飢餓状態になるわけもなく、空腹でイライラ、食べていないから元気が出ないというのは気持ちの問題だったと実感。実際食べないでも全く支障はありませんでした。さらにフル稼働していた胃や腸を1日休める事により、良質な睡眠がとれて快適な生活が出来ました。来月は引き続き本の内容と共に具体的なルーティンをお伝えしますね。

堀祐希

### 6月1日 月曜断食スタート

2019年5月末	97kg	112cm	28%
2019年6月末	85kg	98cm	22%
2019年7月末	82kg	92cm	25%
2019年8月末	81kg	91cm	18%
2019年9月末	78kg	89cm	20%
2019年10月末	77kg	87cm	22%
2019年11月末	76kg	87cm	21%
2019年12月末	75kg	85cm	20%
2020年1月末	75kg	85cm	20%
2020年2月末	74kg	84cm	22%
2020年3月末	75kg	83cm	19%
2020年4月末	73kg	81cm	19%

※小数点以下四捨五入

### 1年の実績

体重-24kg 腹回-31cm 体脂肪-9%

## 鳥羽ガイドと三木コンビの北海道満喫企画を季節ごとに設定します

こんにちは！北海道大好きスタッフの三木です。

鳥羽ガイドとは今年7月に富良野岳・ニセイカウシュツペ山のガイドで初対面でしたが、やさしく明るいお人柄、花や鳥も詳しく、登山だけでなくカヌーガイドとしても活動されていて、いつくもの引き出しを持った魅力的なガイドさんという印象でした。そしてその時に企画したのが9月に実施した「道東満喫釧路湿原カヌー」でした。ツアーはもちろん大成功♪山歩きあり、カヌーあり、グルメあり、サプライズありのまさに満喫の4日間でした。

今後は季節ごとに鳥羽ガイドとタッグを組んで、北海道満喫企画をお送りいたしますのでどうぞお楽しみに♪

【計画中の鳥羽ガイドと楽しむ北海道満喫ツアー】

2021年冬 網走湖わかさぎ釣りと夕日ハツ川橋梁スノーシュー

2021年5月 ウトウの帰巣見学天売島と焼尻島

2021年7月 摩周岳から西別岳花縦走と霧多布カヌー

2021年9月 道東満喫 釧路湿原カヌー



鳥羽ガイド 釧路湿原カヌーにて



鳥羽ガイドの人脈でお客様2名につき1名カヌーガイド付



釧路では名物炉端焼きを堪能

### ●山旅人 LINEはじめました！お友達になって下さい

山旅人の公式LINEアカウントをオープンしました。ツアーの最新情報や楽しい山旅の情報をどんどん掲載します。皆さんお友達になって下さい。登録してお名前をLINEして頂くだけでポイントカードのハンコを2つサービス！お友達申請は以下のURL

<https://yamatabito.com/line-hajimeta-2> 又は右記のQRコードで



### ●山旅人メール会員登録で本日ポイント2つ追加 登録専用アドレス [touroku@yamatabito.com](mailto:touroku@yamatabito.com)

携帯電話・パソコン どちらでもOK！メール会員に登録するだけでポイントカードのハンコを2つサービス！登録は下記の登録専用アドレスへメールを送るだけ。もし面倒なら登録は添乗員が代行します。（携帯電話持参の方）情報送信は月に数回、催行状況や新規募集ツアーの情報をお知らせします。こんな時にメールが届きます・・・「パンフレット未掲載の新企画募集を開始した時」「山旅人のツアー催行状況を更新した時」

「満席のツアーに空席が出た時」…等々

※必ず件名に「メール会員登録」本文に登録者の氏名を入力してから送信してください。

※年会費や入会金不要 解約はEメール・FAX・お電話でいつでも受け賜ります。

※お預かりしたアドレスは厳重に管理し、山旅人の旅行情報関係以外のメールは送信致しません。



### ●ご希望の方へ「日本百名山登頂カード」と「九州百名山登頂カード」を差し上げます。

まずは百名山登頂アンケートで（添乗員にご請求下さい）これまで登った百名山についてお答え下さい。

登頂された山にハンコを押したカードを後日、当社からご自宅へお送りします。

日本百名山を含むツアーへご参加の際お持ち下さい。添乗員が登頂した山にハンコを押します。

個人山行、他社ツアーでの登頂も自己申告をして頂ければハンコを押します。

※ハンコを押すのは当社ツアー参加中に限ります。（当社事務所を含むツアー以外の場所では押せませんのでご了承下さい）

※百座すべてを登頂された方には当社より素敵なプレゼントを進呈させていただきます。

※すでに百名山をすべて登頂されたという方も希望であればカードをお渡しします。（もちろんプレゼントも差し上げます！）

※その他、ご不明な点はお気軽に添乗員まで・・・

### ●山旅人ポイントカードはお名前をご記入の上、ツアーにご参加頂いた際、添乗員へお渡し下さい。

本日お渡ししたポイントカードはご参加頂いた際、添乗員がそのツアー日数分（例：日帰り1個、1泊2日2個）のハンコを押させて頂きます。6個貯まると次回以降のツアーで1000円をキャッシュバックします。

※利用はご本人のみ、キャッシュバックは1ツアー1枚限りとなります。

但しツアー日数が7日以上は2枚利用可、13日以上は3枚利用可、19日以上は4枚利用可となります。（2018年3月より）

※夜行フェリーは往復で1個となります。（片夜行の場合はポイント加算無し）

※個人プラン、買取企画等のパンフレット未掲載ツアーはポイント、キャッシュバックの対象となりません。

### ●当社では添乗員スタッフの撮影したビデオ販売や写真の無料ダウンロードサービスがあります。

山旅人のツアーでは、スタッフがビデオ・写真の撮影をします。撮影したビデオ・写真をご希望の方は120分DVD1本1000円（写真はCD500円・プリント7枚500円）各送料込で販売致します。120分に収まれば何コースでも1000円です。いくつかのコースをためてから注文して頂いても結構ですし、気に入ったビデオ1コースだけを注文して頂いても結構です。ご注文・お支払いは添乗員まで。後日ご自宅へお送り致します。

さらにパソコンやスマートフォンで当社ブログページから添乗員の撮影した画像データを無料でダウンロードする事も出来ます。詳しくは添乗員までお問合せ下さい。

※例え5分みのビデオを1本で注文されても1000円となります。※すべてのコースでビデオ撮影サービスをご提供するとは限りません。悪天候時やトラブル発生時、危険箇所が多い行程等、当社スタッフの判断でことわりなくビデオ撮影を中断・又は中止する場合があります。その他、ビデオカメラの故障や機材不足の場合でも撮影は行いません。

### ●お客様の旅コラムを随時募集中

かわら版に掲載させて頂くお客様の旅コラムを募集しております。旅のエピソードをはじめ、山旅人のツアーで感じた事ならなんでも結構です。400文字以内で下記メールアドレス又はお手紙・FAXでご応募下さい。

※お写真の掲載も可能です。※編集の都合により文章を省略させて頂く場合もございますがご了承下さい。※採用は掲載をもって発表とさせていただきます。

### ●「お客様の声」をお聞かせ下さい

ホームページに「お客様の声」を掲載させて頂いております。山旅人にご参加頂いて楽しかった事や嬉しかった事を簡単な文章にまとめ、お写真と一緒にホームページの応募フォームかEメールでお送り下さい。

掲載させて頂いた方には1000円の割引券を贈呈致します。