

# 山旅人 登山アカデミー

山歩き初心者の方から経験者まで、今春新たな学びの場を皆様にご案内

新しい学びの場！

豪華講師陣でこの春スタートします！

決められたコースをセットで受講しなければ次のステップに進むことの出来ない従来の教室型ではなく、テーマ別に「これが学びたかった！」というご要望にお応えして学ぶ事が出来る山旅人 登山アカデミーがスタート。何を学ぶかは自由に選択可能。ご興味のある1コースだけのご参加も大歓迎です。



経験豊かなガイド達がそれぞれの得意分野で  
皆様の登山技術と知識の向上をお手伝いさせていただきます！



松尾雅子ガイド

初心者の方や改めて基礎から学びたい方を対象にした基礎講座を担当。

中央アルプス山岳救助隊で長年地元信州の山歩き教室の講師をしている松尾ガイドはプロセスを楽しむ登山を推奨されます。



武村美一ガイド

末永く登山をお楽しみ頂く為の生涯山歩き講座を担当。

松尾ガイドの救助隊とガイドの先輩である武村ガイドは、膝が悪い、体力的に心配や様々な悩みを持つ方にも山を諦めず末永く楽しめる方法を考え山に向き合っています。



高千穂有康ガイド

雪山登山と高所登山のいろはを学ぶ講座を担当。

世界124カ国、7大陸最高峰5座をガイドする高所や雪稜登山のスペシャリスト。親切丁寧わかりやすい説明が毎回大好評。



津森豊ガイド

自己流登山からステップアップしたい登山者を対象にしたトレーニング講座を担当。

これまでの経験を活かし、受講生に寄り添った細やかな説明が好評の津森ガイドがしっかりサポートします。



高野努ガイド

岩稜帯通過のテクニックを学ぶシリーズを担当。

山旅人のガイドの中で、群を抜いて岩稜系ガイドをこなす山岳ガイド、高野努さん。今回はその経験をフルに活かします。



山内竜太ガイド

可能性を高めるテント泊山行のアドバイスを担当。

初心者から上級者まで、数多くのお客様を対象に案内される関西在住の人気ガイド、山内竜太さんがテント泊のノウハウをアドバイスします。

初めて山を歩く方から登山経験者まで  
私達山旅人はあなたの挑戦を全力で応援します！

「登山を始めるにはまず何から始めたらいいの？」から「この夏、槍ヶ岳を目指したい」という方まで全力でサポートします。どのコースを受講したらいいかはお気軽にお問合せ下さい。スタッフが親切・丁寧にお客様の経験や体力をふまえ、適切な受講スケジュールを提案させていただきます。



講座	日程	ツアー名	登山レベル	掲載
<b>山登り基礎講座</b> 担当講師 松尾ガイド	3月12日(日) 日帰り	まずは楽しく登ってみよう！ 甲山登山と山のなんでもQ&A	1	早春号
	3月13日(月) 日帰り			
	4月16日(日) 日帰り	登りと下りの歩き方 黒井城跡登山	2	早春号
	4月17日(月) 日帰り			
	5月14日(日) 日帰り	行動食は必須知識 大江連山縦走	3	早春号
	5月15日(月) 日帰り			
	6月4日(日) 日帰り	机上講座 女性の為の登山装備と服装(女性限定)	—	先行発表
	6月5日(月) 日帰り			
	6月17日(土) 日帰り	机上講座 登山装備と服装	—	先行発表
	7月上旬	初めてのアルプス 南アルプス アサヨ峰	3+	先行発表
	9月上旬	憧れの北アルプス 燕岳登頂	4	先行発表
<b>登るだけ登山 生涯山歩き講座</b> 担当講師 武村美一ガイド	3月18日(土) 日帰り	お試し山行 摩耶山	2+	早春号
	4月18日(火) 2泊3日	桜の花道 光城山と雪の千畳敷カール	2+	早春号
	5月9日(火) 2泊3日	アルプスパノラマ破風岳と王城山	2+	先行発表
<b>山に最適な トレーニング講座</b> 担当講師 津森豊ガイド	3月17日(金) 日帰り	歩行の基本と筋肉の働き	3	早春号
	3月19日(日) 日帰り			
	4月26日(水) 日帰り	歩行の実践と筋トレ①	3	早春号
	4月29日(土) 日帰り			
	5月20日(土) 日帰り	歩行の実践と筋トレ②	3	早春号
	5月26日(金) 日帰り			
<b>実践登山 トレーニング</b> 担当講師 津森豊ガイド	3月25日(土) 1泊2日	岩場ルート of 七種山縦走	4	早春号
	4月10日(月) 2泊3日	イワウチワ咲く伯州山と那岐山・日名倉山	3	早春号
	4月14日(金) 2泊3日	蒜山三座パノラマ縦走	4	早春号
	5月24日(水) 1泊2日	伊吹山 体カレベル講習&自己体力測定	3+	先行発表
	8月下旬 4泊5日	西鎌尾根から槍ヶ岳縦走	4	先行発表
<b>岩稜帯 テクニク講座</b> 担当講師 高野努ガイド	3月8日(水) 日帰り	まずは岩に慣れよう 六甲蓬莱峡 実地講習	3	早春号
	3月9日(木) 日帰り			
	4月25日(火) 日帰り	岩稜帯テクニク講座 手や足の使い方と基本姿勢	3	早春号
	4月26日(水) 日帰り			
	5月30日(火) 日帰り	岩稜帯テクニク講座 ロープ(鎖)に振られない方法	3	早春号
	5月31日(水) 日帰り			
	6月中旬 1泊2日	実践講座 岩稜通過の伊勢山上	4	先行発表

講座	日程	ツアー名	登山レベル	掲載
雪山登山講座 担当講師 高千穂ガイド	3月15日(水) 3泊4日	残雪の浅間山(黒斑山)	3	早春号
	3月22日(水) 2泊3日	山麓からアプローチ 残雪の美ヶ原登山	4	早春号
	4月4日(火) 3泊4日	残雪の八ヶ岳・天狗岳	4	早春号
高所登山講習 担当講師 高千穂ガイド	8月上旬 2泊3日	花の千畳敷カールから木曾駒ヶ岳	3+	先行発表
	8月下旬 3泊4日	無理のない昼山行で登頂 富士山	3+	先行発表
	8月下旬 4泊5日	各小屋泊り 奥穂高岳・前穂高岳縦走	5	先行発表
	9月下旬 2泊3日	初めての高所登山 北アルプス乗鞍岳	3+	先行発表
テント泊講習 担当講師 山内ガイド	5月下旬 1泊2日	パッキングから始めるテント泊 釈迦ヶ岳	3	先行発表

## 登山アカデミー・よくある質問Q&A

### Q まったくの初心者ですが大丈夫？

基礎講座では「家にあるもので始める山歩き」というコンセプトで、まったくの初心者の方にも安心して山歩きをスタートしてもらえる様に企画しています。「山には登ってみたいけど、どの山に登ったら良いのかわからない」という方でもご安心下さい。山の名前等がわからなくても同行したスタッフがしっかりとヒヤリングをしてあなたにピッタリの登山プランを提案させていただきます。

### Q 年齢制限はありますか？

年齢に制限は設けておりません。年齢はひとつの受付時の判断基準ではありますが、基本的に山旅人では年齢だけでお断りする事はありません。登山レベル1・2についても受付時には簡単な山歴(ハイキング経験)をお聞きますが、原則、ハイキング未経験者の方も受付をさせていただきます。

### Q 自分の登山レベルがわからない

上記にもありますが、登山レベル1・2は未経験者の方でも安心して参加出来るレベルです。登山初心者で不安な方は、登山レベル1・2に参加され、スタッフにご確認頂く事が出来ます。また経験者の方は直近の山歴をお聞かせ頂ければ登山専門スタッフがアドバイス出来ますのでお気軽に当社までお問合せ下さい。

### Q 登山装備のレンタルはありますか？

ヘルメット、ハーネス、シュラフのレンタルはございますが、それ以外の装備(雨具やザック)については各自でご準備頂いております。

### Q 料金や日程の決まっていないコースはいつ発表になりますか？予約はいつからですか？

掲載欄が「先行発表」となっている企画は、募集する事は決まっていますが、まだ料金や行程、日程が決まっていない企画です。ご希望の方はお電話・メール・LINE等で仮予約をして下さい。詳細が決まり次第、山旅人からお知らせしますので、その時点で正式なご予約をされるかご判断頂けます。全コース少人数募集となっておりますので、お早めの仮予約をお勧めします。

### Q 自分はどの講習を受ければ良いかわからない

どんな山を目指すか、どんな登山者を目指すかをお伝え頂ければ、登山専門のスタッフが受講スケジュールを提案させていただきます。その中で参加出来るコースを選んで頂くという方法が良いでしょう。

#### お薦めの受講スケジュール例

- ・日帰り登山経験はあるけど…  
実は私、アルプスの山に登ってみたい！  
→山登り基礎講座 可能なら全コース参加して燕岳へ
- ・2km級の登山経験は少しあるけど…  
実は私、槍ヶ岳に登ってみたい！  
→実践トレーニング+岩稜帯講座+高所登山講座  
各1コース以上の受講をして夏に槍ヶ岳へ



# 登山アカデミー基礎講座 松尾雅子ガイドの「いっぺん歩いてみよう会」



## 山頂を踏むことだけを目的にするのではなく、プロセスを楽しんでほしい

自分の歩く山を下調べして装備の準備をする時からもうドキドキワクワク。そんな登山がとても楽しい。登頂する事だけを目的にするのではなく、登山中はもちろん、準備から下山後に至るまでの時間の中で、その人その人のドラマが生まれています。貴方だけの山歩きをぜひ見つけて下さい。

兵庫県	ツアー番号 105701
<b>いっぺん歩いてみよう会 3月</b> <b>まずは楽しく登ってみよう</b> <b>甲山登山と山のなんでもQ&amp;A</b>	
登山 レベル1	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">日帰り</span>	
出発日	3月12日(日) 3月13日(月) 日帰り
旅行代金	15,000円
募集定員	10名 最少催行 5名

山登りの基礎講座 担当講師 松尾雅子ガイド		
日程	行程	食事
3/12(日) 3/13(月)	JR西宮駅(8:30) = 阪急西宮北口駅(8:45) = 登山口…甲山(309m)…登山口 = 市内(山のなんでもQ&A = 各地(17:00 予定)) 実地講習約3時間・山のなんでもQ&A 約2時間	— 弁当 —

## 「プロセスも楽しい登山」を学んでほしいと考案しました！

目的地や山頂だけでなく、登山行程のプロセスも思いっきり楽しんでほしい。その為に基本講座では疲れにくくスマートで安全な歩き方を学び登山に対する不安を解消、楽しい登山スタイルを学んで頂きます。まずはガイドと一緒に歩いてみましょう。

兵庫県	ツアー番号 105703
<b>いっぺん歩いてみよう会 4月</b> <b>登りと下りの歩き方</b> <b>黒井城跡で山登りに挑戦</b>	
登山 レベル2	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★★☆☆
<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">日帰り</span>	
出発日	4月16日(日) 4月17日(月) 日帰り
旅行代金	23,000円
募集定員	10名 最少催行 5名

山登りの基礎講座 担当講師 松尾雅子ガイド		
日程	行程	食事
4/16(日) 4/17(月)	大阪(8:00) = 三宮(8:50) = 登山口…黒井城跡(猪ノ口山 356m)…登山口 = 各地(19:00 予定) 実地講習約5時間	— 弁当 —

## 快適に登り、安全に下る基本テクニックを学ぶ 山頂だけでなくプロセスも楽しむスマート登山者を目指そう！

山を歩くと「ハアハア、ゼエゼエ」息が上がります。登山を楽しむ余裕なんて無いという方はおられません。プロから学び、基本的な歩き方やペースの取り方を少し変えるだけでも快適に山歩きが出来ます。

京都府	ツアー番号 105705
<b>いっぺん歩いてみよう会 5月</b> <b>行動食は登山の必須知識</b> <b>初夏の大江山パノラマ縦走</b>	
登山 レベル3	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★★☆☆
<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">日帰り</span>	
出発日	5月14日(日) 5月15日(月) 日帰り
旅行代金	28,000円
募集定員	10名 最少催行 5名

山登りの基礎講座 担当講師 松尾雅子ガイド		
日程	行程	食事
5/14(日) 5/15(月)	大阪(8:00) = 大笠山…鬼の岩屋…鍋塚…鳩ヶ峰…千丈ヶ岳(大江山最高峰 833m)…鬼嶽稻荷神社 = 大阪(19:00 予定) 実地講習約6時間	— 行動食 —

## お昼をとらないで歩くのは何の為に？行動食ってどんなもの？

登山する前日に必要な準備は服装や装備ではありません。登山前に最適な栄養素を意識的に摂る事もとても大切な登山準備のひとつです。どんなものをどんな食べ方をすれば快適登山が出来るかを学びます。



## 「いっぺん歩いてみよう会」で習得したテクニックと知識で 2023年夏、アルプス登山と一緒に目指しませんか

6月17日(日)	日帰り	—	登山の服装と装備 机上講習
7月上旬	2泊3日	レベル3+	初めてのアルプス登山 南アルプスアサヨ峰
9月上旬	2泊3日	レベル4	憧れの北アルプス燕岳登頂

詳細については決定次第発表させていただきます。

# いつまでも楽しく山を歩く方法を探る 登山アカデミー・生涯山歩き講座



## 山の楽しみ方は無限大。自分の経験が皆様のお役に立てると信じて

登山ガイドと山岳救助隊の仕事に携わりながらも、長年膝の痛みに悩まされてきました。そんな自分自身の経験を元に、登山を諦めようとしている方にも安心して参加出来る山旅を提供したいと本企画を考案しました。

ガイド 武村美一

## 膝が悪くなくても、体力に自信がなくても、いつまでも登山を続けたい方へお薦め

兵庫県	ツアー番号 105761
生涯山歩き講座 お試し山行 摩耶山で登るだけ登山& 登山と身体のQ & A	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
日帰り	
出発日	3月18日(土)
旅行代金	20,000円
募集定員	12名 最少催行 4名

日程	行程	食事
3/18(土)	阪神岩屋駅(8:30) = JR 灘駅(8:45) = 阪急王子公園駅(9:00) = 登山口…摩耶山(698m) <ロープウェイ・ケーブル> 摩耶ケーブル駅 = (登山と身体のQ & A) = 各地(17:00 予定) 歩行時間 3時間・タクシー移動	— 昼 —

### 実際に「登るだけ登山」を体験しませんか。

標準コースタイムより、時間をたっぷりかけて歩き山頂を極めて、下りはロープウェイ等を利用して下山。登るだけ登山とはどんなものなのか、ガイドの武村さんと一緒に摩耶山に登ってみませんか。

長野県	ツアー番号 105728
生涯山歩き講座 4月 山頂まで全桜道 光城山と 白銀の千畳敷雪上散歩	
登山 レベル2+	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	4月18日(火) 2泊3日
旅行代金	153,000円
募集定員	8名 最少催行 4名

行程	行程	食事
4/18(火)	三宮(7:20) = 大阪(8:10) = 天津(9:20) = 陣馬形山(散策) = 駒ヶ根(泊) 散策 早太郎温泉なかやま 泊	— — 夕
4/19(水)	駒ヶ根 = 登山口…光城山(912m) = 駒ヶ根高原(泊) 約3時間 ホテルルートイン駒ヶ根インター 泊	朝 — 夕
4/20(木)	駒ヶ根高原<夕> → しらび平<ロープウェイ>千畳敷(雪上散策)<往路を戻る>駒ヶ根高原 = (昼食) = 各地(19:00 予定)	朝弁 昼 —

5月以降の企画は近日発表予定。お気軽にお問合せ下さい。

## 予告5月9日(火) 発 2泊3日 生涯山歩き講座 破風岳と王城山

## いつまでも一緒に山の頂を目指して歩きませんか？ 今、きっと多くの方に必要とされている企画だと感じて 膝に優しい「登るだけ登山」を考案しました！

山旅人代表 堀祐希

膝が悪いからと山を諦めている方もたくさんおられます。もちろん年齢と共に筋力や体力も落ちてしまい、それに伴い技術や集中力も低下する事もあるかも知れません。高齢になれば登山を止めないといけないのでしょうか。膝が悪くなったら登山を諦めないといけないのでしょうか。様々な壁に当たったとしても、登山を楽しく続けてもらう事は出来ないものか。私達山旅人はいつもその課題と向き合ってきました。そんな中、山旅人の屋台骨を長年支えてくれたガイドの武村さんが膝を悪くされました。長年ガイドをしながら膝痛とは戦ってこられた武村さん。山岳救助隊、登山ガイド、そして皆様と同じ一人の登山者としてまだまだ登山を楽しみたい。皆様を素敵な山へご案内したいとの熱い思いがあります。そんな武村さんと山旅人で一緒に考えたアイデアが「膝に優しい山歩き♪ 武村ガイドの下らない、登るだけ登山」です。半日で登れる行程を1日かけてゆっくり歩き、登りきったら車やロープウェイ等で下る。この事をSNS等で発表すると、多くのガイド仲間や友人・知人から行程のアイデアが集まりました。膝の故障や体力の低下等で山を諦めている方や諦めようと考えている方。そんな方にも末永く登山を楽しんで頂くことを目標に、武村ガイドの経験から得た知識や技術はもちろんの事、お客様同士もお互いの悩みを持ち寄り、情報交換し、お互いに価値ある山歩きのコミュニティを作っていこうと思っております。いつまでも山を楽しむ人生を私達と一緒に歩みませんか。



## 私達山旅人は 登山を諦めない 人達の応援団！

# 登山アカデミー 夏山に向け登山の身体づくり 山に最適なトレーニング講座



## 苦手な事も上手くなる！夏山に向けて必要なトレーニング方法を学ぶ

自己流登山で限界を感じて伸び悩んでいるという方にお薦め。プロの指導で自分の苦手な部分を把握した上で自分に合ったトレーニング方法を学んでみませんか。この講習では同じ場所を繰り返し歩きステップアップを目指します。

### 自己流登山からステップアップしたい、プロから学びたいという登山者にお薦め！

兵庫県	ツアー番号 105707	兵庫県	ツアー番号 105709	兵庫県	ツアー番号 105715
山に最適なトレーニング講座 3月 歩行の基本と筋肉の働き 六甲高座の滝周辺での実地講習		山に最適なトレーニング講座 4月 歩行の実践と筋トレ①		山に最適なトレーニング講座 5月 歩行の実践と筋トレ②	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆	出発日 4月26日(水) 4月29日(土) 日帰り		出発日 5月20日(土) 5月26日(金) 日帰り	
日帰り 出発日 3月17日(金) 3月19日(日) 日帰り 旅行代金 18,000円 募集定員 8名 最少催行 4名		行程 全日程 共通 阪急芦屋川駅(10:00)…芦屋高座の滝周辺(定位置でのトレーニング)…阪急芦屋川駅(16:00 解散予定) 約4時間の実地講習		食事 — — —	

4月、5月は3月の復習と各月のテーマをもとにした講習となります。料金・定員・行程等はすべて3月と同じです。

- 3月25日(土) 1泊2日 夏山に向けてトレーニング 岩場ルート of 七種山縦走 レベル4 募集中
- 4月10日(月) 2泊3日 イワウチワ咲く伯州山と那岐山・日名倉山 レベル3 募集中
- 4月14日(金) 2泊3日 蒜山三座パノラマ縦走と湯原富士 櫃ヶ山 レベル4 募集中
- 5月24日(水) 1泊2日 伊吹山 体力レベル講習&自己体力測定 レベル3+ 先行予約受付中
- 8月下旬 4泊5日 西鎌尾根から槍ヶ岳縦走 先行予約受付中 レベル4

## 登山アカデミー・岩稜帯テクニク講座



### 少しでもスマートな岩稜帯通過が出来るようお手伝いします。

ちょっとした手の使い方や足の置き方、姿勢や重心のかけ方で岩場の安定感は大きく変わります。人それぞれにある癖を把握し、適切なアドバイスでスマートな岩場の通過が出来るよう親切丁寧にレクチャーします。

### 岩稜帯通過のテクニクを学び、憧れの山へ自信をもって挑める登山者になろう。

兵庫県	ツアー番号 105694	兵庫県	ツアー番号 105696	兵庫県	ツアー番号 105698
岩稜帯テクニク講座 3月 まずは岩に慣れよう 六甲蓬莱峡 実地講習		岩稜帯テクニク講座 4月 手や足の使い方と基本姿勢		岩稜帯テクニク講座 5月 ロープ(鎖)に振られない方法	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆	出発日 4月25日(火) 4月26日(水) 日帰り		出発日 5月30日(火) 5月31日(水) 日帰り	
日帰り 出発日 3月8日(水) 3月9日(木) 日帰り 旅行代金 23,000円 募集定員 8名 最少催行 4名		行程 全日程 共通 阪急宝塚駅(9:00)<タクシー>六甲蓬莱峡(岩稜トレニング)<タクシー>=阪急宝塚駅(16:00 予定) 約5時間の実地講習		食事 — — —	

4月、5月は3月の復習と各月のテーマをもとにした講習となります。料金・定員・行程等はすべて3月と同じです。

- 6月中旬 1泊2日 伊勢山上
  - 9月中旬 3泊4日 劔岳
  - 10月中旬 2泊3日 下の廊下
- いずれも先行予約受付中です。

### 個人ガイドも手配可能です。お気軽にお問合せ下さい。

西穂高から大キレット・奥穂高岳縦走。劔岳北方稜線縦走や槍ヶ岳の北鎌尾根縦走、戸隠山蟻の塔渡り等。個人ガイドの手配を希望される方は山旅人までお気軽にお問合せ下さい。



長野県

ツアー番号 105394

## 今期最後の雪山登山に 残雪の八ヶ岳・天狗岳

登山 レベル4	技術 ★★★★★ 体力 ★★★★★
出発日	4月4日(火) 3泊4日
旅行代金	208,000円
募集定員	8名 最少催行 4名

### 森林限界帯を越え はじめての雪稜登山に挑戦

アプローチとしても最高の立地で、とても雰囲気のある人気の山小屋、黒百合ヒュッテに連泊して北八ヶ岳の天狗岳に登ります。登山初日、山小屋までは森林帯なので気楽にスノーハイキングをお楽しみ頂きながら足慣らし。そして2日目、小屋を出て少し歩けば森林限界帯となり、そこから山頂までは雪稜の雰囲気を十分にお楽しみ頂けます。ゆとりのある行程なので、はじめて雪稜登山に挑戦という方にもお薦めの企画です。

### 高千穂有康ガイド案内

日程	行程	食事
4/4(火)	三宮(8:10) = 大阪(9:00) = 大津(10:10) = 明治温泉(泊)	— —
	明治温泉御射鹿の湯 泊	夕
4/5(水)	明治温泉 = 渋の湯…黒百合ヒュッテ(泊)	朝
	歩行約4時間 黒百合ヒュッテ 泊	夕
4/6(木)	黒百合ヒュッテ…東天狗(2,640m)…黒百合ヒュッテ(泊)	朝
	歩行約5時間 黒百合ヒュッテ 泊	夕
4/7(金)	黒百合ヒュッテ…渋の湯 = (入湯) = 各地(19:00 予定)	朝
	歩行約3時間	—

ヘルメット・ハーネス必携(レンタルは各500円)  
10本爪以上のアイゼン必携(レンタルはありません)



## 登山アカデミー 高千穂ガイドの高所登山トレーニング講座

### 高所登山の心得を学ぼう！ 海外高所登山のスペシャリストが講師

世界124カ国、7大陸最高峰5座をガイドする高所や雪稜登山のスペシャリスト、高千穂有康ガイドが講師として同行する高所登山トレーニング企画。トレーニングと聞けばちょっと厳しそうに感じますが、高所ではゆっくり歩く事が一番必要なテクニック。高所登山のハウツーを学びながら日本の屋根を歩きませんか。



### お問合せ先 株式会社山旅人

観光庁長官登録旅行業第2015号・全国旅行業協会会員  
電話 0798-56-1026 HP:www.yamatabito.com

### 只今先行予約好評受付中♪

8月上旬 2泊3日 登山3+

高所登山アドバイス

千畳敷カールから木曾駒ヶ岳

8月下旬 3泊4日 登山3+

高所登山アドバイス

無理ない昼山行で登頂 富士山

8月下旬 4泊5日 登山5

高所登山アドバイス

各小屋泊り縦走 奥穂・前穂縦走

9月下旬 2泊3日 登山3+

高所登山アドバイス

北アルプス乗鞍岳

まだ料金や行程、日程が決まっていない企画です。ご希望の方はお電話・メール・LINE等で仮予約をして下さい。詳細が決まり次第、山旅人からお知らせしますので、その時点で正式なご予約をされるかご判断頂けます。全コース少人数募集となっておりますので、お早めの仮予約をお薦めします。