

やまたびと

山旅人

いくつになっても大自然の旅を楽しもう

2024年

1月～2月の山旅

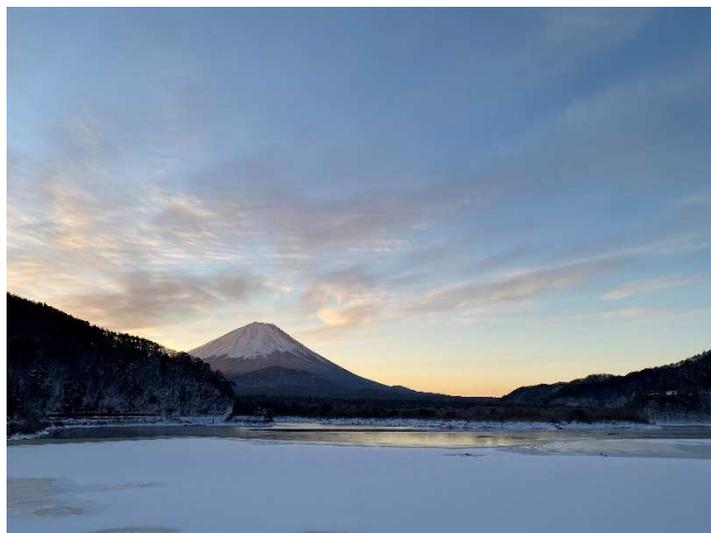
山を！旅を！
今を楽しむ！

目次

- P 1… 目次
- P 2… お試し六甲山 今月のクイズ
- P 3… ガイド紹介
- P 4… ガイド紹介
- P 5… ジャンルとレベル説明
- P 6… 話題の新コース アイスクライミング体験
ヒュッテ入笠 楽しい山の忘年会と
千畳敷のダイヤモンド富士
- P 7… 登山アカデミー基礎講座
- P 8… 登山アカデミー基礎講座
- P 9… 登山アカデミー予告 夏山トレーニング
登山アカデミー予告 目指せアルプス山稜
- P10… 登山アカデミー予告 雪山・岩稜・沢登り
- P11… ネパール エベレスト街道トレッキング
- P12… スイスアルプスフラワーハイキング
カナディアンロッキーフラワーハイキング
- P13… 山旅人説明会（国内・海外）門戸大祭
- P14… 新春日帰り登山 六甲ドントリッジ

登山の旅

- P15… 弥十郎ヶ岳 金剛山と葛城山
- P16… 巨岩奇岩の双石山 千畳敷アルプス雪山講習会
- P17… 蒜山・大山スノーハイク 樹氷の高見山
- P18… 六甲山全山縦走 日帰り①～④
- P19… 冬の上高地から明神池 初めての地図読み講座
- P20… 冬の鉢伏山 馬ヶ岳と三池山・三池炭鉱
- P21… 雪の戸隠 鏡池と奥社 大峰展望 観音峯
- P22… 和気アルプス縦走と熊山 播磨アルプス高御位山
- P23… 右田ヶ岳 丹波中央分水界トレイル
- P24… 鈴鹿の霊仙山 岩場ルートの子種山縦走



さぽ旅・ゆらりの旅

- P25… 新春スペシャルツアー 絶景富士の七変化
- P26… 絶景富士の七変化 星空列車で奥大井湖上駅
- P27… 信州結氷滝巡り
- P28… めちゃくちゃおもしろい♪ 冬の北海道満喫
- P29… 但馬探訪シリーズ
- P30… 雪の美ヶ原 王ヶ頭ホテル連泊
野花梅溪と大根島河津桜 雪花荘かに
- P31… 信州花巡り

設定候補一覧表

- P32… [申し込みから出発まで](#)
[お申込み前に必ずご覧下さい。](#)
- P33～36… 設定候補一覧表
- P37～38… カレンダー



初参加の方限定プラン！ 山旅人の日帰りお試し六甲山ツアー！

芦屋川からゴロゴロ岳・ 観音山・奥池へ

出発日 1月20日(土)
3月7日(木)
3月20日(水・祝)

旅行代金 5,000円 弁当・保険含む
募集定員 10名 最少催行2名

歩行:6.5km・3.5時間・標高差440m



行程	食事
阪急芦屋川駅(9:20 集合)=<路線バス>=前山公園…ゴロゴロ岳(565m)…観音山(526m)…奥池バス停=<路線バス>=阪急芦屋川駅(16:00 解散予定)	— 昼 —

※路線バス代は各自負担となります。

おすすめ ポイント1

お試し六甲では登山靴やハイキングシューズの結び方、歩き方、服装、荷物、行動食等、その場に応じたミニレクチャーを開催しています。こんな事が聞いてみたかった！こんな山に行ってみたい！等のご質問にも対応！

おすすめ ポイント2

集合場所となる阪急芦屋川駅までは阪急梅田駅から普通電車でも30分です。海を一望する前山公園まで移動して山歩きスタート。道標等も少なく、あまり人と会うことのないマイナールートでゴロゴロ岳を目指します。気持ちの良い尾根道で高度を上げると時おり瀬戸内海から大阪湾、そして生駒山、金剛山、葛城山等を一望出来る展望も楽しめます。静かな自然林と展望を楽しめる素敵なコースです。

おすすめ ポイント3

お試し登山参加後、1ヶ月以内に次回のツアーをご予約頂くと、次回ツアー代金の10% (上限10,000円)をツアー当日にキャッシュバック！！※初参加の方限定



お試し六甲山について、詳しくはWEBサイトでもご覧頂けます！こちらのQRコードから！

未成年の方のご参加について
中学生以上・保護者同伴の方に限らせて頂きます。過去にご参加のある方について初参加の方と同行頂く方や数年ぶりにご参加という方ならご参加頂けます。

ツアーご参加のお客様全員へ ポイントカードをお渡ししております。

参加日数10日間で2000円のキャッシュバック♪

30日ならなんと7000円+添乗員のお土産付き！

山旅人の旅（お試しツアーや無料講習会等は除く）にご参加頂いたお客様全員にポイントカードをお渡し致します。こちらのカードは日数に応じて添乗員がハンコを押します。例えば日帰りなら1個、2泊3日の場合は3個。ハンコが10個貯まれば2000円のキャッシュバック、20個なら4500円、30個ならなんと7000円+添乗員のお土産まで付いてきます！

とてもお得な山旅人ポイントカード、ぜひご利用下さい！



今月号のクイズ！日本シリーズにちなんで（山とは全く関係ありません）

問題：阪神タイガースの公式マスコットはラッキー ラッキー キー太の3人ですが、オリックスの公式マスコットはだれでしょうか？またそのマスコット達の関係性はなんでしょうか？

正解の方から抽選で5名様に素敵なプレゼントをお送り致します。応募の締め切りは次号のパンフレットの発送までとなります。尚、当選者の発表はプレゼントの発送を持って代えさせていただきます。

前号のクイズの答え

世界最高峰・エベレストはネパール語では何というのでしょうか？

正解は④サガルマータでした。

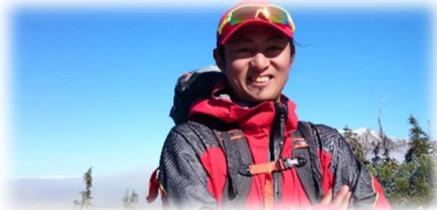
正解の方から抽選で5名様に兵庫県神河町の仙霊茶をお送り致しました。沢山のご応募ありがとうございました。

旅の魅力を引き立てる 個性豊かな山旅人のガイドをご紹介します！



武村美一さん

出身は信州伊那谷。人気のある山が必ずしもいい山とは限らないと考え、穴場的な山々を企画されるのが得意なガイドです。面白そうなところがあれば信州周辺に留まらず全国の山々を視察。魅力ある山旅を提案されます。散策系企画にも強く、自社タクシー利用の自由な旅、さぼ旅プランの先駆者的存在。さらにキャンプツアーも数多く手掛ける遊びの達人です。



高千穂有康さん

海外引率ガイドの日本最高峰。豊富な知識と経験、さらに抜群の気配りで大人気。さりげないサポートで旅の価値を最大限に引き上げてくれます。おだやかでとても優しくフレンドリーなガイディングで、登山初心者の方からベテランの方まで多くの層に人気のガイドです。国内の旅も神社巡りからロング縦走まで多彩なプランを担当するマルチガイド。



津森豊さん

伯耆大山でのガイドや様々な山仕事で山を学び山旅人へ入社。社員として10年間、全国のトップガイドに同行して仕事を学び、近年ガイドへと転身しました。きめ細やかなサービスと丁寧なサポートが人気のガイド。地元大山の個性豊かなオリジナルプランをはじめ、アルプスや北海道まで日本全国の山々を案内。



松尾雅子さん（はなちゃん）

南信州在住、中央アルプスの救助隊や山岳指導員として地元貢献されている松尾ガイド。参加者からは「はなちゃん」の愛称で親しまれ、女性ならではの雰囲気づくりときめ細やかなサポートが人気のガイド。すべてのお客様に対しとてもフレンドリーなガイディングで主に信州方面のガイドと初心者向け登山講習のツアーを担当して頂いております。



馬場康法さん

ゆらりやさぼ旅プランでお馴染みの馬場康法さん。実は山旅人のガイドだけでなく整体師(カイロプラクター)もされていて体の事についてもプロフェッショナルです。厳しい山は歩けないという方でも気楽に「歩く旅」を楽しんで頂きたいと登山以外のジャンルを次々と開拓されている人気のガイド。特に旅先での食のこだわりには目をみはるものがあります。



長谷部亮さん

北は北海道から南は九州まで、日本の山々を隅々まで案内される長谷部亮さん。白馬村在住で冬はスキーガイドやインストラクターもされています。穏やかで落ち着いた雰囲気ガイディングが毎回大好評です。全国の百名山をはじめとする有名な山々を網羅し、経験と知識を活かして皆様の山旅を楽しく安全にサポート。草花にも詳しくとても優しいガイドです。



豊田嘉英さん

東京都中野区出身、長野県諏訪市在住。14年勤めた剣御前小舎を退職、ネパールやアラスカの山々に登り、富士山のガイドをひと夏して、映画『剣岳点の記』の撮影に携わりました。現在は四季を通じて日本全国の山々にお客さんをお連れしています。本格的登山からゆらり企画まで案内出来るマルチガイドです。アフター登山のご当地グルメにもご期待下さい。



近藤明さん

西吾妻山の天元台高原でペンションを経営され、東北全域を幅広く案内されます。明るく楽しい雰囲気ガイディングと抜群の歩行ペースで多くの参加者から高い評価を頂くベテランガイド。ダジャレが大好きですが、それも皆様を和ませるテクニックのひとつ。優しく穏やかなお人柄で、軽い散策からしっかり歩きの登山までジャンルを問わずご案内されます。

プロガイドが皆様の楽しい山旅をしっかりサポートします。



高野努さん

大分県在住。日本全国様々なエリアとジャンルを網羅するマルチガイド。山旅人では槍・穂高連峰や剣岳周辺など、主に岩稜帯を通過するような企画を担当して頂いています。少し寡黙で口下手ですが、さり気ないサポートが人気のガイドです。登山アカデミーでは岩稜帯通過のテクニック講座の講師として活躍中。



鳥羽晃一さん

北海道の旅でおなじみの鳥羽ガイド。案内エリアは小さな島々も含めて全道を網羅。山の事はもちろん、植物や鳥にもとても詳しく、歩きながら聞かせてくれるお話は毎回大好評。アウトドアにも精通し、地元ガイドのネットワークから得た情報から食事やスイーツ等のアフター登山もばっちりです。



吉田太陽さん

九州生まれの九州育ち、生粋の九州人ガイド・吉田太陽さんのガイドングは明るく優しいと大人気。長年ツアー登山業界に従事してきた経験をもとに、皆様の要望に対してスマートに対応されます。神話にもとても詳しい太陽さんの案内する魅力溢れる九州の旅にご期待ください。



山内竜太さん

関西在住の山内竜太さんは主に台高山脈や大峰山系を担当。明るく気さくで気配り上手。関西の山々を網羅し、急峻な紀伊山地の深山やテント泊等、皆様を丁寧にサポートします。



長谷川豊さん

山好きが高じてガイドに転身した長谷川さん。登山だけに拘らず、その土地々々の歴史や魅力、さらにご当地グルメの情報収集も得意。付加価値の高い魅力ある旅をアレンジします。山旅人では関西の日帰り低山を中心に案内。



鈴木信雄さん

大阪府和泉市出身、山が好きで2022年から群馬県みなかみ町に移住。群馬県をはじめ新潟県、栃木県の山々を中心に全国の登山客を案内。ピリッとした稜線の登山企画から散策系企画まで幅広いジャンルで皆様を楽しませます。

私達も皆様の素敵な山旅をお手伝いしております！



田中昭男さん

サブガイドとして皆様の山旅を安全にサポート。JSP O公認スポーツ指導員としての豊富な山岳経験と知識を活かし、登山企画アドバイザーとしても活躍。



神谷隆さん

細やかな気配りが好評のさぼ旅プラン専任ドライバー。旅行業界40年の豊富な知識と経験を活かして企画やサービスのアドバイザーとしても活躍。

歩行レベルと★マークについての説明		登山	ゆらり	さぼ旅
歩行レベル1	健康で歩行に支障が無ければどなた様でもご参加頂けます。さぼ旅プランは杖歩行の方でもご参加頂けます。	—	ゆらり1	さぼ旅
歩行レベル2	初めて山歩きをするという方対象の入門登山を含む初級向けコースです。	登山2	ゆらり2	—
歩行レベル2+	軽いハイキング経験はあるという方でも安心して参加出来る初級向け登山コースです。	登山2+	—	—
歩行レベル3	近隣の山歩き（金剛山や六甲山の一般的コース）経験者向けのコースです。	登山3	—	—
歩行レベル3+	時間的に余裕があるアルプス登山等も含む、ある程度の経験が必要なコースです。	登山3+	—	—
歩行レベル4	高低差や行動時間が長い日を含む経験者向けコースです。	登山4	—	—
歩行レベル5	体力や技術、経験が必要な上級者向けコースです。	登山5	—	—
歩行レベル5+	レベル4、5コースに余裕をもって参加された方限定の募集です。	登山5+	—	—

★マークの説明
上記レベルの表示とは別に企画者の見解を表現した★マークがあります。こちらは技術度・体力度を5段階で表しています。★が多くなると難易度が高くなります。
〈技術度〉 ★が多いと岩場や高所の通過、急な下り等の多いコースです。
〈体力度〉 ★が多いと長距離、長時間歩行や急な上り等の多いコースです。
これらの難易度は当社が独自に決めた目安です。個人の感覚又は天候、登山道の状況により大幅に変わる場合もあります。レベルやマークだけで参加可能かどうかはご自身で判断せず、不安な場合は必ず当社企画担当までお問合せ下さい。

山旅人では3つのジャンルで山旅をご紹介させて頂いております

登山の旅

急峻な上り下りのある登山道を歩く行程がある企画で、簡単なコースでも基本的な登山装備が必要です。ハイレベルなコースの場合、山歴を確認させて頂きます。又、必要な場合は少し簡単なコースにご参加頂き、体力・技術・装備等の確認をさせて頂く場合もあります。

ゆらりの旅

街歩きや軽いハイキングを主としたプランに、温泉やグルメ、花巡り、島旅、鉄道旅、さらには美術館めぐりやいろいろな体験なども織り交ぜた旅です。歩くだけでなく、その土地々々の魅力や文化を楽しむ旅です。こちらは歩行に支障が無い方なら登山やハイキングの経験が無い方でもお楽しみ頂けるプランです。



自社のジャンボタクシーを利用し、日本の自然を楽しむ旅です。あまり細かい行程を決めず、その年の気候や、その時の天候等に合わせ、サポートスタッフと自社社員ドライバーが臨機応変に旅をアレンジする最大8名様限定のプラン。ベテランスタッフだから出来る価値の高い旅にご期待下さい。

全コースとも最大8名様限定で快適 スタッフも完全2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心 貸切プランも可能、もちろんお見積りは無料

- ・山好き、自然好きのお客様だけなので気を使わない
- ・山歩きが不安な方大歓迎。全コース、最大8名様限定で快適
- ・ジャンボタクシーなのでトイレ休憩は随時可能で安心
- ・歩行が不安な友人をお誘い頂いても安心
- ・歩く企画は マークで表現しています。目安は標準コースタイム1時間で マーク1つです。

ページタイトルを色分けしています。各ジャンルは右記の色分けで表記しております。

登山の旅

ゆらりの旅&さぼ旅プラン



話題の
新コース

誰でもチャレンジできる！アイスクライミングに挑戦してみよう♪

長野県	ツアー番号 106010
アイスクライミング体験 湯川渓谷の氷瀑散策と 日本のヨセミテ 小川山雪上散歩	
出発日	2月20日(火) 2泊3日
旅行代金	133,000円 チャレンジ
募集定員	8名 最少催行 4名



さぼ旅 プラン
Yamatabi

本郷博毅ガイド案内

日程	行程	食事
2/20(火)	三宮(8:00) = 大阪(8:50) = 大津(10:00) = 川上村(泊)	— — 夕
	岩根山荘 泊	
2/21(水)	川上村(アイスクライミング体験) = 小川山(廻り目平へ雪上散歩) = 川上村(泊)	朝 昼 夕
	岩根山荘 泊	
2/22(木)	川上村 = 湯川渓谷(氷瀑散策) = (昼食) = 各地(19:00 予定)	朝 昼 —

アイスクライミングの装備(ヘルメットやハーネス)、雪上散歩・氷瀑散策に必要な防寒長靴はこちらでご用意しております。

新しいチャレンジ企画！体力も技術も経験も不要！ガイドのフルサポートで氷遊び♪

アイスクライミングなんて想像したことがない！という方も、ずっと挑戦してみたかった方もみんな一緒に楽しみましょう！本郷ガイドのフルサポートで安心快適に新たな冬の遊びを開拓♪もちろんウェア以外はすべてレンタル可能。今回のお宿は全国のクライマー達のベース宿として有名な岩根山荘に連泊します。もちろんクライミングだけでなく雪景色や結氷滝も散策もお楽しみください。



ガイドの本郷です。皆さん楽しんで頂ける様にがんばりますので安心してご参加下さい。

2023年～24年の年越し企画♪ 千畳敷カールから望む初日の出！

長野県	ツアー番号 105930
ヒュッテ入笠 楽しい山の忘年会と 標高2,600m 千畳敷から望む ダイヤモンド富士の初日の出	
登山	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆ ※入笠山登頂の場合は3+
レベル2	
出発日	12月30日(土) 2泊3日
旅行代金	168,000円
募集定員	8名 最少催行 5名
2	入笠山登頂の場合 歩行2時間(行動時間約3時間) 累計高低差 上り163m/下り153m

武村美一ガイド案内・田中昭男添乗員同行

日程	行程	食事
12/30(土)	三宮(7:30) = 大阪(8:20) = 大津(9:30) = 富士見パノラマスキー場<ゴンドラ>山頂駅…ヒュッテ入笠(泊)	— — 夕
	歩行約1時間 ヒュッテ入笠 泊	
12/31(日)	ヒュッテ入笠…入笠山(1,955m)又はヒュッテ周辺の散策…ヒュッテ入笠…山頂駅<ゴンドラ>富士見パノラマスキー場 = 駒ヶ根(泊)	朝 昼 夕
	小屋の周辺散策(2時間)もしくは入笠山登頂 歩行約1時間 ルートイン駒ヶ根 泊	
1/1(月)	駒ヶ根(早朝発)<路線バス>しらび平<ゴンドラ>千畳敷(初日の出鑑賞・雪上散歩)<ゴンドラ>しらび平<路線バス>駒ヶ根(昼食) = 各地(18:00 予定)	朝 昼 —
	散策	

**初日の出は標高2,600mから望む
ダイヤモンド富士で決まり!!!**

2024年の初歩きとして、雪の木曾駒千畳敷カールから望むダイヤモンド富士・初日の出ハイキングはいかがでしょう。初日はアットホームな山小屋、ヒュッテ入笠で忘年会を楽しみ、元旦の朝は早朝から御来光を目当てに千畳敷へ！



2024年 登山アカデミー募集開始



高千穂有康



高野努



武村美一



津森豊



松尾雅子

初めて山を歩く方から登山経験者まで 私達山旅人はあなたの挑戦を全力で応援します！

「登山を始めるにはまず何から始めたらいいの？」から「この夏アルプスを目指したい！」という方まで、全力で皆様をサポートします。どのコースを受講したらいいかはお気軽にお問合せ下さい。スタッフが親切・丁寧にお客様の経験や体力をふまえ、適切な受講スケジュールを提案させていただきます。決められたコースをセットで受講しなければ次のステップに進むことの出来ない従来の教室型ではなく、テーマ別に学ぶ事が出来る自由な学びの場、山旅人登山アカデミー。スタッフ一丸となって、私達はあなたの挑戦を全力で応援します！



登山アカデミー基礎講座

武村美一ガイドの「いっぺん歩いてみよう会」

山歩きを基礎から学びたいという方

はじめて登山に挑戦してみようという方はこちら！

登山やハイキングを始めてみたい方はもちろん、体力やバランス感覚を保つために改めてゼロから登山を学んでみたいという方にもお薦めする山歩き基礎講座。まずは登山に必要な基礎知識を机上講習で学び、近郊の低山歩きからスタートして、段階を踏んで山小屋泊の稜線歩きまでを基礎講座で学びます。講師は長年登山ガイドや救助隊の仕事をしてきた武村ガイド。ユーモアを交えながら様々な話を分かりやすく説明し、山の魅力を皆さんにお伝えします。



大阪府	ツアー番号 106016
登山アカデミー基礎講座	
机上講習	
登山に必要な基礎知識と装備・服装	
開催日	1月21日(日)
開催時間	13:00~16:00
参加費用	3,000円
募集定員	15名
開催場所	桜橋第一ビル (JR大阪駅より徒歩8分)

山登りの基礎講座 担当講師 武村美一ガイド

スケジュール	内容
13:00~16:00	登山に必要な基本知識と装備・服装の講座
16:00~自由解散	ご希望の方は講師が登山用品店に同行し購入サポートをさせていただきます。



登山アカデミー基礎講座 武村美一ガイドの「いっぺん歩いてみよう会」 全ての講座は単発受講が可能です。

兵庫県	ツアー番号 106017
いっぺん歩いてみよう会① まずは楽しく登ってみよう 甲山登山と山のなんでもQ&A	
登山 レベル2	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆ 日帰り
出発日	3月3日(日)
旅行代金	15,000円
募集定員	10名 最少催行 5名

兵庫県	ツアー番号 106019
いっぺん歩いてみよう会② 登りと下りの歩き方 黒井城跡で山登りに挑戦	
登山 レベル2	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆ 日帰り
出発日	3月24日(日)
旅行代金	23,000円
募集定員	10名 最少催行 5名

京都府	ツアー番号 105705
いっぺん歩いてみよう会③ 行動食は登山の必須知識 初夏の大江山パノラマ縦走	
登山 レベル3	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆ 日帰り
出発日	4月29日(月・祝)
旅行代金	28,000円
募集定員	10名 最少催行 5名

徳島県	ツアー番号 106020
いっぺん歩いてみよう会 最終回 初めての山小屋泊り 新緑の四国剣山と次郎笈	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	5月25日(土) 1泊2日
旅行代金	68,000円
募集定員	10名 最少催行 4名
1	歩行 2.5時間(行動時間約 3.5時間) 累計高低差 上り 564m/下り 21m
2	歩行 3.5時間(行動時間約 4.5時間) 累計高低差 上り 302m/下り 845m

日程	行程	食事
3/3(日)	J R 西宮駅(8:30) = 阪急西宮北口駅(8:45) = 登山口…甲山(309m)…登山口=市内(山のなんでも Q&A=各地(17:00 予定)) 実地講習約 3 時間・山のなんでも Q&A 約 2 時間	— 弁当 —

「プロセスも楽しい登山」を学んでほしいと考案しました！

目的地や山頂だけでなく、登山行程のプロセスも思いっきり楽しんでほしい。その為に基本講座では疲れにくくスマートで安全な歩き方を学び登山に対する不安を解消、楽しい登山スタイルを学んで頂きます。まずはガイドと一緒に歩いてみましょう。

日程	行程	食事
3/24(日)	大阪(8:00) = 三宮(8:50) = 登山口…黒井城跡(猪ノ口山 356m)…登山口=各地(19:00 予定) 実地講習約 5 時間	— 弁当 —

快適に登り、安全に下る基本テクニックを学ぶ

山頂だけでなくプロセスも楽しむスマート登山者を目指そう！

山を歩くと「ハアハア、ゼエゼエ」息が上がり、登山を楽しむ余裕なんて無いという方はおられません。プロから学び、基本的な歩き方やペースの取り方を少し変えるだけでも快適に山歩きが出来ます。

日程	行程	食事
4/29 (月・祝)	大阪(8:00) = 大笠山…鬼の岩屋…鍋塚…鳩ヶ峰…千丈ヶ岳(大江山最高峰 833m)…鬼嶽稻荷神社=大阪(19:00 予定) 実地講習約 6 時間	— 行動食 —

お昼をとらないで歩くのは何の為に？行動食ってどんなもの？

登山する前日に必要な準備は服装や装備ではありません。登山前に最適な栄養素を意識的に摂る事もとても大切な登山準備のひとつです。どんなものをどんな食べ方をすれば快適登山が出来るかを学びます。

日程	行程	食事
5/25(土)	大阪(7:40) = 三宮(8:30) = 見ノ越…西島…剣山(1,955m)…剣山頂上ヒュッテ(泊) 剣山頂上ヒュッテ 泊	— — 夕
5/26(日)	剣山頂上ヒュッテ…剣山…次郎笈(1,929m)…西島…見ノ越=(昼食・入湯)=各地(19:00 予定)	朝 昼 —

登山アカデミー基礎講座の総まとめと山小屋泊り体験！

日帰り登山者が帰った後の静かな山稜稜線。雲海に沈む夕日や御来光と満天の星。山小屋泊でしか体験出来ない素晴らしい山時間。基礎講座の最終回ではこれまで学んだ事のおさらいを行います。

基礎講座を全コースご参加の方はこちらのコース5,000円割引

夏に向けてのしっかり歩きは大切！津森豊ガイドの夏山トレーニング

効率の良い筋トレのテクニックや体カトレーニングを学ぼう！

開催月	タイトル	学びのテーマ
2/23 (金・祝)	和気アルプスと熊山 1泊2日・バスツアー	短いけど急な登り下りもあるしっかり歩きで冬の目覚まし登山。本紙 P22 掲載中
3/9(土)	七種山縦走 1泊2日・バスツアー	夏山では欠かすことの出来ない岩場の通過をしっかりと練習します。本紙 P24 掲載中
4/5(金)	伯州山と那岐山 2泊3日・バスツアー	冬に歩けなかった方にもお薦め登山。県内最大級のイワウチワ群落にも期待。
4/18(木)	蒜山三座 2泊3日・バスツアー	長丁場をスムーズかつ快適に歩くには？講師のアドバイスでスキルアップを。
5/5(日)	烏ヶ山と毛無山 1泊2日・バスツアー	長丁場や岩場の通過も体験しながら、そろそろ暑さにも身体を慣らし最終調整。
5/19(日)	伯耆大山 体力測定 1泊2日・バスツアー	ご自分の体力を理解する為、講師の指導のもと自己体力の測定を行います。
6/16(日)	三ヶ上・那岐山・後山 2泊3日・バスツアー	展望の良い三ヶ上と那岐三山・岡山県の最高峰、後山で仕上げのトレーニング。



アルプス入門！松尾雅子ガイドの「目指せ！アルプス山稜！」

半年カリキュラムで目指そう！アルプス山稜！

開催月	タイトル	学びのテーマ
3/9(土)	台高山系 高見山 日帰り・バスツアー	関西の槍ヶ岳ともいわれる高見山。登山のエネルギー補充と休憩の取り方がテーマです。
4/13(土)	御在所岳中道 日帰り・バスツアー	歩きはゆっくりでも行動の速さが身を守る。素早いスピーディーな装備脱着や飲食の方法。
5/11(土)	大峰山八経ヶ岳 1泊2日・バスツアー	近畿最高峰八経ヶ岳を登頂し山小屋に泊まる。ここではアルプス登山のいろはを学びます。
6/1(土)	机上装備講習 半日講習	服装と装備を制するものは登山を制す。2000m超で絶対必要な装備とは？
いよいよ日本の屋根 アルプス登山に挑戦！		
7/6(土)	仙丈ヶ岳 2泊3日・バスツアー	ここからあなたの登山ライフがスタート！アルプス登山の登竜門を突破してさあ2025年は槍穂高の頂を目指そう！
8/4(日)	唐松岳 2泊3日・バスツアー	
9/7(土)	燕岳登山 2泊3日・バスツアー	



後立山連峰 唐松岳



新緑の伯耆大山

今シーズン岩峰登山を目指す方へお薦め！高野努ガイドの岩稜テクニク講座

開催月	タイトル	学びのテーマ
3/26(火) 3/27(水)	六甲蓬莱峡実地講習① 日帰り・現地集合	まずは岩に慣れよう。始めてハーネスを装着する方も安心
4/25(木) 4/26(金)	六甲蓬莱峡実地講習② 日帰り・現地集合	手や足の使い方と基本姿勢を学ぶ
5/22(水) 5/23(木)	六甲蓬莱峡実地講習③ 日帰り・現地集合	岩場に必ず登場するアイテム ロープや鎖に振られない方法
6/11(火) 6/13(木)	実践講座 伊勢山上 1泊2日・バスツアー	いくつかの難所をクリア 巻道は利用せずに本道通過



剱岳や穂高縦走を目指す方にお薦め講習です。ちょっとした手の使い方や足の置き方、姿勢や重心のかけ方で岩場の安定感は大きく変わります。高野ガイドが一人一人の癖を把握し、適切なアドバイスでスマートな岩場の通過をマスターします。

日本の美渓を歩く 暑い夏はやっぱり沢登り！高野努ガイドの溪流遡行本気塾

開催月	タイトル	学びのテーマ
6/15(土)	六甲山遡行体験 日帰り・現地集合	初めての溪流歩き体験。溪流シューズで水線を歩く。
7/6(土)	美渓 大峰前鬼川遡行 1泊2日・バスツアー	山小屋利用で前鬼ブルーと称される神秘の溪流、前鬼へ。
8/3(土)	大雪山系クワンナイ沢 4泊5日・航空機利用	北海道在住ガイドとのWガイドでテント泊も体験。
8/24(土)	黒部源流 赤木沢遡行 3泊4日・バスツアー	小屋泊で誰もが憧れる黒部源流の美渓赤木沢を遡行。



日本山岳の美しさは溪流にあり。6月は六甲で体験。7月は大峰で体感。そして8月には北海道、そしてアルプスの名渓と一緒に目指しませんか。もちろん初めて沢に入るといふ方も大歓迎。まずは六甲か大峰へご参加下さい。ご希望の方には溪流シューズ等の購入も当社スタッフがサポートします。

アイゼン・ピッケルを持って憧れの雪稜へ！アルプス雪山の机上講座

大阪府	ツアー番号 105991
アルプス雪山装備講座 &雪山ツアー説明会	
開催日	2023年11月23日 (木・祝)
開催時間	10:00~12:00
参加費用	3,000円
募集定員	15名
参加場所	桜橋第一ビル (JR大阪駅より徒歩8分)

スケジュール	内容
10:00~12:00	2024年雪山ツアー説明会と登山に必要な雪山装備講座 講師 松尾雅子ガイド
13:00~ 自由参加・自由解散	ご希望の方は講師(ガイド)が登山用品店に同行し装備購入のサポートをさせていただきます。

中央アルプス山岳救助隊員の松尾雅子ガイドが講師！

アルプスの雪稜を自分の足で歩いてみたい！でも雪山に挑戦するには何から始めたらいいの？どんな装備が必要？私でも挑戦できる？雪山ツアーってどんなツアー？そんなご質問にも丁寧にお答えします。憧れの雪山に向けての机上講座です。



開催月	タイトル	学びのテーマ
1/22(月)	千畳敷カールで雪訓 2泊3日 バスツアー	実際にアイゼンやピッケルを使って雪山を体験。講師が親切丁寧にご指導致します。本紙P掲載中
5/6(月)	初めての雪稜 木曾駒ヶ岳 2泊3日 バスツアー	講師と一緒にアルプスの雪稜を目指しましょう

登山をするなら一生に一度は見てみたい！世界最高峰エベレスト

ネパール

ツアー番号 105620

世界最高峰をこの目で！
憧れのヒマラヤ・エベレスト街道
タンポチェ滞在トレッキング

レベル 技術 ★★☆☆☆

3+ 体力 ★★☆☆☆

出発日 4月11日(木)～4月22日(月)

期間 12日間

旅行代金 688,000円

食事 全食事付

募集定員 10名 最少催行 5名

※個室ご希望の方はお問合せ下さい

高千穂有康ガイド案内

日程	行程
4/11(木)	関西空港(10:55 予定)→シンガポール→カトマンズ 1400m(泊)
4/12(金)	カトマンズ→ルクラ 2840m…ベンカル 2630m(ロッジ泊)
4/13(土)	ベンカル…ナムチェバザール 3400m(ロッジ泊)
4/14(日)	ナムチェバザール 3400m 滞在 (ロッジ泊) 高度順応日
4/15(月)	ナムチェバザール 3400m…クムジュン 3700m(ロッジ泊)
4/16(火)	クムジュン…タンポチェ 3900m(ロッジ泊)
4/17(水)	タンポチェ…タルチョの丘 4100m…タンポチェ(ロッジ泊)
4/18(木)	タンポチェ…ナムチェバザール (ロッジ泊)
4/19(金)	ナムチェバザール…ルクラ(ロッジ泊)
4/20(土)	ルクラ→カトマンズ(泊)
4/21(日)	カトマンズ→(機中泊)→
4/22(月)	シンガポール→関西空港(16:10 予定)

※高千穂ガイド添乗員兼務 当社添乗員は同行致しません。

ヒマラヤトレッキングの王道！ 世界最高峰を望むエベレスト街道へ

滞在する標高 3,900m のシャンポチェの丘、タンポチェからエベレストを望む事が出来ます。空を仰ぎ見るように聳える世界の屋根ヒマラヤ山脈。氷河に覆われた美しい姿は心を奪われます。合計8日間歩きますが、必要のない荷物はすべてポーターが運びますので、リュックはデイパック、持ち物も日帰りハイクの装備で十分。ルートの大半は村と村を繋ぐ生活道。絶景を仰ぎ見てのんびり歩くのがネパールスタイルです。村の人々との交流も楽しみ。ロッジのご飯もとても美味しく毎回好評です♪ 一生に一度は見て頂きたい世界最高峰エベレストと一緒に眺めましょう。

ガイド 高千穂有康



名峰アイガーの雄姿を仰ぎ見るベルナーオーバーラントで滞在

スイス	ツアー番号 104642
山岳絶景と可憐なお花畑を巡る スイスアルプスフラワーハイキング	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★★★★
出発日 期間	6月11日(木)～6月18日(火) 8日間
旅行代金	688,000円 燃油サーチャージ込
食事	全食事付
募集定員	8名 最少催行 5名 ※個室ご希望の方はお問合せ下さい



矢鳴菜都ガイド案内・岡本哲也添乗員同行

日程	行程
6/11(火)	関西空港(17:25 予定)→シンガポール→(機中泊)
6/12(水)	→チューリッヒ着 グリンデルワルトへ グリンデルワルト 泊
6/13(木)	グリンデルワルト滞在 主なハイキングコースの例 ※フィルストノッパハアルプゼーノワルドシュピ ッツノポルト(約4時間)
6/14(金)	※ユングフラウヨッホ観光、アイガーグレッチャ ーノクライネシャイデックハイキング(約1 時間半)
6/15(土)	※アルメントフェーベルからミューレンエリアのハ イキング(約2時間)
6/16(日)	※ブリエンツ湖畔の散策と湖船旅
6/17(月)	専用車でチューリッヒ空港へ 空路シンガポール経由 機中泊
6/18(火)	→関西空港(16:10 予定)

スイスグリンデルワルト在住の人気ガイド矢鳴菜都さんが案内。地元のネットワークを活かして開花状況をこまめに情報収集し、今ここが一番という場所を選定。ガイドがお薦めするレストランやスイーツもご期待下さい♪

広大なカナディアンロッキーだから出来る！毎日気まぐれ花ハイク♪

カナダ	ツアー番号 105834
雄大なロッキーのお花畑をお散歩♪ カナディアンロッキーフラワーハイク	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日 期間	6月1日(土)～6月6日(木) 6日間
旅行代金	550,000円
燃油費	105,000円 変動型
個室	全食事付
食事	8名 最少催行 5名
募集定員	※個室ご希望の方はお問合せ下さい



田中康一ガイド案内・堀祐希添乗員同行

日程	行程
6/1(土)	関西空港(18:10)→バンクーバー経由→カルガリ ー空港 キャンモア 泊
6/2(日)	キャンモア滞在 主なハイキングコースの例 ※初夏のお花と湖を満喫！
6/3(月)	※コースタイム3時間くらいの行程を1日かけて ゆっくりハイキング ※ハイキング以外の楽しみもたくさん
6/4(火)	アフタヌーンティー、 夕食後のサファリツアー(野生動物探し) 朝日に映るロッキー鑑賞 リフトで2,000m越えの展望台へ
6/5(水)	専用車でカルガリー空港へ 空路バンクーバー経 由 機中泊
6/6(木)	関西空港(16:35 着)

アルプスの山稜線でしか見ることの出来ない希少価値の高い花々を、ロッキーでは軽い散策でも見る事が出来ます。もちろん果てしなく広がるロッキー山脈の大展望も！現地在住の田中ガイドの心のこもったおもてなしと大自然がとても嬉しいロッキーの旅！ぜひ一緒にしましょう！

添乗員 堀祐希
(12)

来年も皆さんが元気になる旅づくりを目指して♪

山旅人の魅力的な企画をたくさんご紹介します！

大阪府	ツアー番号 105995
山旅人2024 ツアー説明会 & 相談会	
開催日	12月17日(日)
場所	モンチュラ大阪
時間	10:00~18:00
その他	予約制・参加費無料 ※予約時にどの説明会にお越しになるかをお伝えください。

**登山・ハイキングから「ゆらり・さぼ旅」まで！
山旅人スタッフが各旅の魅力をご紹介します♪
興味のある山旅をお気軽にご相談下さい。**

2024年企画予定のツアー説明会を開催します！スケジュールにあるツアーだけでなく、ご希望があれば他のツアーの説明もさせていただきます。また今回は白神山地の有名ガイド齋藤栄作美さんと佐々木伊作さんにもお越し頂いて、白神山地の魅力を存分に語って頂きます！お話を聞くだけで白神山地に行った気になれるはず！この日は山旅人スタッフも全員会場に待機しております。ご質問や旅の相談はお気軽にお声がけ下さい。

説明会スケジュール		
10:00~11:00	ゆらり・さぼ旅 年間予定企画	信州結氷滝巡り・四国遍路・小笠原諸島・アイスクライミング・パラグライダー等
11:00~		相談会
11:30~12:30	山旅人プラス※ 年間予定企画	五竜岳・立山から別山縦走・会津駒ヶ岳 石鎚山・剣山・伯耆大山・谷川岳等
12:30~		相談会
13:30~14:30	登山アカデミー 年間予定企画	登山アカデミー 全コース
14:30~		相談会
15:00~16:00	自炊、テント泊 年間予定企画	羊蹄山・幌尻岳・トムラウシ山 会津駒ヶ岳・屋久島縦走
16:00~		相談会
16:30~17:15	白神の森を語る	現地ガイドの齋藤栄作美さんと佐々木伊作さんが白神山地の魅力を語る説明会
18:00~	懇親会※	お客様、スタッフ、そして白神山地のガイドとの交流お食事会を開催



**MONTURA より
ご来場の皆様に特典！**

山旅人のポイントカードをご提示いただくと定価商品から10%割引になります！その他お得な特典も！ご参加頂いた皆様には山旅人から1ポイントプレゼント。ポイントカードをお持ちでない方は山旅人スタッフにお声がけ下さい。

※山旅人プラスとは通常の登山旅程よりも泊数を増やし、ゆとりある行程で楽しむ山旅のシリーズ名です。
※説明会終了後、スタッフ・ガイドとの懇親会もあります。(予約制・お食事代は有料となります。)

兵庫県	ツアー番号 106008
山旅人2024 海外ツアー説明会 & お客様交流会	
開催日	1月18日(木)
場所	山旅人事務所
時間	10:00~18:00
その他	参加費無料ですが… とっても狭い事務所なので 完全予約制！
※予約時にどの説明会又は交流会にご参加されるかをお伝えください。	

この日は事務所近くにある日本三大厄神のひとつ、門戸厄神・東光寺さんで年に一度の厄除け大祭が行われます！

厄除け大祭には全国から多くの方が訪れます。この日、参道には屋台が並び、町はとてにぎやか。山旅人の事務所でも徳島県のマスコットキャラクターすだち君が祭りを盛り上げます。

(13)

2024年企画予定の海外ツアー説明会の開催が決定！

2024年は山旅人の海外ツアー一本稼働の年！はりきって説明会を開催します！もちろん予定されていない国のツアーの質問にも対応しますので、海外登山やハイキングに興味のある方はお気軽にご参加下さい。さらにこの日は山旅人のお客様交流会も開催。厄神さんで2024年の厄払いをし、皆で新年を楽しみましょう！

スケジュール	
10:00~11:00	・カナディアン・ロッキーハイキング 堀 ・スイスアルプスフラワーハイキング 岡本
11:00~12:00	・台湾最高峰 玉山 ・マレーシア最高峰 キナバル山 荒木ガイド
13:00~15:00	高千穂ガイドの行った気になる海外説明会♪ ・ネパールタンポジェトレッキング 4月11日発 ・中国 ブルーポピー咲く大姑娘登頂 7月 ・夏のツールドモンブラントレッキング 6月~8月 ・南米パタゴニアトレッキング 2025年1月~2月
15:30~17:30	全スタッフ・高千穂ガイドも同席 山旅人お客様交流会

さらにお楽しみひとつ！

岳人の森 料理長がオフィス横で鶏天の屋台を出店します♪
美味・徳島すだち鶏天が食べられます！もちろん有料ですが…

新年最初の日帰り山行！2024年初登山はみんなと一緒に歩こう！

兵庫県

ツアー番号 106012

南北ドントリッジから 高雄山・再度山縦走

登山 技術 ★★★☆☆
レベル3+ 体力 ★★★☆☆ **日帰り**

出発日 1月11日(木)
旅行代金 22,000円
募集定員 20名 最少催行 8名

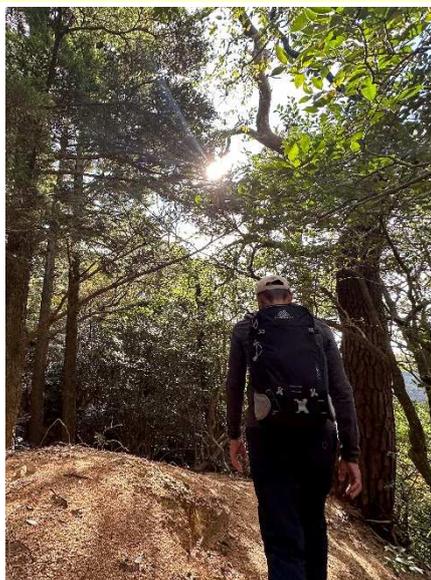
歩行 3.5時間(行動時間約5時間)
累計高低差 上り 217m/下り 598m

2024年の初登山は 六甲山の超マイナールートへ！

地元神戸出身のガイド、長谷川豊さんが厳選した個人では行きにくいマイナールートを縦走し、下山後にちょっと一杯出来るベストルート。アプローチには看板も無く、踏み跡も不明瞭。特に北ドントリッジではスリリングな場所もあります。ガイド登山ならではのルートを皆で楽しく歩きましょう。

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
1/11(木)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝新神戸(9:10)＝森林公園正門…北ドントリッジ…六甲分水嶺…南ドントリッジ…高雄山(476m)…再度山(470m)…大龍寺…市ケ原…おんたき茶屋(湯豆腐&ワンドリンク付)…新神戸(18:30 解散)	— — —



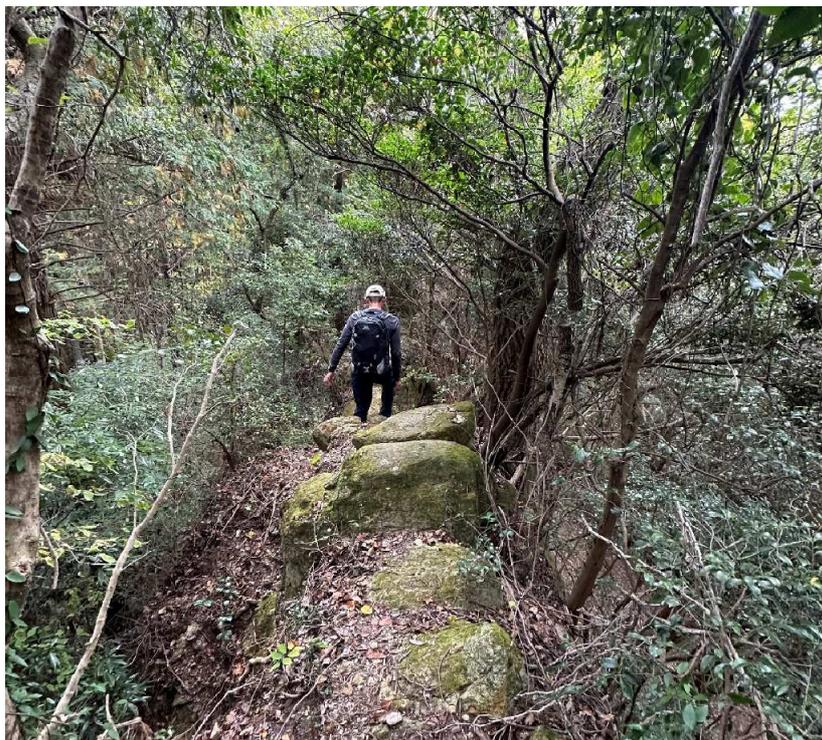
※往路は貸切バスを利用し、復路は現地(新神戸)解散になります。

※下山後の軽食は付いておりますがお昼は行動食をご準備下さい。



新年登山はしっかり歩きで身体を初慣らし！ 2024年の干支にちなんで太龍寺にも訪れます♪

ほとんど人と会うことの無い静かなルート、ドントリッジの尾根を抜けた後は、高雄山から再度山へ縦走します。どちらも短いけれども急峻な山。再度山で瀬戸内海を一望したら新春の干支にちなんだ大龍寺へ。さらに名瀑 布引の滝までのしっかり歩きで2024年初の登山を楽しみましょう。下山後は布引の滝にある「おんたき茶屋」でプチ新年会を♪



めっちゃ面白かった！ドントリッジ♪

長谷川ガイドに教えてもらい、面白そうなので下見をさせて下さいと依頼し、案内してもらいました。道なき道に行くワクワク感とスリリングな痩せ尾根。達成感も、満足感も抜群のルートです。どうぞご期待下さい。 山旅人 堀祐希

美味しいものがさらに美味しい♪ 長谷川ガイドの「ご褒美グルメ」シリーズ！

兵庫県		ツアー番号 105972	
ふるさと兵庫100山 丹波の名峰 弥十郎ヶ岳と 冬の名物ぼたんうどん			
登山	技術 ★★☆☆☆		
レベル3	体力 ★★☆☆☆		
出発日	12月15日(金)	日帰り	
	12月18日(月)		
旅行代金	29,000円		
募集定員	10名 最少催行5名		
1	歩行約3時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り416m/下り414m		



丹波高地の山々

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
12/15(金) 12/18(月)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝西光寺駐車場…吹越峠…弥十郎ヶ岳(715m)…西光寺駐車場＝ハイマート佐仲(ぼたん鍋)＝各地(19:00 予定)	— 昼 —

長谷川豊ガイドの新シリーズ♪日帰り登山とご褒美グルメ！

長谷川ガイドが企画する、近郊の山に魅力あるご当地グルメを加えた日帰り山旅ツアーをシリーズでご案内。下山後にその地域で人気の食堂やレストランに立ち寄り、その土地ならではの食材やお料理を楽しんで頂きます。頑張った山歩きの後、美味しいものがさらに美味しく感じる事でしょう。どうぞご期待下さい！

丹波盆地を形成する 地元の方に愛された名山

弥十郎ヶ岳は丹波高地にある一座。篠山南部の山では最高峰となる山頂は北側がぬけて御岳や小金ヶ嶽など、多紀連山を屏風状に見渡す事が出来る好展望。下山後は地元民に愛されるハイマート佐仲で、寒い冬に嬉しい「ぼたんうどん」をご賞味頂きます。



ぼたんうどんイメージ

関西人なら一度は登ろう！こだわりルートで歩く金剛山&葛城山

大阪府・奈良県		ツアー番号 105992	
地元に精通したガイドが案内 金剛山と大和葛城山			
登山	技術 ★★☆☆☆		
レベル3	体力 ★★☆☆☆		
出発日	1月20日(土) 1泊2日		
旅行代金	89,000円		
募集定員	8名 最少催行4名		
1	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り756m/下り754m		
2	歩行4.5時間(行動時間約5.5時間) 累計高低差 上り650m/下り696m		

地元に精通したガイドが数ある ルートの中から厳選しました！

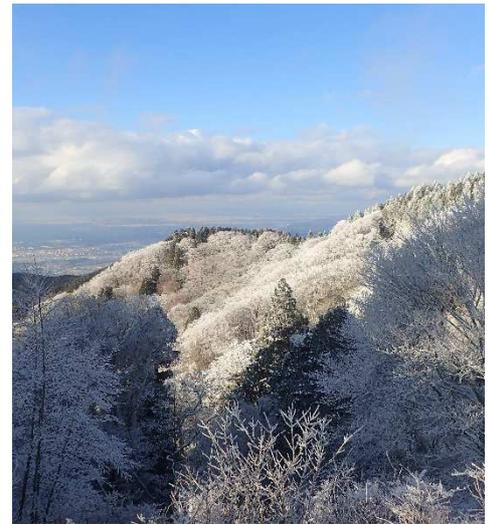
ダイヤモンドトレールや登山講習会等、金剛山を中心としたイベントに長年従事してきた田中昭男さんが山旅人に合わせて考案したこだわりルート。樹氷の花咲く美しい時期に設定しました。※気象条件によっては樹氷がない場合もございます。

田中昭男ガイド案内

日程	行程	食事
1/20(土)	三宮(7:40)＝大阪(8:30)＝高天…郵便道から山頂(葛木岳)…大阪府最高地点…マツバカケ尾根…高天＝紀見峠(泊) 紀伊見荘 泊	— — 夕
1/21(日)	紀見峠＝青崩…天狗谷道…葛城高原ロッジ(かも井)…北尾根登山道…葛城登山口駅＝道の駅かつらぎ＝各地(18:00 予定)	朝 昼 —

※チェーンスパイク又は軽アイゼンが必要

南大阪・奈良方面にお住まいの方は御所駅での合流・離団も可能です。



毎年大好評♪ 南国宮崎の奇峰を現地の方が特別ルートを案内

宮崎県		ツアー番号 105622
奇岩・巨岩の百貨店 双石山(ぼろいしやま)		
登山	技術 ★★★☆☆	
レベル3+	体力 ★★★☆☆	
出発日	1月21日(日) 3泊4日	
旅行代金	133,000円	
募集定員	8名 最少催行4名	
2	歩行5時間(行動時間約6時間)	
3	歩行4時間(行動時間約5時間)	



長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
1/21(日)	大阪-神戸三宮フェリーターミナル(18:00 予定) ~<船中泊>~	— — —
	シングル利用 船中泊	
1/22(月)	~宮崎港=登山口…ちょっと奥の道…登山口=宮崎市内(泊)	朝 — 夕
	宮崎観光ホテル 泊	
1/23(火)	宮崎市内=登山口…ちょっと寄り道…双石山(509m)…登山口=宮崎港~<船中泊>~	朝 — 夕
	シングル利用 船中泊	
1/24(水)	~神戸三宮フェリーターミナル(7:30 予定)	— — —

この山旅はいろいろな場所に寄り道するから価値がある!

歩きはじめて数分で巨岩と奇岩の連続。標高は500mそここの山ですが、両手を使ってよじ登る場面もしばしば。アスレチック気分の山歩きを楽しみましょう。実はこの山、山頂やガイドブック等で紹介されているルートはあまり面白くありません。この山の魅力はなんといっても寄り道を楽しむ事です。ツアーではとても双石山に詳しい地元の方が同行し、いろいろな魅力スポットに寄り道をして楽しめます。

はなちゃん愛の雪訓 アイゼン・ピッケルを使って憧れの雪稜へ!

長野県		ツアー番号 105994
木曾駒千畳敷カールで アルプス雪山講習会		
登山	技術 ★★★☆☆	アカデミー
レベル3+	体力 ★★★☆☆	
出発日	1月22日(月) 2泊3日	
旅行代金	178,000円	
募集定員	6名 最少催行3名	
2	雪山講習会なので、当日の参加者や天候の状況に合わせて歩行ルートを決めます。	
3		

中央アルプス山岳救助隊員の松尾(はなちゃん)ガイドが講師!

山岳の美しさは雪山にあり。多くの岳人を魅了して止まない雪山。いつかはアルプスの雪稜を自分の足で歩いてみたいという方も少なくないのでは。そんな方に今の登山からワンランクアップするきっかけづくりになればと企画しました。はなちゃんの愛の雪訓シリーズの第一回は木曾駒ヶ岳の千畳敷カールです。

松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
1/22(月)	大阪(8:00)=大津(9:10)=カモシカスポーツ(装備講習)=駒ヶ根(泊)	— — 夕
	ルートイン駒ヶ根インター 泊	
1/23(火)	駒ヶ根=<タクシー>=しらび平<ロープウェイ>千畳敷…雪上訓練…千畳敷(泊)	朝 — 夕
	ホテル千畳敷 泊	
1/24(水)	千畳敷…雪上訓練…千畳敷<ロープウェイ>しらび平=<路線バス>=駒ヶ根=(入湯)=各地(19:00 予定)	朝 — —

※ヘルメット・前爪付10本歯以上アイゼン・ピッケル・ビーコン必要。各種レンタル可能。各500~1,000円 お申し込みの際にご相談ください。



お薦め! 11月23日(木・祝) 大阪駅周辺で雪山机上講習会があります。(16)

スノーシューで蒜山の大雪原と大山・烏ヶ山一望の鬼女台へ！

鳥取県 ツアー番号 105936

津森豊ガイド案内

日程	行程	食事
1/22(月)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝蒜山高原(スノーハイ ク)＝大山寺(泊)	— — 夕
	雪花荘 泊	
1/23(火)	大山寺＝鏡ヶ成スキー場(鬼女台展望台までスノ ーハイク)＝各地(19:00 予定)	朝 昼 —

※スノーシューレンタル付(レンタル不要な方は4,000円引)

白銀の大山パノラマハイクと本場山陰松葉ガニフルコース♪

冬季は通行止であり人が訪れない蒜山高原。まだ誰の足の踏み跡もない静かな雪原でスノーハイクを楽しめます。沢山雪遊びした後はお楽しみ山の陰松葉ガニフルコース！女将と若旦那が工夫した、お箸で簡単に食べられるカニ料理をご堪能下さい。翌日は大山の大展望、鬼女台へ。初日に歩いた蒜山高原を見下ろし、裾野を広げる雄大な大山と急峻な烏ヶ山の大展望を楽しみましょう。天候によっては行程を変更し、神秘的な烏ヶ山山麓のブナ巨木の森を歩きます。



大好評！雪花荘カニフルコース♪ 蒜山・大山スノーハイク

登山 技術 ★☆☆☆☆
レベル2 体力 ★★☆☆☆

出発日 1月22日(月) 1泊2日
旅行代金 123,000円
募集定員 8名 最少催行 5名

1	歩行2時間(行動時間約2.5時間)
2	歩行2.5時間(行動時間約3.5時間) 累計高低差 上り60m/下り60m



美味しいものがさらに美味しい♪ 長谷川ガイドの「ご褒美グルメ」シリーズ！

奈良県・三重県 ツアー番号 105937

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
1/25(木)	大阪(7:30)＝登山口…小峠…高見山(1429m)…登 山口＝彩華ラーメン＝大阪(19:00 予定)	— 昼 —

※軽アイゼン又はチェーンスパイク必携 ※遅い時間の昼食になります。

長谷川豊ガイドの新シリーズ♪日帰り登山とご褒美グルメ！

長谷川ガイドが企画する、近郊の山に魅力あるご当地グルメを加えた日帰り山旅ツアーをシリーズでご案内。下山後にその地域で人気の食堂やレストランに立ち寄り、その土地ならではの食材やお料理を楽しんで頂きます。頑張った山歩きの後、美味しいものがさらに美味しく感じる事でしょう。どうぞご期待下さい！

樹氷登山関西代表 高見山と 人気の彩華ラーメン

登山 技術 ★★☆☆☆
レベル3+ 体力 ★★☆☆☆

出発日 1月25日(木) 日帰り
旅行代金 29,000円
募集定員 10名 最少催行 5名

1	歩行4時間(行動時間約5.5時間) 累計高低差 上り787m/下り773m 登山道概要 雪の登山道
---	---

台高山脈のmatterホルン 美峰 高見山の樹氷登山

関西日帰り登山で樹氷といえばやはりこの山、高見山。台高山脈でひととき目立つ天一点を指す美しい美峰は多くの登山者を魅了してやみません。そして下山後は秘伝の自家製醤油ダレとニンニクが利いたスープにたくさんのお野菜が入った美味しい彩華ラーメンで冷え切った身体にご褒美を。



総歩行距離56km！ 4回に分けて六甲山縦走にチャレンジしよう！

登下山口の移動はタクシーを利用 不要な荷物やお弁当は当社伴走車に預けて快適縦走♪

兵庫県	ツアー番号 105939
日帰り4回に分けて歩く 六甲山全山縦走① 須磨浦公園から丸山町	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	1月27日(土) 日帰り 2月3日(土)
旅行代金	20,000円
募集定員	10名 最少催行5名
歩行5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り856m/下り781m	

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
1/27(土) 2/3(土)	JR大阪駅(8:00)ーJR三ノ宮駅(8:20)ー山陽電鉄須磨浦公園駅(8:50)…旗振山…鉄拐山…おらが山(昼食)…須磨アルプス…高取山…丸山町=JR三ノ宮駅ーJR大阪駅(17:00 予定)	ー 弁当 ー

※往路須磨浦公園駅まで・復路三ノ宮駅からの在来線の運賃はお客様負担になります。

**陽だまり歩きが心地よい
山陽エリアからスタートします。
迫力の須磨アルプスも魅力**

足を慣らしながら数々の小さな起伏を越えて標高差を稼ぎます。



兵庫県	ツアー番号 105940
日帰り4回に分けて歩く 六甲山全山縦走② 鶴越駅から大龍寺	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	2月24日(土) 日帰り 3月9日(土)
旅行代金	20,000円
募集定員	10名 最少催行5名
歩行4時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り731m/下り468m	

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
2/24(土) 3/9(土)	JR大阪駅(8:00)ーJR三ノ宮駅(8:20)ー神戸電鉄鶴越駅(8:50)…菊水山(昼食)…鍋蓋山…大龍寺=JR三ノ宮駅ーJR大阪駅(16:00 予定)	ー 弁当 ー

※往路鶴越駅まで・復路三ノ宮駅からの在来線運賃はお客様負担になります。

**いよいよ六甲の主要山塊へ
しっかり歩きでお大師様ゆかり
の地、大龍寺まで縦走**

菊水山から鍋蓋山へ、起伏の多い縦走路をしっかり歩きで楽しめます。



兵庫県	ツアー番号 105941
日帰り4回に分けて歩く 六甲山全山縦走③ 大龍寺から一軒茶屋	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	3月30日(土) 日帰り 4月6日(土)
旅行代金	20,000円
募集定員	10名 最少催行5名
歩行6時間(行動時間約8時間) 累計高低差 上り1062m/下り547m	

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
3/30(土) 4/6(土)	JR大阪駅(8:00)ーJR三ノ宮駅(8:20)=大龍寺…摩耶山(昼食)…記念碑台…一軒茶屋=JR三ノ宮駅ーJR大阪駅(19:00 予定)	ー 弁当 ー

※往路三ノ宮駅まで・復路三ノ宮駅からの在来線運賃はお客様負担になります。

**神戸の絶景を見渡す好展望の
摩耶山を経て長い六甲主稜線
を最高峰へ向けて歩き抜く**

六甲山の背骨にそって長い縦走路を延々と歩きます。最高峰まで後少し。



兵庫県	ツアー番号 105942
日帰り4回に分けて歩く 六甲山全山縦走④ 一軒茶屋から宝塚	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	4月27日(土) 日帰り 5月11日(土)
旅行代金	20,000円
募集定員	10名 最少催行5名
歩行5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り294m/下り1116m	

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
4/27(土) 5/11(土)	JR大阪駅(8:00)ーJR三ノ宮駅(8:20)=一軒茶屋(9:00)…六甲最高峰(931m)…大平山(昼食)…塩尾寺=JR宝塚駅ーJR大阪駅(17:00 予定)	ー 弁当 ー

※往路三ノ宮駅まで・復路宝塚駅から在来線の運賃はお客様負担になります。

**いよいよ山旅クライマックス
六甲山の最高峰からゴールの
宝塚へ向けて縦走します！**

長い山旅の最後は最高峰から塩尾寺(えんぺいじ)へ。達成感もひとしお。



岩と氷の穂高連峰と真っ赤に染まる化粧梁の芽吹き 冬の上高地は静寂の世界

長野県 ツアー番号 105938

厳冬の穂高連峰を望む 冬の上高地から明神池へ

登山 技術 ★★★☆☆
レベル3+ 体力 ★★★☆☆

出発日 1月25日(木) 2泊3日
旅行代金 138,000円
募集定員 8名 最少催行 4名

2 歩行6時間(行動時間約7.5時間)
累計高低差 上り213m

3 歩行4時間(行動時間約5.5時間)
累計高低差 下り213m

釜トンネルをぬけるとそこは白銀の世界。悠久なる穂高連峰と、その姿を映す鏡のような梓川は息を呑むほどの美しさです。1歩1歩雪を踏みしめながら向かう明神山のひだや。厳冬期にも関わらず寝具も食事もある暖かな山小屋です。上高地では化粧梁の群生が真っ赤に芽吹き真っ白な世界に可愛らしい色を添えています。

松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
1/25(木)	大阪(8:00) = 大津(9:10) = 沢渡(泊)	—
	ペンションしるふれい 泊	— 夕
1/26(金)	沢渡 = 釜トンネル…大正池…上高地…明神(泊)	朝
	山のひだや 泊	— 夕
1/27(土)	明神…上高地…大正池…釜トンネル = (入湯) = 各地(19:30 予定)	朝 — —

スノーシューレンタル付(レンタル不要な方は1,000円引)

お勧め! 11月23日(木・祝) 大阪駅周辺で雪山装備講習会があります。



地図を読んで実際に山に登ってみよう! 初心者向け地図読み講習会

兵庫県 ツアー番号 106007

登山アカデミー特別講座 初めての地図読み講座 甲山と森林公園探訪

登山 技術 ★☆☆☆☆ アカデミー
レベル1 体力 ★☆☆☆☆

出発日 2月2日(金) **日帰り**
旅行代金 18,000円
募集定員 8名 最少催行 4名

自分で地図が読めるようになろう! 山に行きたくなる読図教室♪

地図の読み方、見方を理解する事が出来ると自分が行く場所の様子がとてもよくわかります。自分が行ったことない場所でも、地形図の読み方をマスターすれば、そこがどんな場所なのかイメージする事が出来ます。今回は読図初心者に向けて、まずはガイドと遊び感覚で地図を見て歩きながら、地図読みの知識と技術を身につけていきましょう。コンパスや地図もこちらでご用意しておりますのでお気軽にご参加ください。

松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
2/2(金)	JR 西宮駅(9:00) = 阪急西宮北口駅(9:20) = 甲山と森林公園周辺(地図読みを学ぶ) = 各地(16:00 予定)	— 弁当 —

※コンパス(レンタル)と地図はこちらで用意します。



美ヶ原、霧ヶ峰、高ボッチ高原に囲まれた最高の展望立地 鉢伏山

長野県 ツアー番号 105803

白銀のアルプスパノラマ 冬の鉢伏山

登山	技術 ★★☆☆☆
レベル3+	体力 ★★☆☆☆
出発日	2月3日(土) 2泊3日
旅行代金	148,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
2	歩行4時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り972m/下り82m
3	歩行2.5時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り0m/下り876m



松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
2/3(土)	大阪(8:00)＝大津(9:10)＝カモシカスポーツ(装備講習)＝塩尻(泊)	—
	ルートイン塩尻北インター 泊	—
2/4(日)	塩尻＝牛伏寺…鉢伏山(1,928m)…鉢伏山荘(泊)	朝
	鉢伏山荘 泊	夕
2/5(月)	鉢伏山荘…牛伏寺＝(入湯)＝各地(19:00)	朝
		—

チェーンスパイク又は軽アイゼンが必要です。

ストックとチェーンスパイクで楽しめる白銀のアルプス大展望

雪山に行ってみたい！という方にお勧めの企画です。チェーンスパイクや雪山のいろはを、鉢伏山登山を通してしっかりと学びましょう！ツアー中だけでなく、事前の準備でもお気軽にお問合せ下さい。

お勧め！11月23日(木・祝)大阪駅周辺で雪山机上講習会があります。



低山だけど魅力いっぱい！秀吉ゆかりの山城と阿蘇・雲仙の展望の山へ

福岡県 ツアー番号 105944

九州在住 吉田太陽ガイドお勧め 馬ヶ岳と三池山・三池炭鉱

登山	技術 ★☆☆☆☆
レベル2+	体力 ★★☆☆☆
出発日	2月8日(木) 3泊4日
旅行代金	128,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
2	歩行3.5時間(行動時間約4.5時間) 累計高低差 上り492m/下り482m
3	歩行2時間(行動時間約2.5時間) 累計高低差 上り351m/下り351m

急峻な山城と草原台地の山頂 対象的な2座を楽しむ。

冬でも手軽に楽しめる福岡の低山歩き。初日は豊臣秀吉による九州征伐の時、居城だった山城、馬ヶ岳へ。展望も良く地元の方に親しまれている名低山です。翌日の三池山は臥龍梅で有名な普光寺から登る大牟田市内で一番高い山。阿蘇や雲仙の展望が楽しめます。お楽しみはガイドお勧めのお寿司屋さん！ご期待下さい。

吉田太陽ガイド案内

日程	行程	食事
2/8(木)	大阪－六甲アイランド港(18:30発)～<阪九フェリー－船中泊>～	—
	船中泊 デラックス洋室2名部屋利用	—
2/9(金)	～新門司港＝登山口…馬ヶ岳(216m)…登山口＝福岡(泊)	朝
	ホテルA Z福岡古賀 泊	昼
2/10(土)	福岡＝普光寺…三池山…普光寺＝三池炭鉱・宮原坑＝新門司港～<阪九フェリー－船中泊>～	朝
	船中泊 デラックス洋室2名部屋利用	昼
2/11(日)	～六甲アイランド港(8:30着)	夕
		—



雪の妙高高原 地元在住ガイドが皆様が一番見てほしい絶景ハイキング

長野県	ツアー番号 105946
磯谷優ガイドイチオシ！ 雪の戸隠 鏡池と奥社 スノーシュートレッキング	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	2月19日(月) 2泊3日
旅行代金	133,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
2	歩行 4.5時間(行動時間約 5.5時間) 登山道概要 スノーシューハイク
3	行動時間 2~3時間の散策

磯谷優ガイド案内

日程	行程	食事
2/19(月)	新大阪駅(9:50 予定)ー京都駅ー<新幹線・JR 特急>ー長野駅=中社(散策・泊) 2時間程度の散策 宿坊 極意 泊	— — 夕
2/20(火)	中社=奥社駐車場…鏡池…奥社駐車場=中社(泊) 宿坊 極意 泊	朝 — 夕
2/21(水)	中社=戸隠スキー場<リフト>瑠璃山(めのうやま)周辺散策<リフト>戸隠スキー場=(昼食)=長野駅ー<JR 特急・新幹線>ー京都駅ー新大阪駅(20:15 予定)	朝 昼 —

スノーシュー・防寒長靴のレンタル付

冬の戸隠は素敵なのです！
私と一緒に楽しみましょう！



雪を抱く岩峰 迫力ある戸隠連峰と展望絶佳の名峰 瑠璃山へ

蕎麦のお料理が毎回大好評の戸隠の宿坊で連泊、雪の戸隠周辺をガイドと共にハイキング。初日は戸隠神社中社を参拝したらスノーシュー等の装備合わせ。2日目は奥社から雪化粧の鏡池へ。まさに幽玄の世界。3日目は360度のパノラマを楽しむ瑠璃山を散策。戸隠連峰はもちろん遠く後立山連峰まで望む絶景をお楽しみ下さい。



初めての雪山歩きにぴったり！チェーンスパイク装着で白銀の世界へ

奈良県	ツアー番号 105947
登山アカデミー ソフト雪山講座 厳冬期の大峰展望 観音峯	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆ アカデミー
出発日	2月19日(月) 日帰り
旅行代金	29,000円
募集定員	10名 最少催行 5名
歩行 3時間(行動時間約 4時間) 累計高低差 上り 433m/下り 424m	

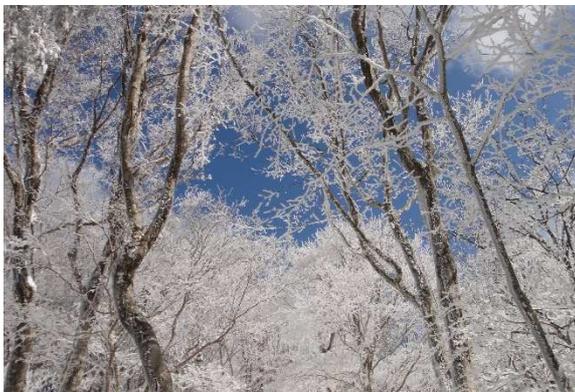
田中昭男ガイド案内

日程	行程	食事
2/19(月)	三宮(7:30)=大阪(8:20)=天川村観音峰登山口… 観音水…観音峯展望台(1,285m)…<往路を戻る>… 天川村観音峰登山口=洞川温泉(入湯)=各地 (18:00 予定)	— — —

※軽アイゼン又はチェーンスパイク必携 レンタル有 2,000円 要予約

雪をたっぷりと抱いた大峰山脈 雪山歩きに挑戦してみませんか？

今お持ちのウェア(3シーズン用)を重ね着し、革製かゴアテックス等の無雪期登山靴、ニット帽やネックウォーマー、防水・防寒の手袋をご準備下さい。あとはチェーンスパイクもしくは軽アイゼンを準備したらいよいよ憧れの雪山に挑戦。関西近郊の日帰り登山で本格的雪山の景色が楽しめる観音峯展望台をガイドのサポートとレクチャーを受けながら楽しく登りましょう。



チェーンスパイクの購入もお手伝い！

雪の山道を快適に歩く事が出来るチェーンスパイク。脱着も簡単で、とても便利な雪山アイテムです。ハーネス型でサイズもアバウトなので靴のサイズに合わせてネットでも購入出来ます。ご不明な方は当社で代行する事も可能なのでお気軽にお問合せ下さい。



チェーンスパイク

冬もしっかり歩こう！津森ガイドの体力アップと夏山トレーニング

岡山県 ツアー番号 105949

夏山トレーニング講座 和気アルプス縦走と熊山

登山 技術 ★★★☆☆ **アカデミー**
レベル3+ 体力 ★★★☆☆

出発日 2月23日(金・祝) 1泊2日
旅行代金 77,000円
募集定員 12名 最少催行 6名

1	歩行4時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り530m/下り541m
2	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り609m/下り523m 登山道概要 急峻な岩場を含む登山道

短いけれど急な登り下りもある しっかり歩きで冬でも筋力キープ！

冬にしっかり歩いた方は余裕を持って夏山登山を楽しむことが出来ます。今回は岩場や痩せ尾根といった様々な登山道があり人気の和気アルプスで、ただ歩くだけではなく、効率の良い筋トレのテクニックや体力トレーニングの方法も学ぶことの出来る講座です。

津森豊ガイド案内

日程	行程	食事
2/23 (金・祝)	大阪(8:00) = 三宮(8:50) = 熊山駅…熊山(509m)…大谷山(400m)…坂根登山口 = 日生(泊) 活魚料理旅館 釣り幸 泊	— — 夕
2/24(土)	日生 = 登山口…和気富士…観音山…岩山…穂高山…神ノ上山(370m)…登山口 = 各地(18:00)	朝 — —

※釣り幸では牡蠣料理が出来ます。天ぷらの盛合わせ等に変更が可能ですのでご希望の方は予約時にお申し出ください。



美味しいものがさらに美味しい♪ 長谷川ガイドの「ご褒美グルメ」シリーズ！

兵庫県 ツアー番号 105948

播磨アルプス高御位山と名店「彦」の焼肉ランチ

登山 技術 ★★★☆☆
レベル3+ 体力 ★★★☆☆

出発日 2月26日(月) **日帰り**
旅行代金 29,000円
募集定員 10名 最少催行 5名

1	歩行3時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り418m/下り395m
---	--

播磨を代表する名峰 岩稜と展望の高御位山を縦走

温暖な山陽エリアにあり、標高もわずか300m余り。無雪低山で厳冬期でも簡単に登れるのでは？とよく誤解される山ですが、実は当社登山レベル3+に相当する山行です。アプローチは一枚岩の巨大な岩峰、その先も小さなアップダウンを繰り返すロングトレイル。低山ながら素晴らしい展望が望める縦走路です。冬のしっかり歩きに最適なコース、下山後のご褒美グルメにもご期待下さい。

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
2/26(月)	大阪(7:40) = 三宮(8:30) = 鹿島神社…別所奥山…東峰…長野奥山…高御位山(304m)…成井登山口 = 彦(昼食) = 各地(18:00 予定)	— 昼 —

※遅い昼食になります。

今月のご褒美グルメは焼肉！酷使した筋肉にもご褒美を♪

登山は筋肉を酷使するスポーツ。下山したらやっぱりお肉ですよ。今回は地元の方が絶賛する焼肉の名店「彦」で焼肉ランチを頂きます。厳選されたこだわりのお肉を頂き、次の山行への活力にしましょう！



見てよし、登ってよし、展望すこぶるよし 防府の名山ベストコース

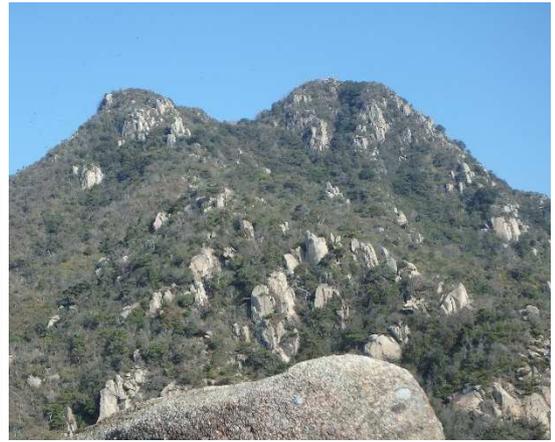
山口県		ツアー番号 105950
奇岩と巨岩が連続する展望縦走 右田ヶ岳 こだわりの厳選ルートを歩く		
登山	技術 ★★★☆☆	レベル3+
	体力 ★★☆☆☆	
出発日	3月1日(金) 2泊3日	
旅行代金	62,000円	
募集定員	10名 最少催行 5名	
歩行 3.5時間(行動時間約 5.5時間) 累計高低差 上り 477m/下り 457m		

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
3/1(金)	大阪ー六甲アイランド港(20:00 予定)〜<阪九フェリー・船中泊>〜	—
	デラックスシングル利用 船中泊	—
3/2(土)	〜新門司港=天徳寺…石船山…右田ヶ岳(426m)…権現石祠…登山口=(入湯)=新門司港〜<阪九フェリー・船中泊>〜	朝 一 夕
	デラックスシングル利用 船中泊	
3/3(日)	〜六甲アイランド港(8:30 予定)	— — —

岩場や急登のあるしっかり歩き 開放感ある好展望の縦走路

これから山歩きを始めるといの方はもちろん、久しぶりの山歩きで足慣らしをしたいという方にもお勧めの魅力ある縦走路。防府の名山、右田ヶ岳のベストコースへご案内します。何十も続く観音磨崖仏、巨岩が重なる岩尾根、そして瀬戸内海と防府の街の大展望を誇る山頂。飽きることない山歩きが楽しめます。



毎年恒例ツアー！今年度の体力測定とお楽しみの地元丹波のぼたん鍋

兵庫県		ツアー番号 105963
丹波中央分水界トレイルと 国領温泉のぼたん鍋		
登山	技術 ★★★☆☆	レベル3+
	体力 ★★☆☆☆	
出発日	3月5日(火) 1泊2日	
旅行代金	78,000円	
募集定員	12名 最少催行 6名	
1	歩行 3時間(行動時間約 4.5時間) 累計高低差 上り 423m/下り 480m	
2	歩行 5時間(行動時間約 6.5時間) 累計高低差 上り 762m/下り 744m	

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
3/5(火)	大阪駅(8:00 予定)ー尼崎駅ー宝塚駅ー篠山口駅=登山口…鞍部…三尾山(586m)…西峰…東峰…登山口=国領温泉(泊)	— — 夕
	国領温泉 助七旅館 泊	
3/6(水)	国領温泉=興禅寺登山口…黒井城址…五大山(569m)…白毫寺=黒井駅ー大阪駅(18:30 予定)	朝 — —

※ご予約時にぼたん鍋又はすき焼をお選び下さい。

山椒は小粒でもぴりりと辛い！ 急峻な丹波低山のお薦め二座へ

毎年開催の定番コース。阪神間からのアクセスもよく2日間ですっきり歩きを楽しめます。美しい森と開放感ある展望の山を歩きながら、現時点でのご自身の体力を測定。夏山の参考に出来ます。もちろん冬籠り後の慣らし歩行にもお勧め。お泊りは泉質抜群、鉄分をたっぷり含んだ金泉、国領温泉で名物ぼたん鍋を頂きましょう。



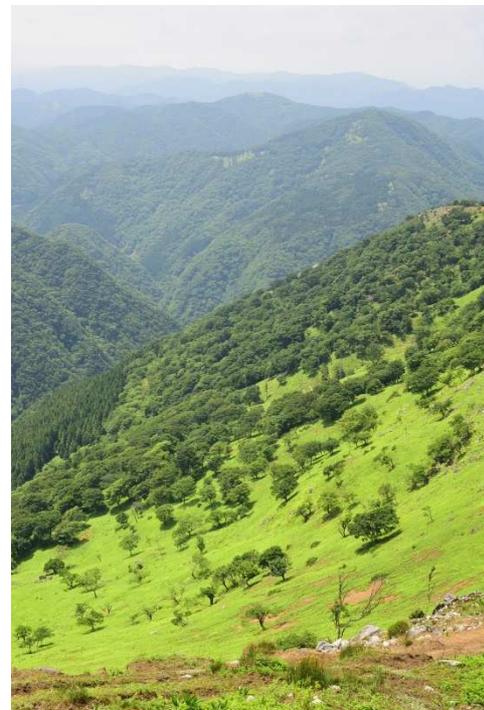
鈴鹿山脈最北の名峰 ベストシーズン花の百名山 霊仙山を歩こう！

滋賀県	ツアー番号 106000
可憐なフクジュソウ咲き誇る 鈴鹿の霊仙山	
登山	技術 ★★★☆☆
レベル4	体力 ★★★★★
出発日	3月8日(金) 日帰り
旅行代金	29,000円
募集定員	10名 最少催行 6名
歩行 5.5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り 829m/下り 814m	

今畑からフクジュソウ大群生地西南尾根を經由し、霊仙山を周遊

関西屈指のフクジュソウ大群生地をもつ霊仙山は花の百名山としても全国的に有名な山。雪解け間もない頃、西南尾根を登りきったあたりの北斜面にたくさんのフクジュソウが可憐な花を咲かせて、厳しい急坂を乗り越えてきた登山者達を癒やしてくれます。山頂は笹原の高原となっていて展望素晴らしく、周遊ならではのしっかり歩きが楽しめるコースです。

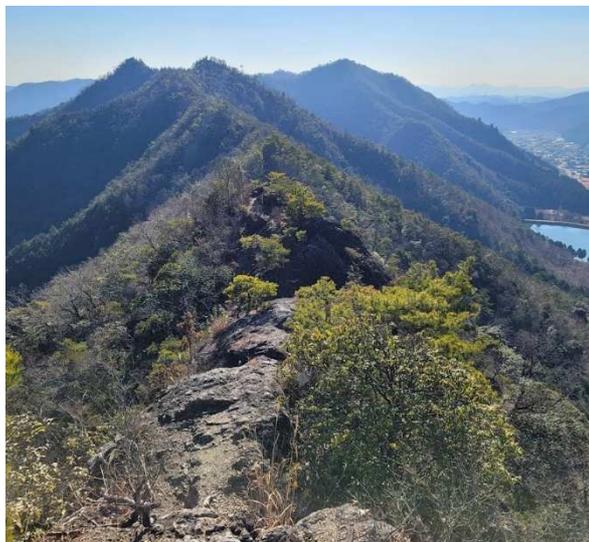
長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
3/8(金)	大阪(7:20) = 今畑…西南尾根…南霊岳…最高点(1,098m)…霊仙山(1,083m)…汗フキ峠…今畑 = 大阪(19:00 予定)	— — —



本格的なアルプス登山に向けてのトレーニングに最適な日帰り縦走

兵庫県	ツアー番号 105955
夏山に向けてトレーニング 岩場ルート of 七種山縦走	
登山	技術 ★★★★★ アカデミー
レベル4	体力 ★★★★★
出発日	3月9日(土) 1泊2日
旅行代金	83,000円
募集定員	10名 最少催行 5名
1	歩行 7時間(行動時間約8時間) 累計高低差 上り 833m/下り 820m
2	歩行 6時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り 845m/下り 832m

津森豊ガイド案内		
日程	行程	食事
3/9(土)	大阪(8:00) = 三宮(8:50) = 福崎町立少年野外活動センター…薬師峰(616m)…七種山(683m)…野外活動センター = 塩田温泉(泊)	— — 夕
3/10(日)	塩田温泉 = 野外活動センター…七種槍(577m)…七種山(683m)…野外活動センター = 各地(19:00 予定)	朝 — —



いくつもの岩場を越え 達成感のある縦走を楽しむ

標高683mの七種山(なぐさやま)は流紋岩の奇岩で形成され、多くの険しい岩場ルートが存在します。今回は本格的な登山シーズンに向けて、日本アルプス等にある岩稜帯のスマートな通過を目指し、七種山の岩場ルートで本格的なトレーニングを行います。

新春スペシャル企画♪様々な表情を見せる名峰富士山を巡る旅！

静岡県

ツアー番号 105848

新春スペシャルツアー 絶景富士の七変化

出発日 1月14日(日) 2泊3日
 旅行代金 158,000円
 募集定員 14名 最少催行 6名



陽光がさす諸口神社

**往路は新幹線で快適移動！
 復路はジャンボタクシーで関西まで！**

往路は新幹線で富士の麓の三原まで移動。そこからは貸切ジャンボタクシー2台で最終日の関西までご案内します。



山旅人スタッフ6名同行

日程	行程	食事
1/14(日)	新大阪駅(9:40 予定)ー京都駅ー<新幹線>ー三島駅 ＝東富士・山中湖や河口湖周辺(散策)＝本栖湖畔(泊) ペンションもとす 泊	一昼夕
1/15(月)	本栖湖畔＝(希望者は朝食前にダイヤモンド富士見学)＝南アルプス展望台＝西富士・田貫湖や朝霧・白尾山公園周辺(散策)＝清水港～<駿河湾フェリー>から夕日と海越しの富士鑑賞～土肥港＝西伊豆土肥温泉(泊) 西伊豆今宵 泊	朝昼夕
1/16(火)	西伊豆土肥温泉＝西伊豆・諸口神社や出逢い岬周辺(散策)＝大津＝大阪＝三宮(20:00 予定)	朝昼一

山旅人スタッフとわいわいと楽しんで過ごす新春ツアー！2024年は色々な富士山を見て旅初め♪♪

2024年旅初めは山旅人スタッフと一緒に色々な方角、距離、シチュエーションで美峰、富士山を眺めましょう！初日はまず富士東部の山中湖へ。富士に沈む太陽と赤く染まる夕暮れの湖畔の景色を楽しみます。お泊りは富士西部の本栖湖へ。御希望の方は夜の満天の星空と富士のシルエット、朝食前には朝霧高原で日の出と朝日に輝く富士の絶景をご覧頂きます。その他、精進湖の子抱き富士や南アルプス連峰、大沢崩れが正面となる田貫湖、剣ヶ峰が正面になりトンガリ富士が見られる富士宮。そして駿河湾フェリーに乗って海から夕暮れの富士を楽しみながら西伊豆へ。最終日は諸口神社で新年のパワーを頂きましょう。盛りだくさんの内容と山旅人スタッフが総力を上げて皆様を絶対に楽しい旅にご案内させていただきます♪♪



2024年は富永も加わって山旅人スタッフ6名でおもてなし♪♪

Yamatabito

さぼ旅 プラン
 By yamatabito

いつまでも歩く旅を
 私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料

好評につき1月28日出発 限定8名様で追加募集決定！

静岡県	ツアー番号 106035
新春富士周遊の旅 絶景富士の七変化	
出発日 1月28日(日) 2泊3日 旅行代金 145,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	

新春スペシャルツアーを往復ジャンボタクシーにして追加設定！

好評につき左記の新春スペシャルツアーを往復共にジャンボタクシーの移動にして追加設定しました！こちらはジャンボタクシー1台、スタッフ2名同行、限定8名様の募集になります。



夜明けの富士山



夕暮れ 海越しの富士山



海の県道を行く駿河湾フェリー



堀祐希ドライバー同行

日程	行程	食事
1/28(日)	三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝大津(10:00)＝東富士・山中湖や河口湖周辺(散策)＝本栖湖畔(泊)	— — 夕
	ペンションもとす 泊	
1/29(月)	本栖湖畔＝(希望者は朝食前にダイヤモンド富士見学)＝南アルプス展望台＝西富士・田貫湖や朝霧・白尾山公園周辺(散策)＝清水港～<駿河湾フェリー>から夕日と海越しの富士鑑賞～土肥港＝西伊豆土肥温泉(泊)	朝 昼 夕
	西伊豆今宵 泊	
1/30(火)	西伊豆土肥温泉＝西伊豆・諸口神社や出逢い岬周辺(散策)＝大津＝大阪＝三宮(20:00 予定)	朝 昼 —

冬の週末のみ運行！期間限定星空列車で秘境 奥大井湖上駅で星空鑑賞

静岡県	ツアー番号 105953
大井川鉄道SLと 星空列車で奥大井湖上駅	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日 2月9日(金) 2泊3日 旅行代金 184,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	

南アルプス山脈最南の秘境 大井川 この季節しか体験出来ない列車の旅

1月から2月の週末だけ期間限定で運行される大井川鉄道の夜ダイヤ、星空列車。通常ダイヤでは走らない夜の時間帯に千頭駅から湖上の鉄橋にある奥大井湖上駅まで運行。人里から遠く離れた秘境駅は星空観察に最適。また大井川周辺には塩郷の吊橋や寸又峡夢の吊橋(現在通行不可)など景観の良い遊歩道が整備され散策もお楽しみ頂けます。そして大井川鉄道といえばSL列車、最終日にはSL列車で帰路へ向かいます。大井川満喫の3日間です。

豊田嘉英ガイド案内

日程	行程	食事
2/9(金)	新大阪駅(9:50 予定)～<新幹線>～静岡駅＝(昼食)＝蓬萊橋(世界一の木造橋)＝寸又峡温泉(泊)	— 昼 夕
	散策2時間 翠紅苑 泊	
2/10(土)	寸又峡温泉＝接阻峡や奥大井湖上駅など散策＝千頭駅～<星空列車>～奥大井湖上駅(星空鑑賞)～千頭駅＝奥泉(泊)	朝 昼 夕
	散策2時間 もりのくに(コテージ) 泊	
2/11(日)	奥泉＝川根本町(カルトナーージュのミニ茶缶づくり体験や美味しいお茶の入れ方体験など)＝家山駅～<SL列車>～新金谷駅＝静岡駅～<新幹線>～新大阪駅(19:00 予定)	朝 昼 —



企画担当者より 旅の熱い想いをひとこと♪

常連のお客様から情報を頂き企画しました。ガイドと相談しながら様々な工夫を凝らして素敵な旅に仕上げています。昨年大好評だったこのツアー、ぜひご期待下さい。列車旅が大好きな私も添乗がとても楽しみです♪ 添乗員 三木浩嗣

白銀のアルプスと青空、そして美しい結氷滝 風光明媚 冬の信州

長野県

ツアー番号 105656

雪灯籠並ぶ雪灯りの散歩路と 信州結氷滝巡り

出発日 2月2日(金) 2泊3日
 旅行代金 139,000円
 募集定員 8名 最少催行 4名

武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
2/2(金)	三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝大津(10:00)＝(展望散策)＝きそふくしま温泉(泊)	— — 夕
	街道浪漫 おん宿 蔦屋 泊	
2/3(土)	きそふくしま温泉＝(結氷滝巡り・昼食)＝蓼科温泉(泊)	朝 昼 夕
	蓼科グランドホテル滝の湯 泊	
2/4(日)	蓼科温泉＝(展望散策・昼食)＝各地(18:00 予定)	朝 昼 —

※スパイク付きの長靴とストックはご用意しております。

厳冬期の南信州は晴れの国！

3000m級の山々が連なる日本アルプス。ピリッと冷え、透き通る様な空気が心地よく、晴れの日が多い冬の南信州へ訪れてみませんか。真っ白な雪が日本アルプスの美しさを最大限に表現してくれる冬ならではの素晴らしい季節です。車で結氷滝間近まで入れる場所や少し歩くだけで大迫力の氷瀑が見られる場所を選び、3日間いろいろなアルプスや大自然の表情をご覧ください。もちろん初日の雪灯籠歩きもご期待下さい。宿場町を優しい灯りで照らす灯籠は幻想的で、揺らめくロウソクの灯りを眺めながら夜の宿場町を散策しましょう。



白川氷柱群

特別な装備や道具は不要です！

雪道や凍った道歩く為の装備は当社で準備しておりますので、ご参加時は普段履きの靴でOKです。もちろんアイゼン等も不要。当社で防寒スパイク長靴やストックを準備しておりますので雪道や凍てつく道も安心です。



大迫力の氷瀑



木曾福島雪灯籠



雪を抱く御嶽山

北海道のガイドが旅をプロデュース！めっちゃ遊ぶよ！冬の北海道！

北海道	ツアー番号 105795
めちゃくちゃおもしろい♪ 冬の北海道満喫	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	2月3日(土) 3泊4日
旅行代金	298,000円
募集定員	8名 最少催行 4名



迫力満点！ばんえい競馬

鳥羽晃一ガイド案内

日程	行程	食事
2/3(土)	伊丹空港(9:30 予定)→羽田空港→女満別空港＝北見(カーリング体験2時間)＝北見市内(泊)	— — 夕
	ドーミーイン北見 泊	
2/4(日)	北見市内＝タウシュベツ川橋梁(糠平湖上スノーシュー散歩)＝糠平温泉(泊)	朝 昼 夕
	歩行2時間半 糠平温泉中村屋 泊	
2/5(月)	糠平温泉＝糠平湖(ワカサギ釣り体験)＝帯広競馬場(ばんえい競馬見学)＝帯広(泊)	朝 昼 夕
	森のスパリゾート北海道ホテル 泊	
2/6(火)	帯広＝十勝平野(犬ぞり体験)＝新千歳空港→伊丹空港(19:40 予定)	朝 昼 —

※スノーシューレンタル付

※ご希望の方には防寒ウエア(スキーウエア・帽子・手袋・防寒靴)のレンタル(8,000円)も可能。ご希望の方はご予約の際にお知らせ下さい。



温かいテントの中でワカサギ釣り体験



雪のタウシュベツ川橋梁

カーリング・ワカサギ釣り・犬ぞり
そして、ばんえい競馬に湖上ハイク！
やってみたいけど、やった事のない
冬の北海道の遊びを全部楽しむ♪

話題のカーリングは本場の北見で体験。
冬しか近くで見る事の出来ない幻の橋
秘境タウシュベツ川橋梁へは凍った糠平湖
上を雪上ハイクして向かいます。糠平湖
ではテントに入ってワカサギ釣り体験。
もちろんその場で天ぷらにして揚げたて
のワカサギをご賞味頂きます。当然道具
は全て現地で準備しております。さらに
雪の大地で犬ぞり体験！帯広では冬のば
んえい競馬も見学。実際に馬券を買って
観戦すると楽しみも倍増。わくわく楽し
い4日間です。



雪の大地で犬ぞり体験

冬しか見られない美景を堪能し但馬ならではの魚とお肉を食す2日間！

兵庫県	ツアー番号 105945
うっきーの但馬探訪2024 美味！香住の地魚料理と 雪と荒波 冬の但馬満喫♪	
出発日	2月7日(水) 1泊2日
旅行代金	84,000円
募集定員	8名 最少催行 4名



毎回大好評！本場但馬牛ランチ

高原植物園にあるレストランの料理長は浮田添乗員の古くからの友人。今回も感動的な但馬牛ランチを振る舞ってくれます。どうぞお楽しみに♪

※写真は昨年のお料理です。

浮田健一添乗員案内

日程	行程	食事
2/7(水)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝但馬の良いところをご案内＝香住(泊)	一 昼 夕
	散策 香りの宿 庄屋	
2/8(木)	香住＝但馬の良いところをご案内・但馬高原植物園(昼食)＝各地(18:00 予定)	朝 昼 一
	散策	

スパイク長靴を用意しますので、お申込みの際には靴のサイズをお伝え下さい。

冬化粧の美しく静かな但馬国。

スパイク長靴で雪道も安心

雪深い山の景色や日本海の荒波の絶景を楽しみながら、但馬の美味しい料理を頂く贅沢な2日間。今回のお宿は「香りの宿 庄屋」。冬と言えば蟹ですが、あえて香住蟹は脇役にして冬の日本海ならではの魚料理をメインにしてみました。自信を持ってお勧めするこだわりの地魚料理にぜひご期待下さい。さらに旅の締めくくりは毎回大好評！但馬高原植物園のレストランでA5ランクの但馬牛懐石を頂きます。散策中は当社が準備した防寒スパイク長靴を利用するので、防寒用の靴をお持ちでなくても大丈夫。雪道も安心してお楽しみ頂けます。



2024年に募集する予定の「うっきーの但馬探訪」はこちら！

テーマ	出発時期	旅行期間
但馬探訪 3月 春の日帰り	3月6日(水)	日帰り
但馬探訪 5月 新緑の山を訪ねて	5月上旬	1泊2日
但馬探訪 7月 ヒメボタルの乱舞	7月中旬	1泊2日
但馬探訪 9月 円山川カヌー体験	9月12日(木)	日帰り
但馬探訪 11月 きのこと大好き♪	11月上旬	1泊2日
但馬探訪 12月 海産物のお買い物	12月中旬	日帰り

すべてのコース最大8名様限定です。最新の情報を取り入れてテーマを変更する事もありますので予めご了承下さい。



自然が織りなす白銀の世界へ 冬化粧をした美ヶ原で遊ぼう♪

長野県	ツアー番号 105845
日本百名山47座を見渡す奇跡の展望 雪の美ヶ原 王ヶ頭ホテル連泊	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	2月13日(火) 2泊3日
旅行代金	159,000円
募集定員	8名 最少催行 4名



武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
2/13(火)	新大阪駅(9:50 予定)ー京都駅ー<新幹線>ー名古屋駅ー<特急>ー松本駅<専用車>王ヶ頭ホテル(泊)	ー ー 夕
	王ヶ頭ホテル(泊)	
2/14(水)	王ヶ頭…(スノーシュー雪上ハイク、雪上車で美しい塔を往復)…王ヶ頭(泊)	朝 昼 夕
	3~4時間程度の散策 王ヶ頭ホテル(泊)	
2/15(木)	王ヶ頭<専用車>松本駅(昼食)ー<特急>ー名古屋駅ー<新幹線>ー京都駅ー新大阪駅(18:30 予定)	朝 昼 ー

※スノーシュー・ストックは現地にてご用意しております。

神秘的な銀世界とホスピタリティが素晴らしいお宿、 王ヶ頭ホテルに泊って雪山探訪♪

御来光にはじまり果てしなく広がる雪原と雲海、そして沈む夕日に満天の星空。多くのリピーターをはじめプロカメラマン達にも絶大な人気を誇る冬の美ヶ原で、大自然の一日の移ろいを感じながら素晴らしい山岳美を楽しみましょう。旅のメインとなる2日目は展望抜群の雪原ハイキング。アップダウンは少なく快適な雪上歩行。雪質によってはスノーシューを利用する等、臨機応変に雪山を楽しみます。南極観測隊仕様の雪上車に乗って美しい塔まで雪原をドライブします。信州のベテランガイド武村さんが皆様を楽しく安全にサポートさせていただきます。

地元山陰在住 津森豊ガイドが案内！花を愛で歩く早春の山陰散歩♪

鳥取県・島根県	ツアー番号 105958
山陰の春を贅沢に楽しむ 野花梅溪・大根島河津桜と 大人気 雪花荘カニフルコース	
出発日	3月11日(月) 1泊2日
旅行代金	118,000円
募集定員	8名 最少催行 4名



梅花と東郷池、日本海を一望 錯山陰随一の梅林へ

湯梨浜町原産の梅、野花豊後が咲き誇る山陰随一の梅林、野花梅溪(のきょうばいけい)。高台から梅の花と東郷池、そして日本海を一望する絶景をお楽しみ下さい。島根の大根島では名花、河津桜を鑑賞。旅の締め括りは鰻の名店、山美世の鰻弁当をお召上がり下さい。

津森豊ガイド案内・神谷隆ドライバー同行

日程	行程	食事
3/11(月)	西宮(7:00) = 大阪(7:40) = 三宮(8:30) = 野花梅溪(散策) = 大山寺(泊)	ー ー 夕
	雪花荘 泊	
3/12(火)	大山寺(散歩) = 大根島(散策) = 山美世(鰻の昼食) = 各地(18:00 予定)	朝 昼 ー



試行錯誤を繰り返し、お箸だけで楽々とかにを食す。幸せのかに料理を実現！

お泊りは、かにのフルコースが大人気のお宿・雪花荘。「かに料理は美味しいけど食べるのが面倒」というお客様の声を聞き、大山にきてくれるお客様に喜んで頂こうと若旦那が大女将(母)に相談。二人で試行錯誤を繰り返しお箸だけで召し上がって頂ける楽々かに料理を実現してくれました。若旦那と大女将が大奮闘した幸せの松葉ガニ料理、ぜひお楽しみに。



ガイドが直前に下見を行い、今ここが一番というお花畑へご案内します♪

長野県	ツアー番号 105840
現地の開花状況で行先決定 春の信州花巡りと 残雪のアルプス探訪	
出発日	4月8日(月) 2泊3日
旅行代金	143,000円
募集定員	8名 最少催行 4名



水仙畑と中央アルプス

武村美一ガイド案内		
日程	行程	食事
4/8(月)	三宮(7:30)＝大阪(8:20)＝大津(9:30)＝信州花巡り＝信州(泊)	— —
	1泊目は開花状況を確認して手配予定	夕
4/9(火)	信州＝信州花巡り＝早太郎温泉(泊)	朝 昼
	和みの湯宿なかやま 泊	夕
4/10(水)	早太郎温泉＝信州花巡り＝各地(19:00 予定)	朝 昼 —

桜だけじゃない！山野草や花桃、菜の花など 日本の春の花がオールキャストで総出演♪

4月初旬から下旬にかけて信州の各所で、次から次へと春の花が開花します。雪解けに顔を出す山野草や残雪をたっぷりと抱くアルプスの峰々と満開の桜。まさに春の花が総出演している見事な風景です。今回の旅では枝垂れ桜で有名な光前寺の門前宿に泊り、周辺の花巡りを楽しみます。

春爛漫♪♪ジャンボタクシーに乗って桃源郷へ行こう！

杖歩行でもご参加可能なさぼ旅ツアー。お一人様参加でも初めてのご参加でも大丈夫。少人数で和気あいあいと信州の地を訪れましょう。大型バスでは入ることの出来ない場所もジャンボタクシーで移動するので楽ちん♪毎年催行される人気ツアー。ぜひ一緒しましょう！

**皆様に楽しんで頂きたい！
この風景を見て頂きたい！
熱い思いを胸に視察を繰り返し、
今ここが一番へご案内**

信州在住の武村美一ガイドが信州の花と雪のアルプスの展望を手ぶらで気楽に楽しんでもらいたいと企画された信州花巡りツアー。毎回丁寧に現地を視察し、直前まで悩み抜いてツアーの行程を決定します。絶対満足してもらいたい、ガイドの真剣さと熱い想いが伝わる魅力いっぱいの旅です。



光前寺の枝垂れ桜



さぼ旅 プラン
By Yamatabito

いつまでも歩く旅を
私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。 **貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料**

Yamatabito

山旅人の予約システム「先行予約」と「正予約」についてのご説明

当社はすべてのツアーが少人数限定募集の為、ご希望の方が多いとお席を確保出来ない事があります。当社としても出来る限り多くの方へご参加頂けるように、予め皆様からのご希望をお聞きし、希望多数の場合は増便をしてご対応させて頂いております。その為、詳しい行程や料金を記載した「募集広告」が出来上がるより前に、簡単な行先や設定予定時期を皆様にお伝えし、先行予約を募っております。この段階を「先行募集」、それにご予約頂く事を「先行予約」といって、仮の予約を皆様より頂いております。後に詳しい行程や料金を記載した「募集広告」が仕上がれば、先行予約を頂いている方々を優先して受付させて頂いております。

先行募集と先行予約

おおよその行先・日程等を予め発表し、皆様から仮予約（先行予約）を募っております。

正式募集と正予約

詳細な日程・行程や価格を発表した状態での募集と予約を指しています。先行予約の方が優先となる為、正式募集開始時点で既に満席という場合もありますので、ご希望のツアーがあれば、お早めの先行予約をお勧めします。正式な募集が始まった段階で詳細を御確認頂き、正式予約かキャンセルかをご連絡下さい。その時点でキャンセルされるとしても、もちろんキャンセル手数料等は必要ありませんのでご安心下さい。

■国内旅行 お申込からご出発まで（ご予約の前に必ずお読み下さい・海外プランはご予約時にお送りします）

- (1) ご希望のコースが決まれば、お電話やFAX、又はEメール・WEBページ・LINEでご予約下さい。
- (2) ご自宅へ旅行内容案内書・参加条件書とご入金方法のご案内をお送りします。
- (3) ご出発の10日前頃に集合場所の地図や確定行程、注意事項等を記載した詳しいご案内書をお送りします。

※お客様のご都合によりお取消しをされる場合は以下の取消料金がかかりますのでご注意ください。

※万一催行人員に満たない場合は、ツアー中止になる事もあります。その場合、出発日14日前(日帰りは7日前)までにご連絡します。

※上記を含む当社からの催行中止の場合、取消料はかかりません。

国内旅行契約の解約期日		取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	宿泊の場合、20日目に当たる日以降の解除	旅行代金の20%
	日帰りの場合、10日目に当たる日以降の解除	旅行代金の30%
7日前に当たる日以降の解除		旅行代金の40%
旅行開始日の前日の解除		旅行代金の50%
旅行開始日の解除		旅行代金の100%
無連絡不参加		
旅行開始後の解除		

■注意事項

●悪天候の場合でも出発しますが、行程表はあくまで天候・登山道の状況等が良い場合を目安に組んでいます。参加者全員の安全を最優先し、急遽予定を変更する事もあります。その時は、添乗員・山岳ガイドの指示に従って頂きます様お願いします。又、行程を変更せざるをえない場合、追加でかかってくる費用(運輸機関・宿泊施設等の費用)はすべてお客様負担となります。

●ツアー中、スタッフが撮影したビデオや写真をバス車中で放映する事や、パンフレット・ホームページ等に掲載する事もありますので予めご了承下さい。●全コースバス車中・宿泊の室内(相部屋)は禁煙とさせて頂いております。又、歩行中はもちろん登山休憩中も吸わない方から離れてご一服頂きます様お願いします。又歩行前、歩行中の飲酒は禁止です。●その他、ご参加においての注意事項等は予約のお客様へお渡しする「山旅人のツアーにご参加頂くにあたって」と当社旅行条件書(約款)をご覧下さい。

★目的地付近の空港・駅などでの合流・解散も可能です

航空機・フェリー・JR等の鉄道を利用しない、又は別路線をご希望され、関西以外から当社ツアーに合流希望のお客様は受付時にお申し出下さい。当社の購入価格全額を割引させて頂きます。

※貸切バス利用のプランで現地集合(席利用時間が10%未満)の方は片道3,000円割引させて頂きます。(2018年1月のツアーより導入)

★JR新幹線利用のツアーについて

出発は新大阪を基準にしておりますが、最寄りの新幹線の駅からの手配も可能です。(差額はお客様負担)

★フェリー利用のツアーについて

基本はフェリー乗り場での集合となります。ご希望の方は大阪から港までは添乗員が同行しますが交通費はお客様負担となります。

★自炊小屋又はテント利用のコースについて

寝袋は当社でもレンタルが出来ます。レンタル料金は2000円(予約制)です。原則、集合場所でのお渡しとなります。夕朝食の食材食器・燃料調理器具は当社で準備しますが、コースにより共同装備の分担があります。ゆとりを持ったパッキングを心掛けて下さい。アレルギー等、食べられないものがある場合は必ず予約時にお申し出下さい。

★ヘルメット、ハーネスのレンタルについて

ヘルメットやハーネスが必要なコースでは、当社のレンタルも可能です。お申込時にご予約下さい。(在庫に限りがあります)

ヘルメット、ハーネス(スリング・カラビナ付)各500円

利用バス会社名 神姫観光バス 大阪第一交通 絆観光

ツアー設定候補一覧表

ツアー名	出発日	旅行期間	レベル	ガイド	旅行代金
赤岳鉱泉に泊って冬の八ヶ岳探訪	2月26日(月)	2泊3日	登山3	松尾	近日発表
美濃戸口から北沢経由で赤岳鉱泉へ。帰路は南沢経由で中山から展望を楽しみ、大滝を經由して下山。					
風光明媚 宝登山蠟梅園と小さな春探しの旅	2月26日(月)	2泊3日	さぼ旅	武村	近日発表
標高497m、宝登山の山頂にある蠟梅園は眼下に秩父盆地、周囲に武甲山や両神山といった名山を一望出来る素晴らしいロケーション。この時期は三千本の蠟梅が咲き乱れ圧巻の景色をお楽しみ頂けます。					
一気に7座登頂！大阪低山めぐりと食べ歩き	2月28日(水)	日帰り	さぼ旅	岡本	近日発表
大阪に低い山が7座もあります。地元商店街を歩き、チンチン電車に乗ってぶらぶら散歩。どなたでも気軽に遊び感覚で楽しんでいただけるコースです。					
世界自然遺産 小笠原満喫 父島・母島・南島	3月7日(木)	6泊7日	ゆらり2	三木	近日発表
毎年人気の小笠原。2024年は軽い山歩きで気楽に参加出来る行程にします。 初めての方はもちろん、過去に何度か訪れた方でもご満足頂けるようにアレンジする予定です♪					
軽やかに歩く魔法の体操 ピラティス&ヨガ	3月10日(日)	日帰り	登山2	小野	近日発表
初めてピラティスに挑戦する方も安心♪山歩きに役立つピラティス&ヨガ講座です。歩く前にピラティスで姿勢を整え、軽やかに山を歩き。下山後はヨガで身体をリセットし、明日に疲れを残さない魔法の体操！					
四国八十八ヶ所逆通し打ち	3月11日(月)	10日間	さぼ旅	高野	近日発表
限定8名様 専用車両で公認先達同行。ご利益3倍と言われるうるう年。自社のタクシーを利用して1回で八十八ヶ所すべてのお寺を訪れます。山は春の粧い。春のお花が咲きだすこの季節、四国の自然もお楽しみ下さい。					
美しい浅間山を望む銀稜線 水ノ塔山	3月中旬	3泊4日	登山3+	高千穂	近日発表
美しいカラマツの樹氷と雪を冠った浅間山を眺めて歩く銀稜線。雪山の美しさをご満喫下さい。					
日本最大級の巨大石垣山城 高取城跡登山	3月19日(火)	日帰り	登山3	未定	近日発表
登山で楽しむ高取城跡。巨大な石垣は一見の価値あり。下山ルートの子百羅漢も見事です。 この時期、城下町では町家の雛めぐりもお楽しみ頂けます。					
仁淀ブルー満喫♪桜舞うクリアカヌー体験	3月21日(木)	2泊3日	さぼ旅	三木	近日発表
まるで浮いているよう?!クリアカヌーで日本一美しい溪流を楽しもう!2023年秋にご参加頂いたお客様のご意見から2泊にして現地での時間をゆっくりと取れるようにアレンジしました。					
渥美半島 蔵王山と金華山と海鮮料理	3月22日(金)	1泊2日	さぼ旅	武村	近日発表
武村ガイドが視察を繰り返し考案した開放感のある山歩き。のんびりと春を感じて野山をお楽しみ下さい。日間賀島観光ホテルのお料理は絶品!					
安芸の宮島縦走と船でしか行けない七浦巡り	3月26日(火)	1泊2日	登山3+	高千穂	近日発表
開放感抜群!博打尾根から大元原生林。展望尾根のマイナールートから神秘的な原生の森へ縦走こだわり行程で宮島の自然と文化を余すところなく楽しむ企画!桜をはじめ春の花も楽しみ。もちろん厳島神社へも。					
神々の宿る屋久島の森 屋久杉の巨木を訪ねる旅	3月下旬	2泊3日	ゆらり2	渡邊	近日発表
屋久島は登山だけじゃない!厳しい登山コースではなく、軽いハイキングで楽しむ屋久島。海や川や森、カヌーにドライブ・ハイキングと楽しみ方様々♪					
四国山地の深山を訪ねて 神山 春の花々と滝巡り	3月下旬	2泊3日	さぼ旅	武村	近日発表
ロングセラーには訳がある!一度は訪れてみたい花の里山。見どころが盛沢山の春の神山!					

ツアー設定候補一覧表

ツアー名	出発日	旅行期間	レベル	ガイド	旅行代金
ツツジ咲く中山連山から桜咲く大峰山縦走	3月28日(木)	日帰り	登山3	長谷川	近日発表
長谷川ガイドの「ご褒美グルメツアー！」関西屈指の人気を誇る中山連山。 こだわりの縦走を楽しんだあとはジビエ串かつで身体にご褒美を！					
幻想的なホタルイカ漁と話題のガッタンゴ	4月2日(火)	2泊3日	さぼ旅	松尾	近日発表
春の花咲く富山平野と白銀の剣立山連峰へ。有名なホタルイカ漁をはじめ、旧トロッコレールを利用した足こぎの乗り物、ガッタンゴーツーリングもお楽しみ頂きます。					
九州随一の修験道 裏英彦山の大自然満喫！	4月2日(火)	3泊4日	登山3+	高千穂	近日発表
高千穂さんに案内され、初めて入った神域・裏英彦山の道。言葉に言い表すことの出来ない神秘的な美しさ。感動的な山行になる事をお約束します。					
田中昭男ガイド案内 こだわりの吉野山桜山行	4月4日(木)	1泊2日	登山2+	田中	近日発表
大峰山系に詳しい田中昭男ガイドが考案した天下桜の吉野山を一番充実したカタチで楽しむ山旅					
日本のエーゲ海 白崎海岸と和歌山低山めぐり	4月5日(金)	日帰り	さぼ旅	岡本	近日発表
春の日差しをうけながら、風光明媚な紀伊水道の海岸に面した低山歩きを楽しみましょう。					
南東北 花紀行 三春の滝桜・花見山	4月初旬	2泊3日	ゆらり2	未定	近日発表
こだわりの桜と花巡りの旅。有名どころはもちろん、その道中では地元の方しか知らない様な隠れ名桜もご案内。もちろん開花状況に合わせて行先をアレンジするのでドキドキわくわくの3日間です。					
春の佐渡 山野草めぐり 小佐渡で花散歩♪	4月中旬	2泊3日	ゆらり2	岡本	近日発表
雪解けに合わせて顔を出す白、赤、青、紫の可憐な山野草達。オオミスミソウは足の踏み場のない程。そしてカタクリ、キクザキイチゲ、フクジュソウ、ミズバショウ等々…体力に関係なく、ご参加の皆さん全員に喜んで頂ける旅です。					
波瀬植物園と屏風岩公苑の山桜ライトアップ	4月中旬	1泊2日	さぼ旅	馬場	近日発表
波瀬植物園ではミズバショウを、屏風岩公苑ではライトアップの山桜を鑑賞。さらに高見の郷の千本のしだれ桜や室生寺のシャクナゲなど花巡りの2日間。有名どころは混雑をさけて午前中や夕方に訪れるのも1泊ならではの。					
信州花巡り しっかりサポートバージョン♪	4月中旬	2泊3日	さぼ旅	武村	近日発表
言わずと知れた人気のロングセラー企画の信州花巡りのしっかりサポートバージョンです。歩行が不安な方も大丈夫。こちらのコースは少し歩く場所があってもエスケープやショートルートの選択が可能です。					
湖南の堂山と琵琶湖の幸せ飯「湖舟」	4月17日(水)	日帰り	登山3	長谷川	近日発表
長谷川ガイドの「ご褒美グルメツアー！」岩歩きが楽しい湖南アルプス。展望の良い堂山を縦走し、下山後は湖舟のしじみ飯を！					
アケボノツツジ咲く石鎚UFOラインでプチ登山	4月26日(金)	2泊3日	登山2	越智	近日発表
標高1500mのお宿に泊り、天空の尾根 笹ヶ峰林道探訪&石鎚山の展望 黒川山・伊吹山のプチ登山も楽しめます。					
剣・立山の絶景 残雪期だけ入山出来る国見山	5月上旬	2泊3日	登山3	本郷	近日発表
真っ白な剣岳・立山連峰の絶景を見ることの出来る国見山は、雪の時期にしか入れない特別な山。映画 岳のロケ地。演技指導担当の本郷ガイドから裏話も聞けます！装備は6本爪アイゼン+ストックでOK。					

ツアー設定候補一覧表

ツアー名	出発日	旅行期間	レベル	ガイド	旅行代金
ヤマシャクヤク咲く十種ヶ峰と秋吉台・津和野	5月上旬	2泊3日	登山3	津森	近日発表
静かな雪の大谷を歩く立山黒部アルペンルート	5月上旬	2泊3日	ゆらり2	豊田	近日発表
花・花・花の大佐渡縦走 青粘溪谷から金北山	5月上旬	3泊4日	登山3+	金田	近日発表
花・花・花の大佐渡 青粘溪谷ハイク	5月上旬	2泊3日	登山2+	金田	近日発表
花と新緑の北海道へ 大雪山麓爽快ハイキング	5月中旬	2泊3日	登山2	岩渕	近日発表
世界一のヒメシャガ大群落 岳人の森	5月中旬	1泊2日	さぼ旅	武村	近日発表
日本アルプス縦断の旅 前半 富山から長野	5月中旬	2泊3日	さぼ旅	武村	近日発表
花の函館山と奥尻島満喫	5月中旬	3泊4日	登山2+	鳥羽	近日発表
ニリンソウ咲く徳沢園と乗鞍高原	5月中旬	3泊4日	さぼ旅	松尾	近日発表
登山で楽しむ世界遺産 新緑の白神山地探訪	5月下旬	3泊4日	登山3+	斉藤	近日発表
オロフレ山・伊達紋別岳・室蘭岳	6月上旬	3泊4日	登山3+	山下	近日発表
ミヤマキリシマ大群落 九重山と中立山	6月上旬	3泊4日	登山3+	吉田	近日発表
松川さくらんぼ狩りと小八郎岳	6月上旬	2泊3日	登山3	松尾	近日発表
大雪山ぐるっと一周とタウシュベツ橋梁ハイク	6月上旬	3泊4日	ゆらり2	武村	近日発表
ズミ咲く入笠山とレンゲツツジの王ヶ頭	6月中旬	2泊3日	さぼ旅	武村	近日発表
雪解けの花咲くハヶ岳縦走 硫黄岳から赤岳	6月下旬	3泊4日	登山4	本郷	近日発表
ズミの花咲く入笠山とテイ沢	6月中旬	3泊4日	登山4	本郷	近日発表
山中泊でお鉢も巡る 羊蹄山 真狩コース	6月下旬	3泊4日	登山3+	星野	近日発表
夏の根室半島周遊！霧多布湿原カヌーと嶮暮着	6月下旬	3泊4日	ゆらり2	鳥羽	近日発表
花の富良野岳と雨竜沼湿原	7月上旬	3泊4日	登山3+	鳥羽	近日発表
高山植物と沢渡り 日高幌尻岳	7月中旬	3泊4日	登山5+	小田	近日発表
南信州ぐるっと周遊♪アルプス展望散歩	7月中旬	2泊3日	さぼ旅	武村	近日発表
南沼テント泊でゆとりの行程 花のムラウシ山	7月中旬	3泊4日	登山4	星野	近日発表
白馬で前泊・後泊 さらに山荘2泊の五竜岳	7月中旬	4泊5日	登山3+	豊田	近日発表
花咲き誇る東北 早池峰山と山中泊の岩手山	7月下旬	4泊5日	登山4	近藤	近日発表
高山植物と岩稜 木曾駒ヶ岳と宝剣岳	7月下旬	2泊3日	登山3+	松尾	近日発表
花いっぱいの大雪山 縦走しない赤岳と緑岳	7月下旬	3泊4日	登山3+	鳥羽	近日発表

ツアー設定候補一覧表

ツアー名	出発日	旅行期間	レベル	ガイド	旅行代金
日本百名山 大雪山旭岳から黒岳縦走と十勝岳	7月下旬	3泊4日	登山3+	岩渕	近日発表
伊吹山ゆうすげ散策と星空鑑賞	7月下旬	1泊2日	さぼ旅	三木	近日発表
各小屋泊まりでゆとり縦走 立山三峰と別山縦走	7月下旬	3泊4日	登山3+	豊田	近日発表
道東三山 羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳	8月上旬	3泊4日	登山4	星野	近日発表
独標から西穂高岳	8月中旬	2泊3日	登山5	高野	近日発表
無理のない昼山行で登頂 日本最高峰 富士山	8月中旬	3泊4日	登山3+	高千穂	近日発表
タテバイ・ヨコバイ通過 別山尾根から劔岳	8月中旬	3泊4日	登山5+	多賀谷 高野	近日発表
時間をかけてゆっくり登頂 槍沢から槍ヶ岳	8月下旬	5泊6日	登山3+	松尾	近日発表
南アルプス 憧れの光岳から聖岳縦走	9月上旬	4泊5日	登山5	松尾	近日発表
憧れの北穂高岳に泊まる 涸沢から北穂高岳	9月上旬	4泊5日	登山4	高野	近日発表
道東満喫 藻琴山と釧路湿原カヌー	9月上旬	3泊4日	ゆらり2	鳥羽	近日発表
早月小屋2泊でゆとりの行程 岩の殿堂 劔岳	9月上旬	3泊4日	登山4	高野・本郷	近日発表
日本一早い紅葉 大雪山裾合平と銀泉台から赤岳	9月中旬	3泊4日	登山3+	岩渕	近日発表
予備日を設けてトライする最北の名峰 利尻山	9月中旬	3泊4日	登山4	鳥羽	近日発表
各小屋泊りで行く荒川三山 悪沢岳と赤石岳	9月下旬	4泊5日	登山4	高千穂	近日発表
木曾駒ヶ岳から西駒山荘・桂小場へ	10月上旬	3泊4日	登山3+	松尾	近日発表
剣沢往復のゆとり行程 紅葉の仙人池	10月上旬	6泊7日	登山5	豊田	近日発表
北アルプスを代表する大紅葉 涸沢カールステイ	10月上旬	3泊4日	登山3+	豊田	近日発表
劔岳の大展望 中山と巨大な立山杉鑑賞ハイク	10月中旬	2泊3日	登山3	豊田	近日発表
山頂で泊まる伯耆大山 紅葉の大山	10月中旬	2泊3日	登山3	津森	近日発表
大紅葉の南アルプス林道と千畳敷カール	10月下旬	2泊3日	さぼ旅	武村	近日発表
圧巻！大鍋・小鍋を望む九重三俣山の大紅葉	10月下旬	2泊3日	登山3+	吉田	近日発表
登山で楽しむ世界遺産 紅葉の白神山地探訪	10月下旬	3泊4日	登山3+	斉藤	近日発表
紅葉の岳岱自然観察林と白神散歩♪	10月下旬	2泊3日	ゆらり2	斉藤	近日発表
お鉢を巡る三瓶山と世界遺産 石見銀山散策	11月上旬	2泊3日	登山3+	津森	近日発表
日本最後の秘境 海谷山塊 頸城(くびき)駒ヶ岳。	11月上旬	3泊4日	登山4	本郷	近日発表

ツアーカレンダー 2023年12月~2024年5月

土日祝

登山企画

さぼ旅 ゆらり企画

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	前号 馬場千秋楽		前号 高千穂千秋楽			前号 高千穂千秋楽				前号 津森千秋楽			前号 武村千秋楽			P13 説明会		前号 年末スペシャルツアー												休業日	休業日	休業日
						前号 高千穂千秋楽										P15 弥十郎ヶ岳	P15 弥十郎ヶ岳															P6 入笠山ご来光

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	休業日	休業日	休業日	休業日								P14 新春登山						P13 説明会		P2 お試し六甲						P17 高見山	P18 六甲縦走①					
	P6 入笠山ご来光																				P15 金剛山葛城山						P19 冬の上高地					P26 新春富士周遊の旅

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
		P27 信州結水					P29 但馬探訪						P30 冬の王ヶ頭ホテル						P21 観音峯				P22 和気アルプス		次号 宝登山						
		P19 地図読み講座					P20 九州低山とグルメ													P21 戸隠鏡池スノーシュー							次号 赤岳鉱泉				

P20 冬の鉢伏山
 P26 大井川星空列車
 P28 冬の北海道
 P18 六甲縦走①
 P6 アイスクライミング
 P22 高御位山
 P18 六甲縦走②
 次号 大阪低山

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
3月		P23 右田ヶ岳		次号 小笠原諸島							次号 浅間・黒斑と水ノ塔山								P8 黒井城		次号 宮島縦走			P18 六甲縦走③								
		P8 甲山		P23 丹波トレイル				P24 七種山縦走					次号 高取城			次号 渥美半島		次号 屋久島ハイク														
		次号 但馬					P30 大山カニフルコース							P2 お試し六甲		次号 神山花巡り																
		P2 お試し六甲					P24 霊仙山				次号 ピラティスヨガ								P10 岩稜		次号 中山連山											
		P9 高見山					次号 四国八十八ヵ所逆打ち													P10 岩稜												
		P18 六甲縦走②																														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
4月		次号 ホタルイカ				P31 信州花巡り					次号 蒜山三座						次号 山旅人22周年		次号 UFOライン												
		次号 岳減鬼山と裏英彦山					次号 三春の滝桜				次号 堂山			次号 信州花ドライブ		次号 山旅人22周年		P18 六甲縦走④													
		次号 吉野桜					次号 長谷植物園					次号 小佐渡花散歩						P10 岩稜		P8 大江山											
		次号 和歌山低山					次号 小佐渡花散歩					P11 ヒマラヤ・エベレスト街道タンポチエ滞在トレッキング										P10 岩稜									
		次号 伯州山					P18 六甲縦走③					次号 御在所岳																			

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
5月		次号 十種ヶ峰と秋吉台				次号 烏ヶ山				次号 但馬探訪				次号 新緑の北海道				次号 日本アルプス縦断					次号 四国剣山									
						次号 立山国見岳				次号 八経ヶ岳				次号 大山測定					次号 白神山地													
						次号 立山雪散策				次号 大佐渡縦走				次号 奥尻島函館																		
						次号 残雪木曾駒				P18 六甲縦走④		次号 岳人ヒメシャガ				次号 西糸屋・徳澤園・乗鞍高原																
						次号 大佐渡ハイク													P10 岩稜													
																			P10 岩稜													



LINEでお友達になって下さい！

山旅人スタッフの視察報告や新しい企画の募集、空席情報等の最新情報を配信中♪



Facebook

山旅人スタッフの添乗報告や日常の出来事等、楽しい最新情報を配信中♪



Instagram

山旅人スタッフのツアー現場や視察等で撮影した素敵な写真を配信中♪



You Tube

山旅人のスタッフがツアーや視察で撮影した景色を動画に編集して配信中♪



お客様の声を随時募集中♪ ツアーにご参加頂いた時の感想をお聞かせ下さい。

お客様の声を随時募集しています。当社ホームページに掲載させて頂いた場合、旅行券を贈呈させていただきます。



お申込み・お問合せ

観光庁長官登録旅行業第2015号 全国旅行業協会正会員

旅行企画・実施 株式会社山旅人

〒662-0825 兵庫県西宮市門戸荘 18-38

<https://yamatabito.com>

TEL 0798-56-1026

FAX 0798-53-5379

E-mail info@yamatabito.com

営業時間 10:00~17:00 土日祝休

総合旅行業務取扱管理者 三木浩嗣