

やまたびと

# 山旅人

いくつになっても大自然の旅を楽しもう

2024年

6月～8月の山旅

山を！旅を！  
今を楽しむ！

# 目次

- P 1…目次
- P 2…ジャンルとレベル説明
- P 3…お試し六甲山 今月のクイズ
- P 4…お試し高御位山大谷山・高御位山鷹巣山

## 夏旅特集

- P 5…夏旅特集 1 六甲逢山峡遡行 大峰前鬼遡行
- P 6…夏旅特集 2 クワンナイ沢遡行 赤木沢遡行
- P 7…夏旅特集 3 沖縄ダイビング 石狩川ラフティング
- P 8…75歳以上限定の山旅 こまくさハイキングクラブ

## 海外の山旅

- P 9…大姑娘山登頂
- P 10…ネパールエベレスト街道
- P 11…スイスハイキング カナディアンロッキー
- P 12…ツールドモンブラン

## 登山の旅

- P 13～16 登山アカデミー ダイジェスト
- P 17…裏英彦山と岳滅鬼山 中山連山縦走
- P 18…氷ノ山と蘇武岳 オロフレ山と伊達紋別山
- P 19…登山アカデミー服装講座 九重山と立中山
- P 20…鍋蓋山と再度山荘 小八郎岳とさくらんぼ狩り
- P 21…伊勢山上 三ヶ上と那岐山
- P 22…山小屋泊の羊蹄山 八ヶ岳 硫黄岳から赤岳縦走
- P 23…大台ヶ原 東西ルート
- P 24…南アルプス仙丈ヶ岳 北アルプス乗鞍岳
- P 25…富良野岳と雨竜沼 トムラウシ山
- P 26…幌尻岳 秋田駒ヶ岳とムーミン谷・森吉山
- P 27…五竜岳 早池峰山と岩手山・八幡平
- P 28…花の白山 木曾駒ヶ岳と宝剣岳
- P 29…大雪山と十勝岳 大雪山赤岳と緑岳
- P 30…立山縦走 八方池から唐松岳
- P 31…四国剣山 西穂高岳

- P 32…富士山登頂 2泊 富士山とお鉢巡り 3泊
- P 33…劔岳別山尾根 但馬探訪鉢伏山御来光
- P 34…ゆっくり行程 槍沢から槍ヶ岳
- P 35…ゆっくり行程 常念岳 憧れの北穂高岳
- P 36…北アルプス燕岳 予備日を設けて登頂 利尻山
- P 37…蝶ヶ岳 会津駒ヶ岳
- P 38…紅葉の涸沢ステイ 静かな稜線 果無山脈
- P 39…屋久島 宮之浦岳から縄文杉縦走

## さぼ旅・ゆるりの旅

- P 39…徳澤園の特別室に泊り 上高地散策
- P 40…高千穂ガイドの全国一之宮巡り 山陰編
- P 41…羊の会 丹後半島最高峰 高山
- P 42…アルプス縦断の旅
- P 43…大雪山一周パノラマ探訪 南会津ヒメサユリ
- P 44…入笠山と王ヶ頭 月山弥陀ヶ原と湯殿山
- P 45…夏の根室半島周遊 霧多布・嶮暮帰島
- P 46…南信州ぐるっと周遊 アルプス展望散歩
- P 47…うっきーの但馬探訪 夏のヒメボタル
- P 48…伊吹山ユウスゲ散歩 越中おわら風の盆

## 設定候補一覧表

- P49～50… ガイド紹介
- P51～52… 設定候補一覧表
- P52… [申し込みから出発まで](#)  
[お申込み前に必ずご覧下さい。](#)
- P53～54… カレンダー

### 今、私達ができることを！ 災害復興支援を実施中

能登半島地震により犠牲となられた方々にお悔やみを申し上げますとともに、被災されたすべての方々に心よりお見舞い申し上げます。山旅人で利用させて頂いているガイドの方やお宿さんなど、お取引先の皆様の無事はすでに確認させて頂いております。当面の間、ツアー実施毎に参加お一人様につき500円の寄付を実施させて頂きます。微力ではございますが、少しでも当社で何かお役に立てればと考えました。

歩行レベルと★マークについての説明		登山	ゆらり	さぼ旅
歩行レベル1	健康で歩行に支障が無ければどなた様でもご参加頂けます。さぼ旅プランは杖歩行の方でもご参加頂けます。	—	ゆらり1	さぼ旅
歩行レベル2	初めて山歩きをするという方対象の入門登山を含む初級向けコースです。	登山2	ゆらり2	—
歩行レベル2+	軽いハイキング経験はあるという方でも安心して参加出来る初級向け登山コースです。	登山2+	—	—
歩行レベル3	近隣の山歩き（金剛山や六甲山の一般的コース）経験者向けのコースです。	登山3	—	—
歩行レベル3+	時間的に余裕があるアルプス登山等も含む、ある程度の経験が必要なコースです。	登山3+	—	—
歩行レベル4	高低差や行動時間が長い日を含む経験者向けコースです。	登山4	—	—
歩行レベル5	体力や技術、経験が必要な上級者向けコースです。	登山5	—	—
歩行レベル5+	レベル4、5コースに余裕をもって参加された方限定の募集です。	登山5+	—	—
<b>★マークの説明</b> 上記レベルの表示とは別に企画者の見解を表現した★マークがあります。こちらは技術度・体力度を5段階で表しています。★が多くなると難易度が高くなります。 <技術度> ★が多いと岩場や高所の通過、急な下り等の多いコースです。 <体力度> ★が多いと長距離、長時間歩行や急な上り等の多いコースです。 これらの難易度は当社が独自に決めた目安です。個人の感覚又は天候、登山道の状況により大幅に変わる場合もあります。レベルやマークだけで参加可能かどうかはご自身で判断せず、不安な場合は必ず当社企画担当までお問合せ下さい。				

## 山旅人では4つのジャンルで山旅をご紹介させて頂いております

### 登山の旅

急峻な上り下りのある登山道を歩く行程がある企画で、簡単なコースでも基本的な登山装備が必要です。ハイレベルなコースの場合、山歴を確認させて頂きます。又、必要な場合は少し簡単なコースにご参加頂き、体力・技術・装備等の確認をさせて頂く場合もあります。

### ゆらりの旅

街歩きや軽いハイキングを主としたプランに、温泉やグルメ、花巡り、島旅、鉄道旅、さらには美術館めぐりやいろいろな体験なども織り交ぜた旅です。歩くだけでなく、その土地々々の魅力や文化を楽しむ旅です。こちらは歩行に支障が無い方なら登山やハイキングの経験が無い方でもお楽しみ頂けるプランです。

### 山旅人PLUS+

#### ゆとりをプラス、楽しさをプラス♪

ゆとりと楽しさをプラスした次世代の山旅です。タイトな日程でピークハントをめざすのではなく、通常のツアー日程にプラス1泊することで、山小屋での宿泊や、山頂でのご来光、下山後に名産や温泉を楽しんでいただく時間を設けているのが特色。

#### さぼ旅 By yamatabito プラン いつまでも歩く旅を 私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

自社のジャンボタクシーを利用し、日本の自然を楽しむ旅です。あまり細かい行程を決めず、その年の気候や、その時の天候等に合わせ、サポートスタッフと自社社員ドライバーが臨機応変に旅をアレンジする最大8名様限定のプラン。ベテランスタッフだから出来る価値の高い旅にご期待下さい。

歩く企画は  マークで表現しています。目安は標準コースタイム1時間で  マーク1つです。



# 初参加の方限定プラン！ 山旅人の日帰りお試し六甲山ツアー！

## 芦屋川からゴロゴロ岳・ 観音山・奥池へ

**出発日** 3/16(土)・3/20(祝・水)  
4/10(水)・4/13(土)  
5/13(月)・5/30(木)  
6/16(日)・6/27(木)

**旅行代金** 5,000円 弁当・保険含む  
**募集定員** 10名 最少催行2名

**歩行** 6.5km・3.5時間・標高差 440m



行程	食事
阪急芦屋川駅(9:20 集合)=<路線バス>=前山公園…ゴロゴロ岳(565m)…観音山(526m)…奥池バス停=<路線バス>=阪急芦屋川駅(16:00 解散予定)	— 昼 —

※路線バス代は各自負担となります。

### おすすめ ポイント1

お試し六甲では登山靴やハイキングシューズの結び方、歩き方、服装、荷物、行動食等、その場に応じたミニレクチャーを開催しています。こんな事が聞いてみたかった！こんな山に行ってみたい！等のご質問にも対応！

### おすすめ ポイント2

集合場所となる阪急芦屋川駅までは阪急梅田駅から普通電車でも30分です。海を一望する前山公園まで移動して山歩きスタート。道標等も少なく、あまり人と会うことのないマイナールートでゴロゴロ岳を目指します。気持ちの良い尾根道で高度を上げると時おり瀬戸内海から大阪湾、そして生駒山、金剛山、葛城山等を一望出来る展望も楽しめます。静かな自然林と展望を楽しめる素敵なコースです。

### おすすめ ポイント3

お試し登山参加後、1ヶ月以内に次回のツアーをご予約頂くと、次回ツアー代金の10% (上限10,000円)をツアー当日にキャッシュバック！！※初参加の方限定



お試し六甲山について、詳しくはWEBサイトでもご覧頂けます！こちらのQRコードから！

未成年の方のご参加について

中学生以上・保護者同伴の方に限らせて頂きます。過去にご参加のある方について初参加の方とご同行頂く方や数年ぶりにご参加という方ならご参加頂けます。

## 今月号のクイズ！ 今回は山のクイズです♪

問題：以下の情報から山名を当ててください！

花崗岩でできた独特の山体。山頂周辺には高山植物の女王と言われるコマクサの群生やライチョウが生息している。ハイマツ帯がある。山体全てが長野県に属している。日本二百名山、新日本百名山に選定されている。  
ヒントは「スイカ」と「イルカ」

正解の方から抽選で5名様に素敵なプレゼントをお送り致します。応募の締め切りは次号のパンフレットの発送までとなります。尚、当選者の発表はプレゼントの発送を持って代えさせて頂きます。

## 前号のクイズの答え

問題：2024年の干支はなんでしょう？

正解は「甲辰」でした。

干支とは「十干(じっかん)」と「十二支」の組み合わせになります(\*^\_^\*)

正解の方から抽選で5名様に「ヤマノモリの安全登山てぬぐい」お送り致しました。沢山のご応募ありがとうございました。



# お試しツアーの新コース 経験に合わせて高御位山の2コースリリース

本コースは過去に当社ツアーにご参加頂いた方もご参加可能です。

## 初めて山登りをする方や久しぶりに歩く方にお薦めの初心者向け講座

登山は登頂だけでなくプロセスも楽しむスポーツです。できる限り身体に負担をかけずに山を歩く方法や、息切れをせずに登る為のテクニックを学びます。まずは家にある靴や服だけで参加してガイドのレクチャーを聞きながら山歩き体験をしてみませんか。

### 高御位山 大谷山 初心者向け山歩き体験

出発日 3/26(火)  
旅行代金 5,000円 弁当・保険含む  
募集定員 10名 最少催行4名

標準コースタイム 約2.5時間

行程	食事
JR 曾根駅(9:30 集合/9:46 発)=<路線バス>=鹿島神社駐車場 …大谷山(159m)…大平山(155m)…豆崎登山口…JR 曾根駅 (15:00 解散予定)	— 弁当 —

※路線バス代は各自負担となります。  
※標準コースタイムは約2.5時間のコースですが、講習を含むため  
行動時間は4時間～5時間となります。

## 登山経験がある方にお薦め！ガイドに教わりながらスキルアップしよう！

登山は知識や経験がなくてもとりあえずは出来てしまうスポーツなので、きっと自己流で歩かれてきたという方もたくさんおられます。そこで今回、歩くときの姿勢や重心のかけ方、手の使い方などをアドバイス。ちょっとした改善でバランスも良くなり、身体への負担も軽減。

### 高御位山 鷹巣山 山のいろはと歩き方教室

出発日 4/16(火)  
旅行代金 5,000円 弁当・保険含む  
募集定員 10名 最少催行4名

標準コースタイム 約3.5時間

行程	食事
JR 曾根駅(9:30 集合/9:46 発)=<路線バス>=鹿島神社駐車場 …稜線分岐…鷹巣山(264m)…北宿山…東尾根…日吉神社 登山口…JR ひめじ別所 (16:00 解散予定)	— 弁当 —

※路線バス代は各自負担となります。  
※標準コースタイムは約3.5時間のコースですが、講習を含むため  
行動時間は4時間～5時間となります。

#### おすすめ ポイント1

登山靴やハイキングシューズの結び方、歩き方、服装、荷物、行動食等、その場に応じたミニレクチャーを開催しています。こんな事が聞いてみたかった！こんな山に行ってみたい！等のご質問にも対応！

#### おすすめ ポイント1

本企画参加後、1ヶ月以内に次回のツアーをご予約頂くと、次回ツアー代金の10% (上限10,000円)をツアー当日にキャッシュバック！！  
※初参加の方限定 ご参加歴のある方は対象外になります。



# そうだ！今年の夏は沢のぼりに行こう♪♪

兵庫県

ツアー番号 106103

## 登山アカデミー特別講座 六甲逢山峡遡行体験

登山 **レベル4** 技術 ★★★☆☆  
体力 ★★★☆☆

出発日 6月15日(土)  
旅行代金 33,000円  
募集定員 6名 最少催行 3名

歩行3時間(行動時間約5時間)  
累計高低差 上り302m/下り283m



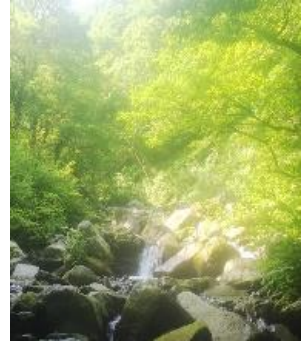
### 高野努ガイド案内

日程	行程	食事
6/15(土)	神鉄・唐櫃台駅(9:00)…逢山峡・沢登り…下山は一般登山道…唐櫃台駅・六甲の恵み「からの湯」(入湯・解散17:00予定)	— — —

※ご希望の方は往路、大阪駅・三宮駅から神鉄・唐櫃台駅までスタッフが同行します。(お客様自身の交通費はお客様負担となります)  
※ヘルメット・ハーネス・溪流足袋又は溪流シューズが必要です。  
レンタルは要予約・各500円

### 日本山岳の美は溪谷にあり！高野努ガイドの遡行本気塾

水しぶきを浴びて、淵や滝をクリアして進む。沢登りは一般登山では味わえない醍醐味を感じて頂けます。六甲山の初心者向けの沢登りが楽しめる逢山溪谷は、初めて沢に挑戦する方にも参加しやすいルートです。沢足袋やヘルメット等がないという方もレンタルが可能です。山旅人スタッフがこの夏おススメする夏の登山です。



奈良県

ツアー番号 106104

## 登山アカデミー特別講座 美溪 大峰前鬼川遡行

登山 **レベル4** 技術 ★★★☆☆  
体力 ★★★☆☆

出発日 7月6日(土) 1泊2日  
旅行代金 119,000円  
募集定員 6名 最少催行 3名

- 1 両日とも5～6時間の行動で3～4
- 2 時間の遡行を予定しております。

### 一般登山道にはない感動！

ハーネス・ヘルメットを装着し、溪流足袋又はシューズを履いて前鬼ブルーと称される美しい沢へ。



(5)

### 高野努ガイド案内

日程	行程	食事
7/6(土)	大阪(8:00)＝前鬼林道…遡行講座…小仲坊(泊)	—
	前鬼山小仲坊 泊	夕
7/7(日)	小仲坊…遡行講座…前鬼林道＝(入湯)＝大阪(18:00予定)	朝 — —

※沢足袋又は溪流シューズとヘルメット、ハーネス(スリング・カラビナ付)が必要です。(レンタル有・各500円)

### ガイドのレクチャーを受け大峰の深谷を遡行！

ナメ滝やゴルジュをかわし、大小様々な滝や淵をクリアする沢登り。挑戦してみたいけど自信がない。そんな方にもお薦め！前鬼川をガイドのレクチャーのもと楽しく安全に歩きます。装備もレンタル可能！大溪谷をいくつも抱える大峰山系の中でも人気の遡行ルート！ぜひこの機会に挑戦しませんか。



# 山全体を感じる！一味違う登山を楽しむ！

1年のうちにわずかな期間しか楽しむことの出来ない北海道の美溪

北海道		ツアー番号 106105
<b>延々続く滑床沢 絶景クワンナイ沢遡行</b>		
<b>登山 レベル5+</b>	<b>技術</b> ★★★★★☆	<b>体力</b> ★★★★★☆
<b>出発日</b>	8月3日(土) 4泊5日	
<b>旅行代金</b>	338,000円	
<b>募集定員</b>	6名 最少催行 4名	
2	歩行7時間(行動時間9時間)	
3	歩行7時間(行動時間9時間)	
4	歩行7時間(行動時間9時間) 累計高低差 上り 338m/下り 1424m	



## 小田克大ガイド・高野努ガイド案内

日程	行程	食事
8/3(土)	伊丹空港(8:00 予定)→新千歳空港=天人峡温泉または旭岳温泉(泊)	— — 夕
	天人峡温泉または旭岳温泉 泊	
8/4(日)	天人峡温泉=入渓地点…クワンナイ沢…山中(泊)	朝 — 夕(自炊)
	山中テント泊	
8/5(月)	山中…クワンナイ沢…稜線…ヒサゴ沼(泊)	朝(自炊) — 夕(自炊)
	無人小屋又はテント泊	
8/6(火)	ヒサゴ沼…化雲岳…第二公園…第一公園…天人峡温泉または旭岳温泉(泊)	朝(自炊) — 夕
	天人峡温泉または旭岳温泉泊	
8/7(水)	天人峡温泉または旭岳温泉=新千歳空港→伊丹空港(16:00 予定)	朝 昼 —

※シュラフが必要です(レンタル2,000円)

※食材等共同装備分担約500g

## 道内屈指の美しさをもつ溪流 クワンナイ沢遡行

滑床と滑滝が1.5km続く北海道屈指の美溪、クワンナイ沢を遡行して花咲き誇る大雪山主稜線へ。限定6名様、高野努ガイドが添乗員を兼務し、現地に精通した小田克大ガイドとのWガイドで案内します。

## 黒部最奥の秘境へ 北アルプス屈指の人気を誇る美溪 赤木沢遡行

富山県		ツアー番号 106106
<b>登山アカデミー特別講座 黒部源流 赤木沢遡行</b>		
<b>登山 レベル5</b>	<b>技術</b> ★★★★★☆	<b>体力</b> ★★★★★☆
<b>出発日</b>	8月24日(土) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	208,000円	
<b>募集定員</b>	6名 最少催行 3名	
2	歩行7.5時間(行動時間約9時間) 累計高低差 上り 1088m/下り 527m	
3	歩行9時間(行動時間約10時間) 累計高低差 上り 902m/下り 487m 登山道概要 遡行を含む登山	
4	歩行3.5時間(行動時間約4.5時間) 累計高低差 上り 45m/下り 1023m	

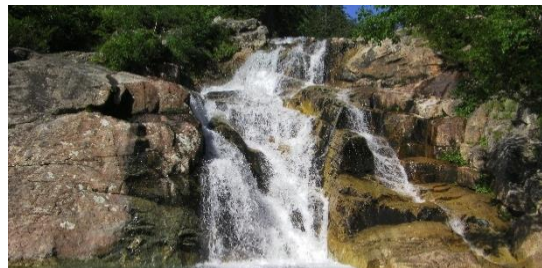
## 高野努ガイド案内

日程	行程	食事
8/24(土)	大阪駅(9:10 予定) - <JR 特急・新幹線> - 富山駅 = 有峰湖(泊)	— — 夕
	有峰ハウス 泊	
8/25(日)	有峰湖=折立…太郎平…薬師沢(泊)	朝 — 夕
	薬師沢小屋 泊	
8/26(月)	薬師沢…赤木沢…太郎平(泊)	朝 — 夕
	太郎平小屋 泊	
8/27(火)	太郎平…折立=(入湯)=富山駅-<新幹線・JR 特急>-大阪駅(19:10 予定)	朝 — —

※溪流足袋・ヘルメット・ハーネスが必要です。(レンタル各500円)

## アルプスの沢 人気 No.1

北アルプスのバリエーションルートに挑戦してみませんか。登山レベルは5ですが、沢登りのレベルとしては初心者向き。さらに毎日小屋泊なので快適！



# 海に行く？川に行く？ 夏はやっぱり水遊び

沖縄県	ツアー番号 104503
<b>選べるチャレンジ！ 沖縄で体験ダイビング またはシュノーケリング</b>	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	6月25日(火) 3泊4日
旅行代金	288,000円
募集定員	7名 最少催行 4名

**海の透明度は世界トップクラス！  
慶良間諸島で体験ダイビングまたは  
シュノーケリングを楽しもう！**

世界屈指の透明度を誇る沖縄の慶良間諸島で神秘のケラマブルー。色とりどりの珊瑚や鮮やかな熱帯魚たち、そしてダイバー達の泡が水面からの光に反射してきらきら光る海の世界。泳げなくても大丈夫。ベテランインストラクターさんが手厚く親切にサポートしてくれるのでご安心下さい。ダイビングかシュノーケリングのどちらかをお選び頂けます。

馬場康法ガイド案内		
日程	行程	食事
6/25(火)	伊丹空港(8:15 予定)→那覇空港＝うみそら公園(足のつくビーチでダイビング or シュノーケリング)の練習＝那覇市内(泊) ホテルプラッサム那覇 泊	一 昼 夕
6/26(水)	那覇市内＝慶良間諸島(ボートに乗って体験ダイビング又は、シュノーケリング)＝那覇市内(泊) ホテルプラッサム那覇 泊	朝 昼 夕
6/27(木)	那覇市内＝水納島(シュノーケリングやマリッジットなどマリンスポーツ体験)＝本部町(泊) ホテルマハイナ 泊	朝 昼 夕
6/28(金)	本部町＝世界遺産や展望台など巡り＝那覇空港→伊丹空港(18:55 予定)	朝 昼 一



## 石狩川をラフティングで下り、途中でキャンプ1泊のアドベンチャー♪

北海道	ツアー番号 106132
<b>夏の石狩川で遊ぼう♪ ラフティング&amp;キャンプ</b>	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	8月3日(土) 4泊5日
旅行代金	298,000円
募集定員	8名 最少催行 4名



星野 千春ガイド案内		
日程	行程	食事
8/3(土)	伊丹空港(8:00 予定)→新千歳空港＝比布温泉(泊) 比布温泉 良佳プラザ遊湯ぴっぷ 泊	一 一 夕
8/4(日)	比布町＝大雪高原沼(散策)＝比布温泉(泊) 比布温泉 良佳プラザ遊湯ぴっぷ 泊	朝 一 夕
8/5(月)	比布温泉＝石狩川ラフティング・テント泊 石狩川テント泊	朝 一 夕(自炊)
8/6(火)	石狩川ラフティング＝東川町(泊) もりの湯 花神楽 泊	朝(自炊) 一 夕
8/7(水)	東川町＝新千歳空港→伊丹空港(16:00 予定)	朝 昼 一

※3日目はテント泊になります。

### 石狩川源流のひとつ大雪高原沼から旅はスタート♪

暑い夏にピッタリ、大人の川遊び！現地の登山ガイドとラフティングガイドならではの企画。まずは石狩川の源流のひとつ大雪高原沼を散策し、翌日からラフティングに乗せてもらい、キャンプ1泊で本流を下ります。すべて準備は現地にお任せ！ハイキング装備だけご用意下さい。



## 75歳以上限定募集「こまくさハイキングクラブ」でいつまでも山の旅を！

「いくつになっても、大自然の旅を楽しんで頂く」

いつもお話ししておりますが、山旅人では常にそこを目指し、試行錯誤を繰り返しております。これまでも「ゆらり」「さぼ旅」というブランドはもちろん「1泊増やしてゆっくり登頂」「登るだけ登山」「生涯山歩き講座」など様々なシリーズ企画を試みてきました。そしてこの春、武村ガイドと山旅人の合同プロデュースで新シリーズ「こまくさハイキングクラブ」がスタートします。これまでの様に講義や講習スタイルではなく、無理をしないで山歩きを楽しみながら「末永くいつまでも山を歩く」という共通の目標のもと、参加者の皆さん同士で情報交換が出来るツアーにしようと思います。体力差などがひらくとお互いに楽しめない為、75歳以上限定にさせていただきました。高山にしか咲かない可憐な花・コマクサを皆さんと一緒に見に行くツアーまで企画していきますのでご期待下さい。

担当 堀 祐希



岡山県	ツアー番号 105561
<b>こまくさハイキングクラブ♪</b> <b>瀬戸内海パノラマ展望 熊山</b>	
<b>出発日</b> 5月16日(木) <b>旅行代金</b> 28,000円 <b>募集定員</b> 7名 最少催行 4名 <b>レベル</b>	

### 武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
5/16(木)	西宮(7:20)＝大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝登山口…熊山(507m・周辺散策)＝各地(18:00 予定)	— 昼 —

### 生涯現役登山者を目指して！

### 75歳以上限定！こまくさハイキングクラブ

登山・ハイキングから遠ざかっていた方でも、安心して歩く旅を再開してもらいたい。年齢や身体のことを理由に自然の旅を諦めないでほしい。そして「山の旅を通じてさらに元気になってほしい！」という当社の想いから生まれた75歳以上限定の山旅。定員7名様に対し、スタッフが3名同行し、山旅を安全にサポート。足腰が弱って自宅に籠りがちな方でも問題なく参加頂けるシリーズ企画「こまくさハイキングクラブ」。講義や講習のスタイルではなく、無理をしないで山歩きを楽しむ山旅。「末永くいつまでも山を歩く」という共通の目標のもと、ガイドはもちろん、参加者の皆さん同士でも情報交換が出来るツアーです。もちろん山ごはんやスイーツ、おしゃべりもたっぷり楽しみましょう♪



# 咲き乱れる高山植物とブルーポピーを求めて！白銀の美峰を登頂！

中国

ツアー番号 104573

## 大姑娘山(タークーニャンサン) 5,025m登頂 8日間

登山 レベル3+ 技術 ★★☆☆☆ 高所 ★★★★★  
体力 ★★★★★

出発日 7月24日(水)～7月31日(水)  
期間 8日間  
旅行代金 588,000円  
燃油代 30,000円(変動型)  
食事 全食付き  
募集定員 10名 最少催行 6名  
※個室ご希望の方はお問合せ下さい

募集開始

## 憧れの5000m峰に挑戦！ 四姑娘連山の一座・大姑娘山

標高5,000m峰にもかかわらず、岩登りや雪山などの登山技術や、ピッケルなどの装備を必要とせずに登頂出来る山としても人気があります。山頂からは360度の展望、チベットの山々まで見渡せる素晴らしい景色が楽しめます。標高3,200mの登山口からスタートし、3,800mのベースキャンプにて2泊。しっかりと高度順応をしてから4,500mの第一キャンプへ登り、翌日に山頂を目指します。登山口からルート上は高山植物の宝庫で、途中の踏まない歩けないほどに咲き乱れている広大なお花畑は感動です。



広大なお花畑を歩く一行

## 中国に精通した高千穂ガイドと現地登山ガイドがサポート

中国の大学に通い、中国全土への訪問をほぼ制覇した高千穂ガイドが日本から同行。さらに大姑娘山の山麓・日隆で生まれ育ち、日本語堪能で高所登山ガイド経験も豊富な現地ガイドをはじめとする現地スタッフとは長きにわたる盟友達。日中ガイドがタッグを組んで皆さんを楽しく安全・快適にサポート。



## 高千穂有康ガイド案内

日程	行程
7/24(水)	関西空港(10:00 予定)→上海→成都(泊)
7/25(木)	成都＝パンダ保護地区(見学)＝日隆(3200m・山荘泊)
7/26(金)	日隆 登山開始…老牛園子BC(ベースキャンプ3,800m・テント泊) 【歩行約7時間】
7/27(土)	上流の大海子(湖・4,000m)往復。老牛園子BC(テント泊)【歩行約5時間】※高度順応日
7/28(日)	BC…C1(第一キャンプ4,500m)ブルーポピー散策 C1(テント泊) 【歩行約5時間】
7/29(月)	C1…大姑娘山(5025m)登頂…C1…BC(テント泊) 【歩行約8時間】
7/30(火)	BC…日隆＝成都(泊) 【歩行約5時間】
7/31(水)	成都→関西空港(21:00 予定)

※高千穂ガイド添乗員兼務 当社添乗員は同行致しません。  
※2月20日現在、日本国籍の方は中国入国に観光渡航ビザが必要です。弊社にて取得手続きをします。

## 海外高所登山登竜門！高千穂ガイドから皆さまへ大姑娘山お誘いのメッセージ♪

幻の花・ブルーポピーの花をはじめエーデルワイスやサクラソウ、カラフルなクサジンチョウゲやチョウチンゆり、赤や黄色のケシの花等とんでもない量と種類の高山植物が見られる大姑娘山。「5,000m峰のピークを登頂！」だけを目的にされている方もいらっしゃると思いますが「高山植物が見たい！ついでに5,000m峰に登れたらいいな」という方にも絶対お薦めの企画です。特別な登山技術や装備は必要ありません。登頂の秘訣は高度順応と体調管理。高度順応についてはいろいろなアドバイス、対策をご案内&サポートします。富士山はもちろん日本の3,000m級のアルプス登山の経験がある方ならぜひ挑戦してほしい海外登山の登竜門です。参加条件としては3000m以上の高所で宿泊経験があり高度障害が生じなかった方になります。ぜひご一緒しましょう。



大姑娘山山頂からの景色(手前)二姑娘山、三姑娘山、(奥)四姑娘山

# 登山をするなら一生に一度は見てみたい！世界最高峰エベレスト

ネパール

ツアー番号 105620

世界最高峰をこの目で！  
憧れのヒマラヤ・エベレスト街道  
タンポチェ滞在トレッキング

レベル 3+ 技術 ★★☆☆☆  
体力 ★★☆☆☆

出発日 4月11日(木)～4月22日(月)  
期間 12日間  
旅行代金 688,000円  
食事 全食事付  
募集定員 10名 最少催行 5名  
※個室ご希望の方はお問合せ下さい

## 高千穂有康ガイド案内

日程	行程
4/11(木)	関西空港(10:55 予定)→シンガポール→カトマンズ 1400m(泊)
4/12(金)	カトマンズ→ルクラ 2840m…ベンカル 2630m(ロッジ泊)
4/13(土)	ベンカル…ナムチェバザール 3400m(ロッジ泊)
4/14(日)	ナムチェバザール 3400m 滞在 (ロッジ泊) 高度順応日
4/15(月)	ナムチェバザール 3400m…クムジュン 3700m(ロッジ泊)
4/16(火)	クムジュン…タンポチェ 3900m(ロッジ泊)
4/17(水)	タンポチェ…タルチョの丘 4100m…タンポチェ(ロッジ泊)
4/18(木)	タンポチェ…ナムチェバザール (ロッジ泊)
4/19(金)	ナムチェバザール…ルクラ(ロッジ泊)
4/20(土)	ルクラ→カトマンズ(泊)
4/21(日)	カトマンズ→(機中泊)→
4/22(月)	シンガポール→関西空港(16:10 予定)

※高千穂ガイド添乗員兼務 当社添乗員は同行致しません。

## ヒマラヤトレッキングの王道！ 世界最高峰を望むエベレスト街道へ

滞在する標高 3,900m のシャンポチェの丘、タンポチェからエベレストを望む事が出来ます。空を仰ぎ見るように聳える世界の屋根ヒマラヤ山脈。氷河に覆われた美しい姿は心を奪われます。合計8日間歩きますが、必要のない荷物はすべてポーターが運びますので、リュックはデイパック、持ち物も日帰りハイクの装備で十分。ルートの大半は村と村を繋ぐ生活道。絶景を仰ぎ見てのんびり歩くのがネパールスタイルです。村の人々との交流も楽しみ。ロッジのご飯もとても美味しく毎回好評です♪ 一生に一度は見て頂きたい世界最高峰エベレストと一緒に眺めましょう。

ガイド 高千穂有康



# 名峰アイガーの雄姿を仰ぎ見るベルナーオーバーラントで滞在

スイス		ツアー番号 104642
山岳絶景と可憐なお花畑を巡る スイスアルプスフラワーハイキング		
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆	体力 ★★☆☆☆
出発日 期間	6月11日(火)～6月18日(火) 8日間	
旅行代金	688,000円 燃油サーチャージ込	
食事	全食事付	
募集定員	8名 最少催行 5名 ※個室ご希望の方はお問合せ下さい	



## 矢鳴菜都ガイド案内・岡本哲也添乗員同行

日程	行程
6/11(火)	関西空港(17:25 予定)→シンガポール→(機中泊)
6/12(水)	→チューリッヒ着 グリンデルワルトへ グリンデルワルト 泊
6/13(木)	グリンデルワルト滞在 主なハイキングコースの例 ※フィルスト/バッハアルプゼー/ワールドシュピ ッツ/ボルト (約4時間)
6/14(金)	※ユングフラウヨッホ観光、アイガーグレッチャ ー/クライネシャイデックのハイキング (約1 時間半)
6/15(土)	※アルメントフーベルからミューレンエリアのハ イキング (約2時間)
6/16(日)	※ブリエンツ湖畔の散策と湖船旅
6/17(月)	専用車でチューリッヒ空港へ 空路シンガポール経由 機中泊
6/18(火)	→関西空港(16:10 予定)

スイスグリンデルワルト在住の人気ガイド矢鳴菜都さんが案内。地元のネットワークを活かして開花状況をこまめに情報収集し、今ここが一番という場所を選定。ガイドがお薦めするレストランやスイーツもご期待下さい♪

# 広大なカナディアンロッキーだから出来る！毎日気まぐれ花ハイクル

カナダ		ツアー番号 105834
雄大なロッキーのお花畑をお散歩♪ カナディアンロッキーフラワーハイクル		
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆	
出発日 期間	6月1日(土)～6月6日(木) 6日間	
旅行代金	550,000円	
燃油費	105,000円 変動型	
食事	全食事付	
募集定員	8名 最少催行 5名	
個室	※個室ご希望の方はお問合せ下さい	



## 田中康一ガイド案内・堀祐希添乗員同行

日程	行程
6/1(土)	関西空港(18:10 予定)→バンクーバー経由→カル ガリー空港 キャンモア 泊
6/2(日)	キャンモア滞在 主なハイキングコースの例 ※初夏のお花と湖を満喫！
6/3(月)	※コースタイム3時間くらいの行程を1日かけて ゆっくりハイキング ※ハイキング以外の楽しみもたくさん
6/4(火)	アフタヌーンティー、 夕食後のサファリツアー(野生動物探し) 朝日に映るロッキー鑑賞 リフトで2,000m越えの展望台へ
6/5(水)	専用車でカルガリー空港へ→バンクーバー→機中 泊
6/6(木)	→関西空港(16:35 予定)

アルプスの山稜線でしか見ることの出来ない希少価値の高い花々を、ロッキーでは軽い散策でも見る事が出来ます。もちろん果てしなく広がるロッキー山脈の大展望も！現地在住の田中ガイドの心のこもったおもてなしと大自然がとても嬉しいロッキーの旅！ぜひ一緒しましょう！

# ヨーロッパで知名度ナンバーワンのトレッキングコースを歩こう！

スイス・イタリア・フランス ツアー番号 104456

## アルプスの絶景と美しいお花畑 ツールド モンブラン トレッキング

<b>登山</b>	技術 ★★☆☆☆
<b>レベル3</b>	体力 ★★★★★
<b>出発日</b>	6月24日(月)～7月4日(木)
<b>期間</b>	11日間
<b>旅行代金</b>	799,000円
<b>燃油費</b>	120,000円 変動型
<b>食事</b>	全食事付
<b>募集定員</b>	9名 最少催行 6名

## ヨーロッパアルプスは しっかり歩きで楽しみたい！

体力レベルは3なので海外トレッキング初めての方にもお薦め。さらに最高地点が約2,500mなので、高山病の心配も不要。標高差も上り下りともに600～800mなので日本の山を歩いている方なら気軽にご参加頂けます。フランス・イタリア・スイス・フランスと国境を越えながらモンブラン山群をぐるりと一周トレッキング。まずこの旅の魅力は牧歌的な景色の中で満開の高山植物のお花畑がずっと続くという事。さらに針峰群の山々や万年雪山の大パノラマを満喫出来る事。まるで自分が絵はがきの中に入り込んだような素晴らしい山歩きが楽しめます。トレイル(登山道)はしっかりと整備されていて、とても快適。山小屋や麓のホテルに泊りながら1週間ほどかけて山歩きを楽しみます。ホテルはすべて2名1室利用。山小屋は大部屋利用ですが1人1台ベッドが用意されていますのでご安心下さい。シャワー(有料)もあります。美味しいお料理にもご期待下さい。ハイキング中のランチは小屋のレストランや、ピクニックランチボックスなどをお楽しみ頂きます。スーツケースなど、ハイキングに不要な荷物は2、3日おきにホテルからホテルへと送りますので、1週間分の荷物を持って歩く事はありません。



### 高千穂有康ガイド案内

日程	行程
6/24(月)	関西空港(21:50 予定)→1都市→
6/25(火)	→ジュネーブ 専用車にて、モンブラン麓の街/フランス・シャモニー(泊)
6/26(水)	専用車にて、ノートルダムゴルジュ(NDG)1210mへトレッキングスタート、ボンノム峠2479mを超えボンノム小屋2433m【10km/6時間】(小屋泊)
6/27(木)	ボンノム小屋…モンブラン展望峠…シャピュー村1549m【6km/4時間】専用車にて、ブルサンモリスへ(小屋泊)
6/28(金)	専用車にてグラシエ村1870mへ。ジグザクにセイニュ峠2516m(仏/伊)へ登り、エリザベッタ小屋へ2258m【9km/5時間】(小屋泊)
6/29(土)	エリザベッタ…メゾンヴィエイユ1956m【10km/5時間】リフト、ゴンドラ、バスを乗り継ぎクールマイヨール(泊)
6/30(日)	専用車にて、アルヌーバ1789m…フェレ峠2537m(伊/瑞)…フェレ1700m【13.5km/7時間】バス、シャンペ(泊)
7/1(月)	専用車にて、トリエン1328m…バルム峠2191m(瑞/仏)…ルツール1479m【9km/5時間】(小屋泊)
7/2(火)	専用車にて、モンテ峠1461m…フレジェール1877m【8.5km/5時間】ロープウェイや路線バスにて、シャモニー(泊)
7/3(水)	専用車にて、空港へジュネーブ→1都市→(機中泊)
7/4(木)	→関西空港(20:00 予定)



# 山旅人登山アカデミー只今好評募集中



高千穂有康



高野努



武村美一



津森豊



松尾雅子

## 初めて山を歩く方から登山経験者まで 山旅人はあなたの挑戦を全力で応援します！

「登山を始めるにはまず何から始めたらいいの？」から「この夏アルプスを目指したい！」という方まで、全力で皆様をサポートします。どのコースを受講したらいいかはお気軽にお問合せ下さい。スタッフが親切・丁寧にお客様の経験や体力をふまえ、適切な受講スケジュールを提案させていただきます。決められたコースをセットで受講しなければ次のステップに進むことの出来ない従来の教室型ではなく、テーマ別に学ぶ事が出来る自由な学びの場、山旅人登山アカデミー。スタッフ一丸となって、私達はあなたの挑戦を全力で応援します！



## 大好評につき追加設定決定！初心者向け地図読み講習会

追加設定

自分で地図が読めるようになろう！

### 山に行きたくなる読図教室

兵庫県 ツアー番号 106007

### 登山アカデミー特別講座 初めての地図読み講座 甲山と森林公園探訪

出発日 6月10日(月)  
旅行代金 18,000円  
募集定員 8名 最少催行 4名

#### 松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
2/2(金)	JR 西宮駅(9:00)＝阪急西宮北口駅(9:20)＝甲山と森林公園周辺(地図読みを学ぶ)＝各地(16:00 予定)	— 弁当 —

※コンパス(レンタル)と地図はこちらで用意します。

地図の読み方、見方を理解する事が出来ると自分が行く場所の様子がとてもよくわかります。自分が行ったことない場所でも、地形図の読み方をマスターすれば、そこがどんな場所なのかイメージする事が出来ます。今回は読図初心者に向けて、まずはガイドと遊び感覚で地図を見て歩きながら、地図読みの知識と技術を身につけていきましょう。コンパスや地図もこちらでご用意しておりますのでお気軽にご参加ください。

## 登山アカデミー基礎講座

## 武村美一ガイドの「いっぺん歩いてみよう会」

### 山歩きを基礎から学びたいという方

### はじめて登山に挑戦してみようという方はこちら！

登山やハイキングを始めてみたい方はもちろん、体力やバランス感覚を保つために改めてゼロから登山を学んでみたいという方にもお薦めする山歩き基礎講座。まずは登山に必要な基礎知識を机上講習で学び、近郊の低山歩きからスタートして、段階を踏んで山小屋泊の稜線歩きまでを基礎講座で学びます。講師は長年登山ガイドや救助隊の仕事をしてきた武村ガイド。ユーモアを交えながら様々な話を分かりやすく説明し、山の魅力を皆さんにお伝えします。



# 登山アカデミー基礎講座 武村美一ガイドの「いっぺん歩いてみよう会」 全ての講座は単発受講が可能です。

兵庫県	ツアー番号 106019
いっぺん歩いてみよう会② <b>登りと下りの歩き方</b> 黒井城跡で山登りに挑戦	
登山 レベル2	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆ <b>日帰り</b>
出発日	3月17日(日) 3月24日(日)
旅行代金	23,000円
募集定員	10名 最少催行 5名

日程	行程	食事
3/17(日) 3/24(日)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝登山口…黒井城跡(猪ノ口山 356m)…登山口＝各地(19:00 予定)	— 弁当 —
実地講習約5時間		

## 快適に登り、安全に下る基本テクニックを学ぶ 山頂だけでなくプロセスも楽しむスマート登山者を目指そう！

山を歩くと「ハアハア、ゼエゼエ」息が上がり、登山を楽しむ余裕なんて無いという方はおられません。プロから学び、基本的な歩き方やペースの取り方を少し変えるだけでも快適に山歩きが出来ます。

京都府	ツアー番号 106018
いっぺん歩いてみよう会③ <b>行動食は登山の必須知識</b> 初夏の大江山パノラマ縦走	
登山 レベル3	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆ <b>日帰り</b>
出発日	4月28日(日) 4月29日(月・祝)
旅行代金	28,000円
募集定員	10名 最少催行 5名

日程	行程	食事
4/28(日) 4/29 (月・祝)	大阪(8:00)＝大笠山…鬼の岩屋…鍋塚…鳩ヶ峰…千丈ヶ岳(大江山最高峰 833m)…鬼嶽稲荷神社＝大阪(19:00 予定)	— 行動食 —
実地講習約6時間		

## お昼をとらないで歩くのは何の為に？行動食ってどんなもの？

登山する前日に必要な準備は服装や装備だけではありません。登山前に最適な栄養素を意識的に摂る事もとても大切な登山準備のひとつです。どんなものをどんな食べ方をすれば快適登山が出来るかを学びます。

徳島県	ツアー番号 106020
いっぺん歩いてみよう会 最終回 <b>初めての山小屋泊り</b> 新緑の四国剣山と次郎笈	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	5月25日(土) 1泊2日
旅行代金	68,000円
募集定員	10名 最少催行 4名
1	歩行2.5時間(行動時間約3.5時間) 累計高低差 上り564m/下り21m
2	歩行3.5時間(行動時間約4.5時間) 累計高低差 上り302m/下り845m

日程	行程	食事
5/25(土)	大阪(7:40)＝三宮(8:30)＝見ノ越…西島…剣山(1,955m)…剣山頂上ヒュッテ(泊)	— — 夕
5/26(日)	剣山頂上ヒュッテ…剣山…次郎笈(1,929m)…西島…見ノ越＝(昼食・入湯)＝各地(19:00 予定)	朝 昼 —

## 登山アカデミー基礎講座の総まとめと山小屋泊り体験！

日帰り登山者が帰った後の静かな山稜稜線。雲海に沈む夕日や御来光と満天の星。山小屋泊でしか体験出来ない素晴らしい山時間。基礎講座の最終回ではこれまで学んだ事のおさらいを行います。

**基礎講座を全コースご参加の方はこちらのコース5,000円割引**

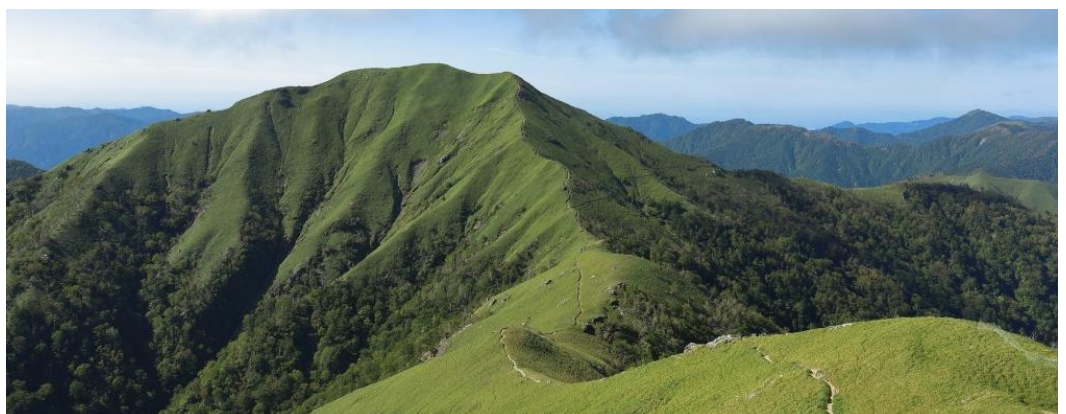
## 剣山のお勧めポイント♪

初日は午後の半日、2日目は午前  
の半日と手軽な行程。

阪神間から1泊2日で行ける数  
少ない100名山のひとつ。

アプローチ(登山口)の標高が高  
いので稜線は近く、山頂まで約  
3.5時間で到着。

いい事づくしの登山が楽しめま  
すよ♪



## 夏に向けてのしっかり歩きは大切！津森豊ガイドの夏山トレーニング

効率の良い筋トレのテクニックや体カトレーニングを学ぼう！

開催月	タイトル	学びのテーマ
4/5(金)	<b>伯州山と那岐山</b> 2泊3日・バスツアー	冬に歩けなかった方にもお薦め登山。県内最大級のイワチワ群落にも期待。 <b>前号掲載</b>
4/18(木)	<b>蒜山三座</b> 2泊3日・バスツアー	長丁場をスムーズかつ快適に歩くには？講師のアドバイスでスキルアップを。 <b>前号掲載</b>
5/5(日)	<b>烏ヶ山と毛無山</b> 1泊2日・バスツアー	長丁場や岩場の通過も体験しながら、そろそろ暑さにも身体を慣らし最終調整。 <b>前号掲載</b>
5/19(日)	<b>伯耆大山 体力測定</b> 1泊2日・バスツアー	ご自分の体力を理解する為、講師の指導のもと自己体力の測定を行います。 <b>前号掲載</b>
6/16(日)	<b>三ヶ上・那岐山・後山</b> 2泊3日・バスツアー	展望の良い三ヶ上と那岐三山・岡山県の最高峰、後山で仕上げのトレーニング。 <b>P21 掲載</b>



## アルプス入門！松尾雅子ガイドの「目指せ！アルプス山稜！」

半年カリキュラムで目指そう！アルプス山稜！

開催月	タイトル	学びのテーマ
4/6(土)	<b>御在所岳中道</b> 日帰り・バスツアー	歩きはゆっくりでも行動の速さが身を守る。素早い装備脱着や飲食の方法。 <b>前号掲載</b>
5/11(土)	<b>大峰山八経ヶ岳</b> 1泊2日・バスツアー	近畿最高峰八経ヶ岳を登頂し山小屋に泊まる。アルプス登山のいろはを学びます。 <b>前号掲載</b>
6/1(土)	<b>机上装備講習</b> 半日講習	服装と装備を制するものは登山を制す。2000m超で絶対必要な装備とは？ <b>P19 掲載</b>
<b>いよいよ日本の屋根 アルプス登山に挑戦！</b>		
7/6(土)	<b>仙丈ヶ岳</b> 2泊3日・バスツアー	<b>P24 掲載</b>
8/4(日)	<b>唐松岳</b> 2泊3日・バスツアー	<b>P30 掲載</b>
9/7(土)	<b>燕岳</b> 2泊3日・バスツアー	<b>P36 掲載</b>





## 今シーズン岩峰登山を目指す方へお薦め！高野努ガイドの岩稜テクニク講座

開催月	タイトル	学びのテーマ
3/26(火)	六甲蓬莱峡実地講習① 日帰り・現地集合	まずは岩に慣れよう。始めてハーネスを装着する方も安心 前号掲載
4/25(木)	六甲蓬莱峡実地講習② 日帰り・現地集合	手や足の使い方と基本姿勢を学ぶ 前号掲載
5/22(水) 5/23(木)	六甲蓬莱峡実地講習③ 日帰り・現地集合	岩場に必ず登場するアイテム ロープや鎖に振られない方法 前号掲載
6/11(火)	実践講座 伊勢山上 1泊2日・バスツアー	いくつもの難所をクリア 巻道は利用せずに本道通過 P21 掲載



劔岳や穂高縦走を目指す方にお薦め講習です。ちょっとした手の使い方や足の置き方、姿勢や重心のかけ方で岩場の安定感は大きく変わります。高野ガイドが一人一人の癖を把握し、適切なアドバイスでスマートな岩場の通過をマスターします。

## 日本の美渓を歩く 暑い夏はやっぱり沢登り！高野努ガイドの溪流遡行本気塾

開催月	タイトル	学びのテーマ
6/15(土)	六甲山遡行体験 日帰り・現地集合	初めての溪流歩き体験。溪流シューズで水線を歩く。P5 掲載
7/6(土)	美溪 大峰前鬼川遡行 1泊2日・バスツアー	山小屋利用で前鬼ブルーと称される神秘の溪流、前鬼へ。 P5 掲載
8/3(土)	大雪山系クワンナイ沢 4泊5日・航空機利用	北海道在住ガイドとのWガイドでテント泊も体験。 P6 掲載
8/24(土)	黒部源流 赤木沢遡行 3泊4日・バスツアー	小屋泊で誰もが憧れる黒部源流の美溪赤木沢を遡行。 P6 掲載



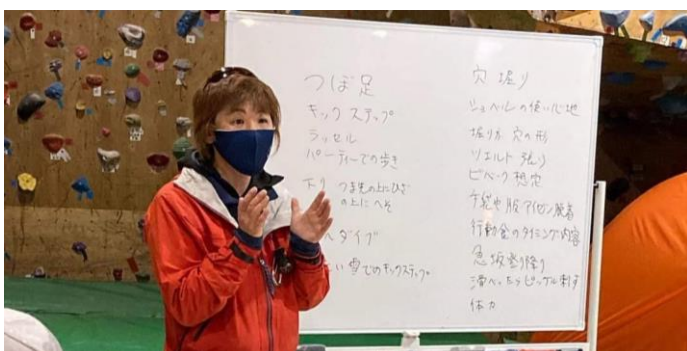
日本山岳の美しさは溪流にあり。6月は六甲で体験。7月は大峰で体感。そして8月には北海道、そしてアルプスの名溪を一緒に目指しませんか。もちろん初めて沢に入るといふ方も大歓迎。まずは六甲が大峰へご参加下さい。ご希望の方には溪流シューズ等の購入も当社スタッフがサポートします。

## アイゼン・ピッケルを持って憧れの雪稜へ！アルプス雪山の机上講座

### 中央アルプス山岳救助隊員の松尾雅子ガイドが講師！

アルプスの雪稜を自分の足で歩いてみたい！でも雪山に挑戦するには何から始めたらいいの？どんな装備が必要？私でも挑戦できる？雪山ツアーってどんなツアー？そんなご質問にも丁寧にお答えします。憧れの雪山に向けての机上講座です。

開催月	タイトル	学びのテーマ
5/8(水)	初めての雪稜 木曾駒ヶ岳 2泊3日 バスツアー	アルプスの雪稜を目指しましょう 前号掲載



# 九州随一の霊山 英彦山の修験道 峰入り古道と裏英彦山を歩く

追加設定

福岡県		ツアー番号 105969
<b>ガイドは社家 高千穂家生まれ 裏英彦山と岳滅鬼山</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>レベル3+</b>
	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	3月25日(月) 3月28日(木) 4月2日(火) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	138,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
2	歩行 3.5時間(行動時間約 4.5時間) 累計高低差 上り 493m/下り 493m	
3	歩行 5.5時間(行動時間約 7時間) 累計高低差 上り 906m/下り 898m	

日程	行程	食事
3/25(月)	大阪-六甲アイランド港(18:30 予定)~<阪九フェリー・船中泊>~	—
3/28(木)	船中泊	—
4/2(火)	3/25(月)・3/28(木) デラックス洋室 2名 1室利用 4/2(火) デラックスシングル利用	—
3/26(火)	~新門司港=登山口…岳滅鬼峠…岳滅鬼山(1037m)…<往路戻る>…登山口=英彦山(泊)	朝 — 夕
3/29(金)	鷹巣高原ホテル 泊	夕
4/3(水)		
3/27(水)	英彦山=登山口…四王寺の滝…ケルンの谷…薬師峠…登山口=新門司港~<阪九フェリー・船中泊>~	朝 — 夕
3/30(土)	船中泊	夕
4/4(木)	3/27(水)・3/30(土) デラックス洋室 2名 1室利用 4/4(木) デラックスシングル利用	
3/28(木)		—
3/31(日)	~六甲アイランド港(7:10 予定)	—
4/5(金)		—

## 苔むした原生林 裏英彦山と 峰入り古道 岳滅鬼山(がくめきやま)へ

九州随一の霊山英彦山の山麓で生まれ育ち、英彦山神宮の社家出身でもある高千穂有康ガイド。地元ガイドならではのネットワークで得た情報をもとに2つの魅力ある静かな修験道を案内します。登山初日は峰入り古道の一部、岳滅鬼山へ。2日目はルートマップもない静かな原生林を楽しめる裏英彦山へ。



# 下山後の楽しみ 疲れた身体にご褒美グルメ♪ 畑熊商店ジビエ串カツ

兵庫県		ツアー番号 105960
<b>ツツジ咲く中山連山から 桜咲く大峰山縦走</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>レベル3+</b>
	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	3月28日(木) 3月29日(金)	
<b>旅行代金</b>	19,000円	
<b>募集定員</b>	10名 最少催行 5名	
歩行 5時間(行動時間約 6.5時間) 累計高低差 上り 734m/下り 672m		

日程	行程	食事
3/28(木)	大阪駅(7:45 集合) - <JR 利用> - 中山寺駅(8:20) … 夫婦岩…中山寺奥の院…中山(478m)…県道分岐…	— 昼 —
3/29(金)	大峰山(552m)…登山口…畑熊商店(遅めの昼食)…武田尾駅(17:00) - <JR 利用> - 大阪駅(18:00 予定)	

※添乗員は大阪駅から案内させていただきますが、JR乗車券は各自負担となります。(往復 920円)

## 春の花咲く縦走路のしっかり歩き 皆に愛される中山連山縦走

関西のハイカー達に屈指の人気を誇る中山連山。この時期、縦走路にはミツバツツジが咲き乱れ、登山者に春の訪れを感じさせてくれます。花と大阪平野の大展望を楽しみながら、中山寺奥の院から桜咲く大峰山まで歩くしっかり縦走。下山後はお楽しみのご褒美グルメ。地元の方に大人気の畑熊商店でジビエの串カツを頂きます。疲れた筋肉にタンパク質のご褒美を♪



# お待たせしました！うっきーの但馬探訪登山編！但馬の山に登ろう！

兵庫県	ツアー番号 105273
うっきーの但馬探訪 登山編 兵庫県最高峰 氷ノ山と蘇武岳	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	5月29日(水) 1泊2日
旅行代金	89,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
1	歩行4時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り717m/下り717m
2	歩行5.5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り764m/下り878m

## 関西100名山、ふるさと兵庫100山に選定されている2座へ

こだわって選定した登山ルートです。蘇武岳も氷ノ山も登山口までは小型の車両を利用し、長い林道歩きを避けて歩きます。行程にも余裕があるので、ゆっくりと登山を満喫。お泊りは地産地消のお料理が毎回大好評の旅館さかえ。但馬の初夏を存分にお楽しみ頂ける魅力ある行程です。

## 長谷川豊ガイド案内 浮田健一添乗員同行

日程	行程	食事
5/29(水)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝林道登山口…蘇武岳(1,044m)…林道登山口＝ハチ北高原(泊)	— — 夕
	旅館さかえ 泊	
5/30(木)	ハチ北高原＝東尾根登山口…氷ノ山(1,510m)…氷ノ越…親水公園＝(入湯)＝各地(19:00 予定)	朝 — —

山旅人スタッフ浮田がプロデュースする人気の旅、但馬探訪。浮田が入社した翌年に企画がスタートしたので、おかげさまで8年も続くロングセラーとなりました。春夏秋冬、但馬に住む浮田の仲間達が皆様の旅に彩りを与えてくれる唯一無二の企画。これまでは主に「さぼ旅プラン」で企画しておりましたが、この春「但馬探訪 登山編」もスタートする事となりました。パートナーガイドはやはり兵庫県出身の長谷川豊ガイド。まずはこの5月、浮田と長谷川豊ガイドが案内する「普通だけど普通じゃない兵庫県最高峰 氷ノ山」の旅にご一緒しましょう。



# オロフレ山以外は山旅人新コース！日帰り装備で楽しむ花の三座巡り

北海道	ツアー番号 106064
花咲き乱れる北海道の山へ 室蘭岳・オロフレ山 伊達紋別山	
登山 レベル3+	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	6月1日(土) 3泊4日
旅行代金	243,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
2	歩行5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り481m/下り480m
3	歩行5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り702m/下り702m
4	歩行4時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り509m/下り509m

## 山下ススムガイド案内

日程	行程	食事
6/1(土)	伊丹空港(11:35 予定)→新千歳空港＝洞爺湖温泉(泊)	— — 夕
	ゆとりろ洞爺湖 泊	
6/2(日)	洞爺湖温泉＝登山口…オロフレ山(1231m)…登山口＝洞爺湖温泉(泊)	朝 — 夕
	ゆとりろ洞爺湖 泊	
6/3(月)	洞爺湖温泉＝登山口…伊達紋別山(715m)…登山口＝洞爺湖温泉(泊)	朝 — 夕
	ゆとりろ洞爺湖 泊	
6/4(火)	洞爺湖温泉＝登山口…室蘭岳(911m)…登山口＝新千歳空港→関西空港(19:45 予定)	朝 — —

※復路は関西空港着になります。

## 洞爺湖畔に泊って、初夏の花を楽しみながら三座を歩く

晴天率の高い6月の北海道。現地ガイドが厳選した花と好展望の三座を楽しみましょう。この時期、支笏洞爺国立公園となる室蘭周辺の山々はシラネアオイやイワカガミなどの山野草が咲き乱れています。日帰り装備の軽登山で色とりどりの花や残雪の山の景色を満喫。洞爺湖畔の温泉宿に泊って、ゆったりと楽しむ花山の旅にご期待下さい。



# 山を歩きに役立つ装備や服装の知識とテクニックを学ぼう！

大阪府	ツアー番号 106109
<b>登山アカデミー特別講座 装備と服装講座</b>	
開催日	6月1日(土) <span style="float: right;">アカデミー</span>
開催時間	13:30~15:30
参加費用	3,000円
募集定員	15名
参加場所	桜橋第一ビル (JR大阪駅より徒歩8分)



講師 松尾雅子ガイド

スケジュール	内容
13:30~15:30 120分	登山に必要な基本的な装備と服装講座 講師 松尾雅子ガイド
16:00~ 自由参加・自由解散	ご希望の方は講師(ガイド)が登山用品店に同行し購入サポートをさせていただきます。

## 登山用品は常に進化しています。

登山ではご自身のたった一つの装備や衣類で身体の負担や快適さに大きな差が出てきます。登山アカデミー基礎講座では「登山に必要な装備と服装」についてガイドが講師となり丁寧にレクチャー。快適で安全な服装や装備、そして正しい利用方法等を学んでいきます。目的に合わせた「道具の選び方」はぜひ聞いておきたい内容です。ご希望の方は講習終了後に登山用品店へ講師ガイドが同行し、ご購入のアドバイスをしますので、お気軽にお声がけ下さい。この講習を通してご自身に合ったアイテムを学び、今後の登山に備えていきましょう。

~今までご参加頂いた方のお声~

- ・今まで疑問に思っていた登山服のレイヤリングやインナー下着の付け方等役に立つ情報満載でした！
- ・講習後ガイドさんと一緒に登山ショップに行けるので、直接色々な質問が出来て良い買い物が出来ました！

# 一度は見てみたい！全山ピンクに染まるミヤマキリシマの大群落！

大分県	ツアー番号 106065
<b>ミヤマキリシマ大群落 九重山と立中山</b>	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ <b>百名山</b> 体力 ★★☆☆☆
出発日	6月2日(日) 3泊4日
旅行代金	108,000円
募集定員	10名 最少催行 5名
2	歩行5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り566m/下り628m
3	歩行3時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り238m/下り668m



立中山のミヤマキリシマ

## 吉田太陽ガイド案内

日程	行程	食事
6/2(日)	大阪-六甲アイランド港(19:00 予定)~<さんふらわあ・船中泊>~船中泊	—
	船中泊 スタANDARD 2名部屋利用	—
6/3(月)	~大分港=牧ノ戸峠…久住山(1,787m)…法華院温泉(泊)	朝 — 夕
	法華院温泉山荘 泊	—
6/4(火)	法華院温泉…立中山(1,464m)…レゾネイトクラブ<くじゅう登山口=別府温泉(入湯)=大分港~<さんふらわあ・船中泊>~	朝 — 夕
	船中泊 スタANDARD 2名部屋利用	—
6/5(水)	~六甲アイランド港(7:55 予定)	— — —

フェリーの部屋はスタANDARD 4名部屋を2名様でご利用頂きます。

## 今年の九重山はゆとりのコース取りで ミヤマキリシマも愛でる山旅に仕上げました！

登山初日は標高が一番高い登山口、牧ノ戸峠から九重山の本峰を登頂して山のいで湯 法華院温泉へ向かいます。行程に余裕があるので名勝坊ガツルの風景と温泉をゆっくりと楽しみ下さい。そして翌日は吉田ガイドお勧めの、知る人ぞ知るミヤマキリシマの群生地、立中山(たちゅうさん)へ。山頂からは九重連山の絶景と花のコラボレーションをお楽しみ下さい。下山後は日本一の湯量を誇る別府温泉で山の疲れを癒やしましょう。フェリーは往復とも4名部屋を2名利用です。

# 洞川の林を抜け、再度山麓の山小屋風レストラン再度山荘へ

兵庫県

ツアー番号 106122

六甲山鍋蓋山と  
絶品！再度山荘の炭焼き  
スペアリブと窯焼きピザ

登山 レベル2+ 技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆ **日帰り**

出発日 6月6日(木)  
旅行代金 29,000円  
募集定員 10名 最少催行 5名

歩行 3.5時間(行動時間約5時間)  
累計高低差 上り181m/下り375m



炭焼きスペアリブ (イメージ)

## 長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
6/6(木)	大阪(7:30) - JR三宮駅(8:20) <タクシー> 学習の森入口...鍋蓋北尾根...鍋蓋山(486m)...猩々池...再度山荘(食事) = ビーナスブリッジ <タクシー> 三宮(16:00 予定)	一 昼 一

※登山中不要な荷物は三宮のコインロッカーに預けることができます。  
※大阪から三宮の移動は添乗員が同行しますが、交通費はお客様負担となります。

## 下山後の楽しみ 疲れた身体にご褒美グルメ日帰り登山シリーズ♪

6月のご褒美グルメは長谷川ガイド大絶賛の再度山荘へ！六甲山のお薦めルートを楽しんだ後は、お待ちかねの炭焼きのスペアリブと窯焼きピッツアをお楽しみ下さい♪



# 自然豊かな果物の町 松川町で遊んで山登りしていっぱい楽しもう！

長野県

ツアー番号 106066

おもしろ体験全部やっちゃおう♪  
信州松川さくらんぼ狩りと  
小八郎岳

登山 レベル2+ 技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆

出発日 6月7日(金) 2泊3日  
旅行代金 168,000円  
募集定員 8名 最少催行 4名

2 歩行 2時間(行動時間約3時間)  
累計高低差 上り349m/下り349m



この旅は松尾ガイドと松川観光案内所の協力を頂き、企画しております。こちらのホームページもぜひご覧下さい。



## 松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
6/7(金)	三宮(7:30) = 大阪(8:20) = フォレストアドベンチャー(体験) = 清流苑(泊)	— — 夕
	信州まつかわ温泉 清流苑 泊	
6/8(土)	清流苑 = 鳩打峠...小八郎岳(1,470m)...鳩打峠 = (入湯) = ツリドーム南信州まつかわ(泊)	朝 昼 夕
	ツリドーム南信州まつかわ 泊	
6/9(日)	松川 = さくらんぼ狩・果樹園でピクニック = 各地(18:30 予定)	朝 昼 —

## 果樹の町 松川で遊びまわりの山旅♪

### 山と景色とアドベンチャー！そして旬のさくらんぼも♪

自然豊かな松川町で、他のどこにもないツアー内容で、めっちゃ楽しい旅をお届けします。初日はアドベンチャー体験！しっかりと安全管理がされていますので安心してお遊び下さい。お泊りは地元の方に愛される温泉宿、まつかわ温泉清流苑。2日目は地元松川町の人々にとってとても親しみのある山、小八郎岳(標高1470m)に登ります。名前は地元の武将・片桐小八郎に由来し、山頂からは伊那谷と南アルプスの山並みが一望できる絶景の山です。ゆっくり時間を使って初夏の信州の山歩きを楽しんだ後は、森の中にある樹上のドームテントでグランピングスタイルのキャンプ体験！五感を使って自然をたっぷりお楽しみください。最終日、旅のクライマックスはさくらんぼ狩りとオーチャードピクニック！盛沢山なツアーにお楽しみください。(20)

# 今シーズン岩峰登山を目指す方へお薦め！岩稜テクニク講座

三重県 ツアー番号 106101

## 岩場通過のテクニク講習会 実践講座 伊勢山上

登山 レベル4 技術 ★★★★★☆ アカデミー  
体力 ★★★★★☆

出発日 6月13日(木) 1泊2日  
旅行代金 119,000円  
募集定員 6名 最少催行 4名

1	歩行3時間(行動時間4時間) 累計高低差 上り200m/下り150m 登山道概要 概ね整理された里山道
2	歩行3.5時間(行動時間5.5時間) 累計高低差 上り670m/下り150m 登山道概要 一部岩場を含む里山道



### 高野努ガイド案内

日程	行程	食事
6/13(木)	三宮(7:30) = 大阪(8:20) = 飯福田寺…裏行場巡り …飯福田寺 = 松坂市(泊)	— — 夕
	ホテルルートイン松阪駅東 泊	
6/14(金)	松坂市 = 飯福田寺…表行場巡り…飯福田寺 = 各地 (17:00 予定)	朝 — —

ヘルメット・ハーネスが必要です。(レンタルは各500円)

### いくつもの難所をクリア 巻道は利用せずに本道通過

剣岳や穂高縦走を目指す方にお薦め講習です。ちょっとした手の使い方や足の置き方、姿勢や重心のかけ方で岩場の安定感は大きく変わります。高野ガイドが一人一人の癖を把握し、適切なアドバイスでスマートな岩場の通過をマスターします。



# 展望の良い三座 三ヶ上・那岐三山、そして岡山県の最高峰 後山

岡山県・鳥取県 ツアー番号 106091

## 夏山に向けてしっかりトレーニング 三ヶ上・那岐山・後山

登山 レベル4 技術 ★★★★★☆ アカデミー  
体力 ★★★★★☆

出発日 6月16日(日) 2泊3日  
旅行代金 168,000円  
募集定員 8名 最少催行 4名

1	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り641m/下り652m
2	歩行8時間(行動時間約9時間) 累計高低差 上り1174m/下り1104m
3	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り748m/下り748m

### いよいよ夏山シーズン突入！

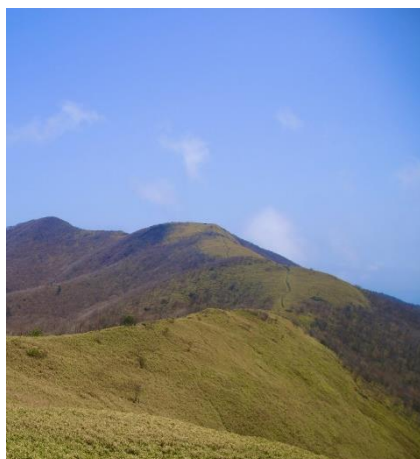
### さあ、仕上げのトレーニング登山へ

中国山地の展望の良い山を歩きます。こちらの企画ではただ歩くだけではなく、効率の良い筋トレのテクニクや体力トレーニングのハウツーも学びます。この時期からしっかり歩き、夏山登山は余裕をもってお楽しみ下さい。

(21)

### 津森豊ガイド案内

日程	行程	食事
6/16(日)	大阪(7:30) = 三宮(8:20) = 登山口…三ヶ上 (1035m)…登山口 = 津山(泊)	— — 夕
	ルートイン津山駅前 泊	
6/17(月)	津山 = 声ヶ峠登山口…広戸山(ひろとせん・ 1,115m)…滝山(1,196m)…那岐山(1,255m)…<大神 岩ルート>…大神岩…登山口 = 湯郷温泉(泊)	朝 — 夕
	湯郷温泉 李譜の里 泊	
6/18(火)	湯郷温泉 = 登山口…舟木山…後山(1344m)…往路 戻る…登山口 = (入湯) = 各地(19:00 予定)	朝 — —



開放的な那岐山の稜線



端正な山容で展望の素晴らしい三ヶ上

# 通常10時間以上かかる日帰り登山を1泊2日かけて歩く贅沢な山旅

北海道		ツアー番号 105907
<b>山中泊でお鉢も巡る 羊蹄山 真狩コース</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★★☆☆	<b>百名山</b>
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★★★★	
<b>出発日</b>	6月22日(土) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	218,000円 <span style="color: orange;">山旅人+</span>	
<b>募集定員</b>	7名 最少催行 4名	
2	歩行6時間(行動時間8時間) 累計高低差 上り1,295m	
3	歩行4.5時間(行動時間6時間) 累計高低差 上り238m/下り1,633m	



## 星野千春ガイド案内

日程	行程	食事
6/22(土)	伊丹空港(12:00 予定)→新千歳空港=ニセコ(泊)	— — 夕
	蝦夷富士小屋 泊	
6/23(日)	ニセコ=登山口…真狩コース…9合目(自炊・泊)	朝 — 夕(自炊)
	羊蹄山避難小屋 泊	
6/24(月)	9合目…羊蹄山(1,898m)…<お鉢めぐり>…真狩コース…登山口=ニセコ(泊)	朝(自炊) — 夕
	ニセコアンヌプリ温泉湯心亭 泊	
6/25(火)	ニセコ=新千歳空港→伊丹空港(15:00 予定)	朝 — —

※シュラフが必要です。レンタル2,000円 要予約

## 名峰はゆっくりと楽しみたい！ 満天の星にも期待下さい♪

美しい裾野を広げる成層火山、羊蹄山。蝦夷富士の別名を持つ美しい独立峰です。通常10時間以上かけて日帰りで登る山ですが、今回は贅沢にも9合目の小屋を利用して2日間かけて登山します。羊蹄山に4つあるルートの内、一番ロケーションもよく、歩きやすい真狩コースを利用します。時間に余裕があるのでお鉢巡りも楽しみましょう。たくさんの日帰り登山者が出発した後にゆっくりリスタート出来るのも魅力。翌日はお鉢巡りをゆっくり楽しんでから下山を開始しても、お昼をまわった頃には登山口へ到着。温泉にゆっくりつかってアフター登山も満喫。

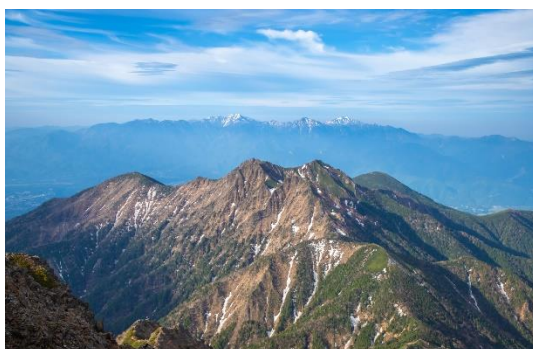
# 主峰赤岳登頂！ 名峰 八ヶ岳のゴールデン縦走ルートを歩こう♪

長野県		ツアー番号 106068
<b>八ヶ岳人気の縦走路 硫黄岳から赤岳縦走</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★★☆☆	<b>百名山</b>
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★★★★	
<b>出発日</b>	6月22日(土) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	178,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
1	歩行1時間(行動時間約1.5時間) 累計高低差 上り234m/下り2m	
2	歩行4.5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り1068m/下り122m	
3	歩行4.5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り412m/下り859m	
4	歩行2.5時間(行動時間約3時間) 累計高低差 上り20m/下り745m	

## 本郷博毅ガイド案内

日程	行程	食事
6/22(土)	大阪(8:00)=美濃戸口…赤岳山荘(泊)	— — 夕
	赤岳山荘 泊	
6/23(日)	赤岳山荘…北沢…赤岩の頭…硫黄岳(2742m)…硫黄岳山荘(泊)	朝 — 夕
	硫黄岳山荘 泊	
6/24(月)	硫黄岳山荘…三又峰…地蔵の頭…赤岳(2899m)…文三郎尾根…赤岳鉱泉(泊)	朝 — 夕
	赤岳鉱泉 泊	
6/25(火)	赤岳鉱泉…美濃戸口=(入湯)=大阪(19:00 予定)	朝 — —

※ヘルメット必要(レンタル500円)



八ヶ岳の人気縦走路をゆとりある行程で楽しみましょう。

# 朝夕の涼しい時間に歩く 近畿の屋根 大台ヶ原涼風トレッキング

奈良県・三重県

ツアー番号 106165

## 最高峰日出ヶ岳と 大台ヶ原 東西ルート周遊

登山 **技術** ★★☆☆☆ **体力** ★★☆☆☆ **百名山**  
レベル3

出発日 7月6日(土) 1泊2日  
旅行代金 88,000円  
募集定員 8名 最少催行 4名

1	歩行4時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り389m/下り386m
2	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り419m/下り419m

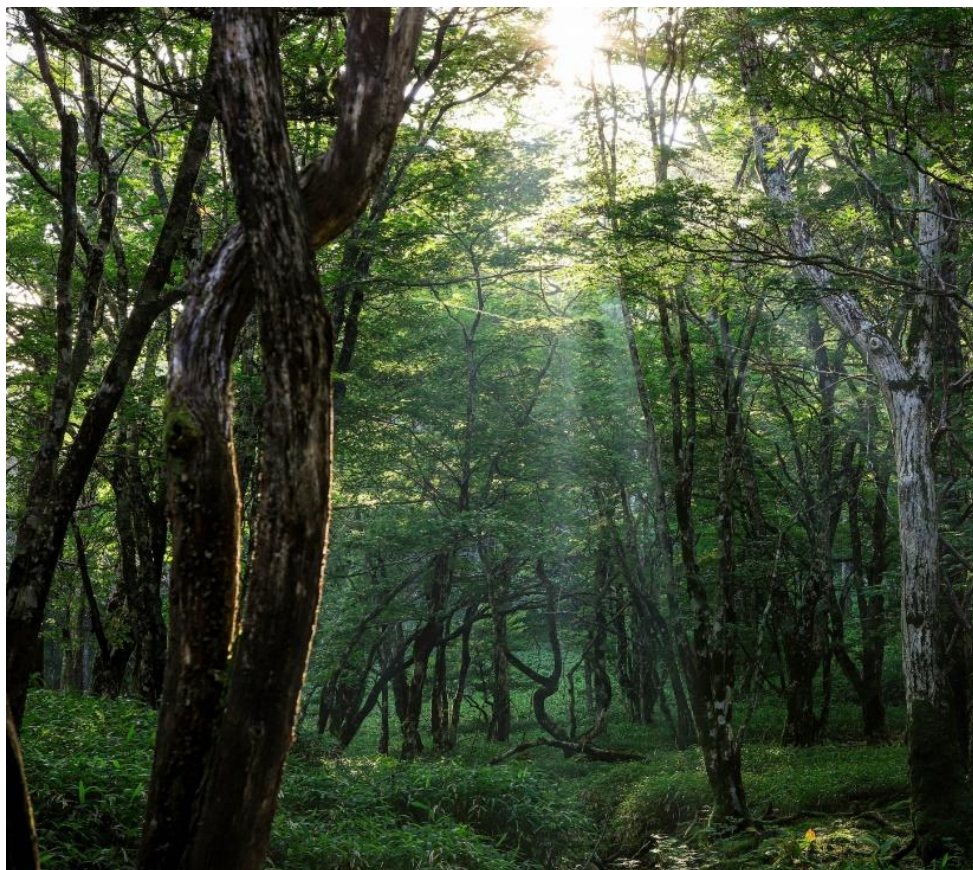


### 長谷川豊ガイド案内

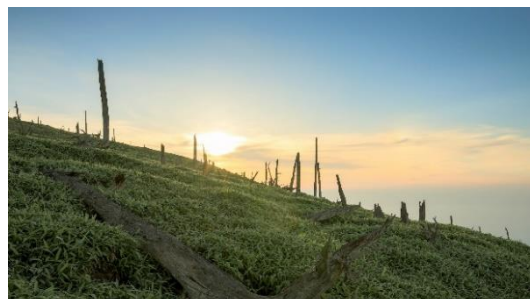
日程	行程	食事
7/6(土)	三宮(7:10)＝大阪(8:00)＝大台ヶ原駐車場…日出ヶ岳(1,695m)…正木ヶ原…牛石ヶ原…大蛇ヶ原…シオカラ谷…大台ヶ原(泊) 心・湯治館(泊)	— — 夕
7/7(日)	大台ヶ原…ナゴヤ谷…開拓分岐…展望台…開拓跡…七ツ池…大台ヶ原＝(入湯)＝各地(19:00 予定)	朝 — —

## 展望の良い開放感溢れる東周遊ルートと 神秘的な原生林が広がる西周遊ルートを歩く 山小屋泊だから出来る魅力ある行程

大台ヶ原といえば阪神間出発なら日帰りで訪れるのが一般的。しかし日帰りだと朝早くに出発し、お昼の一番暑い時間帯に足早に歩き、涼しい夕方になる前には帰路に向かう忙しい行程になってしまいます。ですが山小屋で1泊するのなら慌てる必要はありません。時間にゆとりが出来るので日帰り登山者が帰った後、夕方の涼しい時間帯をメインとして楽しむ事が出来、翌日も日帰り登山者が到着する前の涼しい午前中を中心に山歩きが楽しめます。夏でも暑さを避けて快適な山歩きが楽しめます。街から遠く離れた台高山脈のど真ん中なので、夜は満天の星にもご期待下さい。台高山脈最高峰の日出ヶ岳、風光明媚な正木ヶ原や迫力のある大蛇ヶ原。初日はポピュラーな東ルートを楽しみ、2日目はビジターセンターで講習を受講しないと入山が許されない美しい原生林、西大台を周遊します。暑い街を離れて関西屈指の大展望と美しい森をお楽しみ下さい。



神秘的で美しい西大台の森を歩く





# 南アルプスの女王と呼ばれ多くの登山者に愛される山 仙丈ヶ岳登頂

長野県		ツアー番号 106023	
<b>登山アカデミー</b> <b>仙丈ヶ岳</b> <b>アルプス登山実践講習</b>			
登山 レベル3+	技術 ★★☆☆☆	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">百名山</div>	
	体力 ★★☆☆☆		
出発日	7月6日(土) 2泊3日		
旅行代金	118,000円 <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">アカデミー</span>		
募集定員	10名 最少催行 5名		
2	歩行5.5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り1051m/下り391m		
3	歩行3時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り87m/下り627m		

## 松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
7/6(土)	大阪(7:00)＝仙流荘<路線バス>北沢峠(泊)	—
	こもれび山荘 泊	— 夕
7/7(日)	北沢峠…大滝の頭…小仙丈ヶ岳(2,855m)…仙丈ヶ岳(3,033m)…馬の背ヒュッテ(泊)	朝 — 夕
	馬の背ヒュッテ 泊	—
7/8(月)	馬の背ヒュッテ…北沢峠<路線バス>仙流荘(入湯)＝大阪(18:00 予定)	朝 — —



3、000m級の山に登ったことがない、初めてアルプス登山に挑戦したいという方にもお薦めのプランです。はなちゃんこと松尾ガイドが親切丁寧にアルプス登山のハウツーを皆さまにお教えします。これを機会にアルプス登山をはじめてみませんか。

# 花咲き誇る北アルプス乗鞍岳で高所登山トレーニング&レクチャー

長野県		ツアー番号 106113	
<b>高千穂ガイドの登山アカデミー</b> <b>花咲き誇る乗鞍岳</b> <b>高所登山実践講習</b>			
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">百名山</div>	
	体力 ★★☆☆☆		
出発日	7月8日(月) 2泊3日		
旅行代金	148,000円 <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">アカデミー</span>		
募集定員	8名 最少催行 4名		
2	歩行3時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り395m/下り410m		

## 高千穂有康ガイド案内

日程	行程	食事
7/8(月)	三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝天津(10:00)＝平湯温泉(泊)	—
	お宿栄太郎 泊	— 夕
7/9(火)	平湯温泉＝豊平…肩ノ小屋…剣ガ峰(3,026m)…肩ノ小屋…乗鞍豊平(泊)	朝 — 夕
	銀嶺荘 泊	—
7/10(水)	乗鞍豊平＝(御来光・お花畑散策)＝各地(18:00 予定)	朝 — —

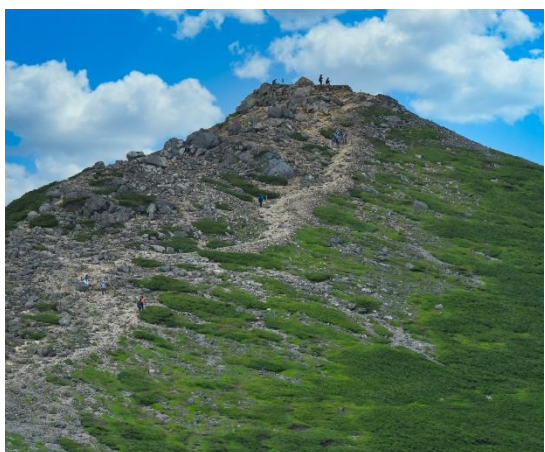
## 海外登山スペシャリストから 高所登山のハウツーを学ぼう♪

これまで124ヶ国を案内し、世界7大陸最高峰のうち5つをガイド登山で案内されてきた高所登山ガイドのスペシャリスト、高千穂有康ガイドが高山のハウツーをお話ししながら皆さまをサポートします。高所トレーニングはもちろん、夏山の高度順応としても最適な山行。ゆっくり歩くテクニックを学ぶ為、ゆとりのある時間配分で行程を組んでいます。



## 可憐な高山植物と 槍・穂高のパノラマ展望

今回登る乗鞍岳は広大なお花畑や北アルプスの大展望が楽しめる魅力ある山。豊平の小屋に泊るので御来光も楽しみ。



# 夏の花を楽しむ山歩き♪ どさん子ガイドが絶対お薦め！花の山旅♪

北海道		ツアー番号 106071
<b>花咲き誇る夏の北海道 富良野岳と雨竜沼湿原</b>		
<b>登山 レベル3+</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>体力</b> ★★☆☆☆
<b>出発日</b>	7月9日(火) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	243,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
2	歩行6時間(行動時間約7.5時間) 累計高低差 上り720m/下り720m	
3	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り377m/下り377m	

## 鳥羽晃一ガイド案内

日程	行程	食事
7/9(火)	伊丹空港(11:30 予定)→新千歳空港＝白金温泉(泊)	— — 夕
	大雪山白金観光ホテル 泊	
7/10(水)	白金温泉＝十勝岳温泉…富良野岳(1,912m)…十勝岳温泉＝新十津川温泉(泊)	朝 — 夕
	グリーンパークホテルしんとつかわ 泊	
7/11(木)	新十津川温泉＝南暑寒荘…白竜の滝…雨竜沼湿原…南暑寒荘＝増毛(泊)	朝 — 夕
	オーベルジュましけ 泊	
7/12(金)	増毛＝新千歳空港→伊丹空港(15:45 予定)	朝 — —

## どこに行ってもお花畑！ 花を愛でる山旅にでかけよう！

どこへ行ってもお花だらけの夏の北海道の山々。その中で比較的短時間で登ることが出来、歩きやすい山を選定しました。ミズバショウやザゼンソウ、稜線にはエゾノハクサンイチゲやチングルマ等、夏の花々が咲き乱れます。



こちらに掲載の写真は鳥羽ガイドの友人プロカメラマンの大塚友記憲様が撮影



## 南沼にテント泊し、往復登山でゆとりの行程

北海道		ツアー番号 105920
<b>花咲き誇るトムラウシ山</b>		
<b>登山 レベル4</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>体力</b> ★★☆☆☆ <b>百名山</b>
<b>出発日</b>	7月17日(水) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	298,000円	
<b>募集定員</b>	6名 最少催行 4名	
2	歩行8時間(行動時間10時間) 累計高低差 上り1502m/下り197m	
3	歩行6時間(行動時間8時間) 累計高低差 上り372m/下り1669m	

## 星野千春ガイド案内

日程	行程	食事
7/17(水)	伊丹空港(10:00 予定)→新千歳空港＝トムラウシ温泉(泊)	— — 夕
	トムラウシ温泉 東大雪荘 泊	
7/18(木)	トムラウシ温泉…前トム平…トムラウシ公園…南沼(泊)	朝 — 夕(自炊)
	南沼テント場 泊	
7/19(金)	南沼…トムラウシ山(2,141m)…前トム平…トムラウシ温泉(泊)	朝(自炊) — 夕
	トムラウシ温泉 東大雪荘 泊	
7/20(土)	トムラウシ温泉＝新千歳空港→伊丹空港(16:05 予定)	朝 — —

※シュラフが必要です(レンタル2,000円)

※テント・食材等共同装備分担無し(ご自身のシュラフはお持ち頂きます)



## 何度も行く場所ではないので、心ゆくまで楽しみたい！ 往復テント泊でゆとりの行程、荷物の心配も無用♪

短縮登山口と呼ばれる(全然短くない)アプローチから14時間を超える長丁場で日帰り登山も可能ですが、今回は南沼でテント泊をし、花も景色もゆっくりとお楽しみ頂く行程にしました。少しでも参加者の荷物負担を軽減させる為、食材やテントはすべてスタッフが運搬し、共同装備の分担を無くしました。

# やっぱり沢ルートにこだわりたい！真っ向勝負の幌尻岳登頂！

北海道		ツアー番号 105987	
<b>高山植物と沢渡り 日高幌尻岳</b>			
<b>登山 レベル5</b>	<b>技術</b> ★★★★★	<b>体力</b> ★★★★★	<b>百名山</b>
<b>出発日</b>	7月17日(水) 3泊4日		
<b>旅行代金</b>	228,000円		
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名		
2	歩行 12 時間(行動時間 15 時間) 累計高低差 上り 1641m/下り 1218m 登山道概要 渡渉を含む夏山登山道		
3	歩行 4.5 時間(行動時間 5.5 時間) 累計高低差 上り 112m/下り 535m 登山道概要 渡渉を含む夏山登山道		



## 小田克大ガイド案内

日程	行程	食事
7/17(水)	伊丹空港(8:00 予定)→新千歳空港=平取町(泊)	— — 夕
	びらとり温泉ゆから 泊	
7/18(木)	平取町(3:00)=ゲート…取水ダム<渡渉>幌尻山荘…命の水…幌尻岳(2,052m)…幌尻山荘(泊)	朝 — 夕(自炊)
	幌尻山荘 泊	
7/19(金)	幌尻山荘<渡渉>取水ダム…ゲート=二風谷(泊)	朝(自炊) — 夕
	びらとり温泉ゆから 泊	
7/20(土)	二風谷=新千歳空港→伊丹空港(19:50 予定)	朝 — —

※天候により登頂日を3日目に変更する場合がございます。  
 ※自炊企画・装備分担 500g ※寝具レンタル付(小屋のレンタル毛布)  
 ※沢足袋又は溪流シューズとヘルメット必要(レンタルは各 500円・要予約)

日本百名山を語る上で、必ずと言って良いほど話題になるのが北海道の最難関、幌尻岳。最近では林道コースで登頂する方法も増えている様ですが、やはりここはこだわりを持って沢ルート企画しました。ガイドは日高エリアの登山地図の著者でもあり、幌尻岳に精通している小田ガイド。初めて沢歩きに挑戦される方もご安心下さい。沢歩きのコツから足の置き場まで丁寧にサポートします。沢足袋は当社でレンタルも可能です。この時期は稜線のお花畑にもぜひご期待下さい。

# 花真っ盛り、夏の東北♪ みちのく最大級の高山植物を誇る花の山へ

秋田県		ツアー番号 105914	
<b>花の秋田駒ヶ岳と 絶景！ムーミン谷・森吉山</b>			
<b>登山 レベル3+</b>	<b>技術</b> ★★★★★	<b>体力</b> ★★★★★	
<b>出発日</b>	7月18日(木) 3泊4日		
<b>旅行代金</b>	258,000円		
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名		
2	歩行 4.5 時間(行動時間約 5.5 時間) 累計高低差 上り 622m/下り 621m		
3	歩行 3 時間(行動時間約 4 時間) 累計高低差 上り 322m/下り 322m		



## 近藤明ガイド案内

日程	行程	食事
7/18(木)	伊丹空港(12:55 予定)→秋田空港=乳頭温泉(泊)	— — 夕
	乳頭温泉郷 黒湯温泉 泊	
7/19(金)	乳頭温泉=8合目…阿弥陀池…男女岳(1,637m)…横岳…分岐…ムーミン谷…阿弥陀池…8合目=田沢湖(泊)	朝 — 夕
	湖畔浪漫の宿 かたくりの花 泊	
7/20(土)	田沢湖=山麓駅<ゴンドラ>山頂駅…稚児平…森吉山(1,454m)…稚児平…山頂駅<ゴンドラ>山麓駅=打当温泉(泊)	朝 — 夕
	打当温泉 マタギの湯 泊	
7/21(日)	打当温泉=(観光)=秋田空港→伊丹空港(16:15 予定)	朝 昼 —

## 花も温泉も楽しもう♪ そして秘境 花のムーミン谷へ！

人気の乳頭温泉に泊って秋田駒ヶ岳へアプローチ。雪解けのこの時期、花が一斉に咲き乱れる絶景スポット、馬場ノ小路(通称ムーミン谷)にも足を伸ばします。そして言わずと知れた花の名山 森吉山にはゴンドラを利用して山頂を往復し、広大なお花畑を満喫します。もちろん毎日かわる温泉宿や夏の東北観光もしっかりとお楽しみ下さい。(26)

# 山麓2泊・山小屋2泊のゆとり行程で後立山連峰の盟主 五竜岳を登頂

長野県・富山県

ツアー番号 102128

## 日数をかけて一座登頂 北アルプス五竜岳

登山 **技術** ★★★☆☆ **体力** ★★★☆☆ **百名山**  
レベル3+

出発日 7月19日(金) 4泊5日

旅行代金 228,000円

山旅人+

募集定員 8名 最少催行 4名

2	歩行 5.5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り 1027m/下り 149m
3	歩行 2時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り 328m/下り 336m
4	歩行 4時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り 172m/下り 1051m



### 豊田嘉英ガイド案内

日程	行程	食事
7/19(金)	三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝大津(10:00)＝白馬村(泊)	— — 夕
	白馬ホテルオークフォレスト 泊	
7/20(土)	白馬村＝とおみ駅<ゴンドラ>アルプス平駅<リフト>アルプス展望…小遠見山(2,007m)…遠見尾根…五竜山荘(泊)	朝 — 夕
	五竜山荘 泊	
7/21(日)	五竜山荘…五竜岳(2,814m)…五竜山荘(泊)	朝 — 夕
	五竜山荘 泊	
7/22(月)	五竜山荘…小遠見山…アルプス展望<リフト>アルプス平駅<ゴンドラ>とおみ駅＝白馬村(泊)	朝 — 夕
	白馬ホテルオークフォレスト 泊	
7/23(火)	白馬村＝各地(17:00 予定)	朝 — —

### あえて縦走もせず、稜線の小屋に2連泊して挑む五竜岳

初日と最終日は山麓の宿で泊り、登る日は登るだけ。登頂の日は登頂するだけ。そして下山日は下山だけ。これ以上ないゆとりの行程で後立山連峰の盟主、五竜岳へ。道中の景色や花など、登山のプロセスもしっかりとお楽しみ下さい。

# 百名山3座登頂 コマクサの岩手山は小屋泊縦走のこだわり行程で

岩手県

ツアー番号 105914

## 早池峰山・八幡平と 小屋泊りで岩手山縦走

登山 **技術** ★★★☆☆ **体力** ★★★☆☆ **百名山**  
レベル4

出発日 7月22日(月) 4泊5日

旅行代金 258,000円

山旅人+

募集定員 8名 最少催行 4名

2	歩行 4時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り 1095m
3	歩行 5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り 319m/下り 1478m
4	歩行 5時間(行動時間約6.5時間) 累計高低差 上り 664m/下り 664m



### 近藤明ガイド案内

日程	行程	食事
7/22(月)	伊丹空港(11:40 予定)→花巻空港＝八幡平(散策路で登頂)＝八幡平市(泊)	— — 夕
	いこいの村岩手 泊	
7/23(火)	八幡平市＝馬返登山口…八合目(泊)	朝 — 夕(自炊)
	八合目無人小屋 泊	
7/24(水)	八合目…岩手山(2,038m)…コマクサ群生地…焼走登山口＝花巻市(泊)	朝(自炊) — 夕
	ホテルフォルクローロ花巻東和 泊	
7/25(木)	花巻市＝小田越…早池峰山(1,917m)…小田越＝花巻温泉(泊)	朝 — 夕
	悠の湯 風の季 泊	
7/26(金)	花巻温泉＝<観光・食事>＝花巻空港→伊丹空港(17:00 予定)	朝 昼 —

※2泊目の無人小屋ではシュラフが必要です。(レンタル2,000円)  
※装備分担無

### こだわりルートの岩手山、ゆとりの行程で歩く3座

岩手県の最高峰、岩手山は規模、数ともに文句なしのコマクサの大群生地をもつ魅力ある山です。しかし、せっかくの名峰も日帰りだと長丁場になってとてもその魅力を楽しむ余裕はありません。今回は山中に1泊してゆとりをもって縦走を楽しみます。

# 大人気 花の白山 トップシーズンなのに快適に楽しむベストプラン

石川県		ツアー番号 105890	
<b>貸切ケビンに連泊 混雑を避けて楽しむ花の名峰 高山植物咲き誇る白山</b>			
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★★☆☆	<b>百名山</b>	
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★★☆☆		
<b>出発日</b>	7月23日(火) 3泊4日		
<b>旅行代金</b>	188,000円 <span style="color: orange;">山旅人+</span>		
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名		
2	歩行4時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り878m/下り63m		
3	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り693m/下り690m		
4	歩行2時間(行動時間約3時間) 累計高低差 上り64m/下り886m		



## 長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
7/23(火)	三宮(8:50) = 大阪(9:40) = 大津(10:50) = 白山温泉(泊)	— — 夕
	永井旅館 泊	
7/24(水)	白山温泉 = 別当出合…南竜ヶ馬場<広大なお花畑散策>…南竜ヶ馬場(泊)	朝 — 夕(自炊)
	南竜山荘ケビン 泊	
7/25(木)	南竜ヶ馬場…御前峰(2,702m)…<池巡り>…室堂平…南竜ヶ馬場(泊)	朝(自炊) — 夕(自炊)
	南竜山荘ケビン 泊	
7/26(金)	南竜ヶ馬場…別当出合 = (入湯) = 各地(19:00 予定)	朝(自炊) — —

※シュラフ不要 装備分担無

## 一般的なスケジュールをずらし、混雑を避けて楽しむ白山

富士山、立山と共に日本三霊山の一座であり、日本百名山、花の百名山にも名を連ねる人気の山、白山。トップシーズンですが混雑を避けた行程で可能な限り快適に楽しんで頂けるように工夫しました。

### 山泊は貸切ケビンを利用

山小屋の大混雑避け、南竜馬場のお花畑に隣接された貸切のケビン(1棟5名部屋)を利用するので快適。

### 南竜馬場から山頂を目指す

南竜馬場に連泊するので白山登頂と山上の池巡りは荷物を置いて日帰り装備で身軽にお花畑や景色を楽しめます。

# 花真っ盛りの千畳敷を抜け中央アルプス連峰のシンボル宝剣岳に登頂

長野県		ツアー番号 105979	
<b>可憐な高山植物と迫力ある岩峰 木曾駒ヶ岳と宝剣岳</b>			
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★★☆☆	<b>百名山</b>	
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★★☆☆		
<b>出発日</b>	7月23日(火) 2泊3日		
<b>旅行代金</b>	138,000円 <span style="color: orange;">山旅人+</span>		
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名		
2	歩行3時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り428m/下り200m		
3	歩行1.5時間(行動時間約2時間) 累計高低差 上り44m/下り272m 登山道概要 宝剣岳は岩場です。		

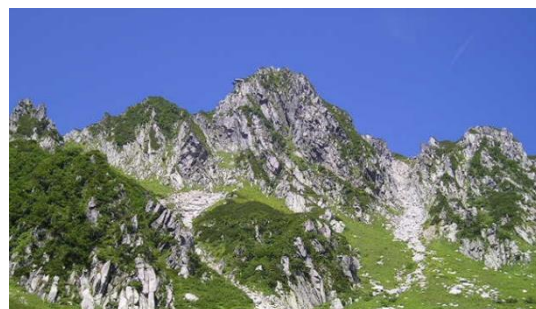
## 松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
7/23(火)	三宮(8:00) = 大阪(8:50) = 大津(10:00) = 駒ヶ根(泊)	— — 夕
	ルートイン駒ヶ根インター 泊	
7/24(水)	駒ヶ根(早朝) = 菅の台<タクシー>しらび平<ロープウェイ>千畳敷…木曾駒ヶ岳(2,956m)…宝剣山荘(泊)	朝 — 夕
	宝剣山荘 泊	
7/25(木)	宝剣山荘…宝剣岳(2,931m)…宝剣山荘…千畳敷<ロープウェイ>しらび平<タクシー>菅の台 = (入湯) = 各地(19:00 予定)	朝 — —

※ヘルメットが必要です。(レンタル500円)

## 花真っ盛りの千畳敷カールは早朝に通過、宝剣岳は往復ルートで

路線バスの始発より少し早い時間にタクシーでロープウェイ乗り場へ移動。早朝の人が少ない千畳敷から主峰 木曾駒ヶ岳を目指します。その日は稜線の小屋で泊り、最終日は中央アルプスのシンボル宝剣岳を往復。案内は中央アルプス山岳救助隊所属の松尾雅子ガイド。



# 雄大な北海道のメインピークの2座を登頂 日本百名山 旭岳と十勝岳

北海道		ツアー番号 106093
<b>高山植物の宝庫 大雪山縦走と十勝岳</b>		
<b>登山 レベル4</b>	<b>技術</b> ★★★☆☆	<b>体力</b> ★★★☆☆
<b>出発日</b>	7月28日(日) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	228,000円	
<b>募集定員</b>	10名 最少催行 5名	
2	歩行7時間(行動時間約9時間) 累計高低差 上り1135m/下り1135m	
3	歩行8時間(行動時間約10時間) 累計高低差 上り1029m/下り1119m	



## 岩淵謙太郎ガイド案内

日程	行程	食事
7/28(日)	伊丹空港(8:00 予定)→新千歳空港=白金温泉(泊)	— — 夕
	白金温泉 白金観光ホテル 泊	
7/29(月)	白金温泉=望岳台…十勝岳(2,077m)…望岳台=旭岳温泉(泊)	朝 — 夕
	旭岳温泉ホテルベアモンテ 泊	
7/30(火)	旭岳温泉…姿見駅<ロープウェイ>…姿見池…旭岳(2,290m)…間宮岳…雲の平…黒岳(1,984m)…黒岳7合目<ロープウェイ・リフト>層雲峡温泉(泊)	朝 — 夕
	層雲峡温泉 層雲閣 泊	
7/31(水)	層雲峡温泉=<観光>=新千歳空港→伊丹空港(18:00 予定)	朝 昼 —

## テントや自炊小屋を利用せず広大なお花畑を楽しむ縦走

雄大な大雪山連峰の主峰・旭岳と大雪山国立公園内の十勝岳連峰主峰・十勝岳に訪れます。登山初日は荒々しい岩の山容が特徴の十勝岳。2日目、旭岳から黒岳までの縦走路はお花畑の連続！花のベストシーズンに訪れますのでご期待下さい。8座ある北海道百名山の中で、初めて北海道百名山に挑戦される方にぜひお勧めしたいコースです。雄大な大雪山系にある数ある山々の中でも、象徴的なメインピーク2座をご案内させていただきます。

# 山麓泊の日帰り2コースで花の大雪山ベストコースを楽しもう！

北海道		ツアー番号 105865
<b>広大なお花畑と雄大な山々 百花繚乱 大雪緑岳と赤岳</b>		
<b>登山 レベル3+</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>体力</b> ★★☆☆☆
<b>出発日</b>	7月28日(日) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	238,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
2	歩行5.5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り648m/下り648m	
3	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り781m/下り781m	

## 鳥羽晃一ガイド案内

日程	行程	食事
7/28(日)	伊丹空港(8:00 予定)→新千歳空港=層雲峡(泊)	— — 夕
	層雲峡温泉 層雲閣 泊	
7/29(月)	層雲峡=銀泉台…駒草平…赤岳(2,078m)…<往路を戻す>…銀泉台=大雪高原温泉(泊)	朝 — 夕
	大雪高原温泉 高原山荘 泊	
7/30(火)	大雪高原温泉…第一花園…第二花園…緑岳(2,020m)…<往路を戻す>…大雪高原温泉(泊)	朝 — 夕
	大雪高原温泉 高原山荘 泊	
7/31(水)	層雲峡=(観光・昼食)=新千歳空港→伊丹空港(18:00 予定)	朝 昼 —

※登山日の朝食はお弁当になります。

## 百名山や最高峰にこだわらないなら絶対お勧め 大雪山の景色と花の良いとこ取りコース♪

いろいろな角度から大雪山系や周辺の山々を眺め、様々なタイプのお花畑を通過するので見られるお花の種類がとても豊富。百名山を登頂したい、大雪山の最高峰、旭岳には登りませんが、そこにこだわりの無いのであれば大雪山の魅力を十二分に味わって頂ける自信のあるコースです。



# 3,000m 級のアルプス稜線をゆっくりと楽しみたい方へお薦めの山行

富山県		ツアー番号 105988	
<b>各小屋泊りでゆとり縦走 立山三峰と別山縦走</b>			
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>百名山</b>	
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆		
<b>出発日</b>	7月30日(火) 3泊4日		
<b>旅行代金</b>	169,000円 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">山旅人+</span>		
<b>募集定員</b>	10名 最少催行 5名		
2	歩行3時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り638m/下り298m		
3	歩行3時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り320m/下り743m		
4	歩行1時間(行動時間約1.5時間) 累計高低差 上り67m/下り15m		

## 初めてのアルプス縦走にもお薦め!

高度順応も考慮して、通常3日間のプランを4日間かけて歩きます。不動の人気コースを1泊増やしてゆとりの行程に仕上げました。素晴らしい眺望や満天の星、高山植物や雷鳥など心ゆくまで稜線漫歩をお楽しみ下さい。

## 豊田嘉英ガイド案内

日程	行程	食事
7/30(火)	大阪駅(8:42 予定) -< JR 特急・新幹線> - 富山駅 - 立山駅<ケーブル・高原バス> 室堂…室堂山荘(泊)	— — 夕
	歩行約10分 立山室堂山荘 泊	
7/31(水)	室堂山荘…一の越…雄山…大汝山(3,015m)…富士ノ折立…内蔵助山荘(泊)	朝 — 夕
	内蔵助山荘 泊	
8/1(木)	内蔵助山荘…別山(2,880m)…別山乗越…新室堂乗越…雷鳥荘(泊)	朝 — 夕
	雷鳥荘 泊	
8/2(金)	雷鳥荘…室堂<高原バス・ケーブル>立山駅 - 富山駅 -<新幹線・JR 特急> - 大阪駅(15:00 予定)	朝 — —



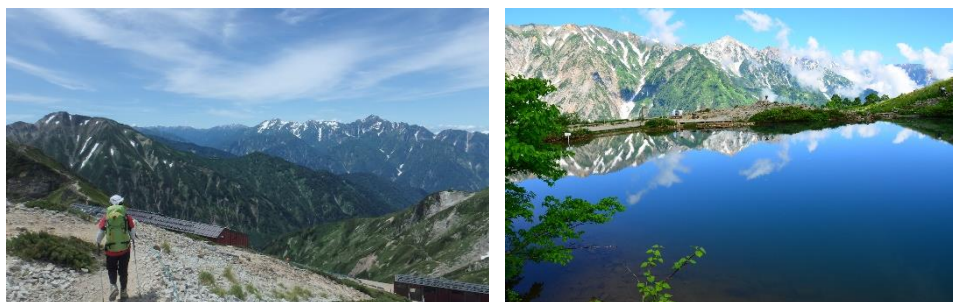
# 黒部の深い谷向こうに剣岳を仰ぎ見る! アルプス登山の初級 唐松岳

長野県		ツアー番号 106094	
<b>アルプス登山の挑戦 8月 八方池から唐松岳</b>			
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>アカデミー</b>	
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆		
<b>出発日</b>	8月4日(日) 2泊3日		
<b>旅行代金</b>	118,000円		
<b>募集定員</b>	10名 最少催行 5名		
2	歩行4.5時間(行動時間約5.5時間) 累計高低差 上り876m/下り96m		
3	歩行3時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り8m/下り790m		

白馬山麓からゴンドラリフトで標高1,800mへ。白馬三山を眺めて歩く八方尾根は爽快。もちろん高山植物もお楽しみ下さい。そして唐松岳の稜線からは迫力ある剣岳をはじめ名だたる名峰がずらりと並ぶパノラマ大展望。

## 松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
8/4(日)	大阪(8:00) = 大津(9:10) = 白馬村(泊)	— — 夕
	白馬オークフォレスト 泊	
8/5(月)	白馬村 = 八方駅<ゴンドラリフト> 八方池山荘…八方池…丸山ケルン…唐松岳(2696m)…唐松岳頂上山荘(泊)	朝 — 夕
	唐松岳頂上山荘 泊	
8/6(火)	唐松岳頂上山荘…丸山ケルン…八方池山荘<ゴンドラリフト> 八方駅…白馬村(入湯) = 各地(20:00 予定)	朝 — —



夏の八方池(写真提供 八方尾根開発株)

# 小屋泊だからこそ見られる絶景がある。山頂1泊で楽しむ四国の名峰

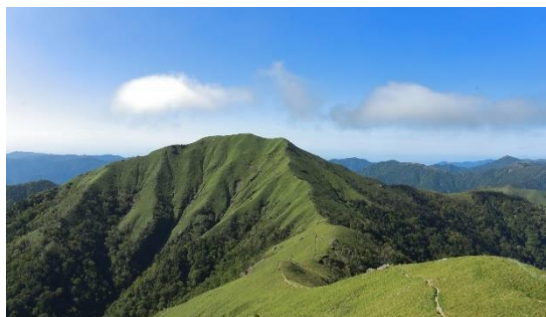
徳島県 ツアー番号 106144

## 名花キレンゲショウマ咲き誇る 花の四国剣山と次郎笈

登山 技術 ★★☆☆☆ **百名山**  
レベル3 体力 ★★☆☆☆

出発日 8月7日(水) 1泊2日  
旅行代金 68,000円 **山旅人+**  
募集定員 10名 最少催行 5名

1	歩行 1.5 時間(行動時間約 2.5 時間) 累計高低差 上り 243m/下り 95m
2	歩行 3.5 時間(行動時間約 5 時間) 累計高低差 上り 277m/下り 803m



### 長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
8/7(水)	大阪(7:40)＝三宮(8:30)＝見ノ越<リフト>西島… 刀掛の松…キレンゲショウマ群生地…剣山 (1,955m)…剣山頂上ヒュッテ(泊)	— — 夕
8/8(木)	剣山頂上ヒュッテ…剣山…次郎笈(1,929m)… 西島…見ノ越＝(入湯・昼食)＝各地(18:30 予定)	朝 昼 —

### 四国山地のど真ん中、標高 1,955mの剣山

ほとんどの登山者が日帰りという剣山ですが、山頂直下にある山小屋を利用するので混雑時間を避けて快適に歩けます。夏の登りは見ノ越から西島までリフトを利用。キレンゲショウマをゆっくり楽しんで頂き2日目は午前中の半日と手軽な行程。山登りを始めたばかり、山小屋に泊ってみたい！稜線を歩いてみたい！そんな方にもお勧めのプランです。



# 独標を越え、険しい岩尾根を通過 憧れの穂高四峰のひとつへ

長野県 ツアー番号 105181

## 独標から西穂高岳へ

登山 技術 ★★★★★  
レベル4 体力 ★★★★★

出発日 8月17日(土) 2泊3日  
旅行代金 198,000円  
募集定員 5名 最少催行 3名

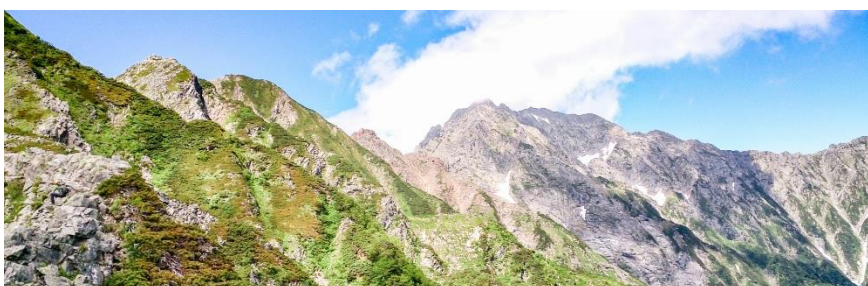
2	歩行 7 時間(行動時間約 9 時間) 累計高低差 上り 815m/下り 596m 登山道概要 急峻な岩場の通過
3	歩行 1 時間(行動時間約 1.5 時間) 累計高低差 上り 41m 下り 266m

### 高野努ガイド案内

日程	行程	食事
8/17(土)	三宮(9:20)＝大阪(10:10)＝大津(11:00)＝平湯温 泉(泊)	— — 夕
8/18(日)	平湯温泉＝新穂高<ロープウェイ>西穂高口…西穂山荘 …西穂独標…西穂高岳(2,908m)…西穂山荘(泊)	朝 — 夕
8/19(月)	西穂山荘 泊	
8/19(月)	西穂山荘(泊)…西穂高口<ロープウェイ>新穂高＝(入 湯)＝各地(19:00 予定)	朝 — —

※ヘルメット、ハーネス(スリング・カラビナ付)必要 レンタル各500円

迫力ある穂高連峰を同じ高度で眺めて歩くスペシャルな稜線歩き





# 無理のない昼行登山で行く 日本最高峰 富士山登頂2コース♪

静岡県		ツアー番号 106162
<b>シンプル行程でゆとりの登頂！ やっぱり一度は登頂したい 日本最高峰富士山 2泊</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>百名山</b>
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	8月18日(日) 2泊3日	
<b>旅行代金</b>	128,000円	山旅人+
<b>募集定員</b>	10名 最少催行5名	
1	歩行1時間(行動時間約1.5時間) 累計高低差 上り222m	
2	歩行6時間(行動時間約8時間) 累計高低差 上り1167m/下り376m	
3	歩行2.5時間(行動時間約3時間) 累計高低差 下り1016m	

## 憧れの富士山へ挑戦しませんか？ 10名様に対しスタッフ3名同行

大混雑をさけて平日登山の設定。山小屋に2泊して、日本最高峰剣ヶ峰の最短ルートを行くゆとりの行程。スタッフは3～4名様に1名の割合で同行してサポート。安心・安全の富士登山です。

### 村山孝一ガイド案内

日程	行程	食事
8/18(日)	大阪(7:50) = 大津(9:00) = 富士宮口…新六合目(泊)	— — 夕
	宝永山荘 泊	夕
8/19(月)	新六合目…富士宮ルート…剣ヶ峰(3,776m)…九合目(泊)	朝 — 夕
	万年雪山荘 泊	夕
8/20(火)	九合目…富士宮ルート…富士宮口=(入湯)=各地(18:00 予定)	朝 — —

参加人数が7名様以下の場合にはスタッフ2名での案内となります。



## リーダーガイドは 元プラネタリウム解説員♪

国内外と問わず、様々な登山に挑戦されてこられた村山ガイド。実はプラネタリウム解説員として20年間、天文台が併設された博物館天文研究室などで来館者に星空解説をされていました。当日は山小屋で星空鑑賞をしながら解説して頂きますのでどうぞお楽しみに♪



静岡県		ツアー番号 105919
<b>高所登山アドバイス&amp;トレーニング！ さらに宝永火口やお鉢巡りも！ 日本最高峰 富士山3泊</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>百名山</b>
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	8月20日(火) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	178,000円	山旅人+
<b>募集定員</b>	8名 最少催行4名	
1	歩行30分(行動時間約1時間) 累計高低差 上り190m/下り97m	
2	歩行8時間(行動時間約10時間) 累計高低差 上り1411m/下り502m	
3	歩行3時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り7m/下り1005m	

## 限定8名の少人数募集！ 贅沢な行程で歩く富士登山♪

日本最高峰の剣ヶ峰はもちろん、宝永火口や山頂のお鉢巡りも。山中の山小屋に2泊、さらに下山後も山麓に1泊しますので、下山も時間の余裕があって安心です。富士山の魅力を贅沢に楽しむならこちらの3泊企画がお薦めです。

### 高千穂有康ガイド案内

日程	行程	食事
8/20(火)	大阪(7:50) = 大津(9:00) = 富士宮口…新六合目(泊)	— — 夕
	宝永山荘 泊	夕
8/21(水)	新六合目…宝永火口…御殿場ルート…銀明水…御鉢巡り…剣ヶ峰(3,776m)…九合目(泊)	朝 — 夕
	万年雪山荘 泊	夕
8/22(木)	九合目(2日の予備日)…富士宮ルート…富士宮口=富士宮(泊)	朝 — 夕
	かめや旅館 泊	夕
8/23(金)	富士宮=各地(16:00 予定)	朝 — —



## 海外登山スペシャリストから 高所登山のハウツーを学ぼう♪

これまで124ヶ国を案内し、世界7大陸最高峰のうち5つをガイド登山で案内されてきた高所登山ガイドのスペシャリスト、高千穂有康ガイドが高所のハウツーをお話ししながら皆さまをサポートします。高所トレーニングはもちろん、夏山の高度順応としても最適な山行。ゆっくり歩くテクニックを学ぶ為、ゆとりのある時間配分で行程を組んでいます。(32)



# 限定5名に対しWガイドでサポートする劔岳 別山尾根往復ルート

富山県		ツアー番号 105843
カニのタテバイ・ヨコバイを通過 <b>別山尾根から劔岳</b>		
登山 レベル5+	技術 ★★★★★	体力 ★★★★★ <b>百名山</b>
出発日	8月20日(火) 3泊4日	
旅行代金	238,000円	
募集定員	5名 最少催行 3名	
2	歩行4時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り517m/下り482m 登山道概要 一般的な登山道	
3	歩行7時間(行動時間約9時間) 累計高低差 上り752m/下り744m 登山道概要 岩場を主とする登山道	
4	歩行4時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り475m/下り512m 登山道概要 一般的な登山道	

## ベテランガイド2名でサポート

## 北の重鎮 岩の殿堂劔岳に登る

富山のベテランガイド多賀谷さんと山旅人の登山アカデミー・岩稜コース担当の高野さんとWガイドで案内。



## 多賀谷治ガイド・高野努ガイド案内

日程	行程	食事
8/20(火)	大阪駅(8:40 予定) - <特急・新幹線・富山地铁> - 立山町(泊)	— — 夕
	立山 千寿荘 泊	
8/21(水)	立山町<アルペンルート>立山室堂…劔沢(泊)	朝 — 夕
	劔沢小屋 泊	
8/22(木)	劔沢…一服劔…前劔(2,813m)…カニのタテバイ…劔岳(2,998m)…カニのヨコバイ…劔沢(泊)	朝 — 夕
	劔沢小屋 泊	
8/23(金)	劔沢…立山室堂<アルペンルート>立山町(入湯) - <富山地铁・新幹線・特急> - 大阪駅(17:40 予定)	朝 — —

※ヘルメット、ハーネス(スリング・カラビナ付)必要 レンタル各500円



# 夏は早朝に歩こう！うっきーの但馬探訪登山編！鉢伏山で御来光登山

兵庫県		ツアー番号 106180
うっきーの但馬探訪 登山編 鉢伏山御来光登山と 旬の味覚 夏の白イカ♪		
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆	体力 ★★☆☆☆
出発日	8月21日(水) 1泊2日	
旅行代金	83,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
2	歩行1.5時間(行動時間約3時間) 累計高低差 上り182m/下り182m	

関西100名山、ふるさと兵庫100山に選定されている鉢伏山で早朝登山

## 長谷川豊ガイド案内 浮田健一添乗員同行

日程	行程	食事
8/21(水)	大阪(18:30) = 三宮(19:20) = ハチ北高原(泊)	— — —
	旅館さかえ 泊	
8/22(木)	ハチ北高原(早朝)…鉢伏山(1,221m・ご来光見学)…氷ノ山展望駅…ハチ北高原=香住(入湯・昼食 旬の白イカ)=各地(17:00 予定)	— 昼 —

※夕食を済ませでの集合となります。朝食は行動食をご準備下さい。

但馬探訪 登山編の第二弾は鉢伏山。暑い昼の時間帯を避けて、早朝登山で美しいご来光を見物しましょう。そして下山後は旬の白イカを頂きましょう。



# 槍に一度は登ってみたい、挑戦したい…そんな方にチャンス到来！

長野県

ツアー番号 106074

## 時間をかけてゆっくり登頂 槍沢から槍ヶ岳

登山 技術 ★★★☆☆ **百名山**  
レベル3 体力 ★★★☆☆

出発日 8月25日(日) 5泊6日

旅行代金 258,000円 **山旅人+**

募集定員 8名 最少催行 4名

2	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り351m/下り43m 登山道概要 ほぼ平坦な山道
3	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り1061m/下り11m 登山道概要 主に登りの登山道
4	歩行2.5時間(行動時間約3時間) 累計高低差 上り301m/下り288m 登山道概要 岩場を含む登山道
5	歩行6時間(行動時間約8時間) 累計高低差 上り26m/下り1325m 登山道概要 主に下りの登山道
6	歩行2時間(行動時間約2.5時間) 累計高低差 上り14m/下り63m 登山道概要 歩きやすい平坦道

### 松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
8/25(日)	新大阪駅(10:45 予定) - <新幹線> - 名古屋駅 - <特急> - 松本駅 = 沢渡(泊) 沢渡ペンションしるふれい 泊	— — 夕
8/26(月)	沢渡 = 上高地…横尾…大曲…槍沢(泊) 槍沢ロッジ 泊	朝 — 夕
8/27(火)	槍沢…大曲…ヒュッテ大槍(泊) ヒュッテ大槍 泊	朝 — 夕
8/28(水)	ヒュッテ大槍…槍ヶ岳(3,180m)…ヒュッテ大槍(泊) ヒュッテ大槍 泊	朝 — 夕
8/29(木)	ヒュッテ大槍…槍沢…徳澤園(泊) 徳澤園 泊	朝 — 夕
8/30(金)	徳澤園…上高地 = (入湯) = 松本駅 - <特急> - 名古屋駅 - <新幹線> - 新大阪駅(18:30 予定)	朝 — —

※ヘルメット必要 レンタル500円

**「時間さえかければ登頂出来そうだけどなあ…」  
そんな方にお薦めしたい、究極のゆっくり登頂。行程にゆとり  
があるので登頂のタイミングも天候に合わせて調整可能！**



# 山麓に前泊・後泊してゆとり行程で常念山脈の主峰を極める

長野県	ツアー番号 106166
<b>ピラミダルな美しい山容 常念岳</b>	
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆ <b>百名山</b>
<b>出発日</b>	8月28日(水) 3泊4日
<b>旅行代金</b>	178,000円 <b>山旅人+</b>
<b>募集定員</b>	8名 最少催行4名
2	歩行4.5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り1135m/下り2m
3	歩行5.5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り365m/下り1494m

## 安曇野の象徴の常念岳へ 日数をかけてゆとりの行程で登頂

古くは厳しい信仰の山だった常念岳。日本アルプスを世界に紹介した英国人宣教師ウォルター・ウェストンが登頂し、その名を広めたことから美しい山と言われ始めました。今回の企画は往復ルートで、標高差こそあるものの厳しい岩稜帯の通過等はありません。下山後も山麓で1泊するのでゆとりをもってお楽しみ頂けます。往復共にJR利用なので快適です。

### 長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
8/28(水)	新大阪駅(10:30 予定) - 京都駅 - <新幹線> - 名古屋駅 - <特急> - 松本駅 - 穂高駅 = 安曇野(泊)	— — 夕
	穂高温泉 常念坊 泊	
8/29(木)	安曇野 = 一ノ沢…笠原沢…常念乗越(泊)	朝 — 夕
	常念小屋 泊	
8/30(金)	常念乗越…常念岳(2,857m)…常念乗越…笠原沢…一ノ沢 = 安曇野(泊)	朝 — 夕
	穂高温泉 常念坊 泊	
8/31(土)	安曇野 = 穂高駅 - 松本駅 - <特急> - 名古屋駅 - <新幹線> - 京都駅 - 新大阪駅(15:00 予定)	朝 — —

※天候によって常念岳登頂日を2日目にする場合もあります。



# 圧巻！大キレット越しの槍ヶ岳 誰もが憧れる超人気の山小屋で泊る！

長野県	ツアー番号 105977
<b>人気の北穂高小屋に泊る 涸沢から北穂高岳</b>	
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★★★★
<b>レベル4</b>	<b>体力</b> ★★★★★
<b>出発日</b>	9月5日(木) 4泊5日
<b>旅行代金</b>	近日発表 <b>山旅人+</b>
<b>募集定員</b>	6名 最少催行3名
1	歩行1時間(行動時間1.5時間) 累計高低差 上り30m/下り5m
2	歩行5.5時間(行動時間7時間) 累計高低差 上り807m/下り44m
3	歩行3.5時間(行動時間7時間) 累計高低差 上り808m/下り79m
4	歩行4時間(行動時間5時間) 累計高低差 上り88m/下り1491m
5	歩行3.5時間(行動時間7時間) 累計高低差 上り31m/下り144m

### 高野努ガイド案内

日程	行程	食事
9/5(木)	大阪(8:00) = 大津(9:10) = 上高地…明神(泊)	— — 夕
	明神館 泊	
9/6(金)	明神…横尾…本谷橋…涸沢(泊)	朝 — 夕
	涸沢小屋 泊	
9/7(土)	涸沢…南陵…北穂高岳…北穂高小屋(泊)	朝 — 夕
	北穂高小屋 泊	
9/8(日)	北穂高小屋…南陵…涸沢…横尾(泊)	朝 — 夕
	横尾山荘 泊	
9/9(月)	横尾…上高地 = (入湯) = 各地(18:00 予定)	朝 — —

※ヘルメット必要(レンタル可・要予約・500円)



**北アルプス随一の人気！！  
あの絶景をこの目で見たい！**

# 初めてアルプスの山に挑戦したいという方にお薦めしたい名峰 燕岳

長野県		ツアー番号 106024	
<b>アルプス登山の挑戦 9月 北アルプス燕岳</b>			
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★★☆☆	<b>アカデミー</b>	
<b>レベル4</b>	<b>体力</b> ★★★★★		
<b>出発日</b>	9月8日(日) 2泊3日		
<b>旅行代金</b>	近日発表		
<b>募集定員</b>	10名 最少催行5名		
1	歩行5.5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り1,420m/下り50m		
2	歩行3時間(行動時間約4時間) 累計高低差 下り1,370m		

**槍ヶ岳北鎌尾根が真正面に  
北アルプスのパノラマ展望の山へ**  
アルプスに初めて挑戦するという方にお薦めしたい山、燕岳(つばくろだけ)。その理由は一に展望が素晴らしい、二に達成感が大きい、三に山小屋が快適！北アルプスの名峰、燕岳に登った多くの方はアルプス稜線の虜になります。

## 松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
9/8(日)	大阪(8:00)＝大津(9:10)＝中房温泉(泊)	—
	中房温泉 泊	— 夕
9/9(月)	中房温泉(1,450m)…登山口…第一ベンチ…富士見ベンチ…合戦小屋…合戦尾根の頭…燕山荘(2,712m)…燕岳(2,763m)…燕山荘(泊)	朝 — 夕
	燕山荘 泊	
9/10(火)	燕山荘…<往路を下る>…登山口＝(入湯)＝各地(19:30 予定)	朝 — —



# ここがポイント！ 天候が安定し、暑さと混雑を避けた9月に設定！

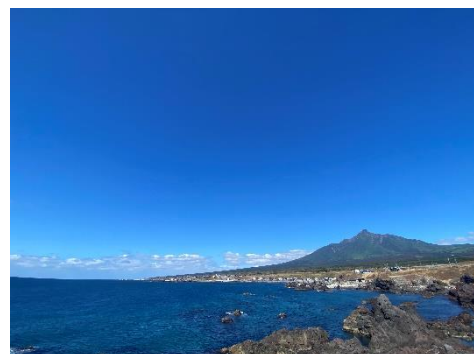
北海道		ツアー番号 106076	
<b>予備日を設けてトライする 最北の名峰 利尻山</b>			
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★★☆☆	<b>百名山</b>	
<b>レベル4</b>	<b>体力</b> ★★★★★		
<b>出発日</b>	9月15日(日) 3泊4日		
<b>旅行代金</b>	近日発表		
<b>募集定員</b>	8名 最少催行4名		
2	歩行11時間(行動時間約12時間) 累計高低差 上り1562m/下り1562m		

## 何度も挑戦出来る山ではないので 登頂する為のアイデア盛りだくさん

最北の名峰利尻山。遥か遠い場所に位置し、シーズンは短く登山行程が長い為、安易に何度も挑戦出来る山ではありません。この旅では出来る限り登頂率を上げる為、あえて花の時期ではなく晩夏の涼しい季節に設定しました。この時期は比較的天候も安定し、登山者も少なく、快適に山登りがお楽しみ頂けます。

## 鳥羽晃一ガイド案内

日程	行程	食事
9/15(日)	伊丹空港(8:30 予定)→新千歳空港→利尻空港＝鴛泊(泊)	—
	利尻田中家 泊	— 夕
9/16(月・祝)	鴛泊＝北麓野営場…甘露泉水…長官山…利尻山(1,719m)…<往路を戻る>…北麓野営場＝鴛泊(泊)	朝 — 夕
	利尻田中家 泊	
9/17(火)	鴛泊＝<予備日 観光・散策>＝鴛泊(泊)	朝 — 夕
	利尻田中家 泊	
9/18(水)	鴛泊＝利尻空港→新千歳空港→伊丹空港(20:00 予定)	朝 — —



利尻山の山頂直下と全容

# 広く開放的な稜線から、いつまでも槍・穂高連峰を眺めるといふ贅沢

長野県		ツアー番号 105918
<b>穂高連峰の大パノラマ 上高地から蝶ヶ岳と蝶ヶ槍</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	9月16日(月・祝) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	近日発表 <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">山旅人+</span>	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
2	歩行 5 時間(行動時間約 6.5 時間) 累計高低差 上り 1144m/下り 63m	
3	歩行 3.5 時間(行動時間約 5 時間) 累計高低差 上り 47m/下り 1136m	

## 松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
9/16 (月・祝)	大阪(8:00)＝上高地…徳沢(泊)	—
	平坦道約 2 時間 徳澤園又は徳沢ロッジ 泊	— 夕
9/17(火)	徳沢…横尾…蝶ヶ槍(2,655m)…蝶ヶ岳ヒュッテ(泊)	朝
	蝶ヶ岳ヒュッテ 泊	— 夕
9/18(水)	蝶ヶ岳ヒュッテ…蝶ヶ岳(2,677m)…長堀尾根… 徳沢(泊)	朝
	徳澤園又は徳沢ロッジ 泊	— 夕
9/19(木)	徳沢…上高地＝(入湯)＝大阪(19:30 予定)	朝
	平坦道約 2 時間	—

## 何時間見ても飽きない

### 北アルプス南部の代表的な景色

アルプス稜線登山の入門コースとして親しまれている蝶ヶ岳。魅力はなんといっても迫力ある穂高連峰の大パノラマ。ゆっくりとお楽しみ頂きたいので行程にはゆとりをもって比較的登山者の少ない初秋の時期に設定しました。



# 色とりどりに紅葉する広葉樹林から池塘と草紅葉の幻想的な世界へ

福島県		ツアー番号 106148
<b>絶景 点在する池塘と草紅葉 会津駒ヶ岳から中門岳</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<span style="background-color: red; color: white; border-radius: 50%; padding: 5px; font-weight: bold;">百名山</span>
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	10月2日(水) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	近日発表 <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">山旅人+</span>	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
2	歩行 6.5 時間(行動時間約 8 時間) 累計高低差 上り 1141m/下り 184m	
3	歩行 5 時間(行動時間約 7 時間) 累計高低差 上り 34m/下り 1073m	

## 小林慎二ガイド同行

日程	行程	食事
10/2(水)	新大阪駅(9:20 予定)－京都駅－〈新幹線〉－那須塩原駅＝檜枝岐温泉(泊)	—
	旅館ひのえまた 泊	— 夕
10/3(木)	檜枝岐温泉＝登山口…駒ノ大池…会津駒ヶ岳(2,132m)…中門岳(2,060m)…駒ノ小屋(泊)	朝
	駒ノ小屋 泊	— 夕
10/4(金)	駒ノ小屋…キリンテ＝檜枝岐温泉(泊)	朝
	旅館ひのえまた 泊	— 夕
10/5(土)	檜枝岐温泉＝那須塩原駅－〈新幹線〉－京都駅－新大阪駅(17:00 予定)	朝

※駒ノ小屋は自炊となりますが装備分担無し・寝袋不要です。(小屋に布団有り)  
※天候によっては3日目キリンテへ縦走はせず、往路に戻る場合もあります。

## 秋の中門岳行かずして会津駒ヶ岳を語るなかれ

百名山数座と現地日帰りの会津駒ヶ岳がセットになったツアーはよくありますが、この企画のこだわりは、会津駒ヶ岳を足早に往復するのではなく、この山最大の魅力である草紅葉と点在する池塘群をゆっくりと楽しんで頂けることです。山小屋で1泊する事で幻想の世界、中門岳への縦走が楽しめ、さらに朝夕の池塘と草紅葉の美しさをゆっくりとご堪能頂けます。会津駒ヶ岳の魅力を最大限にご満喫頂きます。

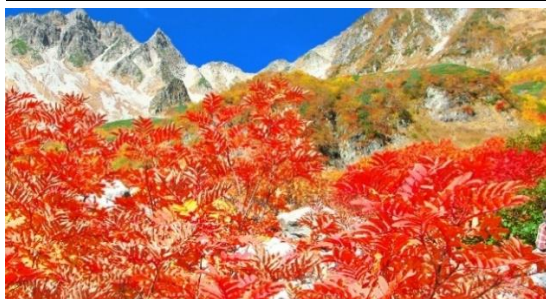


# 誰もが憧れる日本アルプス随一の景勝地 滞在時間にこだわったプラン

長野県 ツアー番号 105606

## 穂高連峰とナナカマドの紅葉 美景 秋の涸沢カール滞在

<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆
<b>レベル3</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆
<b>出発日</b>	10月8日(火) 3泊4日
<b>旅行代金</b>	近日発表
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名
1	歩行1時間(行動時間約1.5時間) 累計高低差 上り30m/下り5m
2	歩行5.5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り807m/下り44m
3	歩行3.5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り57m/下り783m
4	歩行2時間(行動時間約2.5時間) 累計高低差 上り25m/下り80m



### 豊田嘉英ガイド案内

日程	行程	食事
10/8(火)	大阪(7:40) = 上高地…明神(泊)	—
	明神館 泊	— 夕
10/9(水)	明神…徳沢…横尾…涸沢カールを散策…涸沢(泊)	朝 — 夕
	涸沢小屋 泊	—
10/10(木)	涸沢…本谷橋…涸沢カールを散策…徳沢(泊)	朝 — 夕
	徳澤園 泊 個室(2~3名利用)	—
10/11(金)	徳沢…明神…上高地 = (入湯) = 大阪(18:30 予定)	朝 — —

ただ涸沢を往復するだけでなく、ガイドが涸沢の撮影ポイントにもご案内。涸沢と奥上高地に泊るからこそ出来る贅沢な時間！

初日、奥上高地の明神で1泊し、2日目は徳澤園で不要な荷物を預けてから早めに涸沢カールへ到着。太陽が輝く昼の時間帯から斜光がさす美しい夕暮れ時、さらに夜には前穂高岳から奥穂高岳の吊尾根がシルエットとなり満点の星が輝く素敵な山時間をゆっくりとお楽しみ下さい。復路も徳沢泊りなので、下山開始はゆっくりでOK。ガイドがとっておきの撮影スポットにご案内します。最終日のお泊りは人気の氷壁の宿 徳澤園！名物のソフトクリームはもちろんお料理にもどうぞご期待下さい。

# 荷物の負担が無いテント泊 静かな山を歩く 晩秋の果無山脈縦走

和歌山県・奈良県 ツアー番号 104973

## 良いところだけ歩く♪ 晩秋の果無山脈縦走

<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆
<b>出発日</b>	11月11日(月) 2泊3日
<b>旅行代金</b>	近日発表 <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">山旅人+</span>
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名
1	歩行4.5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り849m/下り465m
2	歩行7時間(行動時間約9時間) 累計高低差 上り579m/下り1443m



### 山内竜太ガイド案内

日程	行程	食事
11/11(月)	三宮(7:10) = 大阪(8:00) = 登山口…安堵山…山中(テント泊)	— — 夕
	テント泊	(自炊)
11/12(火)	山中…冷水山(1,261m)…ブナの平…果無峠…果無集落 = 十津川温泉(泊)	朝 (自炊)
	十津川温泉 ホテル昴 泊	— 夕
11/13(水)	十津川温泉 = 各地(14:00 予定)	朝 — —

※シュラフが必要です。(レンタル2000円) 共同装備分担なし

**テント装備はすべてスタッフが運びますので  
その日登山に必要な装備だけで歩く事が出来ます。**

日帰りで縦走する事も出来なくはありませんが、かなりのスピードと体力を必要とする為、とても景色を楽しむ余裕はありません。そこでこの旅では山中に1泊し、2日に分ける事でゆっくりと紀伊山地の深山を満喫する事が出来ます。さらにテント泊なので、黄昏時の美しい景色の移ろい、手にとれそうな満点の星、神秘的な朝靄の森もお楽しみ頂けます。林道が隣接しているので、自炊泊の荷物はすべて別スタッフが運びます。果無といえば最高峰の冷水岳をタッチして帰る登山者も多い場所ですが、この山の魅力はなんといっても落葉樹の森を歩く稜線歩き。2日間かけてゆっくりと静かな果無山脈をお楽しみ下さい。(38)

# 世界遺産の島 屋久島の王道ルート 宮之浦岳から縄文杉縦走コースへ

鹿児島県		ツアー番号 106003
<b>屋久島の人気縦走 宮之浦岳から縄文杉縦走</b>		
登山 レベル5	技術 ★★★★★☆ 体力 ★★★★★☆	<b>百名山</b>
出発日	11月16日(土) 3泊4日	
旅行代金	近日発表	
募集定員	7名 最少催行 4名	
2	歩行9時間(行動時間約11時間) 累計高低差 上り824m/下り723m	
3	歩行8時間(行動時間約10時間) 累計高低差 上り230m/下り1099m	



## 渡邊太郎ガイド案内

日程	行程	食事
11/16(土)	伊丹空港(11:20 予定)→屋久島空港=安房(泊)	— — 夕
	安房 紫水館 泊	
11/17(日)	安房=淀川登山口…花之江河…宮之浦岳(1,935m)…新高塚小屋(泊)	朝 — 夕(自炊)
	新高塚小屋 泊	
11/18(月)	新高塚小屋…縄文杉…ウィルソン株…トロッコ道…荒川登山口=安房(泊)	朝(自炊) — 夕
	安房 紫水館 泊	
11/19(火)	安房=島内観光(昼食)=屋久島空港→伊丹空港(16:10 予定)	朝 昼 —

※シュラフが必要です。レンタル2,000円 要予約

## 憧れのルート 宮之浦岳から縄文杉縦走

登山を楽しむ方なら一度は行ってみたい屋久島宮之浦岳と縄文杉。日帰りで往復する事の多い宮之浦岳や縄文杉ですが、長丁場だけに景色を楽しむ余裕もあまりありません。縦走すると前半は山岳パノラマ、後半は神秘的な屋久杉原生林を楽しめます。シュラフ分の荷物を増やすだけで1日の行動時間は大幅に短縮、展望や原生林をゆっくりと楽しんで頂けます。朝日に輝く縄文杉をご覧頂けるのは山で泊る方の特権です。屋久島に行かれるなら縦走コースが断然お勧めです。

# 徳澤園の特別室に泊って♪ 残雪と新緑と花を楽しむ上高地と乗鞍の旅

長野県		ツアー番号 105989
<b>残雪の穂高連峰を仰ぎ見る 贅沢な上高地徳沢ステイ</b>		
出発日	5月20日(月) 6月3日(月) 3泊4日	
旅行代金	188,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
レベル	👣👣👣	

## 上高地から徳澤園まで歩行時間約2時間を半日かけて歩く

上高地から徳澤園まで車での乗り入れが出来ません。1泊分の荷物と雨具を持って歩きますが、時間に余裕がありますのでご安心下さい。



## 松尾雅子ガイド案内

**追加設定**

日程	行程	食事
5/20(月) 6/3(月)	三宮(7:30)=大阪(8:20)=大津(9:30)=大正池…バスターミナル…上高地河童橋(泊)	— — 夕
	上高地西糸屋山荘 泊	
5/21(火) 6/4(火)	河童橋…(ガイドが上高地の自然を案内)…明神池…徳沢(泊)	朝 昼 夕
	徳澤園 泊	
5/22(水) 6/5(水)	徳沢…明神…河童橋…上高地バスターミナル=乗鞍高原(泊)	朝 昼 夕
	プチホテル アルム 泊	
5/23(木) 6/6(木)	乗鞍高原=乗鞍高原(散策)=各地(19:00 予定)	朝 昼 —

徳澤園では5/17オープン予定の特別室(2名様1室)を利用します!

## 静かな森と色とりどりの山野草 上高地で贅沢な時間を

初日は上高地で泊り、夕暮れと早朝の穂高連峰を眺めて過ごします。翌朝は穂高のモルゲンロートを楽しみましょう。そして寄り道をしながら初夏の花を楽しみながら徳沢へ。5月下旬はニリンソウの群落、6月初旬はイワカガミ、ヤマシャクヤク、サンカヨウなどの山野草をお楽しみ頂けます。柔らかい新緑の森が楽しめる魅力いっぱいの道中。案内するガイドは上高地を心から愛する松尾雅子ガイド。知る人ぞ知る魅力スポットにもご期待下さい。さらに人気の徳澤園ではオープン直後の特別室をご用意しました!最終日は雪をたっぷり頂いた乗鞍高原で水芭蕉をはじめ山野草を楽しむ贅沢な旅です。



# 英彦山神宮の社家 高千穂有康さんが案内する日本全国一之宮巡りの旅

鳥取県・島根県	ツアー番号 106177
高千穂ガイドの神話と自然の旅 山陰一之宮巡り♪ 素盞鳴尊ゆかりの地	
<b>出発日</b> 5月8日(水) 4泊5日 <b>旅行代金</b> 271,000円 <b>募集定員</b> 8名 最少催行 4名 <b>レベル</b>	

英彦山神宮の生まれ、高千穂有康ガイドが案内する全国の一之宮と名所や旧跡も巡る人気のシリーズ。今回は国譲り神話の出雲をはじめ、たくさんの神話が残る山陰を巡ります。もちろん各地の名所にも足を運びますので、旅としての魅力も満載。こだわりのホテルや旅館の選定にもご期待下さい。

## 高千穂有康ガイド案内

日程	行程	食事
5/8(水)	大阪(8:00 予定)＝因幡国一之宮・宇部神社＝鳥取城跡＝鳥取温泉(泊)	一 昼 夕
	ホテルモナーク鳥取 泊	
5/9(木)	鳥取温泉＝砂の美術館＝白兔神社＝伯耆国一之宮・倭文(しどり)神社＝米子城跡＝皆生温泉(泊)	朝 昼 夕
	皆生温泉つるや 泊	
5/10(金)	皆生温泉＝美保関＝江島大橋＝月山富田城跡＝出雲国一之宮・熊野大社＝玉造温泉(泊)	朝 昼 夕
	玉造グランドホテル長生閣 泊	
5/11(土)	玉造温泉＝松江城＝八重垣神社＝石見国一之宮・物部神社＝出雲市(泊)	朝 昼 夕
	竹野屋旅館 泊	
5/12(日)	出雲市＝稲佐の浜＝出雲国一之宮・出雲大社＝出雲駅＝各地(19:00 予定)	朝 昼 一



出雲大社



美保関から伯耆大山

## 5月の神話巡りは神話の国山陰(因幡、伯耆、出雲、石見)の旅。

現在は鳥取と島根の2県ですが、昔は4つの国だった山陰地方の一之宮を巡ります。山陰といえば日本神話のヤマタオロチ、因幡の白兔、国譲りなど伝承の地で神様ゆかりの地が多く、今回は古事記や伝承に基づき、御神体や由来についてもご案内させていただきます。素盞鳴神(すさのお)ゆかりの地は、奇稻田姫(くしなだひめ)と結婚した八重山神社、御神体として祀られている熊野大社。大国主ゆかりの地は、国譲り後の宮・今の出雲大社の元、因幡白兔神社。事代主は国譲りの際釣りをしていた美保関、武甕槌神(たけみかづち)が高天原(たかまがはら)から降り立った稲佐浜(いなさはま)、国譲りの際の天津神・建葉槌命(たけはづち)が御神体の倭文神社(しとりじんじゃ)など。また現存天守の松江城をはじめ、織田対毛利の戦いがあった鳥取城なども巡ります。



# 同じ年代同士で気楽に楽しむ山の旅・自然の旅 1943年（昭和18年）生まれの女性限定プラン 山旅人ひつじの会の旅 お誘い

~~~~ 本広告は1943年生まれの女性のお客様にだけ送付しております ~~~~

昨年、1943年（未年）生まれの方々同士で声をかけ合い催行されたツアーがありました。皆様同年代という事で、お互いに知らない方同士でも話が盛り上がり、とても楽しい旅となりました。そこで同年代の皆様へもっとお声をかけをして輪を広げようという事になりました。同年代の女性の方向士のコミュニティツアーです。



## 2024年は丹後半島！京都府下最大級のブナ林を歩こう♪

|                              |               |
|------------------------------|---------------|
| 京都府                          | ツアー番号 106151  |
| <b>羊の会 2024年春<br/>丹後半島周遊</b> |               |
| <b>出発日</b>                   | 5月14日(火) 1泊2日 |
| <b>旅行代金</b>                  | 89,000円       |
| <b>募集定員</b>                  | 8名 最少催行 4名    |
| <b>レベル</b>                   |               |

### 長谷川豊ガイド案内・岡本哲也ドライバー同行

| 日程      | 行程                                                              | 食事   |
|---------|-----------------------------------------------------------------|------|
| 5/14(火) | 三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝ブナハウス内山…高山(702m)…内山のブナ…ブナハウス内山＝伊根(泊)<br>伊根の舟屋 | 一弁当夕 |
| 5/15(水) | 伊根＝蒲入展望所＝経ヶ岬(散策)＝柚子の棚田＝地産食堂 HISAMI＝立岩(散策)＝上林城跡＝各地(19:00 予定)     | 朝昼一  |

### 初日は丹後半島最高峰 高山へ 府下最大級のブナ林と望海の山

大きな車では入ることの出来ない秘境、内山のブナと丹後半島最高峰の高山。美しい緑の季節、とても静かな自然林を歩き、日本海の景色もお楽しみ頂きます。

### 2日目は半島をのんびり周遊♪ 棚田や岸壁、城跡などを散策

風光明媚な伊根の舟屋に泊り、海の幸をお楽しみ頂いた翌日は丹後半島を周遊しながら様々な景色を楽しむ散策へ。迫力ある日本海の岸壁にはじまり、京都最北端の経ヶ岬、海と棚田のコラボレーションなど見どころ盛りだくさん。



**さぼ旅** プラン  
By yamatobito

いつまでも歩く旅を  
私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料

# 日本の屋根を北から南へ！春 夏 秋と3シーズンで巡る展望の旅

日本海から太平洋まで！フォッサマグナをなぞるように移動し、日本の屋根の展望を楽しむシリーズ旅です。これまで山旅人のツアーで紹介してきたアルプスの展望スポットの中でも、特にお勧めの場所を選定してご案内。小型車両でしか訪れる事が出来ないような隠れスポットにも多数ご案内しますのでお楽しみに♪♪

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 富山県・長野県                   | ツアー番号 105997  |
| <b>日本アルプス縦断の旅①</b>        |               |
| 5月 新緑の劔立山連峰から乗鞍岳北アルプス展望散歩 |               |
| 出発日                       | 5月19日(日) 2泊3日 |
| 旅行代金                      | 148,000円      |
| 募集定員                      | 8名 最少催行 4名    |



| 武村美一ガイド案内 |                                                                                   |             |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 日程        | 行程                                                                                | 食事          |
| 5/19(日)   | 大阪駅(8:40 予定) - 京都駅 - <特急・新幹線> - 富山駅 = 劔立山連峰の展望散歩 = 糸魚川 = 白馬村(泊)<br>ホテル オークフォレスト 泊 | 一<br>昼<br>夕 |
| 5/20(月)   | 柵池 = 白馬連峰の展望散歩 = 安曇野 = 常念山脈の展望散歩 = 乗鞍高原(泊)<br>ペンションマドンナ 泊                         | 朝<br>昼<br>夕 |
| 5/21(火)   | 乗鞍高原 = 上高地・穂高展望散歩 = 大津 = 大阪(20:00 予定)                                             | 朝<br>昼<br>一 |

## 劔立山から穂高連峰へ北アルプスを仰ぎ見る展望散歩♪

まだたっぷり雪を抱いた迫力ある劔岳をはじめ、白銀の白馬連峰、安曇野から見る雄大な常念山脈、美しい穂高連峰まで北アルプスの名峰をズラリと眺める3日間。新緑や山野草にもご期待下さい。

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 岐阜県・長野県                   | ツアー番号 106136  |
| <b>日本アルプス縦断の旅②</b>        |               |
| 7月 花咲き誇る乗鞍岳から中央・南アルプス展望散歩 |               |
| 出発日                       | 7月25日(木) 2泊3日 |
| 旅行代金                      | 128,000円      |
| 募集定員                      | 8名 最少催行 4名    |



| 武村美一ガイド案内 |                                                                             |             |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 日程        | 行程                                                                          | 食事          |
| 7/25(木)   | 三宮(7:30) = 大阪(8:20) = 乗鞍スカイライン = 乗鞍畳平(散歩) = 乗鞍エコライン = 沢渡(泊)<br>ペンションしるふれい 泊 | 一<br>昼<br>夕 |
| 7/26(金)   | 沢渡 = 霧ヶ峰(散歩) = 諏訪湖(散歩) = 松川(泊)<br>信州まつかわ温泉 清流苑 泊                            | 朝<br>昼<br>夕 |
| 7/27(土)   | 松川 = 伊那谷(散歩) = 各地(18:00 予定)                                                 | 朝<br>昼<br>一 |

## 乗鞍岳を越えて中央・南アルプスを仰ぎ見る展望散歩♪

タクシーで乗鞍岳を岐阜から長野へ抜け霧ヶ峰、中央・南アルプスから南信へとアルプス展望散歩を楽しみましょう。高山植物もたっぷりお楽しみ頂けます。

|                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| 静岡県・山梨県・長野県               | ツアー番号 106137               |
| <b>日本アルプス縦断の旅③</b>        |                            |
| 11月 新雪の富士山から紅葉の南アルプス八ヶ岳散歩 |                            |
| 出発日                       | 11月4日(月・祝) 2泊3日<br>先行予約受付中 |



全3コースご参加の方には武村ガイドの真心こもったプレゼントを贈呈。

## 最終回は富士山を周回して南アルプス、八ヶ岳へ展望散歩♪

新富士まで新幹線で移動し、富士五湖を周遊。ダイヤモンド富士や南アルプス八ヶ岳の展望散歩を楽しみましょう。

Yamatabito

**さぼ旅** プラン  
By yamatabito

いつまでも歩く旅を  
私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料

# 緑と雪と山野草 残雪の大雪山を一周して楽しむ北海道4日間の旅♪

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| 北海道                      | ツアー番号 106067  |
| 早朝のタウシュベツ橋梁と大雪山一周パノラマ探訪♪ |               |
| ゆらり<br>レベル2              | 体力 ★★☆☆☆      |
| 出発日                      | 6月11日(火) 3泊4日 |
| 旅行代金                     | 288,000円      |
| 募集定員                     | 7名 最少催行 4名    |

## 大雪山を一周しながら楽しもう♪

雪に覆われた旭岳を映す姿見の池や大雪山。地元ツアーでしか入る事のできない特別な場所に入れてもらい、間近から水面に映る早朝のタウシュベツ川橋梁。雪あり、花あり、展望あり。雄大な大雪山を仰ぎ見るハイキングを満喫。宿泊はそれぞれ個性ある素敵なお宿で一日の疲れを癒します。時間にゆとりのある行程なので、当日のお天気や現地の状況によって今ここが一番いい！場所にもご案内しますのでお楽しみに♪

| 武村美一ガイド案内 |                                                   |             |
|-----------|---------------------------------------------------|-------------|
| 日程        | 行程                                                | 食事          |
| 6/11(火)   | 伊丹空港(8:00 予定)→新千歳空港=かなやま湖(散策・泊)                   | 一<br>昼<br>夕 |
|           | かなやま湖ログホテルラーチ 泊                                   |             |
| 6/12(水)   | かなやま湖=東川町周辺(大雪山麓の散策)=旭岳温泉(泊)                      | 朝<br>昼<br>夕 |
|           | ホテルベアモンテ 泊                                        |             |
| 6/13(木)   | 旭岳温泉=旭岳ロープウェイ(姿見の池 散策)=三国峠(見学)=糠平温泉(泊)            | 朝<br>昼<br>夕 |
|           | 糠平温泉中村屋 泊                                         |             |
| 6/14(金)   | 糠平温泉(早朝・タウシュベツ川橋梁ハイク)=南大雪を經由=新千歳空港→関西空港(20:15 予定) | 朝<br>昼<br>一 |

※往路は伊丹空港発・復路は関西空港着となります。



# 初夏の東北で山あそび満喫！花と景色と美味・寒河江のさくらんぼ♪

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| 山形県・福島県                | ツアー番号 101845  |
| 寒河江さくらんぼ狩りと南会津のヒメサユリ群落 |               |
| ゆらり<br>レベル2            | 体力 ★★☆☆☆      |
| 出発日                    | 6月16日(日) 3泊4日 |
| 旅行代金                   | 258,000円      |
| 募集定員                   | 8名 最少催行 4名    |

## 花も食も景色も大自然も街も全部楽しもう♪♪♪

旅の始まりは照南湖の睡蓮から。まるでモネの絵画の世界のような景色を満喫。蔵王温泉を楽しんだ翌日は御釜の展望ハイキングを楽しみ米沢へ。晩御飯は街にくり出し、美味・米沢牛を頂きます。3日目は喜多方に移動し、名花ヒメサユリの群生地や風光明媚な裏磐梯の五色沼を散策、喜多方ラーメンを楽しみます。最終日は寒河江のさくらんぼ狩りへ！盛沢山な東北の旅にぜひご期待下さい！

| 近藤明ガイド案内 |                                      |             |
|----------|--------------------------------------|-------------|
| 日程       | 行程                                   | 食事          |
| 6/16(日)  | 伊丹空港(8:00 予定)→山形空港=照南湖(睡蓮)=蔵王温泉(泊)   | 一<br>昼<br>夕 |
|          | 蔵王国際ホテル 泊                            |             |
| 6/17(月)  | 蔵王温泉=刈田峠…刈田岳…熊野岳…刈田岳=米沢(泊)           | 朝<br>昼<br>夕 |
|          | ホテルルートイン米沢駅東 泊 散策約3時間                |             |
| 6/18(火)  | 米沢=ヒメサユリ群生地散策(喜多方)=裏磐梯五色沼(散策)=裏磐梯(泊) | 朝<br>昼<br>夕 |
|          | 星野リゾート裏磐梯温泉ホテル 泊                     |             |
| 6/19(水)  | 裏磐梯=寒河江(さくらんぼ狩り)=山形空港→伊丹空港(16:10 予定) | 朝<br>昼<br>一 |



# 人気絶大な2つの山の宿に泊ってレンゲツツジ咲く信州の高原を歩こう！

|                                                                                               |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 長野県                                                                                           | ツアー番号 106056 |
| ヒュッテ入笠と<br>王ヶ頭ホテルに泊って♪<br><b>信州高原巡り</b>                                                       |              |
| 出発日 6月18日(火) 2泊3日<br>旅行代金 148,000円 <span style="float: right;">人気企画</span><br>募集定員 8名 最少催行 4名 |              |

## 日本山岳の核心エリアで過ごす3日間の山旅♪

入笠山、美ヶ原ともに日本の名立たる名峰をずらりと仰ぎ見る素晴らしい展望です。さらにこの時期の信州では高原のレンゲツツジが満開。とくに美ヶ原高原では全山を真っ赤に染めるほどの大群落をお楽しみ頂けるでしょう。



### 武村美一ガイド案内

| 日程      | 行程                                                 | 食事          |
|---------|----------------------------------------------------|-------------|
| 6/18(火) | 三宮(7:20) = 大阪(8:10) = 大津(9:20) = 入笠山(泊)            | —<br>—<br>夕 |
|         | ヒュッテ入笠 泊                                           |             |
| 6/19(水) | 入笠山 = 富士見高原(散策) = 白樺湖 = 霧ヶ峰(散策) = 山本小屋<送迎バス>王ヶ頭(泊) | 朝<br>昼<br>夕 |
|         | 王ヶ頭ホテル 泊                                           |             |
| 6/20(木) | 王ヶ頭 = 美ヶ原(散策)<送迎バス>山本小屋 = 各地(18:00 予定)             | 朝<br>昼<br>— |

## ホスピタリティ溢れる趣向の違う2つの山の宿に泊る

**ヒュッテ入笠(旧 マナスル山荘)** 山が好きな人のために最高のおもてなしを目指すオーナーが皆さんをお待ちしています。食事やお酒、山で過ごす喜びを味わうための山小屋です。

**美ヶ原山上 王ヶ頭ホテル** リピーターが多いことでも有名なこのホテル。スタッフも料理も施設もロケーションも全てにおいて洗練されたサービスが提供され、ゆっくりと山と自分の時間を過ごすことができます。



## さぼ旅 プラン **いつまでも歩く旅を**

By yamatobito

私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。 **貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料**

## 残雪の高山を仰ぎ見て、高山植物を愛でる。夏の東北満喫の山旅♪

|                                                       |              |
|-------------------------------------------------------|--------------|
| 山形県                                                   | ツアー番号 106123 |
| 月山弥陀ヶ原と湯殿山神社<br>爽快！東北ハイキング                            |              |
| ゆらり<br>レベル2                                           | 体力 ★★☆☆☆     |
| 出発日 6月23日(日) 2泊3日<br>旅行代金 188,000円<br>募集定員 8名 最少催行 4名 |              |

池塘が点在する広大な草原大地に色とりどりの夏の花が咲き乱れる。東北の夏山を象徴する弥陀ヶ原へ

巨岩と奇岩が点在し、山全体が修行と信仰の場とされる宝珠山立石寺、通称「山寺」から旅はスタート。月山八合目の広大な湿原のお花畑、弥陀ヶ原や庄内藩十四万石の城下町、情緒ある鶴岡の町も散策。日本の渚百選にも選定されている由良海岸の由良温泉へ泊り、最終日は出羽三山神社の一社となる湯殿山に参って旅を締めくくる。夏の東北よくばり満喫の旅です。

### 近藤明ガイド案内

| 日程      | 行程                                                  | 食事          |
|---------|-----------------------------------------------------|-------------|
| 6/23(日) | 伊丹空港(8:00 予定) → 山形空港 = 山寺(散策) = 羽黒国民休暇村(泊)          | —<br>昼<br>夕 |
|         | 休暇村庄内羽黒 泊                                           |             |
| 6/24(月) | 羽黒 = 月山8合目・弥陀ヶ原(ハイキング・お花畑と残雪の山の景色) = 鶴岡観光 = 由良温泉(泊) | 朝<br>昼<br>夕 |
|         | 由良温泉ホテル八乙女 泊                                        |             |
| 6/25(火) | 由良温泉 = 湯殿山(参拝) = 山形空港 → 伊丹空港(19:10 予定)              | 朝<br>昼<br>— |



# カヌーも無人島も百名城も列車も！思いっきり遊ぼう！夏の北海道！

|                                                       |               |
|-------------------------------------------------------|---------------|
| 北海道                                                   | ツアー番号 106070  |
| <b>夏の根室半島周遊！</b><br>カヌーで楽しむ霧多布湿原と<br>嶮暮着島探訪・花咲線・ノロッコ号 |               |
| ゆらり<br>レベル2                                           | 体力 ★★☆☆☆      |
| 出発日                                                   | 6月26日(水) 3泊4日 |
| 旅行代金                                                  | 288,000円      |
| 募集定員                                                  | 8名 最少催行 4名    |

## 名コンビがアレンジする 夏の北海道スペシャルツアー♪

山旅人で北海道体験型ツアーといえはこの二人、鉄道と酒と温泉をこよなく愛する北海道大好き添乗員 三木浩嗣と北海道の大自然のインタープリター鳥羽晃一ガイド。毎回大好評の北海道おもしろ旅シリーズ、今回は根室半島で、皆さんに「見せたい！やってもらいたい！」を全て旅に組み込みました。二人の熱い想いが伝わる魅力いっぱいの旅になる事間違い無し。どうぞご期待下さい。



鳥羽ガイドと三木添乗員

### 鳥羽晃一ガイド案内

| 日程      | 行程                                                                       | 食事          |
|---------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 6/26(水) | 伊丹空港(9:30 予定)→羽田空港→釧路空港＝釧路駅－〈花咲線〉－根室駅＝根室(泊)<br>イーストハーバーホテル 泊             | —<br>—<br>夕 |
| 6/27(木) | 根室＝北方原生花園＝日本百名城・根室半島チャシ跡群＝納沙布岬＝東根室駅(日本最東端の駅)＝車石＝落石岬＝霧多布(泊)<br>ペンションポーチ 泊 | 朝<br>昼<br>夕 |
| 6/28(金) | 霧多布＝無人島・嶮暮着島(散策)＝霧多布湿原(カヌー体験)＝霧多布岬＝霧多布(泊)<br>ペンションポーチ 泊                  | 朝<br>昼<br>夕 |
| 6/29(土) | 霧多布＝釧路駅－〈釧路湿原ノロッコ号〉－塘路駅＝釧路空港→羽田空港→伊丹空港(19:10 予定)                         | 朝<br>昼<br>— |



花咲線 写真提供：根室市観光協会

## 同行添乗員よりひとこと

JR根室本線のうち、釧路と根室を結ぶ135kmの区間を花咲線と呼び、車窓から湿原や牧場、太平洋を臨むことができます。今回花咲線全線を約2時間半かけてたっぷり楽しめます。そして日本最東端の地・納沙布岬のある根室半島では、日本百名城・根室半島チャシ群跡を訪れます。霧多布では、2名様に1名のガイドがついてゆったりと湿原カヌーを楽しみます。また船で無人島嶮暮着島にも！最終日には釧路湿原ノロッコ号に乗車して釧路湿原を楽しみます。盛沢山な夏の北海道の旅、ぜひ一緒に楽しみましょう！



ヲンネモトチャシ跡 写真提供：根室市観光協会

# 満喫！アルプス大展望！ 素晴らしいパノラマ絶景を楽しむ3日間の旅！

長野県

ツアー番号 106080

## 南信州ぐるっと周遊♪ アルプス展望散歩

出発日 7月15日(月・祝) 2泊3日  
 旅行代金 148,000円  
 募集定員 8名 最少催行 4名



千畳敷と宝剣岳



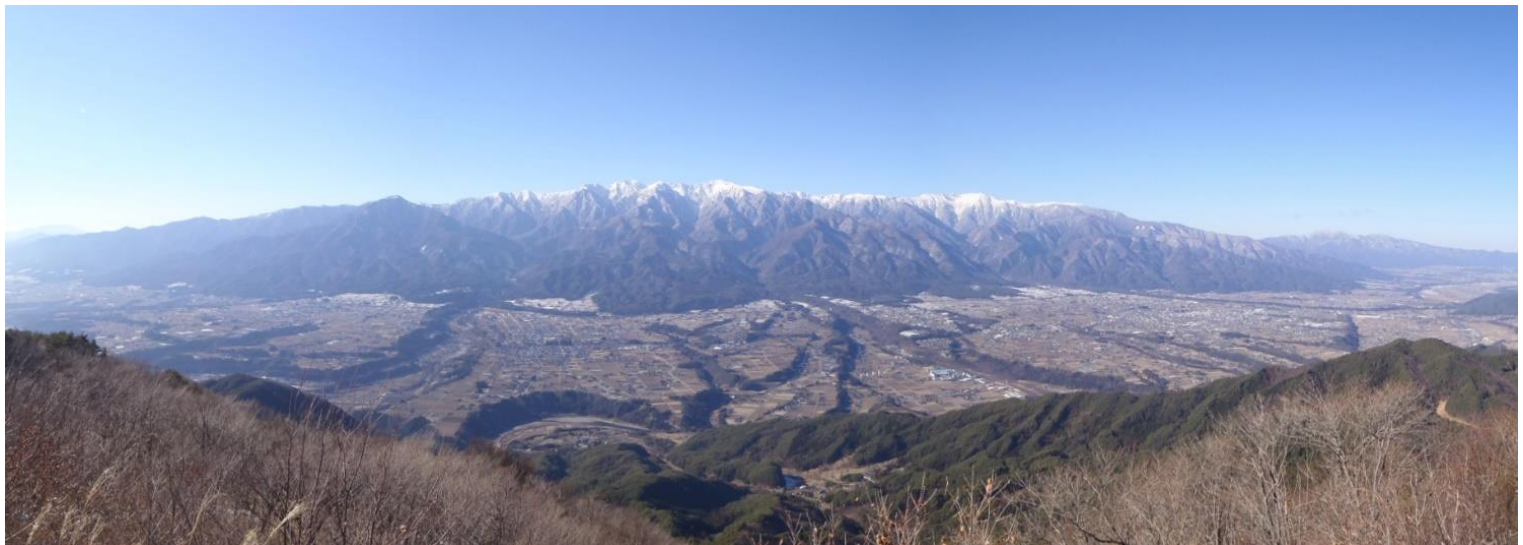
阿寺溪谷

### 武村美一ガイド案内

| 日程            | 行程                                                                                                   | 食事          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 7/15<br>(月・祝) | 三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝大津(10:00)＝阿寺溪谷(散策)＝九蔵峠(御嶽山の展望)＝木曽福島(泊)<br>木曽福島温泉おん宿 蔦屋                             | —<br>—<br>夕 |
| 7/16(火)       | 木曽福島＝奈良井宿(散策)＝伊那(河岸段丘と南アルプス展望)＝菅の台<現地タク>＝しらび平<ロープウェイ>＝千畳敷(夕暮れ散歩)<往路を戻る>＝駒ヶ根高原(泊)<br>早太郎温泉 和みの湯宿 なかやま | 朝<br>昼<br>夕 |
| 7/17(水)       | 駒ヶ根高原＝陣馬形山(中央アルプスパノラマ展望)＝松川(ピクニックランチ)＝各地(19:00 予定)                                                   | 朝<br>昼<br>— |

## 雄大な御嶽山パノラマビュー、夕暮れの千畳敷 阿寺の溪谷美、陣馬形の大展望と盛りだくさんの山旅♪

初日は美しい阿寺溪谷や雄大な御嶽山の展望を楽しみ、中山道の宿場町、木曽福島温泉に泊ります。2日目は朝の涼しい時に風情ある奈良井宿を散策したら車で中央アルプスを越えて伊那谷へ。伊那に入ると視界は一気に横に広がり、広大な河岸段丘と神々しい南アルプス連峰を見渡せばとても開放的な気分になります。少し遅いお昼を済ませたら標高2,600mの木曽駒ヶ岳の千畳敷カールへ。日中の混雑する時間帯を避け、夕方の方の人の少ない時間帯にロープウェイを利用して訪れます。この日のお宿は木曽駒ヶ岳のお膝元にある早太郎温泉。最終日の朝、ご希望の方は早朝の駒ヶ池へもご案内。朝日に照らされた宝剣岳が水面に映る美しい景色は一見の価値あり。旅のクライマックスは陣馬形山。車で行く事の出来る山頂は中央アルプスを一望する圧巻の大展望。ゆっくり景色と山時間を楽しんだ後は松川へ移動。ピクニックランチで旅を締めくくります。もちろん天候に合わせて行程をサクサクと変更出来るのも自社タクシー利用のさぼ旅プランならではの。2泊ともお料理が大好評の温泉宿を利用。盛りだくさんの内容で南信州を巡ります。



陣馬形山から中央アルプスを望む

Yamatabito

さぼ旅 プラン  
By yamatabito

いつまでも歩く旅を  
私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料

|                               |                             |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 兵庫県                           | ツアー番号 105880                |
| <b>うっきーの但馬探訪<br/>夏のヒメボタル編</b> |                             |
| <b>出発日</b>                    | 7月15日(月・祝)<br>7月17日(水) 1泊2日 |
| <b>旅行代金</b>                   | 99,000円                     |
| <b>募集定員</b>                   | 8名 最少催行 4名                  |

浮田健一添乗員案内

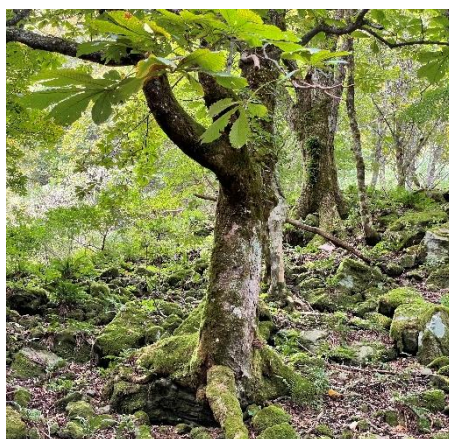
| 日程                       | 行程                                                                             | 食事          |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 7/15<br>(月・祝)<br>7/17(水) | 大阪(8:20)＝三宮(9:10)＝蘇武展望台または鉢伏の森散策＝プチコテージエルム(ヒメボタル鑑賞とバーベキューフルコース)<br>プチコテージエルム 泊 | 一<br>昼<br>夕 |
| 7/16(火)<br>7/18(木)       | プチコテージエルム＝山陰海岸ジオパーク(日本海景色)＝城山展望台＝各地(18:00 予定)                                  | 朝<br>昼<br>一 |



幻想的なヒメボタルの乱舞

過去5年で開催10回を超える人気シリーズ！  
今回も内容盛りだくさんで夏の但馬を涼しく楽しみます♪

山旅人のスタッフ浮田健一の第二の故郷、但馬で、地元の仲間たちと総力を挙げて皆様をおもてなしする他にはないオリジナリティ溢れるツアーです。夏はヒメボタルが舞う幻想的な夜をお楽しみ頂く夏のヒメボタル編です。今回の旅でも事前視察を繰り返し、様々な旅の引き出しを用意して、当日の天気や皆様のご希望を聞きながら魅力的な旅に仕上げていきます。



早い時間帯から見られるヒメボタル

多くの場所では深夜にならないとヒメボタルの乱舞は見られませんが、今回訪れるスポットは暗くなる時間帯からヒメボタルの乱舞を鑑賞出来ますので寝不足の心配は無用です。

その他にも旅の魅力盛りだくさん♪

- ・美しい唐松並木で森林浴を楽しみながら巨木巡り♪
- ・お泊りは貸切のコテージ利用、焚火や星空観賞も♪
- ・但馬牛を知り尽くしたプロの料理人の技！  
厳選した但馬牛を屋外レストランでバーベキュー準備、調理、片付けもすべて出張料理人にお任せ下さい。
- ・2日目は日本海に出て、海岸線からリアス式海岸の景色を楽しみましょう。
- ・もちろん望海ドライブや海の幸にもご期待下さい。



Yamatabito



# 近江国最高峰 名峰伊吹山で夕刻と早朝の納涼散歩を楽しみましょう♪

|                                         |               |
|-----------------------------------------|---------------|
| 滋賀県                                     | ツアー番号 105996  |
| 山腹のロッジに泊って♪<br>伊吹山ユウスゲ散歩と<br>星空 & ご来光鑑賞 |               |
| 出発日                                     | 7月29日(月) 1泊2日 |
| 旅行代金                                    | 75,000円       |
| 募集定員                                    | 8名 最少催行 4名    |
| レベル                                     |               |



| 馬場療法ガイド案内 |                                                                                       |             |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 日程        | 行程                                                                                    | 食事          |
| 7/29(月)   | 三宮(13:00) = 大阪(13:50) = ロッジ山…伊吹山<br>3合目(ユウスゲ散歩)…ロッジ山(泊)                               | —<br>—<br>夕 |
|           | ロッジ山 泊                                                                                |             |
| 7/30(火)   | ロッジ山(早朝) = <伊吹山ドライブウェイ> = 伊吹山<br>9合目(星空と御来光鑑賞・朝食) = 河内風穴(散策)<br>= (昼食) = 各地(16:00 予定) | 朝<br>昼<br>— |

## 涼しい場所と涼しい時間帯を厳選した行程組み

### さらに昼出発、夕方着なのでラッシュ知らずの集合解散♪

標高770m、伊吹山三合目はユウスゲの群生地としても有名。涼しくなった時間帯に花を愛でる散歩を楽しみましょう。お泊りは伊吹山腹2合目にある「ロッジ山」。山々に沈む夕日を鑑賞し、早めに休みましょう。

早朝、暗いうちからドライブウェイで山頂へ。満天の星と御来光鑑賞を楽しみ、キャンピングテーブルで朝食を頂きましょう。帰路は霊仙山塊のカルスト地帯にある鍾乳洞、河内風穴へも立ち寄ります。

# 越中八尾に泊るので、時間にしばられる事なく心ゆくまでお楽しみ下さい。

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| 富山県                           | ツアー番号 106131 |
| 胡弓の音色に酔いしれる夜<br>幽玄の舞 越中おわら風の盆 |              |
| 出発日                           | 9月2日(月) 2泊3日 |
| 旅行代金                          | 178,000円     |
| 募集定員                          | 8名 最少催行 5名   |



| 馬場療法ガイド案内 |                                                            |             |
|-----------|------------------------------------------------------------|-------------|
| 日程        | 行程                                                         | 食事          |
| 9/2(月)    | 三宮(7:10) = 大阪(8:00) = 大津(9:10) = 八尾町<br>(おわら風の盆)…八尾町内(泊)   | —<br>—<br>夕 |
|           | 越中八尾ベース OYATSU 結 泊                                         |             |
| 9/3(火)    | 八尾町内…城ヶ山や石畳の道など散策 = 呉羽山<br>(立山あおぐ特等席) = 高岡市内(泊)            | 朝<br>昼<br>夕 |
|           | アパホテル高岡駅前 泊                                                |             |
| 9/4(水)    | 高岡市内 = 金屋町で千本格子の町並み散策と 鋳物<br>制作体験 = 二上山万葉ライン = 各地(19:00 頃) | 朝<br>昼<br>— |

## 深夜でも自由に見学出来るのが旅のポイント♪

- ・八尾町内の宿に泊るので心ゆくまで見学をお楽しみ頂けます。お宿は古民家をリノベーションした雰囲気のあるお宿です。
- ・深夜の町流しでは観光客が少なくなり幻想的な雰囲気です。さらに菅笠をとり自前の浴衣でベテラン勢が踊ります。
- ・万一、初日が雨で中止になっても、翌日にトライ出来るように2泊3日で企画しました。

アフター風の盆も充実！富山の大自然と歴史にふれる旅。風情ある石畳の城下町の散策や高岡鋳物発祥の地として栄えた金屋町の散策。また八尾の町や広大な富山平野を見渡す城ヶ山、「立山あおぐ特等席」というキャッチフレーズで人気となった呉羽山や能登と海越しの立山が美しい二上山万葉ラインなど大自然の景色もお楽しみください。もちろん寝不足でも楽しめるようにゆとりのある行程にしております。

Yamatabito

さぼ旅 プラン  
By yamatabito

いつまでも歩く旅を  
私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

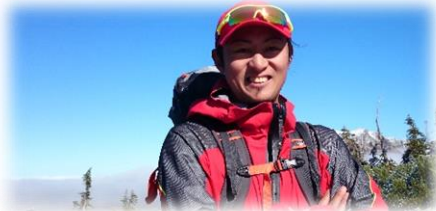
全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。 **貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料**

# 旅の魅力を引き立てる 個性豊かな山旅人のガイドをご紹介します！



## 武村美一さん

出身は信州伊那谷。人気のある山が必ずしもいい山とは限らないと考え、穴場的な山々を企画されるのが得意なガイドです。面白そうなところがあれば信州周辺に留まらず全国の山々を視察。魅力ある山旅を提案されます。散策系企画にも強く、自社タクシー利用の自由な旅、さぼ旅プランの先駆者的存在。さらにキャンプツアーも数多く手掛ける遊びの達人です。



## 高千穂有康さん

海外引率ガイドの日本最高峰。豊富な知識と経験、さらに抜群の気配りで大人気。さりげないサポートで旅の価値を最大限に引き上げてくれます。おだやかでとても優しくフレンドリーなガイディングで、登山初心者の方からベテランの方まで多くの層に人気のガイドです。国内の旅も神社巡りからロング縦走まで多彩なプランを担当するマルチガイド。



## 津森豊さん

伯耆大山でのガイドや様々な山仕事で山を学び山旅人へ入社。社員として10年間、全国のトップガイドに同行して仕事を学び、近年ガイドへと転身しました。きめ細やかなサービスと丁寧なサポートが人気のガイド。地元大山の個性豊かなオリジナルプランをはじめ、アルプスや北海道まで日本全国の山々を案内。



## 松尾雅子さん（はなちゃん）

南信州在住、中央アルプスの救助隊や山岳指導員として地元貢献されている松尾ガイド。参加者からは「はなちゃん」の愛称で親しまれ、女性ならではの雰囲気づくりときめ細やかなサポートが人気のガイド。すべてのお客様に対しとてもフレンドリーなガイディングで主に信州方面のガイドと初心者向け登山講習のツアーを担当して頂いております。



## 馬場康法さん

ゆらりやさぼ旅プランでお馴染みの馬場康法さん。実は山旅人のガイドだけでなく整体師(カイロプラクター)もされていて体の事についてもプロフェッショナルです。厳しい山は歩けないという方でも気楽に「歩く旅」を楽しんで頂きたいと登山以外のジャンルを次々と開拓されている人気のガイド。特に旅先での食のこだわりには目をみはるものがあります。



## 長谷部亮さん

北は北海道から南は九州まで、日本の山々を隅々まで案内される長谷部亮さん。白馬村在住で冬はスキーガイドやインストラクターもされています。穏やかで落ち着いた雰囲気ガイディングが毎回大好評です。全国の百名山をはじめとする有名な山々を網羅し、経験と知識を活かして皆様の山旅を楽しく安全にサポート。草花にも詳しくとても優しいガイドです。



## 豊田嘉英さん

東京都中野区出身、長野県諏訪市在住。14年勤めた剣御前小舎を退職、ネパールやアラスカの山々に登り、富士山のガイドをひと夏して、映画『剣岳点の記』の撮影に携わりました。現在は四季を通じて日本全国の山々にお客さんをお連れしています。本格的登山からゆらり企画まで案内出来るマルチガイドです。アフター登山のご当地グルメにもご期待下さい。



## 近藤明さん

西吾妻山の天元台高原でペンションを経営され、東北全域を幅広く案内されます。明るく楽しい雰囲気ガイディングと抜群の歩行ペースで多くの参加者から高い評価を頂くベテランガイド。ダジャレが大好きですが、それも皆様を和ませるテクニックのひとつ。優しく穏やかなお人柄で、軽い散策からしっかり歩きの登山までジャンルを問わずご案内されます。

## プロガイドが皆様の楽しい山旅をしっかりサポートします。



### 高野努さん

大分県在住。日本全国様々なエリアとジャンルを網羅するマルチガイド。山旅人では槍・穂高連峰や剣岳周辺など、主に岩稜帯を通過するような企画を担当して頂いています。少し寡黙で口下手ですが、さり気ないサポートが人気のガイドです。登山アカデミーでは岩稜帯通過のテクニック講座の講師として活躍中。



### 鳥羽晃一さん

北海道の旅でおなじみの鳥羽ガイド。案内エリアは小さな島々も含めて全道を網羅。山の事はもちろん、植物や鳥にもとても詳しく、歩きながら聞かせてくれるお話は毎回大好評。アウトドアにも精通し、地元ガイドのネットワークから得た情報から食事やスイーツ等のアフター登山もばっちりです。



### 吉田太陽さん

九州生まれの九州育ち、生粋の九州人ガイド・吉田太陽さんのガイドングは明るく優しいと大人気。長年ツアー登山業界に従事してきた経験をもとに、皆様の要望に対してスマートに対応されます。神話にもとても詳しい太陽さんの案内する魅力溢れる九州の旅にご期待ください。



### 山内竜太さん

関西在住の山内竜太さんは主に台高山脈や大峰山系を担当。明るく気さくで気配り上手。関西の山々を網羅し、急峻な紀伊山地の深山やテント泊等、皆様を丁寧にサポートします。



### 長谷川豊さん

山好きが高じてガイドに転身した長谷川さん。登山だけに拘らず、その土地々々の歴史や魅力、さらにご当地グルメの情報収集も得意。付加価値の高い魅力ある旅をアレンジします。山旅人では関西の日帰り低山を中心に案内。



### 鈴木信雄さん

大阪府和泉市出身、山が好きで2022年から群馬県みなかみ町に移住。群馬県をはじめ新潟県、栃木県の山々を中心に全国の登山客を案内。ピリッとした稜線の登山企画から散策系企画まで幅広いジャンルで皆様を楽しませます。

## 私達も皆様の素敵な山旅をお手伝いしております！



### 田中昭男さん

サブガイドとして皆様の山旅を安全にサポート。JSP O公認スポーツ指導員としての豊富な山岳経験と知識を活かし、登山企画アドバイザーとしても活躍。



### 神谷隆さん

細やかな気配りが好評のさぽ旅プラン専任ドライバー。旅行業界40年の豊富な知識と経験を活かして企画やサービスのアドバイザーとしても活躍。

| ツアー名                                                                                                                                                                                            | 出発日       | 旅行期間 | レベル  | ガイド |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|------|-----|
| 黒部五郎岳・鷲羽岳・水晶岳・雲ノ平縦走 <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>                                                                                       | 7月下旬      | 6泊7日 | 登山4  | 高野  |
| 晩夏の静かな山を楽しむ 鳥海山と月山 <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>                                                                                        | 8月28日(水)  | 3泊4日 | 登山4  | 近藤  |
| 南アルプス 憧れの光岳から聖岳縦走 <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>                                                                                         | 9月2日(月)   | 5泊6日 | 登山5  | 松尾  |
| 北穂高岳から奥穂高岳・前穂高岳縦走 <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>                                                                                         | 9月7日(土)   | 4泊5日 | 登山5  | 豊田  |
| 道東満喫 藻琴山と釧路湿原カヌー                                                                                                                                                                                | 9月8日(日)   | 3泊4日 | ゆらり2 | 鳥羽  |
| うっきーの但馬探訪 風光明媚 円山川カヌー                                                                                                                                                                           | 9月12日(木)  | 日帰り  | さぼ旅  | 浮田  |
| ロープウェイで登頂 金華山と長良川の鶺鴒遊覧船                                                                                                                                                                         | 9月18日(水)  | 1泊2日 | さぼ旅  | 武村  |
| 各小屋泊りで行く荒川三山 悪沢岳と赤石岳 <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>                                                                                      | 9月25日(水)  | 4泊5日 | 登山4  | 松尾  |
| 木曾の御嶽山 濁河温泉から五ノ池・剣ヶ峰へ <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>                                                                                     | 9月26日(木)  | 3泊4日 | 登山4  | 長谷川 |
| ぶらっと北海道 道南編                                                                                                                                                                                     | 9月上旬      | 4泊5日 | ゆらり1 | 武村  |
| 日本一早い紅葉 大雪山裾合平と銀泉台から赤岳                                                                                                                                                                          | 9月中旬      | 2泊3日 | 登山3+ | 岩淵  |
| 木曾駒ヶ岳から西駒山荘・桂小場へ <span style="background-color: #ffcc00; border-radius: 50%; padding: 2px;">山旅人+</span> <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>   | 10月1日(火)  | 3泊4日 | 登山3+ | 松尾  |
| 剣沢往復のゆとり行程 紅葉の仙人池 <span style="background-color: #ffcc00; border-radius: 50%; padding: 2px;">山旅人+</span>                                                                                        | 10月1日(火)  | 6泊7日 | 登山5  | 豊田  |
| 燧ヶ岳・至仏山・尾瀬沼・尾瀬ヶ原 <span style="background-color: #ffcc00; border-radius: 50%; padding: 2px;">山旅人+</span> <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>   | 10月3日(木)  | 4泊5日 | 登山4  | 未定  |
| 秋のみちのく散歩旅 奥入瀬溪流と十和田湖                                                                                                                                                                            | 10月8日(火)  | 3泊4日 | ゆらり2 | 近藤  |
| 剣岳の大展望 中山と巨大な立山杉鑑賞ハイク                                                                                                                                                                           | 10月14日(月) | 2泊3日 | 登山3  | 豊田  |
| 大峰山を仰ぎ見る 和佐又山キャンプステイ                                                                                                                                                                            | 10月15日(火) | 1泊2日 | さぼ旅  | 山内  |
| 山頂で泊まる伯耆大山 紅葉の大山 <span style="background-color: #ffcc00; border-radius: 50%; padding: 2px;">山旅人+</span> <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>   | 10月16日(水) | 2泊3日 | 登山3  | 津森  |
| 石鎚山・天狗岳・二ノ森・堂ヶ森縦走 <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>                                                                                         | 10月16日(水) | 3泊4日 | 登山4  | 越智  |
| 支笏湖と樽前山を望むイチャンコッペ山                                                                                                                                                                              | 10月17日(木) | 2泊3日 | 登山3  | 鳥羽  |
| 紅葉の四国剣山 <span style="background-color: #ffcc00; border-radius: 50%; padding: 2px;">山旅人+</span> <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>            | 10月20日(日) | 1泊2日 | 登山3  | 未定  |
| 大紅葉の南アルプス林道と千畳敷カール                                                                                                                                                                              | 10月21日(月) | 2泊3日 | さぼ旅  | 武村  |
| 圧巻！大鍋・小鍋を望む九重三俣山の大紅葉                                                                                                                                                                            | 10月21日(月) | 2泊3日 | 登山3+ | 吉田  |
| 鈴鹿山脈を空から望む 熱気球フリーフライト                                                                                                                                                                           | 10月22日(火) | 2泊3日 | さぼ旅  | 馬場  |
| 夕日、星空、御来光 石鎚山 山頂泊り <span style="background-color: #ffcc00; border-radius: 50%; padding: 2px;">山旅人+</span> <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span> | 10月24日(木) | 2泊3日 | 登山2  | 越智  |
| 登山で楽しむ世界遺産 紅葉の白神山地探訪                                                                                                                                                                            | 10月24日(木) | 3泊4日 | 登山3+ | 斉藤  |
| 台高山脈の大溪谷 大杉谷から大台ヶ原 <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>                                                                                        | 10月28日(月) | 2泊3日 | 登山4  | 山内  |
| 紅葉の岳岱自然観察林と白神散歩♪                                                                                                                                                                                | 10月28日(月) | 2泊3日 | ゆらり2 | 斉藤  |
| 絶景！黒部峡谷キャニオンルート                                                                                                                                                                                 | 10月31日(木) | 3泊4日 | ゆらり2 | 豊田  |
| 戸隠連峰最高峰 高妻山 <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>                                                                                               | 10月上旬     | 2泊3日 | 登山5  | 未定  |
| 紅葉の尾瀬満喫 燧裏林道と三条の滝                                                                                                                                                                               | 10月上旬     | 3泊4日 | 登山2+ | 未定  |
| 山頂に泊ってゆとりの行程 紅葉の苗場山 <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>                                                                                       | 10月上旬     | 2泊3日 | 登山3  | 鈴木  |
| 山頂に泊ってゆとりの行程 紅葉の巻機山 <span style="background-color: #00aaff; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>                                                                                       | 10月上旬     | 2泊3日 | 登山3  | 鈴木  |

| ツアー名                          | 出発日       | 旅行期間 | レベル  | ガイド |
|-------------------------------|-----------|------|------|-----|
| 谷川岳ロープウェイと一ノ倉沢展望ハイク           | 10月下旬     | 2泊3日 | ゆらり2 | 鈴木  |
| 色づき状況で行先決定 信州紅葉探訪             | 10月下旬     | 2泊3日 | さぼ旅  | 武村  |
| うっきーの但馬探訪 ～きのこ大好き♪～           | 11月1日(金)  | 1泊2日 | さぼ旅  | 浮田  |
| 日本アルプス縦断の旅③ 富士山・南ア・八ヶ岳        | 11月4日(月)  | 2泊3日 | さぼ旅  | 武村  |
| 小屋じまいの静かな上高地                  | 11月14日(木) | 2泊3日 | さぼ旅  | 武村  |
| 豊後富士 由布岳                      | 11月15日(金) | 2泊3日 | 登山3  | 吉田  |
| 秋の北九州探訪 絶景 耶馬溪の紅葉             | 11月20日(水) | 2泊3日 | ゆらり2 | 吉田  |
| 待ってました！雪花荘のカニフルコース            | 11月26日(火) | 1泊2日 | ゆらり2 | 津森  |
| 但馬探訪 登山編 きのこ狩りと素敵な登山          | 11月初旬     | 1泊2日 | 登山3  | 浮田  |
| お鉢を巡る三瓶山と世界遺産 石見銀山散策          | 11月上旬     | 2泊3日 | 登山3+ | 津森  |
| 天草諸島 展望満喫 太郎丸岳・次郎丸岳・三角岳       | 11月上旬     | 3泊4日 | 登山3  | 山内  |
| 日本最後の秘境 海谷山塊 頸城(くびき)駒ヶ岳       | 11月上旬     | 3泊4日 | 登山4  | 本郷  |
| 開放感あふれる縦走路 紅葉の丹沢縦走 <b>百名山</b> | 11月上旬     | 3泊4日 | 登山3+ | 高千穂 |
| 富士山麓パラグライダー・タンデムフライト          | 11月中旬     | 2泊3日 | さぼ旅  | 馬場  |
| うっきーの但馬探訪 ～年末海産物お買い物～         | 12月中旬     | 日帰り  | さぼ旅  | 浮田  |

### ■国内旅行 お申込からご出発まで（ご予約の前に必ずお読み下さい・海外プランはご予約時にお送りします）

- （1）ご希望のコースが決まれば、お電話やFAX、又はEメール・WEBページ・LINEでご予約下さい。
- （2）ご自宅へ旅行内容案内書・参加条件書とご入金方法のご案内をお送りします。
- （3）ご出発の10日前頃に集合場所の地図や確定行程、注意事項等を記載した詳しいご案内書をお送りします。

※お客様のご都合によりお取消しをされる場合は以下の取消料がかかりますのでご注意ください。

※万一催行人員に満たない場合は、ツアー中止になる事もあります。その場合、出発日14日前(日帰りは7日前)までにご連絡します。

※上記を含む当社からの催行中止の場合、取消料はかかりません。

| 国内旅行契約の解約期日          |                      | 取消料       |
|----------------------|----------------------|-----------|
| 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって | 宿泊の場合、20日に当たる日以降の解除  | 旅行代金の20%  |
|                      | 日帰りの場合、10日に当たる日以降の解除 |           |
| 7日前に当たる日以降の解除        |                      | 旅行代金の30%  |
| 旅行開始日の前日の解除          |                      | 旅行代金の40%  |
| 旅行開始日の解除             |                      | 旅行代金の50%  |
| 無連絡不参加               |                      | 旅行代金の100% |
| 旅行開始後の解除             |                      |           |

### ■注意事項

●悪天候の場合でも出発しますが、行程表はあくまで天候・登山道の状況等が良い場合を目安に組んでいます。参加者全員の安全を最優先し、急遽予定を変更する事もあります。その時は、添乗員・山岳ガイドの指示に従って頂きます様お願いします。又、行程を変更せざるをえない場合、追加でかかってくる費用(運輸機関・宿泊施設等の費用)はすべてお客様負担となります。

●ツアー中、スタッフが撮影したビデオや写真をバス車中で放映する事や、パンフレット・ホームページ等に掲載する事もありますので予めご了承下さい。●全コースバス車中・宿泊の室内(相部屋)は禁煙とさせて頂いております。又、歩行中はもちろん登山休憩中も吸わない方から離れてご一服頂きます様お願いします。又歩行前、歩行中の飲酒は禁止です。●その他、ご参加に於いての注意事項等は予約のお客様へお渡しする「山人のツアーにご参加頂くにあたって」と当社旅行条件書(約款)をご覧下さい。

### ★目的地付近の空港・駅などでの合流・解散も可能です

航空機・フェリー・JR等の鉄道を利用しない、又は別路線をご希望され、関西以外から当社ツアーに合流希望のお客様は受付時にお申し出下さい。当社の購入価格分全額を割引させて頂きます。

※貸切バス利用のプランで現地集合(席利用時間が10%未満)の方は片道3,000円割引させて頂きます。(2018年1月のツアーより導入)

### ★JR新幹線利用のツアーについて

出発は新大阪を基準にしておりますが、最寄りの新幹線の駅からの手配も可能です。(差額はお客様負担)

### ★フェリー利用のツアーについて

基本はフェリー乗り場での集合となります。ご希望の方は大阪から港までは添乗員が同行しますが交通費はお客様負担となります。

### ★自炊小屋又はテント利用のコースについて

寝袋は当社でもレンタルが出来ます。レンタル料金は2000円(予約制)です。原則、集合場所でのお渡しとなります。夕朝食の食材食器・燃料調理器具は当社で準備しますが、コースにより共同装備の分担があります。ゆとりを持ったパッキングを心掛けて下さい。アレルギー等、食べられないものがある場合は必ず予約時にお申し出下さい。

### ★ヘルメット、ハーネスのレンタルについて

ヘルメットやハーネスが必要なコースでは、当社のレンタルも可能です。お申込時にご予約下さい。(在庫に限りがあります)

ヘルメット、ハーネス(スリング・カラビナ付)各500円

利用バス会社名 神姫観光バス 大阪第一交通 絆観光



| 1              | 2 | 3 | 4            | 5 | 6             | 7 | 8                    | 9        | 10 | 11 | 12 | 13       | 14 | 15       | 16            | 17 | 18         | 19        | 20        | 21 | 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|----------------|---|---|--------------|---|---------------|---|----------------------|----------|----|----|----|----------|----|----------|---------------|----|------------|-----------|-----------|----|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 土              | 日 | 月 | 火            | 水 | 木             | 金 | 土                    | 日        | 月  | 火  | 水  | 木        | 金  | 土        | 日             | 月  | 火          | 水         | 木         | 金  | 土        | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
| P11 カナディアンロッキー |   |   |              |   |               |   | P43 大雪山一周            |          |    |    |    |          |    | P3 お試し六甲 |               |    | P22 硫黄岳と赤岳 |           |           |    | P3 お試し六甲 |    |    |    |    |    |    |    |    |
| P18 オロフレ山      |   |   |              |   | P20 再度山       |   | P11 スイスアルプスフラワーハイキング |          |    |    |    |          |    |          |               |    | P22 羊蹄山    |           |           |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |
| P19 九重山と中立山    |   |   |              |   | P20 小八郎岳さくらんぼ |   |                      |          |    |    |    | P21 伊勢山上 |    |          | P44 入笠山王ヶ頭    |    |            | P44 湯殿山月山 |           |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |
| P19 服装装備講座     |   |   | P39 上高地徳澤ステイ |   |               |   |                      | P13 地図講習 |    |    |    | P5 六甲沢   |    |          | P12 ツールドモンブラン |    |            |           |           |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |
| P21 ミヶ上と那岐山・後山 |   |   |              |   |               |   |                      |          |    |    |    |          |    |          | P7 沖縄慶良間ダイビング |    |            |           | P45 霧多布根室 |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |
| P43 南会津ヒメサユリ   |   |   |              |   |               |   |                      |          |    |    |    |          |    |          |               |    |            |           |           |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |

6月

| 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6          | 7 | 8 | 9             | 10            | 11 | 12 | 13          | 14 | 15 | 16 | 17          | 18 | 19 | 20 | 21            | 22 | 23 | 24          | 25         | 26 | 27 | 28      | 29 | 30 | 31 |
|---------------|---|---|---|---|------------|---|---|---------------|---------------|----|----|-------------|----|----|----|-------------|----|----|----|---------------|----|----|-------------|------------|----|----|---------|----|----|----|
| 月             | 火 | 水 | 木 | 金 | 土          | 日 | 月 | 火             | 水             | 木  | 金  | 土           | 日  | 月  | 火  | 水           | 木  | 金  | 土  | 日             | 月  | 火  | 水           | 木          | 金  | 土  | 日       | 月  | 火  | 水  |
| P12 ツールドモンブラン |   |   |   |   | P24 仙丈ヶ岳   |   |   |               | P46 南信州アルプス展望 |    |    |             |    |    |    | P27 五竜岳     |    |    |    | P42 アルプス縦断②   |    |    | P30 立山縦走    |            |    |    |         |    |    |    |
|               |   |   |   |   | P23 東西大台ヶ原 |   |   | P25 富良野岳雨竜沼湿原 |               |    |    | P47 但馬ヒメボタル |    |    |    | P26 秋田駒と森吉山 |    |    |    | P28 宝剣岳と木曾駒ヶ岳 |    |    | P29 大雪山赤岳緑岳 |            |    |    |         |    |    |    |
|               |   |   |   |   | P5 大峰前鬼遊行  |   |   |               |               |    |    |             |    |    |    | P47 但馬ヒメボタル |    |    |    | P27 早池峰山・岩手山  |    |    |             | 次号 雲ノ平縦走   |    |    |         |    |    |    |
|               |   |   |   |   | P24 乗鞍岳    |   |   |               |               |    |    |             |    |    |    | P26 幌尻岳     |    |    |    | P28 花の白山      |    |    |             | P29 大雪山十勝岳 |    |    |         |    |    |    |
|               |   |   |   |   |            |   |   |               |               |    |    | P25 トムラウシ   |    |    |    |             |    |    |    |               |    |    | P9 大姑娘山     |            |    |    | P48 伊吹山 |    |    |    |

7月

| 1                | 2 | 3 | 4        | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18        | 19 | 20         | 21          | 22 | 23 | 24       | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|------------------|---|---|----------|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----------|----|----|-----------|----|------------|-------------|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----|
| 木                | 金 | 土 | 日        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木        | 金  | 土  | 日         | 月  | 火          | 水           | 木  | 金  | 土        | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| P30 立山縦走         |   |   | P30 唐松岳  |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    | P31 西穂高岳 |    |    | P33 但馬鉢伏山 |    |            | P6 赤木沢      |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |
| 次号 雲ノ平縦走         |   |   | P31 四国剣山 |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |          |    |    | P32 富士山2泊 |    |            | P34 槍沢から槍ヶ岳 |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |
| P7 石狩川ラフティングキャンプ |   |   |          |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |          |    |    |           |    | P32 富士山3泊  |             |    |    | P35 常念岳  |    |    |    |    |    |    |    |
| P6 クワンナイ沢        |   |   |          |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |          |    |    |           |    | P33 劔岳別山尾根 |             |    |    | 次号 鳥海山月山 |    |    |    |    |    |    |    |

8月