

やまたびと

# 山旅人

いくつになっても大自然の旅を楽しもう

2024年

9月～10月の山旅

山を！旅を！  
今を楽しむ！

# 目次

---

- P 1…目次
- P 2…お試し六甲山 今月のクイズ

# 特集

---

- P3…いっぺん歩いてみよう会 基礎編
- P4…夏の剣山 山頂泊で楽しむ石鎚山
- P5…摩耶山黒岩尾根 六甲山最高峰・有馬道縦走
- P6…六甲山全山縦走2025年
- P7…こまくさハイキングクラブご案内
- P8…極楽平と島田娘 乗鞍大黒岳
- P9…ジャンルとレベル説明

# 登山の旅

---

- P10…氷ノ山と蘓武岳 鹿島槍ヶ岳
- P11…悪沢岳赤石岳縦走 鳥海山月山
- P12…燕岳 早月尾根劔岳
- P13…光岳聖岳 北穂高岳
- P14…大雪山紅葉 利尻山
- P15…蝶ヶ岳 御嶽山
- P16…仙人池
- P17…紅葉の木曾駒 会津駒ヶ岳
- P18…尾瀬 燧ヶ岳と至仏山 尾瀬 燧裏林道
- P19…苗場山 巻機山
- P20…紅葉涸沢 北八ヶ岳
- P21…石鎚山縦走 石鎚山鎖場
- P22…大山頂上泊 イチャンコッペ
- P23…秋の四国剣山 白神山地
- P24…鎌ヶ岳 大杉谷
- P25…屋久島縄文杉1泊  
宮之浦岳と縄文杉縦走
- P26…晩秋の果無縦走

# さぼ旅・ゆるりの旅

---

- P26…日本一！辰野のホテル
- P27…月山弥陀ヶ原と湯殿山 霧多布湿原と嶮暮帰島
- P28…南信州展望 夏の伊吹山
- P29…讃岐低山巡り 日本アルプス縦走②
- P30…但馬探訪 風の盆
- P31…八幡平キャンプ
- P32…釧路湿原カヌー
- P33…金華山と鶴飼舟 紅葉の奥入瀬
- P34…和佐又山キャンプ 南アルプス林道
- P35…鈴鹿気球フライト 谷川岳ロープウェイ
- P36…世界自然遺産 白神散歩 信州紅葉
- P37…春日山原生林

# 設定候補一覧表

---

- P37…[お申込みから出発まで](#)  
[お申込み前に必ずご覧ください。](#)
- P38…設定候補一覧表
- P39~40…ガイド紹介
- P41~42…カレンダー



# 初参加の方限定プラン！ 山旅人の日帰りお試し六甲山ツアー！

## 芦屋川からゴロゴロ岳 観音山・奥池へ

**出発日** 5/30(木)  
6/16(日)・27(木)  
9/23(月・祝)・25(水)  
10/1(火)・14(月・祝)  
11/7(木)・10(日)

**旅行代金** 5,000円 弁当・保険含む  
**募集定員** 10名 最少催行2名

**歩行**：6.5km・3.5時間・標高差 440m



行程	食事
阪急芦屋川駅(9:25 集合)＝＜路線バス＞＝前山公園…ゴロゴロ岳(565m)…観音山(526m)…奥池バス停＝＜路線バス＞＝阪急芦屋川駅(16:00 解散予定)	— 昼 —

※路線バス代は各自負担となります。

### おすすめ ポイント1

お試し六甲では登山靴やハイキングシューズの結び方、歩き方、服装、荷物、行動食等、その場に応じたミニレクチャーを開催しています。こんな事が聞いてみたかった！こんな山に行ってみたい！等のご質問にも対応！

### おすすめ ポイント2

集合場所となる阪急芦屋川駅までは阪急梅田駅から普通電車でも30分です。海を一望する前山公園まで移動して山歩きスタート。道標等も少なく、あまり人と会うことのないマイナールートでゴロゴロ岳を目指します。気持ちの良い尾根道で高度を上げると時おり瀬戸内海から大阪湾、そして生駒山、金剛山、葛城山等を一望出来る展望も楽しめます。静かな自然林と展望を楽しめる素敵なコースです。

### おすすめ ポイント3

お試し登山参加後、1ヶ月以内に次回のツアーをご予約頂くと、次回ツアー代金の10%（上限10,000円）をツアー当日にキャッシュバック！！※初参加の方限定



お試し六甲山について、詳しくはWEBサイトでもご覧頂けます！こちらのQRコードからどうぞ！

### 未成年の方のご参加について

中学生以上・保護者同伴の方に限らせて頂きます。過去にご参加のある方について初参加の方とご同行頂く方や数年ぶりにご参加という方ならご参加頂けます。

## 今月号のクイズ！ 今回も山のクイズです♪

問題：

**山旅人の社長 堀が生まれてはじめて登った3000m級の山はどこでしょう？**

**ヒント** 小学校5年生で登頂しました♪

正解の方から抽選で5名様に素敵なプレゼントをお送り致します。応募の締め切りは次号のパンフレットの発送までとなります。尚、当選者の発表はプレゼントの発送を持って代えさせていただきます。

### 前号のクイズの答え

問題：以下の情報から山名を当ててください！

花崗岩でできた独特の山体。山頂周辺には高山植物の女王と言われるコマクサの群生やライチョウが生息している。ハイマツ帯がある。山体全てが長野県に属している。日本二百名山、新日本百名山に選定されている。ヒントは「スイカ」と「イルカ」  
正解は「燕岳」でした。

正解の方から抽選で5名様に「伊藤久右衛門の宇治抹茶もなか」をお送り致しました。沢山のご応募ありがとうございました。



# 武村美一ガイドの「いっぺん歩いてみよう会」秋編

## 山歩きを基礎から学びたいという方

### はじめて登山に挑戦してみようという方にお勧め！

登山やハイキングを始めてみたい方はもちろん、体力やバランス感覚を保つために改めてゼロから登山を学んでみたいという方にもお勧めする山歩き基礎講座。まずは登山に必要な基礎知識を机上講習で学び、近郊の低山歩きからスタートして、段階を踏んで春には山小屋泊の稜線歩きまでを基礎講座で学びます。講師は長年登山ガイドや救助隊の仕事をしてきた武村ガイド。様々な話を分かりやすく説明します。



大阪府	ツアー番号 106218
<b>登山のルールとマナー 装備・服装 机上講習</b>	
開催日	9月14日(土)
参加費用	3,000円 募集定員12名

スケジュール	内容
13:00~16:00	登山のルールとマナー 装備・服装の講座
16:00~自由解散	ご希望の方は講師が登山用品店に同行し購入サポートをさせていただきます。

開催場所は大阪駅周辺を予定しております。

兵庫県	ツアー番号 106220
<b>いっぺん歩いてみよう会 10月 歩き方と歩くペース 摩耶山で山登りに挑戦</b>	
登山 レベル2+	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★★★★
出発日	10月5日(土)
旅行代金	20,000円
募集定員	10名 最少催行5名

日程	行程	食事
10/5(土)	JR灘駅(8:45) = 阪急王子公園駅(9:00) = 登山口…摩耶山(698m) <ロープウェイ・ケーブル> 摩耶ケーブル駅 = (登山と身体のQ & A) = 各地(17:00 予定)	— 弁当 —
	実地講習約5時間	

### 快適に登る為の基本テクニックを学ぶ

山を歩くと「ハアハア、ゼエゼエ」息が上がり、登山を楽しむ余裕なんて無いという方はおられませんか。プロから学び、基本的な歩き方やペースの取り方を少し変えるだけでも快適に山歩きが出来ます。

奈良県	ツアー番号 106219
<b>いっぺん歩いてみよう会 11月 登山に必要な栄養と効果 高取城跡で行動食登山に挑戦</b>	
登山 レベル2+	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★★★★
出発日	11月9日(土)
旅行代金	23,000円
募集定員	10名 最少催行5名

日程	行程	食事
11/9(土)	三宮(7:40) = 大阪(8:30) = 砂防公園…黒門跡…猿石…大手門…本丸(高取山・高取城址 533.9m)…壺坂口 = 各地(18:00 予定)	— 行動食 —
	実地講習約5時間	

### お昼をとらないで歩くのは何の為？行動食ってどんなもの？

登山する前日に必要な準備は服装や装備ではありません。登山前に最適な栄養素を意識的に摂る事もとても大切な登山準備のひとつです。どんなものをどんな食べ方をすれば快適登山が出来るかを学びます。

和歌山県	ツアー番号 106221
<b>いっぺん歩いてみよう会 12月 基本講座の実践編 紀州富士龍門山で登り納め</b>	
登山 レベル3	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★★★★
出発日	12月7日(土)
旅行代金	25,000円
募集定員	10名 最少催行5名

日程	行程	食事
12/7(土)	三宮(7:40) = 大阪(8:30) = 竜門橋…一本松…田代峠…磁石岩…龍門山(756m)…明神岩…一本松…竜門橋 = 各地(18:00 予定)	— — —
	コースタイム 4.5 時間 実地講習約 7 時間 累計高低差 上り 770m 下り 770m	

### 登山のルールやマナー、服装装備、歩行ペースと行動食

当社中級レベルの山歩きを実践し、これまで学んできたことを振り返りながら登山の基礎を固めます。これから様々な山に挑戦する足がかりになる講座です。

# 登山アカデミー基礎講座 いよいよ山小屋利用の実践登山に挑戦！

## 小屋泊だからこそ見られる絶景 山頂1泊で楽しむ山の景色の移ろい♪

徳島県		ツアー番号 106144	
名花キレンゲショウマ咲き誇る <b>花の四国剣山と次郎笈</b>			
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆	体力 ★★☆☆☆	<b>百名山</b>
出発日	8月7日(水) 1泊2日		
旅行代金	68,000円		
募集定員	10名 最少催行 5名		
1	歩行 1.5時間(行動時間約 2.5時間) 累計高低差 上り 243m/下り 95m		
2	歩行 3.5時間(行動時間約 5時間) 累計高低差 上り 277m/下り 803m		

P23 ページに秋の剣山も掲載しております。

### 長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
8/7(水)	大阪(7:40) = 三宮(8:30) = 見ノ越<リフト>西島… 刀掛の松…キレンゲショウマ群生地…剣山 (1,955m)…剣山頂上ヒュッテ(泊)	— — 夕
	剣山頂上ヒュッテ 泊	
8/8(木)	剣山頂上ヒュッテ…剣山…次郎笈(1,929m)… 西島…見ノ越=(入湯・昼食)=各地(18:30 予定)	朝 昼 —

### 四国山地のど真ん中、標高 1,955mの剣山

ほとんどの登山者が日帰りという剣山ですが、山頂直下にある山小屋を利用するので混雑時間を避けて快適に歩けます。夏の登りは見ノ越から西島までリフトを利用。キレンゲショウマをゆっくり楽しんで頂き2日目は午前の半日と手軽な行程。山登りを始めたばかり、山小屋に泊ってみたい！稜線を歩いてみたい！そんな方にもお勧めのプランです。

## 西日本最高所にある山小屋石津神社頂上山荘に泊る！石鎚山登山！

愛媛県		ツアー番号 105889	
山頂泊で楽しむ <b>西日本最高峰 石鎚山</b>			
登山 レベル2+	技術 ★★☆☆☆	体力 ★★☆☆☆	<b>百名山</b>
出発日	10月24日(木) 2泊3日		
旅行代金	138,000円		
募集定員	8名 最少催行 4名		
2	歩行 2.5時間(行動時間約 3.5時間) 累計高低差 上り 480m		
3	歩行 1.5時間(行動時間約 2.5時間) 累計高低差 下り 480m		

### 越智清加ガイド案内

日程	行程	食事
10/24(木)	大阪(7:30) = 三宮(8:20) = 石鎚山ロープウェイ乗り場 <ロープウェイ> 成就社往復 = 道後温泉(泊)	— — 夕
	道後温泉 茶玻璃 泊	
10/25()	道後温泉 = 石鎚山スカイライン = 土小屋…石鎚山 弥山(1982m)…頂上山荘(泊)	朝 — 夕
	石鎚神社頂上山荘 泊	
10/26()	頂上山荘…土小屋=(入湯)=各地(19:30 予定)	朝 — —

### 山が一番美しいひと時を展望の良い山頂稜線で過ごす♪

ロケーション抜群！西日本最高所にある山頂小屋に泊り夕日や星空、そして朝日をご堪能下さい。ご希望の方は山頂の石鎚神社で毎日行われる夕拝や朝拝も参加出来ます。通常は日帰りの行程を1泊2日にしているので山での時間を贅沢に楽しんで頂けます。



## 剣山や石鎚山をステップにして、この次は3+の山に挑戦してもませんか？

基礎講座受講の方へお薦めしたい来年予定している登山レベル3+の山旅

3泊4日プランなら	2泊3日プランなら	1泊2日プランなら
北アルプス蝶ヶ岳	日本最高峰 富士山	大峰山最高峰 八経ヶ岳
高山植物咲き誇る白山	中央アルプス木曾駒ヶ岳	兵庫県最高峰 氷ノ山
屋久島 縄文杉	北アルプス 唐松岳	北アルプス乗鞍岳

# 地元神戸在住の長谷川ガイドが考案 六甲山全山縦走スピノフ企画♪



## 山旅のクライマックスは日本三大夜景のひとつ摩耶山掬星台の絶景！

兵庫県	ツアー番号 106224
<b>摩耶山黒岩尾根から 1000万ドルの夜景 掬星台へ そして絶景BBQ♪</b>	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日 9月21日(土) 旅行代金 25,000円 募集定員 10名 最少催行 5名	
歩行 4.5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り 858m/下り 235m	

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
9/21(土)	大阪駅(9:45)ー三ノ宮駅(10:15)ー新神戸駅…市ヶ原…黒岩尾根…摩耶山(702m)…掬星台(バーベキュー・夜景観賞)星の駅<ロープウェイ・ケーブル>摩耶ケーブル駅<タクシー>阪急王子公園・JR灘駅(20:30 予定)	— — 夕

※往路の大阪・三ノ宮移動は添乗員が同行しますが、交通費はお客様負担となります。

### 下山はロープウェイなどを利用！一杯飲んでも安心です♪

ルートは登りごたえのある黒岩尾根。登りきると達成感と共に迎えてくれるのは摩耶山掬星台からの絶景。CAFÉ702の天空テラスでバーベキューをお楽しみ頂き1000万ドルの夜景で旅を締めくくります。

## 一度は歩いておこうよ♪ 六甲山といえば必ず話題になる王道コース

兵庫県	ツアー番号 106225
<b>超人気のメジャールート♪ 芦屋ロックガーデンから 六甲山最高峰・有馬道縦走</b>	
登山 レベル3+	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日 10月24日(木) 旅行代金 25,000円 募集定員 10名 最少催行 5名	
歩行 7時間(行動時間約8.5時間) 累計高低差 上り 1,171m/下り 841m	

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
10/24(木)	阪急芦屋川駅(8:00)…高座の滝…ロックガーデン…風吹岩…一軒茶屋…六甲山最高峰…有馬温泉…有馬温泉駅(17:00 予定)	— 弁当 —

※復路は有馬温泉にて大阪・三ノ宮行のバスもご利用可能です。添乗員がご案内させていただきます。

### 秋の心地よい風に吹かれて♪大混雑を避けて平日設定！

関西在住のハイカーなら、誰もが一度は歩いておきたい話題の六甲の王道ルート、芦屋川から六甲最高峰を越えて有馬温泉。冬になる前の体力維持にもぴったりの長丁場。万一のために2度のエスケープ道を用意しているので、体力に不安のある方や初めてのロングコースや縦走に挑戦する方にも安心。

### 長谷川ガイドの関西近郊日帰り・ご褒美グルメシリーズ！

- 12月14日(土) 八上城・篠山城と美味奥栄焼き肉
- 1月26日(日) 日本最古の山 先山と淡路島バーガー
- 2月16日(日) ひき岩群と宝来寿司のあがら井
- 3月15日(土) 甲賀忍者修練の山 飯道山と近江牛石焼ステーキ
- 4月15日(火) ヒカゲツツジ咲く向山連山縦走と絶品ホルモン鍋



# 2025年も募集決定！総歩行距離56km！4回に分けて六甲山全山縦走

登下山口の移動はタクシーを利用 不要な荷物やお弁当は当社伴走車に預けて快適縦走♪

兵庫県	ツアー番号-----
<b>日帰り4回に分けて歩く 六甲山全山縦走① 須磨浦公園から丸山町</b>	
<b>登山</b>	技術 ★★☆☆☆
<b>レベル3+</b>	体力 ★★☆☆☆
<b>出発日</b>	1月17日(金) <span style="float: right;">日帰り</span> 1月18日(土)
<b>旅行代金</b>	22,000円
<b>募集定員</b>	10名 最少催行5名
歩行5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り856m/下り781m	

兵庫県	ツアー番号-----
<b>日帰り4回に分けて歩く 六甲山全山縦走② 鶴越駅から大龍寺</b>	
<b>登山</b>	技術 ★★☆☆☆
<b>レベル3</b>	体力 ★★☆☆☆
<b>出発日</b>	2月10日(月) <span style="float: right;">日帰り</span> 2月11日(火・祝)
<b>旅行代金</b>	22,000円
<b>募集定員</b>	10名 最少催行5名
歩行4時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り731m/下り468m	

兵庫県	ツアー番号-----
<b>日帰り4回に分けて歩く 六甲山全山縦走③ 大龍寺から一軒茶屋</b>	
<b>登山</b>	技術 ★★☆☆☆
<b>レベル3+</b>	体力 ★★☆☆☆
<b>出発日</b>	3月7日(金) <span style="float: right;">日帰り</span> 3月8日(土)
<b>旅行代金</b>	22,000円
<b>募集定員</b>	10名 最少催行5名
歩行6時間(行動時間約8時間) 累計高低差 上り1062m/下り547m	

兵庫県	ツアー番号-----
<b>日帰り4回に分けて歩く 六甲山全山縦走④ 一軒茶屋から宝塚</b>	
<b>登山</b>	技術 ★★☆☆☆
<b>レベル3</b>	体力 ★★☆☆☆
<b>出発日</b>	4月11日(金) <span style="float: right;">日帰り</span> 4月12日(土)
<b>旅行代金</b>	22,000円
<b>募集定員</b>	10名 最少催行5名
歩行5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り294m/下り1116m	

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
1/17(金) 1/18(土)	JR大阪駅(8:00)－JR三ノ宮駅(8:20)－山陽電鉄須磨浦公園駅(8:50)…旗振山…鉄拐山…おらが山(昼食)…須磨アルプス…高取山…丸山町＝JR三ノ宮駅－JR大阪駅(17:00 予定)	— 弁当 —

※往路須磨浦公園駅まで・復路三ノ宮駅からの在来線の運賃はお客様負担になります。

**陽だまり歩きが心地よい  
山陽エリアからスタートします。  
迫力の須磨アルプスも魅力**

足を慣らしながら数々の小さな起伏を越えて標高差を稼ぎます。



長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
2/10(月) 2/11(火)	JR大阪駅(8:00)－JR三ノ宮駅(8:20)－神戸電鉄鶴越駅(8:50)…菊水山(昼食)…鍋蓋山…大龍寺＝JR三ノ宮駅－JR大阪駅(16:00 予定)	— 弁当 —

※往路鶴越駅まで・復路三ノ宮駅からの在来線運賃はお客様負担になります。

**いよいよ六甲の主要山塊へ  
しっかり歩きでお大師様ゆかり  
の地、大龍寺まで縦走**

菊水山から鍋蓋山へ、起伏の多い縦走路をしっかり歩きで楽しめます。



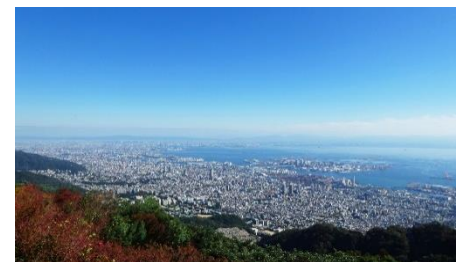
長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
3/7(金) 3/8(土)	JR大阪駅(8:00)－JR三ノ宮駅(8:20)＝大龍寺…摩耶山(昼食)…記念碑台…一軒茶屋＝JR三ノ宮駅－JR大阪駅(19:00 予定)	— 弁当 —

※往路三ノ宮駅まで・復路三ノ宮駅からの在来線運賃はお客様負担になります。

**神戸の絶景を見渡す好展望の  
摩耶山を経て長い六甲主稜線  
を最高峰へ向けて歩き抜く**

六甲山の背骨にそって長い縦走路を延々と歩きます。最高峰まで後少し。



長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
4/11(金) 4/12(土)	JR大阪駅(8:00)－JR三ノ宮駅(8:20)＝一軒茶屋(9:00)…六甲最高峰(931m)…大平山(昼食)…塩尾寺＝JR宝塚駅－JR大阪駅(17:00 予定)	— 弁当 —

※往路三ノ宮駅まで・復路宝塚駅から在来線の運賃はお客様負担になります。

**いよいよ山旅クライマックス  
六甲山の最高峰からゴールの  
宝塚へ向けて縦走します！**

長い山旅の最後は最高峰から塩尾寺(えんぺいじ)へ。達成感もひとしお。



## いくつになっても、大自然の旅を楽しむ

### 生涯現役ハイカー目指して！75歳以上限定★こまくさハイキングクラブ

山旅人では、お客様一人一人の体力や技術を理解した上で、その方に合った行き先や行程であれば年齢に関係なくいつまでも自然の旅を楽しめると考えています。その思いを現実にするため、この度75歳以上限定のシリーズツアーを立ち上げることにしました。ご高齢の方が生き生きと大自然の旅を楽しまれる。その姿を見て、後に続く方々がまだまだ自分達も楽しめる！年齢に左右されず自分たちの将来に夢と希望を持つ。この「大自然を楽しむ旅」を繰り返すことで、一人でも多くの方が健康に人生を楽しみながら長生きしていく。そして日本の健康寿命を伸ばしていく。それが私達山旅人の役割だと考えています。こまくさハイキングクラブ♪どうぞお気軽にご参加くださいね。



登山・ハイキングから遠ざかっていた方でも安心して歩く旅を再開してもらいたい。

年齢や身体のことを理由に自然の旅を諦めないでほしい。そして「山の旅を通じてさらに元気になってほしい！」という当社の想いから生まれた75歳以上限定の山旅。定員7～8名様に対し、スタッフが2～3名同行し、山旅を安全にサポート。足腰が弱って自宅に籠りがちな方でも問題なく参加頂けるシリーズ企画が「こまくさハイキングクラブ」です。「末永くいつまでも山を歩く」という共通の目標のもと、ガイドはもちろん、参加者の皆さん同士でも情報交換が出来るツアーです。もちろん山ごはんやスイーツ、おしゃべりもたっぷり楽しみましょう♪



いつもご参加頂いているお客様。(撮影時90歳)いつも前向きに自然の旅を楽しまれております。

(7)

#### 75歳以上限定のシリーズ企画 こまくさハイキングクラブの名前の由来

コマクサとは高山植物（主に3000mクラス）の代表的な花。いくつになってもコマクサを愛でることが出来るハイカーを目指そう、いくつになってもコマクサを見に行くことが出来るようにお互い健康でいましょう！という思いから、その名前をつけました。

※こまくさハイキングクラブの「クラブ」は名称です。  
特に何かにご入会頂く必要はございません。



# こまハイ登山編 もう一度あの稜線を歩きたい！その願いを叶えます！

長野県	ツアー番号 106188
こまくさハイキングクラブ 登山編7月 中央アルプス 極楽平と島田娘	
登山 レベル2+	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	7月7日(日) 2泊3日
旅行代金	153,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
2	歩行 1.5時間(行動時間約2時間) 累計高低差 上り 246m/下り 246m



## 武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
7/7(日)	三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝大津(10:00)＝ルートイン駒ヶ根(泊)	— — 夕
	ルートイン駒ヶ根 泊	
7/8(月)	駒ヶ根<タクシー>しらび平<ロープウェイ>千畳敷…極楽平…島田娘…千畳敷(散策)<ロープウェイ>しらび平<タクシー>駒ヶ根(泊)	朝 — 夕
	早太郎温泉 和みの湯宿 なかやま 泊	
7/9(火)	駒ヶ根＝(観光・昼食)＝各地(18:30 予定)	朝 昼 —

## 固有種ヒメウスユキソウをはじめ、高山植物咲き誇る夏 75歳以上限定企画！こまくさハイキングクラブで 日本一手軽に登頂出来るアルプス稜線登山へ挑戦しよう

いつか歩いたアルプスの主稜線を、もう一度歩いてみませんか。朝一番の路線バスよりも早く、貸切タクシーでロープウェイ乗り場のしらび平へ移動し、始発のロープウェイに乗って貸切状態の千畳敷から登山はスタート。稜線まで一番近いルートをつかってアルプス主稜線となる極楽平へ。さらにパノラマ展望を楽しみながら島田娘のピークを目指します。この時期は中央アルプスの固有種、ヒメウスユキソウをはじめとする高山植物が咲き誇り、登山の疲れを癒やしてくれます。下山後も駒ヶ根高原で泊るので、たっぷり時間かけてお楽しみ頂けます。

# こまハイさぼ旅編 少し歩くとコマクサの稜線、そして穂高連峰の大展望！

長野県	ツアー番号 106190
槍・穂高連峰を一望 コマクサ咲く乗鞍大黒岳と 上高地・乗鞍高原涼風散歩	
出発日	8月6日(火) 2泊3日
旅行代金	128,000円
募集定員	8名 最少催行 4名



## 武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
8/6(火)	三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝大津(10:00)＝上高地(夕暮れの上高地散策)＝沢渡(泊)	— — 夕
	沢渡ペンションしるふれい 泊	
8/7(水)	沢渡＝乗鞍畳平…大黒岳(2,772m)…乗鞍畳平＝(昼食)＝乗鞍高原(散策)＝乗鞍高原(泊)	朝 昼 夕
	乗鞍高原ペンションマドンナ 泊	
8/8(木)	乗鞍高原＝予備日＝(昼食)＝各地(18:30 予定)	朝 昼 —

## コースタイム20分のルートを自分のペースで お好きなだけゆっくりと時間をかけて歩き登頂を目指す

3000m級の稜線で味わえる感動をもう一度。畳平までは自社のタクシーで上がります。目指すは数ある乗鞍のピークのひとつ、大黒岳。ドライブウェイから徒歩20分のコースタイムで登頂出来るアルプス稜線です。今回は体力に自信の無い方でも時間をたっぷりかけて登る事が出来るように企画しました。まわりの方のペースを気にせず、自分のお好きなペースでゆっくりと歩いて下さい。

ハクサンイチゲ・ミネズオウ・クロユリ  
など多くの高山植物♪

さぼ旅 プラン

歩行レベルと★マークについての説明		登山	ゆらり	さぼ旅
歩行レベル1	健康で歩行に支障が無ければどなた様でもご参加頂けます。さぼ旅プランは杖歩行の方でもご参加頂けます。	—	ゆらり1	さぼ旅
歩行レベル2	初めて山歩きをするという方対象の入門登山を含む初級向けコースです。	登山2	ゆらり2	—
歩行レベル2+	軽いハイキング経験はあるという方でも安心して参加出来る初級向け登山コースです。	登山2+	—	—
歩行レベル3	近隣の山歩き（金剛山や六甲山の一般的コース）経験者向けのコースです。	登山3	—	—
歩行レベル3+	時間的に余裕があるアルプス登山等も含む、ある程度の経験が必要なコースです。	登山3+	—	—
歩行レベル4	高低差や行動時間が長い日を含む経験者向けコースです。	登山4	—	—
歩行レベル5	体力や技術、経験が必要な上級者向けコースです。	登山5	—	—
歩行レベル5+	レベル4、5コースに余裕をもって参加された方限定の募集です。	登山5+	—	—
<b>★マークの説明</b> 上記レベルの表示とは別に企画者の見解を表現した★マークがあります。こちらは技術度・体力度を5段階で表しています。★が多くなると難易度が高くなります。 <技術度> ★が多いと岩場や高所の通過、急な下り等の多いコースです。 <体力度> ★が多いと長距離、長時間歩行や急な上り等の多いコースです。 これらの難易度は当社が独自に決めた目安です。個人の感覚又は天候、登山道の状況により大幅に変わる場合もあります。レベルやマークだけで参加可能かどうかはご自身で判断せず、不安な場合は必ず当社企画担当までお問合せ下さい。				

## 山旅人では4つのジャンルで山旅をご紹介させて頂いております

### 登山の旅

急峻な上り下りのある登山道を歩く行程がある企画で、簡単なコースでも基本的な登山装備が必要です。ハイレベルなコースの場合、山歴を確認させて頂きます。又、必要な場合は少し簡単なコースにご参加頂き、体力・技術・装備等の確認をさせて頂く場合もあります。

### ゆらりの旅

街歩きや軽いハイキングを主としたプランに、温泉やグルメ、花巡り、島旅、鉄道旅、さらには美術館めぐりやいろいろな体験なども織り交ぜた旅です。歩くだけでなく、その土地々々の魅力や文化を楽しむ旅です。こちらは歩行に支障が無い方なら登山やハイキングの経験が無い方でもお楽しみ頂けるプランです。


### 山旅人PLUS+

#### ゆとりをプラス、楽しさをプラス♪

ゆとりと楽しさをプラスした次世代の山旅です。タイトな日程でピークハントをめざすのではなく、通常のツアー日程にプラス1泊することで、山小屋での宿泊や、山頂でのご来光、下山後に名産や温泉を楽しんでいただく時間を設けているのが特色。

#### さぼ旅 By yamatabito プラン いつまでも歩く旅を 私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

自社のジャンボタクシーを利用し、日本の自然を楽しむ旅です。あまり細かい行程を決めず、その年の気候や、その時の天候等に合わせ、サポートスタッフと自社社員ドライバーが臨機応変に旅をアレンジする最大8名様限定のプラン。ベテランスタッフだから出来る価値の高い旅にご期待下さい。

歩く企画は  マークで表現しています。目安は標準コースタイム1時間で  マーク1つです。

Yamatabito 

# お待たせしました！うっきーの但馬探訪登山編！但馬の山に登ろう！

兵庫県	ツアー番号 105273
うっきーの但馬探訪 登山編 兵庫県最高峰 氷ノ山と蘇武岳	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆ <b>追加設定</b>
出発日	5月29日(水) 6月11日(火) 1泊2日
旅行代金	89,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
1	歩行4時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り717m/下り717m
2	歩行5.5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り764m/下り878m

## 長谷川豊ガイド案内 浮田健一添乗員同行

前号掲載済

日程	行程	食事
5/29(水) 6/11(火)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝林道登山口…蘇武岳(1,044m)…林道登山口＝ハチ北高原(泊) 旅館さかえ 泊	— — 夕
5/30(木) 6/12(水)	ハチ北高原＝東尾根登山口…氷ノ山(1,510m)…氷ノ越…親水公園＝(入湯)＝各地(19:00 予定)	朝 — —

山旅人スタッフ浮田がプロデュースする人気の旅、但馬探訪。浮田が入社した翌年に企画がスタートしたので、おかげさまで8年も続くロングセラーとなりました。春夏秋冬、但馬に住む浮田の仲間達が皆様の旅に彩りを与えてくれる唯一無二の企画。これまでは主に「さぼ旅プラン」で企画しておりましたが、この春「但馬探訪 登山編」もスタートする事となりました。パートナーガイドはやはり兵庫県出身の長谷川豊ガイド。まずはこの5月、浮田と長谷川豊ガイドが案内する「普通だけど普通じゃない兵庫県最高峰 氷ノ山」の旅にご一緒しましょう。



## 関西100名山、ふるさと兵庫100山に選定されている2座へ

こだわって選定した登山ルートです。蘇武岳も氷ノ山も登山口までは小型の車両を利用し、長い林道歩きを避けて歩きます。行程にも余裕があるので、ゆっくりと登山を満喫。お泊りは地産地消のお料理が毎回大好評の旅館さかえ。但馬の初夏を存分にお楽しみ頂ける魅力ある行程です。

# 日本一美しい双耳峰 山小屋2泊の往復コースで余裕をもって登頂

長野県	ツアー番号 106119
後立山連峰の立役者 鹿島槍ヶ岳	
登山 レベル4	技術 ★★☆☆☆ <b>百名山</b> 体力 ★★☆☆☆
出発日	8月5日(月) 3泊4日
旅行代金	178,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
2	歩行8時間(行動時間約10時間) 累計高低差 上り1434m/下り442m
3	歩行6.5時間(行動時間約8時間) 累計高低差 上り810m/下り757m
4	歩行4時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り114m/下り1154m

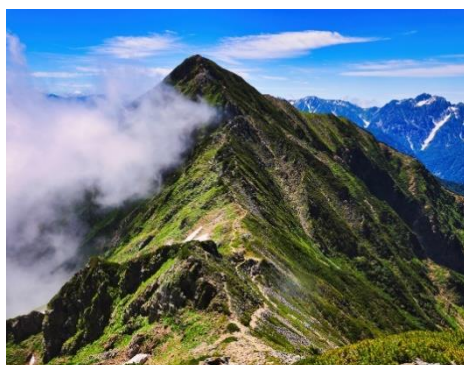
## 長谷部亮ガイド案内

日程	行程	食事
8/5(月)	新大阪駅(11:50 予定)－<新幹線・JR特急>－松本駅 －信濃大町駅＝大町温泉郷(泊) 立山プリンスホテル 泊	— — 夕
8/6(火)	大町温泉郷<タクシー>扇沢…種池…爺ヶ岳(2,669m)…冷池山荘(泊) 冷池山荘 泊	朝 — 夕
8/7(水)	冷池山荘…布引山(2,683m)…鹿島槍ヶ岳(南峰2,890m)…<往路を戻る>…種池山荘(泊) 種池山荘 泊	朝 — 夕
8/8(木)	種池山荘…扇沢＝(入湯)＝信濃大町駅－<JR特急・新幹線>－新大阪駅(20:15 予定)	朝 — —

## ゆとりある行程で楽しもう！

## 天下の名峰 双耳峰の鹿島槍ヶ岳

地元大町では「背比べ」と呼ばれ愛される山。後立山連峰の中でもよく目立つ端正な双耳峰の山、鹿島槍ヶ岳。稜線からの展望も素晴らしく百名山の中でも一際人気の高い山です。



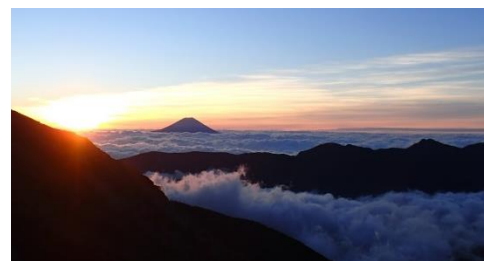
# 南アルプス荒川三山縦走 通常より1泊増やしてゆとりと安心の行程

静岡県		ツアー番号 105984
<b>百花繚乱 展望絶佳</b>		
<b>赤石岳から悪沢岳縦走</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★★☆☆	<b>百名山</b>
<b>レベル4</b>	<b>体力</b> ★★★★★	
<b>出発日</b>	8月6日(火) 4泊5日	
<b>旅行代金</b>	228,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行4名	
2	歩行6時間(行動時間約8時間) 累計高低差 上り1416m/下り8m	
3	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り752m/下り681m	
4	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り703m/下り713m	
5	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り100m/下り1576m	

花も展望も素晴らしい3000m級の山々の縦走を足早に通過してしまうのはもったいない！各小屋泊りの4泊でたっぷり楽しみましょう！

## 近藤明ガイド案内

日程	行程	食事
8/6(火)	新大阪駅(8:40 予定)→京都駅→〈新幹線〉→静岡駅 = 榎島(泊)	— — 夕
	榎島ロッジ 泊	
8/7(水)	榎島…大倉尾根…赤石小屋(泊)	朝 — 夕
	赤石小屋 泊	
8/8(木)	赤石小屋…富士見平…赤石岳(3,120m)…小赤石岳 …大聖寺平…荒川小屋(泊)	朝 — 夕
	荒川小屋 泊	
8/9(金)	荒川小屋…前岳…中岳…悪沢岳(3,141m)…千枚岳 …千枚小屋(泊)	朝 — 夕
	千枚小屋 泊	
8/10(土)	千枚小屋…見晴台…榎島=(入湯)=静岡駅→〈新幹線〉→京都駅→新大阪駅(20:00 予定)	朝 — —



# 贅沢な山の時間を大切にしたいので、山小屋泊でゆとりの行程に！

秋田県・山形県		ツアー番号 106182
<b>初秋の静かな山を楽しむ</b>		
<b>鳥海山と月山</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★★☆☆	<b>百名山</b>
<b>レベル4</b>	<b>体力</b> ★★★★★	
<b>出発日</b>	8月28日(水) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	228,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行4名	
1	歩行2時間(行動時間約2.5時間) 累計高低差 上り542m/下り4m	
2	歩行8時間(行動時間約10時間) 累計高低差 上り842m/下り1380m	
3	歩行3.5時間(行動時間約4.5時間) 累計高低差 上り829m/下り1380m	
4	歩行3時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り829m/下り16m	

## 日帰り登山では厳しい行程の2座を山小屋泊のゆとり行程に♪

ロケーションの良い山小屋に泊り、ゆとりをもって山で過ごす贅沢な時間を楽しみます。山頂付近の草紅葉や初秋の澄んだ空、ご来光や満天の星にもご期待下さい。

## 近藤 明ガイド案内 堀祐希添乗員同行

日程	行程	食事
8/28(水)	伊丹空港(7:50 予定)→秋田空港=銚立…御浜小屋(泊)	— — 夕
	御浜小屋 泊	
8/29(木)	御浜小屋…新山(2,236m)…七高山(2,229m)…銚立=志津温泉(泊)	朝 — 夕
	志津温泉つたや 泊	
8/30(金)	志津温泉=姥沢…月山(1,984m)…月山頂上(泊)	朝 — 夕
	月山頂上小屋(泊)	
8/31(土)	月山頂上…弥陀ヶ原…月山八合目=(入湯)=秋田空港→伊丹空港(19:45 予定)	朝 昼 —

※新山(東鳥海 中央火口岳) 七高山(東鳥海 外輪山)

※1泊目の御浜小屋は寝袋必要

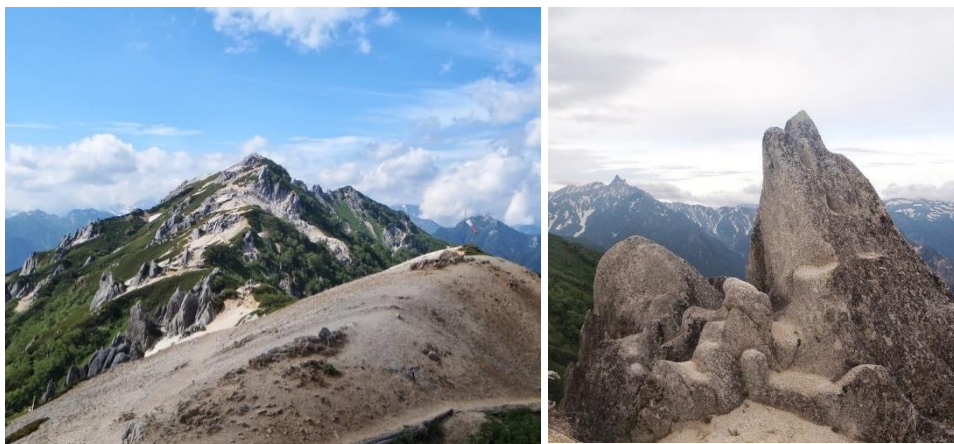


# 初めてアルプスの山に挑戦したいという方にお薦めしたい名峰 燕岳

長野県	ツアー番号 106024
<b>アルプス登山の挑戦 9月 北アルプス燕岳</b>	
<b>登山 レベル4</b>	<b>技術</b> ★★★★★ <b>体力</b> ★★★★★ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">アカデミー</span>
<b>出発日</b>	9月8日(日) 2泊3日
<b>旅行代金</b>	138,000円
<b>募集定員</b>	10名 最少催行5名
1	歩行5.5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り1,420m/下り50m
2	歩行3時間(行動時間約4時間) 累計高低差 下り1,370m

**槍ヶ岳北鎌尾根が真正面に  
北アルプスのパノラマ展望の山へ**  
アルプスに初めて挑戦するという方にお薦めしたい山、燕岳(つばくろだけ)。その理由は一に展望が素晴らしい、二に達成感が高い、三に山小屋が快適！北アルプスの名峰、燕岳に登った多くの方はアルプス稜線の虜になります。

松尾雅子ガイド案内		
日程	行程	食事
9/8(日)	大阪(8:00)＝大津(9:10)＝中房温泉(泊)	—
	中房温泉 泊	— 夕
9/9(月)	中房温泉(1,450m)…登山口…第一ベンチ…富士見ベンチ…合戦小屋…合戦尾根の頭…燕山荘(2,712m)…燕岳(2,763m)…燕山荘(泊)	朝 — 夕
	燕山荘 泊	
9/10(火)	燕山荘…<往路を下る>…登山口＝(入湯)＝各地(19:30 予定)	朝 — —



# 早月小屋連泊のゆとりの行程で目指す！北アルプスの重鎮 劔岳

長野県	ツアー番号 105185
<b>早月尾根から劔岳へ</b>	
<b>登山 レベル4</b>	<b>技術</b> ★★★★★ <b>体力</b> ★★★★★
<b>出発日</b>	9月10日(火) 3泊4日
<b>旅行代金</b>	248,000円
<b>募集定員</b>	5名 最少催行3名
2	歩行6時間(行動時間7.5時間) 累計高低差 上り1499m/下り19m
3	歩行6時間(行動時間7.5時間) 累計高低差 上り812m/下り815m
4	歩行4時間(行動時間5時間) 累計高低差 上り17m/下り1496m

## 1泊又は日帰りで挑むことの多い 早月尾根を小屋2泊の行程で

普通なら早月小屋1泊、健脚な方なら馬場島から日帰りで劔岳を往復するのですが、この旅では早月小屋に2泊して山頂を往復。時間に余裕をもって劔岳登頂を目指します。

本郷博毅ガイド・高野努ガイド案内		
日程	行程	食事
9/10(火)	大阪駅(10:40 予定)－<特急・新幹線>－富山駅＝馬場島(泊)	—
	馬場島荘 泊	— 夕
9/11(水)	馬場島荘…早月小屋(泊)	朝 — 夕
	早月小屋 泊	
9/12(木)	早月小屋…早月尾根…劔岳(2,999m)…早月尾根…早月小屋(泊)	朝 — 夕
	早月小屋 泊	
9/13(金)	早月小屋…馬場島＝(入湯)＝富山駅－<新幹線・特急>－大阪駅(18:40 予定)	朝 — —

※ヘルメット・ハーネスが必要(レンタル可・要予約・各500円)



# 今年は今山小屋が自炊！ 装備負担無！ すべてスタッフが運びます！

長野県・静岡県		ツアー番号 105985
<b>各小屋泊り縦走で行く 光岳から聖岳</b>		
<b>登山 レベル5</b>	<b>技術</b> ★★★★★	<b>百名山</b>
	<b>体力</b> ★★★★★	
<b>出発日</b>	9月1日(日) 5泊6日	
<b>旅行代金</b>	498,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
2	歩行 10 時間(行動時間約 12 時間) 累計高低差 上り 2102m/下り 294m	
3	歩行 7 時間(行動時間約 8.5 時間) 累計高低差 上り 702m/下り 809m	
4	歩行 4.5 時間(行動時間約 5.5 時間) 累計高低差 上り 505m/下り 652m	
5	歩行 5 時間(行動時間約 6 時間) 累計高低差 上り 811m/下り 811m	
6	歩行 6.5 時間(行動時間約 8 時間) 累計高低差 上り 260m/下り 1813m	

## 鈴木信雄ガイド案内

日程	行程	食事
9/1(日)	新大阪駅(9:00 予定) - 京都駅 - <新幹線> - 名古屋駅 = <高速バス> = 飯田 = <タクシー> = 遠山郷(泊)	— — 夕
	大島屋旅館 泊	
9/2(月)	遠山郷 = 芝沢ゲート... 易老渡... 光小屋(泊)	朝 —
	光小屋 泊	夕 (自炊)
9/3(火)	光小屋... 光岳... 希望峰... 茶臼岳... 茶臼小屋(泊)	朝 (自炊) —
	茶臼小屋 泊	夕 (自炊)
9/4(水)	茶臼小屋... 上河内岳... 南岳... 聖平小屋(泊)	朝 (自炊) —
	聖平小屋 泊	夕 (自炊)
9/5(木)	聖平小屋... 聖岳... 聖平小屋(泊)	朝 (自炊) —
	聖平小屋 泊	夕 (自炊)
9/6(金)	聖平小屋... 便ガ島... 芝沢ゲート = (入湯) = <タクシー> = 飯田 = <高速バス> = 名古屋駅 - <新幹線> - 京都駅 - 新大阪駅(20:00 予定)	朝 (自炊) — —

※山小屋はすべて自炊・装備負担無し・寝具付・インナーシーツは必携

**食材・食器・調理器具はすべて当社スタッフが運びます。**

# 圧巻！ 大キレット越しの槍ヶ岳 誰もが憧れる超人気の山小屋で泊る！

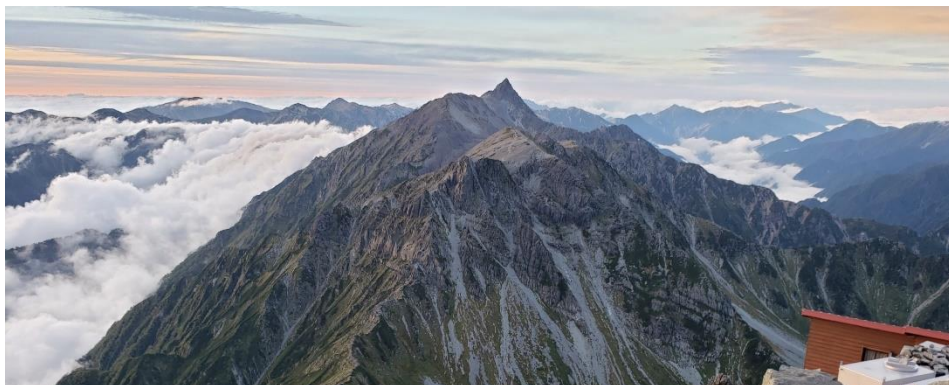
長野県		ツアー番号 105977
<b>人気の北穂高小屋に泊る 涸沢から北穂高岳</b>		
<b>登山 レベル4</b>	<b>技術</b> ★★★★★	
	<b>体力</b> ★★★★★	
<b>出発日</b>	9月5日(木) 4泊5日	
<b>旅行代金</b>	248,000円	
<b>募集定員</b>	6名 最少催行 3名	
1	歩行 1 時間(行動時間 1.5 時間) 累計高低差 上り 30m/下り 5m	
2	歩行 5.5 時間(行動時間 7 時間) 累計高低差 上り 807m/下り 44m	
3	歩行 3.5 時間(行動時間 7 時間) 累計高低差 上り 808m/下り 79m	
4	歩行 4 時間(行動時間 5 時間) 累計高低差 上り 88m/下り 1491m	
5	歩行 3.5 時間(行動時間 7 時間) 累計高低差 上り 31m/下り 144m	

## 高野努ガイド案内

日程	行程	食事
9/5(木)	新大阪駅(10:45 予定) - <新幹線> - 名古屋駅 - <特急> - 松本駅 = 上高地... 明神(泊)	— — 夕
	明神館 泊	
9/6(金)	明神... 横尾... 本谷橋... 涸沢(泊)	朝 — 夕
	涸沢小屋 泊	
9/7(土)	涸沢... 南陵... 北穂高岳... 北穂高小屋(泊)	朝 — 夕
	北穂高小屋 泊	
9/8(日)	北穂高小屋... 南陵... 涸沢... 横尾(泊)	朝 — 夕
	横尾山荘 泊	
9/9(月)	横尾... 上高地 = (入湯) = 松本駅 - <特急> - 名古屋駅 - <新幹線> - 新大阪駅(18:30 予定)	朝 — —

※ヘルメット必要 (レンタル可・要予約・500円)

**北アルプス随一の人気！！  
あの絶景をこの目で見たい！**



# 日本一早く紅葉する大雪山で一足先に秋を楽しむ紅葉登山♪

北海道		ツアー番号 106075
<b>大絶景！紅葉の大雪山 銀泉台から駒草平・姿見の池</b>		
<b>登山 レベル3</b>	<b>技術</b> ★☆☆☆☆	<b>体力</b> ★★☆☆☆
<b>出発日</b>	9月11日(水) 2泊3日	
<b>旅行代金</b>	208,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
2	歩行 2.5 時間(行動時間約 4 時間) 累計高低差 上り 379m/下り 380m	

## 岩淵謙太郎ガイド案内

日程	行程	食事
9/11(水)	神戸空港(9:15 予定)→新千歳空港＝黒岳カムイ森の道(散策)＝層雲峡温泉(泊)	— — 夕
	層雲峡温泉 層雲閣 泊	
9/12(木)	層雲峡温泉＝銀泉台…駒草平(1,850m)…銀泉台＝旭岳温泉(泊)	朝 — 夕
	旭岳温泉 ホテルベアモンテ 泊	
9/13(金)	旭岳温泉<ロープウェイ>姿見の池(散策)<ロープウェイ>旭岳温泉＝新千歳空港→神戸空港(18:40 予定)	朝 昼 —

## 大雪山の紅葉をまるっと楽しむ3日間！さぁ！楽しもう♪

里山の紅葉を楽しむカムイの森から紅葉散策がスタート。層雲峡の温泉で長旅の疲れを癒した翌日はお待ちかねの駒草平へ。通常なら縦走しなければ見られない大雪山の大紅葉が半日の日帰り登山で楽しむことができます。最終日はロープウェイで姿見の池へ。美しい草紅葉とポスター等でよく見かける有名な大雪山の景色をご堪能頂けます。



## ここがポイント！ 天候が安定し、暑さと混雑を避けた9月に設定！

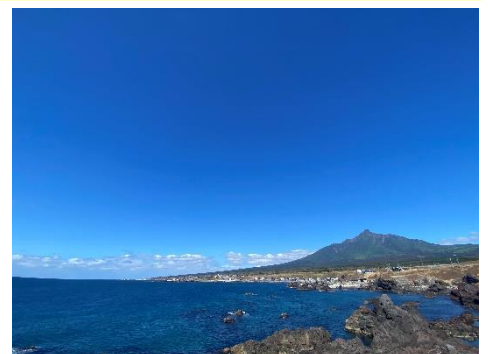
北海道		ツアー番号 106076
<b>予備日を入れてトライする 最北の名峰 利尻山</b>		
<b>登山 レベル4</b>	<b>技術</b> ★★★★★	<b>体力</b> ★★★★★ <b>百名山</b>
<b>出発日</b>	9月15日(日) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	238,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
2	歩行 11 時間(行動時間約 12 時間) 累計高低差 上り 1562m/下り 1562m	

## 鳥羽晃一ガイド案内

日程	行程	食事
9/15(日)	伊丹空港(8:30 予定)→新千歳空港→利尻空港＝鴛泊(泊)	— — 夕
	利尻田中家 泊	
9/16(月・祝)	鴛泊＝北麓野営場…甘露泉水…長官山…利尻山(1,719m)…<往路を戻る>…北麓野営場＝鴛泊(泊)	朝 — 夕
	利尻田中家 泊	
9/17(火)	鴛泊＝<予備日 観光・散策>＝鴛泊(泊)	朝 — 夕
	利尻田中家 泊	
9/18(水)	鴛泊＝利尻空港→新千歳空港→伊丹空港(18:30 予定)	朝 — —

## 何度も挑戦出来る山ではないので登頂する為のアイデア盛りだくさん

最北の名峰利尻山。遙か遠い場所に位置し、シーズンは短く登山行程が長い為、安易に何度も挑戦出来る山ではありません。この旅では出来る限り登頂率を上げる為、あえて花の時期ではなく晩夏の涼しい季節に設定しました。この時期は比較的天候も安定し、登山者も少なく、快適に山登りがお楽しみ頂けます。



利尻山の山頂直下と全容

# 広く開放的な稜線から、いつまでも槍・穂高連峰を眺めるという贅沢

長野県		ツアー番号 105918
<b>穂高連峰の大パノラマ 上高地から蝶ヶ岳と蝶ヶ槍</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	9月16日(月) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	178,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
2	歩行5時間(行動時間約6.5時間) 累計高低差 上り1144m/下り63m	
3	歩行3.5時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り47m/下り1136m	

何時間見ても飽きない  
北アルプス南部の代表的な景色  
アルプス稜線登山の入門コースとして親しまれている蝶ヶ岳。魅力はなんといっても迫力ある穂高連峰の大パノラマ。ゆっくりとお楽しみ頂きたいので行程にはゆとりをもって比較的登山者の少ない初秋の時期に設定しました。

松尾雅子ガイド案内		
日程	行程	食事
9/16 (月・祝)	新大阪駅(8:50 予定)ー京都駅ー<新幹線>ー名古屋駅ー<特急>ー松本駅=上高地…徳沢(泊) 平坦道約2時間 徳沢ロッジ 泊	— — 夕
9/17(火)	徳沢…横尾…蝶ヶ槍(2,655m)…蝶ヶ岳ヒュッテ(泊) 蝶ヶ岳ヒュッテ 泊	朝 — 夕
9/18(水)	蝶ヶ岳ヒュッテ…蝶ヶ岳(2,677m)…長堀尾根…徳澤園(泊) 徳澤園 泊	朝 — 夕
9/19(木)	徳澤園…上高地=松本駅ー<特急>ー名古屋駅ー<新幹線>ー京都駅ー新大阪駅(18:20 予定) 平坦道約2時間	朝 — —



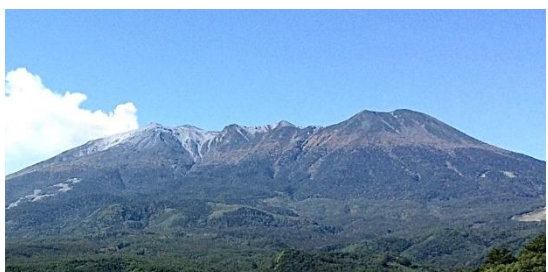
# 濁河温泉から五ノ池を経由し、最高峰の剣ヶ峰を目指す御嶽山縦走

岐阜県・長野県		ツアー番号 106167
<b>人気の五の池小屋と剣ヶ峰 木曾御嶽山縦走</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>百名山</b>
<b>レベル4</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	9月25日(水) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	178,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
2	歩行4時間(行動時間約6時間) 累計高低差 1015m/下り0m	
3	歩行2時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り323m/下り214m	
4	歩行2時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り23m/下り807m	

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
9/25(水)	大阪(8:00)=大津(9:10)=濁河温泉(泊) 天空の温泉宿 旅館 湯元館 泊	— — 夕
9/26(木)	濁河温泉…湯の花峠…五の池小屋(泊) 五の池小屋 泊	朝 — 夕
9/27(金)	五の池小屋…剣ヶ峰(3,067m)…二ノ池(泊) 二ノ池山荘 泊	朝 — 夕
9/28(土)	二ノ池山荘…飯森高原駅<御岳ロープウェイ> 鹿ノ瀬駅 =(入湯)=各地(19:00 予定)	朝 — —

## 御嶽山の魅力は縦走にあり！爽快！雲上の楽園を満喫！

最高峰の剣ヶ峰を足早に往復するだけの行程が主流の御嶽山。ピークハントが目的のため、景観や御嶽山の魅力を楽しむことができません。今回の行程は贅沢に山小屋で2泊して、御嶽山の形をかたどる大小様々なピークと火口湖をたっぷりと楽しみます。広大な御嶽山上で雄大で神秘的な景色を楽しみ、人気の五の池小屋にも宿泊します。名物の薪ストーブでのピザやアップルパイ。雲上のテラスからの展望も存分にお楽しみください





# 絶大なる人気を誇る山岳風景 あえて縦走しない絶景 仙人池ステイ

富山県		ツアー番号 105927
<b>絶景！裏剣を望む仙人池</b>		
<b>登山</b>	<b>技術 ★★★★★</b>	
<b>レベル5+</b>	<b>体力 ★★★★★☆</b>	
<b>出発日</b>	<b>10月1日(火) 6泊7日</b>	
<b>旅行代金</b>	<b>268,000円</b>	
<b>募集定員</b>	<b>8名 最少催行 4名</b>	
1	歩行1時間(行動時間約1.5時間) 累計高低差 上り14m/下り76m	
2	歩行4.5時間(行動時間約5.5時間) 累計高低差 上り507m/下り1117m	
3	歩行3時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り567m/下り259m	
4	歩行1.5時間(行動時間約2時間) 累計高低差 上り198m/下り203m	
5	歩行2.5時間(行動時間3時間) 累計高低差 上り248m/下り562m	
6	歩行5.5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り1115m/下り505m	
7	歩行1時間(行動時間約1.5時間) 累計高低差 上り72m/下り15m	

## 豊田嘉英ガイド案内

日程	行程	食事
10/1(火)	大阪駅(8:40 予定)ー<特急・新幹線>ー富山駅＝立山駅<ケーブル・バス>室堂駅…雷鳥荘(泊)	ー ー 夕
	雷鳥荘 泊	
10/2(水)	雷鳥荘…剣沢雪渓…真砂沢(泊)	朝 ー 夕
	真砂沢ロッジ 泊	
10/3(木)	真砂沢…二俣吊橋…仙人新道…仙人池(泊)	朝 ー 夕
	仙人池ヒュッテ 泊	
10/4(金)	仙人池…池ノ平…仙人池(泊)	朝 ー 夕
	仙人池ヒュッテ 泊	
10/5(土)	仙人池…仙人新道…二俣吊橋…真砂沢ロッジ(泊)	朝 ー 夕
	真砂沢ロッジ 泊	
10/6(日)	真砂沢…剣沢雪渓…雷鳥荘(泊)	朝 ー 夕
	雷鳥荘 泊	
10/7(月)	雷鳥荘…室堂駅<ケーブル・バス>立山駅＝富山駅 ー<新幹線・特急>ー大阪駅(15:00 予定)	朝 ー ー

※ヘルメット・ハーネス(レンタル有各500円)、6本爪以上のアイゼン必要  
 ※初日、登山に不要な着替え等の荷物は室堂駅にて預ける事ができます。

山岳の書籍には必ずといって良いほど紹介される定番のスポット

**剣岳を様々な角度から眺めて歩く！仙人池に2連泊し、贅沢な山時間を楽しむ一週間の山旅**



# 中央アルプスの背骨を歩く！錦に染まる宝剣岳が水面に映る濃ヶ池へ

長野県

ツアー番号 106077

## 木曾駒ヶ岳から 西駒山荘・桂小場へ

<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>百名山</b>
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	10月1日(火) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	178,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
2	歩行 3.5時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り 470m/下り 428m	
3	歩行 3.5時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り 8m/下り 1426m	

### 松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
10/1(火)	大阪(9:00)＝大津(10:10)＝駒ヶ根(泊)	— — 夕
	ルートイン駒ヶ根インター 泊	
10/2(水)	駒ヶ根<タクシー>しらび平<ロープウェイ>千畳敷 …乗越浄土…中岳…木曾駒ヶ岳(2,956m)…濃ヶ池 …西駒山荘(泊)	朝 — 夕
	西駒山荘 泊	
10/3(木)	西駒山荘…大樽避難小屋…桂小場＝駒ヶ根(泊)	朝 — 夕
	和みの湯宿なかやま 泊	
10/4(金)	駒ヶ根＝各地(16:00 予定)	朝 — —

### 息を呑む絶景へ！

10月初旬、中央アルプスの稜線は晴天に恵まれる可能性が高く、真っ青な秋空と草紅葉の美しい景色が広がります。ゆとりある行程なので、素晴らしい景色と山の時間を存分にお楽しみください。西駒山荘では満天の星の下、支配人が杜氏として冬中仕込んだお酒も楽しみの一つ。



# 色とりどりに紅葉する広葉樹林から池塘と草紅葉の幻想的な世界へ

福島県

ツアー番号 106148

## 絶景 点在する池塘と草紅葉 会津駒ヶ岳から中門岳

<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>百名山</b>
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	10月2日(水) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	198,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
2	歩行 6.5時間(行動時間約8時間) 累計高低差 上り 1141m/下り 184m	
3	歩行 5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り 34m/下り 1073m	

### 小林 慎治ガイド案内

日程	行程	食事
10/2(水)	新大阪駅(9:20 予定)－京都駅－<新幹線>－那須塩原駅＝檜枝岐温泉(泊)	— — 夕
	旅館ひのえまた 泊	
10/3(木)	檜枝岐温泉＝登山口…駒ノ大池…会津駒ヶ岳(2,132m)…中門岳(2,060m)…駒ノ小屋(泊)	朝 — 夕
	駒ノ小屋 泊	
10/4(金)	駒ノ小屋…キリンテ＝檜枝岐温泉(泊)	朝 — 夕
	旅館ひのえまた 泊	
10/5(土)	檜枝岐温泉＝那須塩原駅－<新幹線>－京都駅－新大阪駅(17:15 予定)	朝 — —

※駒ノ小屋は自炊となりますが装備分担無し・寝袋不要です。(小屋に布団有り)  
※天候によっては3日目キリンテへ縦走はせず、往路に戻る場合もあります。

### 秋の中門岳行かずして会津駒ヶ岳を語るなかれ

百名山数座と現地日帰りの会津駒ヶ岳がセットになったツアーはよくありますが、この企画のこだわりは、会津駒ヶ岳を足早に往復するのではなく、この山最大の魅力である草紅葉と点在する池塘群をゆっくりと楽しんで頂けることです。山小屋で1泊する事で幻想の世界、中門岳への縦走が楽しめ、さらに朝夕の池塘と草紅葉の美しさをゆっくりとご堪能頂けます。会津駒ヶ岳の魅力を最大限に引き出してご案内します。



# 草紅葉と池塘の点在する広大な草原 秋の尾瀬を余すところなく歩く

福島県

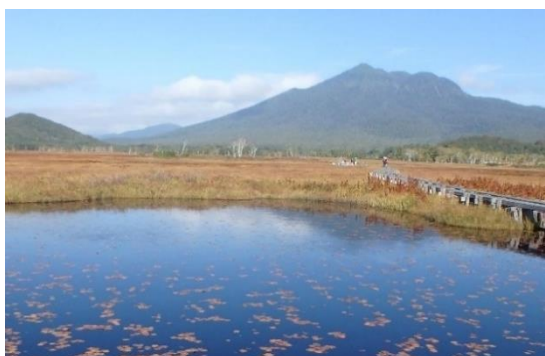
ツアー番号 106147

## 燧ヶ岳と至仏山 尾瀬沼から尾瀬ヶ原周遊

登山 **技術** ★★★☆☆ **体力** ★★★★★ **百名山**  
レベル4

出発日 10月3日(木) 4泊5日  
旅行代金 228,000円  
募集定員 8名 最少催行 4名

2	歩行 6.5 時間(行動時間約 7.5 時間) 累計高低差 上り 989m/下り 831m
3	歩行 4 時間(行動時間約 6 時間) 累計高低差 上り 44m/下り 314m
4	歩行 5 時間(行動時間約 6 時間) 累計高低差 上り 854m/下り 673m



### 坂上修司ガイド案内

日程	行程	食事
10/3(木)	新大阪駅(8:15 予定)ー京都駅ー<新幹線>ー東京駅 ー<新幹線>ー那須塩原駅=御池(泊)	ー ー 夕
	尾瀬御池ロッジ 泊 ※夕朝食は弁当になります。	夕
10/4(金)	御池…熊沢田代…燧ヶ岳(2,356m)…尾瀬沼(泊)	朝 ー 夕
	長蔵小屋 泊	夕
10/5(土)	尾瀬沼…白砂峠…見晴…尾瀬ヶ原…山の鼻(泊)	朝 ー 夕
	至仏山荘 泊	夕
10/6(日)	山の鼻…至仏山(2,228m)…小至仏山…鳩待峠=戸倉温泉(泊)	朝 ー 夕
	尾瀬戸倉温泉旅館みゆき 泊	夕
10/7(月)	戸倉温泉=上毛高原駅ー<新幹線>ー東京駅ー<新幹線>ー京都駅ー新大阪駅(15:00 予定)	朝 ー ー

### 燧ヶ岳と至仏山はもちろん 尾瀬沼も尾瀬ヶ原も歩きます。

毎年多くの登山者を魅了する美しい尾瀬の草紅葉。足早に燧ヶ岳と至仏山を縦走する忙しい行程が主流ですが、尾瀬一番の魅力はやはり沼と原。さっと見るだけで通り過ぎるのはもったいない。そこで1泊増やして尾瀬の山小屋に2泊し、日本を代表する山岳景勝地「尾瀬」のベストコースをご案内させていただきます。



# 秋の尾瀬をソフトな山歩きで楽しみたいなら絶対お薦めの企画！

群馬県・福島県

ツアー番号 106175

## 紅葉の尾瀬満喫♪ 燧裏林道と三条の滝

登山 **技術** ★★☆☆☆ **体力** ★★☆☆☆  
レベル3

出発日 10月8日(火) 3泊4日  
旅行代金 198,000円  
募集定員 8名 最少催行 4名

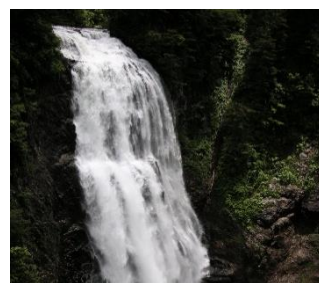
2	歩行 2.5 時間(行動時間約 4 時間) 累計高低差 上り 4m/下り 193m
3	歩行 4 時間(行動時間約 5.5 時間) 累計高低差 上り 426m/下り 341m

### 小林慎治ガイド案内

日程	行程	食事
10/8(火)	新大阪駅(9:20 予定)ー京都駅ー<JR 新幹線>ー東京駅ー上毛高原駅=戸倉温泉(泊)	ー ー 夕
	旅館みゆき 泊	夕
10/9(水)	戸倉温泉=鳩待峠…尾瀬ヶ原…見晴(泊)	朝 ー 夕
	燧小屋 泊	夕
10/10(木)	見晴…平滑の滝…三条の滝…燧裏林道…尾瀬御池=檜枝岐(泊)	朝 ー 夕
	旅館ひのえまた 泊	夕
10/11(金)	檜枝岐=那須塩原駅ー<JR 新幹線>ー京都駅ー新大阪駅(17:15 予定)	朝 ー ー

### 広大な草原の草紅葉と池塘の 点在する湿原が美しい秋の尾瀬

秋の青空を鏡のように映し出す池塘。そこに浮かぶ紅葉したヒツジグサ。遙か彼方まで広がる広大な草紅葉の草原を見渡しながらか木道を歩く。風光明媚な秋の尾瀬、ハイカーなら誰もが一度は訪れたいと思う場所。今回は登頂を目的とせず、比較的平坦な山道を利用して秋の尾瀬を心ゆくまで満喫して頂きます。



# 良い山は時間をかけてゆっくり楽しみたい♪ 越後の名峰 苗場山！

苗場山と巻機山 続けてご参加の場合は往復新幹線代が割引となります。

新潟県	ツアー番号 106192
<b>山頂泊でゆとりの行程 紅葉の苗場山</b>	
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆
<b>レベル3</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆ <b>百名山</b>
<b>出発日</b>	10月7日(月) 2泊3日
<b>旅行代金</b>	158,000円
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名
2	歩行4時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り921m/下り151m
3	歩行3時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り154m/下り992m

## 鈴木信雄ガイド案内

日程	行程	食事
10/7(月)	新大阪駅(10:00 予定)ー京都駅ー<新幹線>ー東京駅ー<新幹線>ー越後湯沢(泊)	ー ー 夕
	越後湯沢 H A T A G O 井仙 泊	
10/8(火)	越後湯沢=和田小屋…神楽ヶ峰…苗場山(2,145m) …苗場山頂ヒュッテ(泊)	朝 ー 夕
	苗場山頂ヒュッテ 泊	
10/9(水)	苗場山頂ヒュッテ…神楽ヶ峰…和田小屋登山口=(入湯)=越後湯沢駅ー<新幹線>ー東京駅ー<新幹線>ー京都駅ー新大阪駅(19:15 予定)	朝 ー ー

## 四方4kmにも及ぶ広大な湿原 池塘と草紅葉を朝も夕も楽しむ♪

越後湯沢から日帰り行程で歩くのが定番の苗場山ですが、山頂に広がる雄大な湿原をゆっくり楽しまず下山するのはもったいない！今回は山頂の小屋に泊り、夕暮れと朝の景色もたっぷり楽しむ行程にしました。ゆとりある山歩きで紅葉に染まった苗場山をご堪能下さい。



# 時間をかけてゆっくり楽しみたい 機織りの神が宿る巻機山 (まきはたやま)

新潟県	ツアー番号 106193
<b>山頂泊でゆとりの行程 紅葉の巻機山</b>	
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆ <b>百名山</b>
<b>出発日</b>	10月9日(水) 2泊3日
<b>旅行代金</b>	158,000円
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名
2	歩行5.5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り1292m/下り229m
3	歩行2.5時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り60m/下り1125m

## 鈴木信雄ガイド案内

日程	行程	食事
10/9(水)	新大阪駅(10:00 予定)ー京都駅ー<新幹線>ー東京駅ー<新幹線>ー越後湯沢(泊)	ー ー 夕
	越後湯沢 H A T A G O 井仙(泊)	
10/10(木)	越後湯沢=桜坂…井戸尾根…前巻機…巻機山(最高地点1,967m)…無人小屋(泊)	朝 ー 夕(自炊)
	巻機山山頂無人小屋(泊)	
10/11(金)	無人小屋…井戸尾根…桜坂=(入湯・昼食)=越後湯沢駅ー<新幹線>ー東京駅ー<新幹線>ー京都駅ー新大阪駅(19:00 予定)	朝(自炊) 昼 ー

※シュラフが必要です。(レンタル2,000円)

※山小屋は自炊となります。すべてスタッフが準備します。

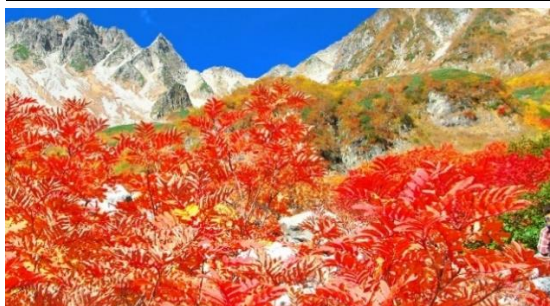
## 長い日帰り行程より、ゆとりある 1泊行程で楽しみませんか？

山中で美女が機を織っていたという伝説が山名の由来になった巻機山。日帰り登山だと長時間歩行になり山の時間を楽しむことができません。せっかく行くのだから山小屋に泊まり、ゆとりをもって贅沢な山の時間を楽しみましょう。頂上付近に点在する池塘の風景をはじめ笹原の草紅葉をご堪能下さい。



# 誰もが憧れる日本アルプス随一の景勝地 滞在時間にこだわったプラン

長野県		ツアー番号 105606
<b>穂高連峰とナナカマドの紅葉 美景 秋の涸沢カール滞在</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	
<b>レベル3</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	10月8日(火) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	188,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
1	歩行1時間(行動時間約1.5時間) 累計高低差 上り30m/下り5m	
2	歩行5.5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り807m/下り44m	
3	歩行3.5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り57m/下り783m	
4	歩行2時間(行動時間約2.5時間) 累計高低差 上り25m/下り80m	



<b>豊田嘉英ガイド案内</b>		
日程	行程	食事
10/8(火)	新大阪駅(8:50 予定) - 京都駅 - <新幹線> - 名古屋駅 - <特急> - 松本駅 = 上高地...明神(泊)	— — 夕
10/9(水)	明神...徳沢...横尾...涸沢(泊)	朝 — 夕
10/10(木)	涸沢...涸沢カールを散策...横尾...徳沢(泊)	朝 — 夕
10/11(金)	徳沢...明神...上高地 = 松本駅 - <特急> - 名古屋駅 - <新幹線> - 京都駅 - 新大阪駅(18:20 予定)	朝 — —

ただ涸沢を往復するだけでなく、ガイドが涸沢の撮影ポイントにもご案内。涸沢と奥上高地に泊るからこそ出来る贅沢な時間！

初日、奥上高地の明神で1泊し、2日目は徳澤で不要な荷物を預けてから早めに涸沢カールへ到着。太陽が輝く昼の時間帯から斜光がさす美しい夕暮れ時、さらに夜には前穂高岳から奥穂高岳の吊尾根がシルエットとなり満点の星が輝く素敵な山時間をゆっくりとお楽しみ下さい。復路も徳沢泊りなので、下山開始はゆっくりでOK。ガイドがとっておきの撮影スポットにご案内します。最終日のお泊りは人気の日氷壁の宿 徳澤園！名物のソフトクリームはもちろんお料理にもどうぞご期待下さい。

## 風情ある縞枯山荘に泊って、紅葉の美しい北横岳を歩く

長野県		ツアー番号 106195
<b>秋の北八ヶ岳 縞枯山から北横岳</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	
<b>レベル3</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	10月16日(水) 2泊3日	
<b>旅行代金</b>	138,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
2	歩行2.5時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り359m/下り240m	
3	歩行2.5時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り261m/下り262m	

### 草原の中に佇む青い三角屋根の縞枯山荘と北八ヶ岳

数ある信州の山の中でも人気の北八ヶ岳。比較的優しい登山行程で素晴らしい山岳風景が楽しむことができます。この旅ではその中でもとくに魅力ある山域、縞枯山と北横岳を訪れます。日帰りでもこなせる行程ですが、あえて山中の山小屋に泊りゆっくりと楽しみます。坪庭や周辺の紅葉にもご期待下さい。

<b>松尾雅子ガイド案内</b>		
日程	行程	食事
10/16(水)	三宮(7:30) = 大阪(8:20) = 天津(9:30) = 横谷溪谷(散策)...明治温泉(泊)	— — 夕
10/17(木)	明治温泉...御射鹿池 = 麦草峠...茶臼山(2,384m)...縞枯山(2,403m)...縞枯山荘(泊)	朝 — 夕
10/18(金)	縞枯山荘...坪庭...北横岳(2,480m)...坪庭...山頂駅<ロープウェイ>山麓駅 = (入湯) = 各地(19:00 予定)	朝 — —

※天候により2日目に北横岳を登頂する場合があります。



# 正面登山道成就社から最高峰天狗岳へ 石鎚山・二ノ森・堂ヶ森縦走

愛媛県		ツアー番号 106120	
<b>石鎚山最高峰 天狗岳と 二ノ森・堂ヶ森パノラマ縦走</b>			
<b>登山 レベル4</b>	<b>技術</b> ★★★★★☆	<b>百名山</b>	
	<b>体力</b> ★★★★★☆		
<b>出発日</b>	10月16日(水) 3泊4日		
<b>旅行代金</b>	128,000円		
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名		
2	歩行3.5時間(行動時間約4.5時間) 累計高低差 上り680m/下り110m		
3	歩行5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り752m/下り681m		

## 越智清加ガイド案内

日程	行程	食事
10/16(水)	大阪南港(22:00 予定)～<船中泊>～	—
	船中泊 デラックスシングル利用	—
10/17(木)	～東予港＝下谷駅<ロープウェイ>成就駅…成就社…夜明峠…弥山(1972m)…天狗岳(1,982m)…弥山(泊)	朝 — 夕
	石鎚神社頂上山荘 泊	—
10/18(金)	弥山…二ノ森…堂ヶ森…保井野＝東予(夕食)＝東予港～<船中泊>～	朝 — 夕
	船中泊 デラックスシングル利用	—
10/19(土)	～大阪南港(6:00 予定)	— — —

天狗岳登頂にはヘルメットが必要です。レンタル 500円要予約



## 迫力ある岩峰と優しい笹原の2面をもつ名峰 地元精通したガイドが薦める魅力あふれるルートで！

表登山道となる成就社ルートから弥山、そして西日本最高峰となる岩峰、天狗岳にも足を伸ばします。ピリッとした岩場を楽しんだ後は山頂の山小屋に泊るので、夕日や星空、翌朝のご来光にもご期待下さい。登山2日目は女性的な優しい尾根が続く人の少ない静かな縦走を楽しみます。石鎚山から二ノ森への稜線は地元ガイドが薦めるルート。迫力ある岩峰と雄大な笹尾根、石鎚山の2つの顔を満喫する企画です。

# 西日本最高峰 天狗岳と石鎚修験道 最難所の三の鎖通過！

愛媛県		ツアー番号 106120	
<b>鎖場通過と天狗岳 こだわりルートの石鎚山</b>			
<b>登山 レベル4</b>	<b>技術</b> ★★★★★☆	<b>百名山</b>	
	<b>体力</b> ★★★★★☆		
<b>出発日</b>	10月27日(日) 2泊3日		
<b>旅行代金</b>	近日発表予定		
<b>募集定員</b>	6名 最少催行 3名		

## 高野努ガイド・越智清加ガイド案内

日程	行程	食事
10/27(日)	大阪(7:30)＝三宮(8:20)＝行き先検討中(散策)＝伊予西条(泊)	— — 夕
	伊予西条 泊	—
10/28(月)	伊予西条＝下谷駅<ロープウェイ>成就駅…成就社…三の鎖…弥山(1972m・泊)	朝 — 夕
	石鎚神社頂上山荘 泊	—
10/29(火)	頂上山荘…天狗岳(1,982m)…土小屋＝(入湯)＝各地(19:30 予定)	朝 — —

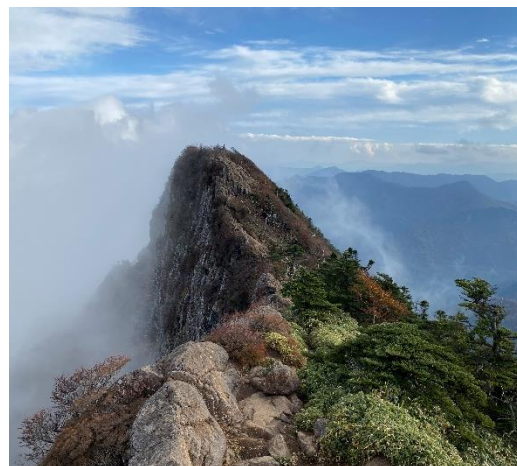
ヘルメット・ハーネスが必要です。レンタル各500円・要予約

**予告**

**先行予約受付開始！**

## こだわり派にお薦め♪ ガイドが安全に確保して鎖場通過

少人数といえども、一般的な日帰り登山行程で確保をしながら鎖場を通過するのは他の登山者の迷惑となります。そこで山頂泊の行程にし、登山者の少ない夕刻に鎖場を通過する行程にしました。天狗岳も早朝登頂なので混雑の心配無用。西日本最高峰の石鎚山を巻道利用せず登頂したいこだわり派向けの企画です。



# 紅葉が美しい秋の伯耆大山♪山頂泊りの贅沢な山の時間を楽しむ

鳥取県		ツアー番号 106079
<b>山頂で泊る伯耆大山 紅葉の大山</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>百名山</b>
<b>レベル3</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	10月16日(水) 2泊3日	
<b>旅行代金</b>	133,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行4名	
2	歩行3.5時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り931m/下り14m	
3	歩行2.5時間(行動時間約3.5時間) 累計高低差 上り8m/下り916m	

## 地元ガイドが心を込めてご案内♪

大山山頂の無人小屋に宿泊し、夕日、朝日、星空、夜景など伯耆大山の全てを満喫するこだわり企画！大山愛に溢れた地元ガイド、津森豊さんと佐伯勇治さんで皆様をサポートします。無人の山小屋に必要な装備や食材等は全てスタッフが運ぶらくらく登山です。

### 津森豊ガイド案内

日程	行程	食事
10/16(水)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝大山寺周辺(散策)＝大山寺町(泊)	— — 夕
	散策約2時間 観証院山楽荘 泊	
10/17(木)	大山寺町…夏山登山道…大山(弥山 1,709m・泊)	朝 —
	大山頂上避難小屋 泊	夕(自炊)
10/18(金)	大山…大山寺町(入湯)＝各地(17:00 予定)	朝(自炊) — —

自炊企画・装備分担無 要シュラフ(レンタル2,000円予約制)



# 紅葉真っ盛りの北海道♪道内在住のガイドがイチオシの2座を楽しむ

北海道		ツアー番号 106042
<small>たるまえさん</small> <b>支笏湖と樽前山を望む イチャンコッペ山</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>百名山</b>
<b>レベル3</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆	
<b>出発日</b>	10月17日(木) 2泊3日	
<b>旅行代金</b>	198,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行4名	
2	歩行4間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り620m/下り602m	
3	歩行2.5時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り466m/下り89m	

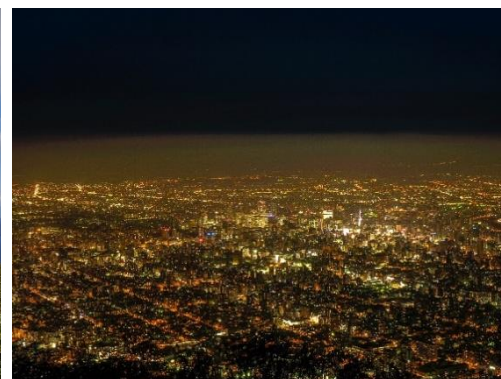
## 紅葉の美しい10月の北海道♪道内ハイカー人気の2座へ

高山が雪化粧する北海道の10月。1000mに満たない低山では紅葉の盛りを迎えます。中でも秋のイチャンコッペ山と藻岩山は美しく、道内在住のガイドもイチオシの2座です。自然林の紅葉、支笏湖や樽前山の展望、札幌の夜景、魅力いっぱいの3日間です。

### 鳥羽晃一ガイド案内

日程	行程	食事
10/17(木)	伊丹空港(11:30 予定)→新千歳空港＝恵庭溪谷ラ ルマナイの滝・白扇の滝(散策)＝札幌(ロープウェイで 藻岩山へ 夜景鑑賞・泊)	— — 夕
	ホテルマイステイズプレミア札幌パーク 泊	
10/18(金)	札幌＝登山口…イチャンコッペ山(829m)…登山 口＝札幌(泊)	朝 — 夕
	ホテルマイステイズプレミア札幌パーク 泊	
10/19(土)	札幌＝登山口…藻岩山(531m)…山頂駅<ロープウェイ> 山麓駅＝新千歳空港→伊丹空港(19:40 予定)	朝 昼 —

※夜景鑑賞は天候により2日目に変更することもあります。



# あの稜線を歩こう！ 1泊するから価値がある名峰剣山の笹尾根歩き

徳島県		ツアー番号 106149	
<b>気分爽快！稜線散歩♪ 紅葉の四国剣山と次郎笈</b>			
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>百名山</b>	
<b>レベル3</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆		
<b>出発日</b>	10月20日(日) 1泊2日		
<b>旅行代金</b>	68,000円		
<b>募集定員</b>	10名 最少催行 5名		
1	歩行 2.5時間(行動時間約 3.5時間) 累計高低差 上り 564m/下り 21m		
2	歩行 3.5時間(行動時間約 4.5時間) 累計高低差 上り 302m/下り 845m		



## ガイド未定

日程	行程	食事
10/20(日)	大阪(7:40)＝三宮(8:30)＝見ノ越…西島…剣山(1,955m)…剣山頂上ヒュッテ(泊)	— — 夕
	剣山頂上ヒュッテ 泊	
10/21(月)	剣山頂上ヒュッテ…剣山…次郎笈(1,929m)…西島…見ノ越＝(昼食・入湯)＝各地(19:00 予定)	朝 昼 —

## 山登りを始めたばかり、山小屋泊の経験がない そんな方にもお勧めしたい四国剣山と次郎笈1泊2日の旅

四国山地のど真ん中、標高1,955mの剣山のお勧めポイント♪♪♪

1. 初日は午後の半日、2日目は午前の半日と手軽な行程。阪神間から1泊2日で行ける数少ない100名山のひとつ。
2. アプローチ(登山口)の標高が高いので稜線は近く、山頂まで約3.5時間で到着。いい所づくしの登山が楽しめます。
3. 行程の半分以上は自然林の森の中。日差しを気にせず歩けます。
4. ほとんどの登山者が日帰りという剣山ですが、山頂直下にある山小屋を利用するので混雑時間を避けて快適に歩けます。
5. 登山リフトをはじめとするエスケープルートも充実。トラブルに対応しやすいので安心です。

# 世界自然遺産 奇跡の森 白神山地の稜線登山を楽しむ

秋田県		ツアー番号 106082	
<b>神秘のブナの森を訪ねて 感動の白神山地山行</b>			
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆		
<b>レベル3+</b>	<b>体力</b> ★★☆☆☆		
<b>出発日</b>	10月24日(木) 3泊4日		
<b>旅行代金</b>	218,000円		
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名		
2	歩行約4時間から5時間		
3	歩行約4時間から5時間		

## 齊藤栄作美ガイド案内

日程	行程	食事
10/24(木)	伊丹空港(8:00 予定)→秋田空港＝散策＝ニツ井(泊)	— — 夕
	散策 ゆとりあ藤里 泊	
10/25(金)	ニツ井＝白神山地(登山)＝藤里町(泊)	朝 — 夕
	農家民宿 泊	
10/26(土)	藤里町＝白神山地(登山)＝八森温泉(泊)	朝 — 夕
	いさりび温泉ハタハタ館 泊	
10/27(日)	八森温泉＝散策＝秋田空港→伊丹空港(20:00 予定)	朝 昼 —
	散策	

## 地元ガイドがツアー直前に下見 今ここが一番の場所へご案内

20年以上続くロングセラーコース。あえて事前に行先を決めず、現地ガイドが出発直前に様々なネットワークを駆使して情報収集、さらに現地の調査も行い“今はここが一番”という登山コースを案内してくれます。紅葉に染まった美しい白神山地にご期待下さい。





# ご褒美グルメ登山！今回はB級グルメのキング 四日市トンテキ♪

三重県		ツアー番号 106243
<b>鋭利な秀峰 鎌ヶ岳と 四日市名物 トンテキ</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★★☆☆	<b>日帰り</b>
<b>レベル3</b>	<b>体力</b> ★★★☆☆	
<b>出発日</b>	10月25日(金)	
<b>旅行代金</b>	29,000円	
<b>募集定員</b>	10名 最少催行 5名	
歩行 2.5時間(行動時間約4時間) 累計高低差 上り 300m/下り 300m		

## 鈴鹿セブンマウンテンの一座♪ ひととき目立つ山容で人気の山

天一点を指す端正な山容から鈴鹿の槍ヶ岳とも称される鎌ヶ岳。鈴鹿山脈の中でも一番アルペン的な雰囲気を楽しめて人気の山。当然、山頂からの景色も素晴らしく伊勢湾や濃尾平野を一望。今回の旅ではあえて縦走はせず、武平峠からの最短ルート往復で頂きを目指しますので手軽に挑戦して頂く事が出来ます。

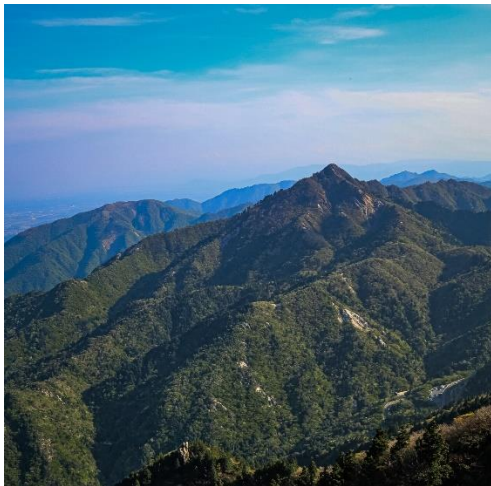
### 長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
10/25(金)	大阪(8:00)＝武平トンネル登山口…武平峠…巻道分岐…鎌ヶ岳(1,161m)…武平峠…武平トンネル登山口＝四日市(トンテキ)＝大阪(19:00 予定)	— 昼 —

※遅い昼食になります。

## 大人気の日帰り山行シリーズが秋から再スタート！ 下山後に楽しみひとつ♪ 疲れた身体にご褒美グルメ♪

暑さを避けて夏の間お休みしていた人気のご褒美グルメシリーズ。いよいよ10月から再スタートします。今回は長谷川ガイドが大絶賛するB級グルメの四日市トンテキ♪



四日市トンテキ (イメージ)

# 西日本最大級 深谷の美溪を満喫 憧れの大杉谷を歩く

三重県・奈良県		ツアー番号 105629
<b>台高山脈の大溪谷 大杉谷から大台ヶ原縦走</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★★★★	<b>百名山</b>
<b>レベル4</b>	<b>体力</b> ★★★★★	
<b>出発日</b>	10月28日(月) 2泊3日	
<b>旅行代金</b>	133,000円	
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名	
1	歩行 4時間(行動時間約5.5時間) 累計高低差 上り 406m/下り 228m	
2	歩行 7時間(行動時間約9時間) 累計高低差 上り 1416m/下り 312m	

### 山内竜太ガイド案内

日程	行程	食事
10/28(月)	大阪(12:30)＝奥伊勢(泊)	—
	奥伊勢フォレストピア 泊	— 夕
10/29(火)	奥伊勢＝宮川ダム…桃の木小屋(泊)	朝
	桃の木小屋 泊	— 夕
10/30(水)	桃の木小屋…日出ヶ岳(1,694m)…大台ヶ原駐車場＝(入湯)＝大阪(19:30 予定)	朝 — —

※ヘルメット必要 レンタル500円

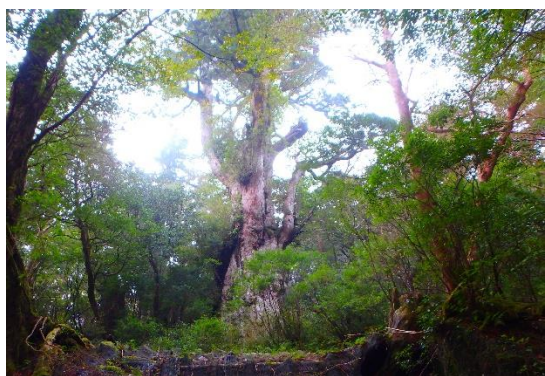


## 関西屈指の人気コース

太平洋から押し迫る雨雲が紀伊半島の山岳地帯にあたって雨となり、場所によっては年間降雨量10mを超え、その大量の雨水は長い年月をかけて深く急峻な大溪谷を作りあげます。中でも代表的な大溪谷がこの大杉谷。東の黒部、西の大杉と呼ばれるほどの大溪谷。苔むした美しい森と数え切れない滝と淵、主峰、日出ヶ岳へつめる関西屈指の人気コースです。

# 一度はこの目で見てみたい♪ 縄文杉に会う屋久島の山旅

鹿児島県		ツアー番号 106197
<b>世界自然遺産 屋久島 1泊かけて行く縄文杉</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★☆☆☆	<b>体力</b> ★★☆☆☆
<b>レベル3+</b>		
<b>出発日</b>	10月28日(月) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	198,000円	
<b>募集定員</b>	7名 最少催行 4名	
2	歩行 6.5時間(行動時間約8時間) 累計高低差 上り 871m/下り 142m	
3	歩行 5時間(行動時間約6.5時間) 累計高低差 上り 152m/下り 881m	



## 渡邊太郎ガイド案内

日程	行程	食事
10/28(月)	伊丹空港(11:20 予定)→屋久島空港=安房(泊)	— — 夕
	民宿水明荘 泊	
10/29(火)	安房=荒川登山口…ウイロン株…縄文杉…高塚小屋(泊)	朝 — 夕(自炊)
	高塚小屋 泊	
10/30(水)	高塚小屋…<往路を戻る>…荒川登山口=安房(泊)	朝(自炊) — 夕
	民宿水明荘 泊	
10/31(木)	安房=(午前・島内観光)=屋久島空港→伊丹空港(16:10 予定)	朝 昼 —

※自炊企画 寝袋要(レンタル2,000円)・装備分担無し

## 通常の日帰りコースを2日間かけて歩く行程にしました!

この旅では縄文杉の近くにある無人小屋を利用し、時間に余裕をもってのんびりと縄文杉の往復を歩きます。屋久島の森の夕暮れや、朝日に照らされる縄文杉は山に1泊する登山者しか見ることの出来ない特権です。食材や寝袋等の装備は全てスタッフが運びますのでらくらく。たくさんの登山者が歩く時間帯を避け、静かな屋久島の森を心ゆくまでお楽しみ下さい。縄文杉には行ってみたいけど往復10時間以上の行程は自信が無いという方にもおすすめの企画です。

# 世界遺産の島 屋久島の王道ルート 宮之浦岳から縄文杉縦走コースへ

鹿児島県		ツアー番号 106003
<b>屋久島の人気縦走 宮之浦岳から縄文杉縦走</b>		
<b>登山</b>	<b>技術</b> ★★★★★	<b>体力</b> ★★★★★ <b>百名山</b>
<b>レベル5</b>		
<b>出発日</b>	11月16日(土) 3泊4日	
<b>旅行代金</b>	198,000円	
<b>募集定員</b>	7名 最少催行 4名	
2	歩行 9時間(行動時間約11時間) 累計高低差 上り 824m/下り 723m	
3	歩行 8時間(行動時間約10時間) 累計高低差 上り 230m/下り 1099m	



## 渡邊太郎ガイド案内

日程	行程	食事
11/16(土)	伊丹空港(11:20 予定)→屋久島空港=安房(泊)	— — 夕
	安房 紫水館 泊	
11/17(日)	安房=淀川登山口…花之江河…宮之浦岳(1,935m)…新高塚小屋(泊)	朝 — 夕(自炊)
	新高塚小屋 泊	
11/18(月)	新高塚小屋…縄文杉…ウイロン株…トロッコ道…荒川登山口=安房(泊)	朝(自炊) — 夕
	安房 紫水館 泊	
11/19(火)	安房=島内観光(昼食)=屋久島空港→伊丹空港(16:10 予定)	朝 昼 —

※シュラフが必要です。レンタル2,000円 要予約

## 憧れのルート 宮之浦岳から縄文杉縦走

登山を楽しむ方なら一度は行ってみたい屋久島宮之浦と縄文杉。日帰りで往復する事の多い宮之浦岳や縄文杉ですが、長丁場なだけに景色を楽しむ余裕もあまりありません。縦走すると前半は山岳パノラマ、後半は神秘的な屋久杉原生林を楽しめます。シュラフ分の荷物を負担するだけで1日の行動時間は大幅に短縮、展望や原生林をゆっくりと楽しんで頂けます。朝日に輝く縄文杉をご覧頂けるのは山で泊る方の特権です。屋久島に行かれるなら縦走コースが断然お勧めです。

# 荷物の負担が無いテント泊 静かな山を歩く 晩秋の果無山脈縦走

和歌山県・奈良県

ツアー番号 104973

## 良いところだけ歩く♪ 晩秋の果無山脈縦走

登山 レベル3+	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	11月11日(月) 2泊3日
旅行代金	近日発表
募集定員	8名 最少催行 4名
1	歩行 4.5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り 849m/下り 465m
2	歩行 7時間(行動時間約9時間) 累計高低差 上り 579m/下り 1443m



### 山内竜太ガイド案内

日程	行程	食事
11/11(月)	三宮(7:10) = 大阪(8:00) = 登山口…安堵山… 山中(テント泊)	— — 夕 (自炊)
	テント泊	
11/12(火)	山中…冷水山(1,261m)…ブナの平…果無峠… 果無集落=十津川温泉(泊)	朝 (自炊)
	十津川温泉 ホテル昴 泊	— 夕
11/13(水)	十津川温泉=各地(14:00 予定)	朝 — —

※シュラフが必要です。(レンタル2000円) 共同装備分担なし

## テント装備はすべてスタッフが運びますので その日登山に必要な装備だけで歩く事が出来ます。

日帰りで縦走する事も出来なくはありませんが、かなりのスピードと体力を必要とする為、とても景色を楽しむ余裕はありません。そこでこの旅では山中に1泊し、2日に分ける事でゆっくりと紀伊山地の深山を満喫する事が出来ます。さらにテント泊なので、黄昏時の美しい景色の移ろい、手にとれそうな満天の星、神秘的な朝靄の森もお楽しみ頂けます。林道が隣接しているので、自炊泊の荷物はすべて別スタッフが運びます。果無といえば最高峰の冷水岳をタッチして帰る登山者も多い場所ですが、この山の魅力はなんといっても落葉樹の森を歩く稜線歩き。2日間かけてゆっくりと静かな果無山脈をお楽しみ下さい。

# 初夏の夕べに2つの絶景スポットへ 阿智村の星空と幻想的なホタルの乱舞！

長野県

ツアー番号 105841

## 阿智村の星空鑑賞と 辰野のホタル大乱舞

出発日 6月8日(土) 2泊3日  
旅行代金 128,000円  
募集定員 8名 最少催行 4名

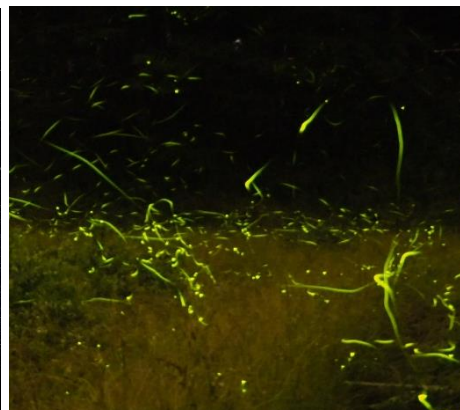
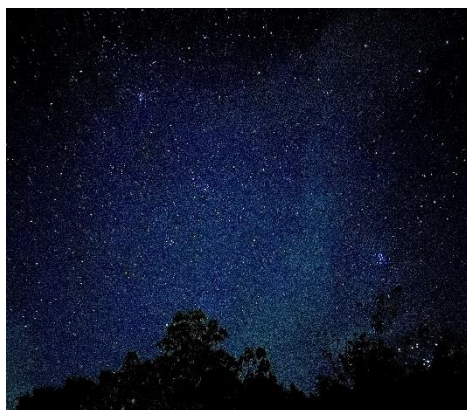
## 昼は爽やかな初夏の信州散策、 夜は癒しの絶景スポットへ！

旅のはじまりは南信飯田の城山から南アルプスを仰ぎ見る展望散策。恵那山の麓にある昼神温泉に泊り、夜は日本一の星空を誇る阿智村の浪合パークで星空観賞。翌日は木曾の名溪、柿其溪谷と阿寺溪谷で納涼散歩し、午後は御嶽山やアルプスの展望ドライブをお楽しみ頂きます。旅のクライマックスは辰野でホタル観賞。日本一といわれるゲンジボタル大乱舞をぜひご覧下さい。

### 武村美一ガイド案内

前号掲載済

日程	行程	食事
6/8(土)	三宮(8:00) = 大阪(8:50) = 大津(10:00) = 城山(南アルプスの展望散策) = 昼神温泉(浪合パークで星空鑑賞・泊)	— — 夕
	昼神温泉 ユルイの宿 恵山 泊	
6/9(日)	昼神温泉 = 柿其溪谷や阿寺溪谷納涼散歩 = 九蔵峠(御嶽山の展望) = 辰野(ホタル鑑賞・泊)	朝 昼 夕
	たつのパークホテル 泊	
6/10(月)	辰野 = 伊那谷(アルプスの展望散策) = 各地(18:30 予定)	朝 昼 —



# 残雪の高山を仰ぎ見て、高山植物を愛でる。夏の東北満喫の山旅♪

山形県	ツアー番号 106123
<b>月山弥陀ヶ原と湯殿山神社 爽快！東北ハイキング</b>	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	6月23日(日) 2泊3日
旅行代金	188,000円
募集定員	8名 最少催行 4名

池塘が点在する広大な草原大地に色とりどりの夏の花が咲き乱れる。東北の夏山を象徴する弥陀ヶ原へ

巨岩と奇岩が点在し、山全体が修行と信仰の場とされる宝珠山立石寺、通称「山寺」から旅はスタート。月山八合目の広大な湿原のお花畑、弥陀ヶ原や庄内藩十四万石の城下町、情緒ある鶴岡の町も散策。日本の渚百選にも選定されている由良海岸の由良温泉へ泊り、最終日は出羽三山神社の一社となる湯殿山に参って旅を締めくくる。夏の東北よくばり満喫の旅です。

## 近藤明ガイド案内

前号掲載済

日程	行程	食事
6/23(日)	伊丹空港(8:00 予定)→山形空港＝山寺(散策)＝羽黒国民休暇村(泊) 休暇村庄内羽黒 泊	一 昼 夕
6/24(月)	羽黒＝月山8合目・弥陀ヶ原(ハイキング・お花畑と残雪の山の景色)＝鶴岡観光＝由良温泉(泊) 由良温泉ホテル八乙女 泊	朝 昼 夕
6/25(火)	由良温泉＝湯殿山(参拝)＝山形空港→伊丹空港(19:10 予定)	朝 昼 一



# カヌーも無人島も百名城も列車も！思いっきり遊ぼう！夏の北海道！

北海道	ツアー番号 106070
<b>夏の根室半島周遊！</b> カヌーで楽しむ霧多布湿原と 嶮暮着島探訪・花咲線・ノロッコ号	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	6月26日(水) 3泊4日
旅行代金	288,000円
募集定員	8名 最少催行 4名

## 名コンビがアレンジする 夏の北海道スペシャルツアー♪

山旅人で北海道体験型ツアーといえはこの二人、鉄道と酒と温泉をこよなく愛する北海道大好き添乗員 三木浩嗣と北海道の大自然のインタープリター鳥羽晃一ガイド。毎回大好評の北海道おもしろ旅シリーズ、今回は根室半島で、皆さんに「見せたい！やってもらいたい！」を全て旅に組み込みました。二人の熱い想いが伝わる魅力いっぱいの旅になる事間違い無し。どうぞご期待下さい。

## 鳥羽晃一ガイド案内

前号掲載済

日程	行程	食事
6/26(水)	伊丹空港(9:30 予定)→羽田空港→釧路空港＝釧路駅-〈花咲線〉-根室駅＝根室(泊) イーストハーバーホテル 泊	一 一 夕
6/27(木)	根室＝北方原生花園＝日本百名城・根室半島チャシ跡群＝納沙布岬＝東根室駅(日本最東端の駅)＝車石＝落石岬＝霧多布(泊) ペンションポーチ 泊	朝 昼 夕
6/28(金)	霧多布＝無人島・嶮暮着島(散策)＝霧多布湿原(カヌー体験)＝霧多布岬＝霧多布(泊) ペンションポーチ 泊	朝 昼 夕
6/29(土)	霧多布＝釧路駅-〈釧路湿原ノロッコ号〉-塘路駅＝釧路空港→羽田空港→伊丹空港(19:10 予定)	朝 昼 一



# 満喫！アルプス大展望！ 素晴らしいパノラマ絶景を楽しむ3日間の旅！

長野県	ツアー番号 106080
<b>南信州ぐるっと周遊♪ アルプス展望散歩</b>	
<b>出発日</b>	7月15日(月・祝) 2泊3日
<b>旅行代金</b>	148,000円
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名



千畳敷と宝剣岳



阿寺溪谷

## 武村美一ガイド案内

前号掲載済

日程	行程	食事
7/15(月)	三宮(8:00) = 大阪(8:50) = 大津(10:00) = 阿寺溪谷(散策) = 九蔵峠(御嶽山の展望) = 木曾福島(泊) 木曾福島温泉おん宿 蔦屋	— — 夕
7/16(火)	木曾福島 = 奈良井宿(散策) = 伊那(河岸段丘と南アルプス展望) = 菅の台<現地ツアー> = しらび平<ロープウェイ> = 千畳敷(夕暮れ散歩)<往路を戻る> = 駒ヶ根高原(泊) 早太郎温泉 和みの湯宿 なかやま	朝 昼 夕
7/17(水)	駒ヶ根高原 = 陣馬形山(中央アルプスパノラマ展望) = 松川(ピクニックランチ) = 各地(19:00 予定)	朝 昼 —

## 雄大な御嶽山パノラマビュー、夕暮れの千畳敷 阿寺の溪谷美、陣馬形の大展望と盛りだくさんの山旅♪

初日は美しい阿寺溪谷や雄大な御嶽山の展望を楽しみ、中山道の宿場町、木曾福島温泉に泊ります。2日目は朝の涼しい時に風情ある奈良井宿を散策したら中央アルプスを越えて伊那谷へ。伊那に入ると視界は一気に横に広がり、広大な河岸段丘と神々しい南アルプス連峰を見渡せます。少し遅いお昼を済ませたら標高2,600mの木曾駒ヶ岳の千畳敷カールへ。日中の混雑する時間帯を避け、人の少ない夕方にロープウェイを利用して訪れます。最終日の朝、ご希望の方は早朝の駒ヶ池へもご案内。朝日に照らされた宝剣岳が水面に映る美しい景色は一見の価値あり。旅のクライマックスは陣馬形山。車で行く事の出来る山頂は中央アルプスを一望する圧巻の大展望。最後はピクニックランチで旅を締めくくります。もちろん天候に合わせて行程をサクサクと変更出来るのも自社タクシー利用のさぼ旅プランならではの。2泊ともお料理が大好評の温泉宿を利用。盛りだくさんの内容で南信州を巡ります。

# 近江国最高峰 名峰伊吹山で夕刻と早朝の納涼散歩を楽しみましょう♪

滋賀県	ツアー番号 105996
<b>山腹のロッジに泊って♪ 伊吹山ユウスゲ散歩と 星空&amp;ご来光鑑賞</b>	
<b>出発日</b>	7月29日(月) 1泊2日 8月1日(火) <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">追加設定</span>
<b>旅行代金</b>	75,000円
<b>募集定員</b>	8名 最少催行 4名
<b>レベル</b>	



## 馬場康法ガイド案内

前号掲載済

日程	行程	食事
7/29(月) 8/1(火)	三宮(13:00) = 大阪(13:50) = ロッジ山…伊吹山3合目(ユウスゲ散歩)…ロッジ山(泊) ロッジ山 泊	— — 夕
7/30(火) 8/2(水)	ロッジ山(早朝) = <伊吹山ドライブウェイ> = 伊吹山9合目(星空と御来光鑑賞・朝食) = 河内風穴(散策) = (昼食) = 各地(16:00 予定)	朝 昼 —

## 涼しい場所と涼しい時間帯を厳選した行程組み さらに昼出発、夕方着なのでラッシュ知らずの集合解散♪

標高770m、伊吹山三合目はユウスゲの群生地としても有名。涼しくなった時間帯に花を愛でる散歩を楽しみましょう。お泊りは伊吹山腹2合目にある「ロッジ山」。山々に沈む夕日を鑑賞し、早めに休みましょう。早朝、暗いうちからドライブウェイで山頂へ。満天の星と御来光鑑賞を楽しみ、キャンピングテーブルで朝食を頂きましょう。帰路は霊仙山塊のカルスト地帯にある鍾乳洞、河内風穴へも立ち寄ります。

# 日帰り低山めぐり第3弾！今回はうどんの国さぬきで楽しむよ～♪

香川県	ツアー番号 106211
うどん県は珍山デパート♪ さぬき低山巡り	
出発日	6月29日(土) <b>日帰り</b>
旅行代金	29,000円
募集定員	8名 最少催行 4名

## 不思議なカタチの山がいっぱい！

テーブル状のかたちをした屋島やおむすび形の飯野山など香川県には「メサ」や「ビュート」と呼ばれる不思議な形をした山がいっぱい。今回は源平合戦でも有名な歴史の山屋島をハイキング。小さな島々が浮かぶ瀬戸内ならではの海峡風景をながめながら、皆でわいわいと楽しい時間を満喫。最後は地図に載らない日本一低い山、御山を目指します。手ぶら運動靴で楽しめるたくさん！？の山を訪れながらさぬきうどんももちろん頂きます♪うどん県で食も自然も楽しむお手軽旅。ぜひ一緒しましょう！

## 長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
6/29(土)	西宮(7:00)＝大阪(7:40)＝三宮(8:30)＝与島＝飯野山・讃岐七富士遠望＝屋島＝長崎鼻＝大串岬＝御山(3.6m)＝各地(19:00 予定)	— 昼 —



## 歴史大好き！おしゃべり大好き！長谷川ガイドが案内します！

大阪低山、和歌山低山とガイドしてみても改めて感じることは、どんな山でもその土地やそこに住む人々と深い繋がりを持っているという事です。低山を通じて見えてくる歴史、文化、そして人々の営みを肌で感じるのがこの「低山巡りシリーズ」です。小さな島々が浮かぶおだやかな瀬戸内の風景を楽しみ、うどんを頂きながら歴史と不思議な山の成り立ちを、笑いを交えて沢山お話させてくださいね。

岐阜県・長野県	ツアー番号 106136
日本アルプス縦断の旅② 7月 花咲き誇る乗鞍岳から 中央・南アルプス展望散歩	
出発日	7月25日(木) 2泊3日
旅行代金	128,000円
募集定員	8名 最少催行 4名



## 武村美一ガイド案内

前号掲載済

日程	行程	食事
7/25(木)	三宮(7:30)＝大阪(8:20)＝乗鞍スカイライン＝乗鞍壱平(散策)＝乗鞍エコライン＝沢渡(泊)	— 昼 夕
	ペンションしるふれい 泊	
7/26(金)	沢渡＝霧ヶ峰(散策)＝諏訪湖(散策)＝松川(泊)	朝 昼 夕
	信州まつかわ温泉 清流苑 泊	
7/27(土)	松川＝伊那谷(散策)＝各地(18:00 予定)	朝 昼 —

## 乗鞍岳を越えて中央・南アルプスを仰ぎ見る展望散歩♪

タクシーで乗鞍岳を岐阜から長野へ抜け霧ヶ峰、中央・南アルプスから南信へとアルプス展望散歩を楽しみましょう。高山植物もたっぷりお楽しみ頂けます。

静岡県・山梨県・長野県	ツアー番号 106137
日本アルプス縦断の旅③ 11月 新雪の富士山から 紅葉の南アルプス八ヶ岳散歩	
出発日	11月4日(月・祝) 2泊3日 先行予約受付中




全3コース参加の方へは  
武村ガイドの真心こもった  
プレゼントを贈呈。

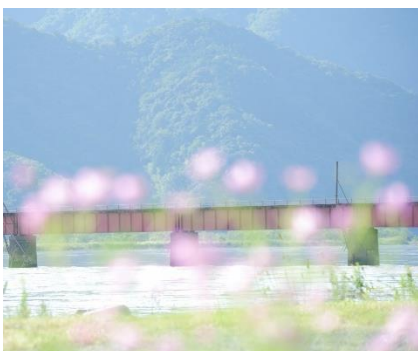
## 最終回は富士山を周回して 南アルプス、八ヶ岳へ展望散歩♪

新富士まで新幹線で移動し、富士五湖を周遊。ダイヤモンド富士や南アルプス、八ヶ岳の展望散歩を楽しみましょう。

# 夏の終わりの但馬でカヌー体験！あとはのんびり但馬のいいところ巡り♪

兵庫県	ツアー番号 106111
うっきーの但馬探訪 円山川カヌー体験	
出発日 9月12日(木) 旅行代金 29,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	

浮田健一添乗員案内		
日程	行程	食事
9/12(木)	大阪(8:00) = 三宮(8:50) = 但馬探訪 = (昼食) = 円山川カヌー体験 = 各地(18:00 予定)	一 昼 一



## 皆様のご要望にお応えし、遊び要素をプラスした日帰り但馬探訪♪

但馬の魅力を発信する添乗員浮田の但馬探訪。泊り企画が多いのですが、皆様のニーズにお答えし、アクティビティを含めた日帰り企画を考案しました。

# 越中八尾に泊るので、時間にしばられる事なく心ゆくまでお楽しみ下さい。

富山県	ツアー番号 106131
胡弓の音色に酔いしれる夜 幽玄の舞 越中おわら風の盆	
出発日 9月2日(月) 2泊3日 旅行代金 178,000円 募集定員 8名 最少催行 5名	

馬場康法ガイド案内			前号掲載済
日程	行程	食事	
9/2(月)	三宮(7:10) = 大阪(8:00) = 大津(9:10) = 八尾町(おわら風の盆)…八尾町内(泊)	— — 夕	
	越中八尾ベース OYATSU 結 泊		
9/3(火)	八尾町内…城ヶ山や石畳の道など散策 = 呉羽山(立山あおぐ特等席) = 高岡市内(泊)	朝 昼 夕	
	アパホテル高岡駅前 泊		
9/4(水)	高岡市内 = 金屋町で干本格子の町並み散策と 鋳物制作体験 = 二上山万葉ライン = 各地(19:00 頃)	朝 昼 —	



## 深夜でも自由に見学出来るのが旅のポイント♪

- ・八尾町内の宿に泊るので心ゆくまで見学をお楽しみ頂けます。お宿は古民家をリノベーションした雰囲気のあるお宿です。
- ・深夜の町流しでは観光客が少なくなり幻想的な雰囲気です。さらに菅笠をとり自前の浴衣でベテラン勢が踊ります。
- ・万一、初日が雨で中止になっても、翌日にトライ出来るように2泊3日で企画しました。

アフター風の盆も充実！富山の大自然と歴史にふれる旅。風情ある石畳の城下町の散策や高岡鋳物発祥の地として栄えた金屋町の散策。また八尾の町や広大な富山平野を見渡す城ヶ山、「立山あおぐ特等席」というキャッチフレーズで人気となった呉羽山や能登と海越しの立山が美しい二上山万葉ラインなど大自然の景色もお楽しみください。もちろん寝不足でも楽しめるようにゆとりのある行程にしております。

Yamatabito 

さぼ旅   
 プラン  
 By yamatabito

いつまでも歩く旅を  
 私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。 **貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料**

# 名湯・秘湯！焚き火やハイキング！夏の東北を楽しもう♪

岩手県・秋田県他

ツアー番号 106145

さて、今日はどこにいこうかな？  
八幡平ぶらっとキャンプ♪

出発日 9月3日(火) 6泊7日

旅行代金 350,000円

募集定員 8名 最少催行 4名

## キャンプの達人 武村美一さんが プロデュースする東北キャンプの旅

行先を決めずに行きあたりばったりの行程でお楽しみ頂く究極の自由旅、ぶらっと旅！大好評を頂いた北海道から場所を変えて、今年の夏は東北をご案内♪日本全国の様々なキャンプ場を利用してきた武村ガイドが「宿泊して楽しむなら絶対ここ！」というキャンプ場をベースに毎日自由きままな旅を楽しみます。お泊りは岩手山麓の焼走りのキャンプ場コテージに連泊。8名定員のお部屋を4名で利用し、ベッドはすべて下段を利用します。日中は当社ジャンボタクシーで大自然の魅力を楽しみ、散策後は様々な名湯・秘湯で旅の疲れを癒やします。夜はキャンプ飯や焚き火、星空をお楽しみ下さい。

## 武村美一ガイド案内・岡本哲也ドライバー同行

日程	行程	食事
9/3(火)	伊丹空港(10:00 予定)→花巻空港又は秋田空港＝岩手山麓キャンプ(泊)	— — 夕
	岩手山焼走り国際交流村コテージ村 泊	
9/4(水)	岩手山麓＝八幡平・岩手山周辺散策＝岩手山麓(泊)	朝 昼 夕
	岩手山焼走り国際交流村コテージ村 泊	
9/5(木)	岩手山麓＝八幡平・岩手山周辺散策＝岩手山麓(泊)	朝 昼 夕
	岩手山焼走り国際交流村コテージ村 泊	
9/6(金)	岩手山麓＝八幡平・岩手山周辺散策＝岩手山麓(泊)	朝 昼 夕
	岩手山焼走り国際交流村コテージ村 泊	
9/7(土)	岩手山麓＝鳥海山周辺散策＝酒田(泊)	朝 昼 夕
	ゆめみの宿 観松館 泊	
9/8(日)	酒田＝月山・村上周辺散策＝新潟港～<新日本海フェリー・船中泊>～	朝 昼 —
	船中泊 ツーリストA利用	
9/9(月)	～敦賀港＝大津＝大阪＝三宮(12:00 予定)	— — —

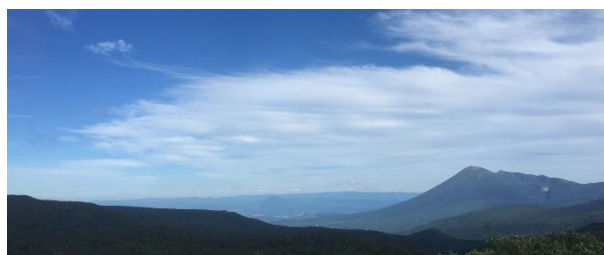
※ご希望の方は9/8新潟空港から帰ることも出来ます(5,000円増し)。



森の中の素敵なコテージ



8名定員のコテージを4名で利用しますのでゆったりとしたスペースを確保。ベッドも下段のみを利用しますので安心です。



Yamatabito

さぼ旅 プラン  
By yamatabito

いつまでも歩く旅を  
私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料



北海道	ツアー番号 105796
<b>道東満喫</b> <b>藻琴山と釧路湿原カヌー</b>	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	9月9日(月) 3泊4日
旅行代金	308,000円
募集定員	8名 最少催行 4名



鳥羽晃一ガイド案内

日程	行程	食事
9/9(月)	伊丹空港(8:00 予定)→新千歳空港→女満別空港=能取湖(サンゴ草)=サロマ湖(泊) サロマ湖鶴雅リゾート 泊	— — 夕
9/10(火)	サロマ湖=さくらの滝(さくら鱒の遡上見学)=登山口…藻琴山(1,000m)…登山口=屈斜路湖畔(泊) 歩行約3時間 屈斜路プリンスホテル 泊	朝 — 夕
9/11(水)	屈斜路湖畔=釧路湿原(午前中は屈斜路湖からの釧路川上流部、午後は釧路湿原内の釧路川下流部をカヌー下り)=釧路市内(泊) ドリーミン PREMIUM 釧路 泊	朝 昼 夕
9/12(木)	釧路市内=釧路駅-〈釧路湿原ノロッコ号〉-塘路駅=釧路空港→羽田空港→伊丹空港(18:40 予定)	朝 昼 —

この山旅のお勧めポイント…

- ・能取湖(のとりこ)が赤く染まるサンゴ草を見学
- ・初日は美しい夕日を眺める事が出来るサロマ湖畔に泊る
- ・一生懸命滝を飛び越えようとする桜鱒に感動するさくらの滝へ
- ・やさしい山歩きで登る事の出来る1000m峰藻琴山から屈斜路湖の展望を楽しむ
- ・3日目の釧路湿原はカヌーを利用し、自然の一部にとけ込みながら一般観光の方々とは違う目線で大自然の景色を楽しめます。今回は釧路川の源流部と湿原内の下流部を両方カヌー下りで楽しめます。鳥羽ガイドはカヌーのガイドもされていて、今回はガイド仲間をお願いし1艇に1人のガイドをつけて親切丁寧にサポートします。初めてカヌーに乗る方も安心してお楽しみ下さい。
- ・4日目はくしろ湿原ノロッコ号に乗車。釧路駅から塘路駅まで約45分、車窓から釧路湿原をお楽しみ下さい。
- ・旅の最後の夜は地元の人々が集う炉端焼きへ。美味しい北の幸を満喫しましょう。



# 美濃国涼風散歩♪ 千年の歴史を誇る風情ある長良川鵜飼と名山金華山

岐阜県	ツアー番号 106048
ロープウェイで手軽に登頂 金華山と長良川の鵜飼遊覧船	
<b>出発日</b> 9月18日(水) 1泊2日 <b>旅行代金</b> 93,000円 <b>募集定員</b> 8名 最少催行 4名	

## 武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
9/18(水)	三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝大津(10:00)＝金華山 ロープウェイ＝ぎふ長良川温泉(屋形舟で鵜飼を 見ながらの夕食・泊) ホテルパーク 泊	一 昼 夕
9/19(木)	ぎふ長良川温泉＝板取溪谷(散策)＝うだつの上がる 街並み(散策)＝各地(18:00 予定)	朝 昼 一



## 美濃国を見渡す絶景 金華山と鵜匠の技鑑賞

松明を灯し鵜匠が水鳥の鵜を手縄で操り、川魚を捕える伝統漁法、鵜飼鑑賞。長良川のほとりにあるホテルに泊るので快適。金華山からの展望やガイドが薦める美濃国の美しい溪谷散策など、旅の隠し味にもご期待下さい。

さぼ旅 プラン

# 山々が色づく秋の東北 奥入瀬溪流から十和田湖へ続く山道を楽しむ

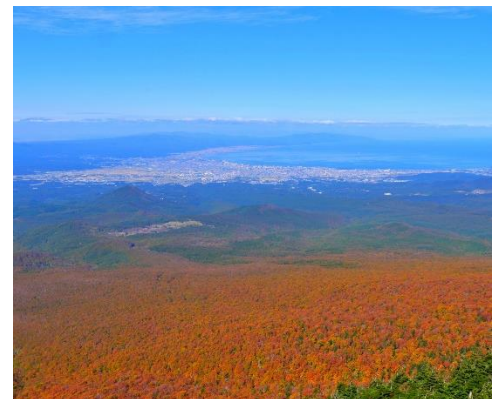
青森県	ツアー番号 106174
紅葉の八甲田山麓ハイクと 奥入瀬溪流から十和田湖	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
<b>出発日</b> 10月7日(月) 3泊4日 <b>旅行代金</b> 219,000円 <b>募集定員</b> 8名 最少催行 4名	

## 近藤明ガイド案内

日程	行程	食事
10/7(月)	伊丹空港(11:40 予定)→青森空港＝八甲田(泊) ベルジャヤ八甲田 泊	一 一 夕
10/8(火)	八甲田＝八甲田山麓紅葉ハイキング＝奥入瀬(泊) 歩行3時間 奥入瀬森のホテル 泊	朝 一 夕
10/9(水)	奥入瀬＝石ヶ戸…奥入瀬溪流…子ノロ～<十和田 湖観光船>～休屋…十和田湖温泉(泊) 歩行5時間 とわだこ賑山亭 泊	朝 一 夕
10/10(木)	十和田湖温泉＝鶴の舞橋(日本一長い三連太鼓橋) ＝青森空港→伊丹空港(17:35 予定) 散策	朝 昼 一

## のんびりゆっくり歩く東北の旅

旅は美しい紅葉を仰ぎ見る八甲田の山麓ハイクから始まります。広大な自然林が黄色や赤に染まり、東北の秋を象徴するような美しい景色をご満喫下さい。旅の後半はブナやミズナラの森と苔むした岩が美しい清流、奥入瀬川へ。滝や溪流を眺めながら、水源となる十和田湖まで歩きます。そして奥入瀬の終点からは十和田湖を巡る遊覧船で十和田湖温泉へ。湖面から紅葉の山々をお楽しみください。時間にゆとりがあるので、のんびりとお散歩感覚で美しい東北の自然をお楽しみ下さい。



# 秋の自然の中で静かな時間を楽しむ 大峰山の麓で大人のキャンプ

奈良県	ツアー番号 106021
大人のキャンプ 大峰和佐又山編	
<b>出発日</b> 10月18日(金) 1泊2日 <b>旅行代金</b> 100,000円 <b>募集定員</b> 7名 最少催行4名	

## 山内竜太ガイド案内

日程	行程	食事
10/18(金)	三宮(10:00) = 大阪(10:50) = 和佐又キャンプ地(テント泊)	一 昼 夕
	テント泊 (ヒュッテの部屋に泊る事も可)	
10/19(土)	和佐又山=(入湯)=各地(17:00 予定)	朝 昼 一

大自然の中でゆっくり過ごす  
何もしない醍醐味をお楽しみ下さい

旅は一期一会。今回は和佐又山で焚火を囲みながらキャンプを楽しみます。火を囲みながらその日出会ったメンバーと語らうのもよし。酒を飲むのもよし。自然の音に耳を傾けながら自分と語らうのもまたよし。何もしないという贅沢を楽しんで下さい。ご希望に応じてリニューアルオープンしたばかりのヒュッテに宿泊することも可能です。



# 感動的な南・中央アルプスの紅葉を貸し切り状態で楽しむ旅

長野県	ツアー番号 106080
大紅葉 南アルプス林道と 秋の千畳敷カール	
<b>出発日</b> 10月21日(月) 2泊3日 <b>旅行代金</b> 139,000円 <b>募集定員</b> 8名 最少催行4名	

## 武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
10/21(月)	三宮(8:00) = 大阪(8:50) = 大津(10:00) = 高遠(泊)	一 一 夕
	高遠さくらホテル 泊	
10/22(火)	高遠=仙流荘<路線バス>北沢峠<路線バス>を利用して南アルプス林道紅葉散歩>仙流荘=駒ヶ根(泊)	朝 昼 夕
	和みの湯宿なかやま 泊	
10/23(水)	駒ヶ根<タクシー>しらび平駅<ロープウェイ>木曾駒ヶ岳千畳敷カールで紅葉散策<ロープウェイ>しらび平駅<タクシー>駒ヶ根(昼食)=各地(18:00 予定)	朝 昼 一

## 地元ガイドのアイデア満載！

南アルプスの玄関口、仙流荘前のバス停から専用車に乗り込み、南アルプス林道を通って標高2000mの北沢峠へ。登山客の多くは早朝の便で出発するのでホテルで朝食を頂いてから出発する私達の時間帯は人も少なく快適。車窓からは雄大な南アルプスの山々と感動的な紅葉の景色。慌ててカメラを構えなくても大丈夫。北沢峠で降車した後は、緩やかな林道を歩き景色をゆっくりと楽しめます。一般車両は通れないので車の往来は少なく安全、快適。さらにこの旅では有名な木曾駒ヶ岳千畳敷カールにも訪れます。混雑する始発路線バスより早い時間帯に地元タクシーを利用して入山するので、混雑を避けてゆっくりと稜線の紅葉をお楽しみ頂けます。地元ガイドならではのアイデアが沢山詰まった素敵な旅です。



三重県	ツアー番号 105793
鈴鹿山脈を大空から眺めよう 熱気球フリーフライト	
出発日 10月22日(火) 2泊3日 旅行代金 185,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	

**フライトチャンスは2回！  
さらにアフターフライトも充実♪**

10月の鈴鹿は気球フライトのベストシーズン、この旅では予備日を設けてフライトチャンスは2回。気球体験といえばロープで地上とつながった係留フライトが一般的ですが、今回はロープのないフリーフライトで大空散歩を楽しめます。空から眺める朝の鈴鹿山脈、木曾三川、遠く北アルプスの山々までも見渡す絶景。さらに気球の組み立てもご覧頂けます。気球フライト以外にも充実。国内最大級のイルミネーションなばなの里、ナガシマファームのオリーブ大樹(樹齢二千年)、レッドヒルヒューサーの森のシンボルツリーのセobelセコイヤ並木、さらにロープウェイで紅葉の御在所岳へも。盛りだくさんの旅をお楽しみ下さい。

**馬場康法ガイド案内**

日程	行程	食事
10/22(火)	三宮(9:00)＝大阪(9:50)＝大津(11:00)＝ナガシマファーム(樹齢 2000 年のオリーブ大樹)＝なばなの里(国内最大級イルミネーション)＝鈴鹿市(泊) ホテルルートイン鈴鹿 泊	— — 夕
10/23(水)	鈴鹿市＝鈴鹿市(熱気球フリーフライト 約45分)＝レッドヒルヒューサーの森(散策)＝四日市市(工場夜景・泊) アポアホテル四日市 泊	朝 昼 夕
10/24(木)	四日市市＝御在所岳(紅葉)(熱気球予備日)＝各地(17:00 予定)	朝 昼 —



さぼ旅 プラン

**アルピニスト憧れの地 魔の山・谷川岳一ノ倉沢を望む紅葉ハイキング**

群馬県	ツアー番号 106191
谷川岳ロープウェイと 一ノ倉沢展望ハイク	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日 10月24日(木) 2泊3日 旅行代金 185,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	
2	歩行2時間(行動時間約3時間)

**谷川岳山麓在住のガイドが考案  
紅葉の一ノ倉沢を望むハイキング**

山好きなら一度は耳にする岩壁、谷川岳の一ノ倉沢。その迫力ある岩肌を眺めるおすすめのスポットへ地元在住のガイドがご案内。紅葉のベストシーズンなので、谷川ロープウェイから見ることの出来る色鮮やかな紅葉の絶景や吹割の滝、諏訪峡の散策にもご期待下さい。

**鈴木信雄ガイド案内**

日程	行程	食事
10/24(木)	新大阪駅(8:50 予定)－<新幹線>－上毛高原駅＝吹割の滝(散策)＝みなかみ町(泊) 散策1時間 源泉湯の宿 松乃井 泊	— — 夕
10/25(金)	みなかみ町＝水上駅<上越線>土合駅(日本一のもぐら駅)＝土合口…一ノ倉沢…土合口<ロープウェイ>天神平(散策)<ロープウェイ>土合口＝宝川温泉(泊) 宝川温泉汪泉閣 泊	朝 — 夕
10/26(土)	宝川温泉＝諏訪峡(散策)＝上毛高原駅－<新幹線>－新大阪駅(17:15 予定) 散策	朝 昼 —



# 軽いハイキングで楽しむ世界遺産の森 紅葉の白神山地

秋田県	ツアー番号 106083
世界自然遺産の森を歩く だけだ 紅葉の岳岱自然観察林と 白神散歩♪	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	10月28日(月) 2泊3日
旅行代金	188,000円
募集定員	7名 最少催行4名



## 斉藤栄作美ガイド案内

日程	行程	食事
10/28(月)	伊丹空港(8:00 予定)→秋田空港＝藤里館＝(昼食)＝ <sup>がろう</sup> 峨瀧大滝(散策)＝藤里町(泊) 散策 ゆとりあ藤里 泊	— 昼 夕
10/29(火)	藤里町＝ <sup>つるべおとし</sup> 釣瓶落峠県境(散策)＝ <sup>たなしろ</sup> 田苗代湿原(散策)＝ <sup>だけだ</sup> 岳岱自然観察教育林(散策)＝藤里町(泊) 散策 ゆとりあ藤里 泊	朝 昼 夕
10/30(水)	藤里町＝ <sup>すぼり</sup> 素波里湖＝粕毛川林道＝山麓ブナの原生林＝秋田空港→伊丹空港(20:00 小岳予定) 散策	朝 昼 —

## 人気ガイド斉藤栄作美さんと歩く！

### 手つかずのブナ原生林が残る奇跡の森 白神山地

世界遺産、白神山地。一度は訪れてみたい場所ではないでしょうか。軽いハイキングで楽しむ今回の企画では、登山はしないものの山の玄関口にあたる小岳登山口や釣瓶落峠、田苗代湿原等、大きな車両では入れない場所を散策します。2022年に倒れてしまった400年ブナが眠る岳岱自然観察教育林では美しく紅葉に染まったブナの森の中を静かにゆっくりと歩きましょう。お泊りは秋田白神のベースとして最良の立地、藤里町にある「ゆとりあ藤里」2連泊するのでゆっくりと過ごすことができます。もちろんだまご鍋やきりたんぼ、きのこ等、東北ならではの食事にもご期待下さい。

# 南北に長く標高差のある信州ならではの旅 秋の野山を楽しむ 信州もみじ探訪

長野県	ツアー番号 106150
現地の色づき状況で行先決定 信州紅葉散歩	
出発日	10月30日(水) 2泊3日
旅行代金	148,000円
募集定員	8名 最少催行4名

## 紅葉の美しい秋の信州

### ゆとりをもってお楽しみ下さい

赤や黄色に染まる木々の紅葉と初冠雪のアルプスが手ぶらで気楽に楽しめます。体力に自信が無くてもご安心下さい。主には人の少ない穴場を案内しますが、有名な景勝地でも静かなルートや時間帯でお楽しみ頂きます。2日目宿泊先、ペンションマドンナのお食事もお山旅人スタッフおススメポイント！地産地消の和洋折衷料理にどうぞご期待下さい！

## 武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
10/30(水)	三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝天津(9:00)＝信州紅葉散歩＝辰野町(泊) たつのパークホテル 泊	— — 夕
11/1(木)	辰野町＝信州紅葉散歩＝乗鞍高原(泊) ペンションマドンナ 泊	朝 昼 夕
11/2(金)	乗鞍高原＝信州紅葉散歩＝各地(19:00 予定)	朝 昼 —



# 一般旅行とは違った目線で楽しむ秋の古都 春日山原生林と柳生の里

奈良県

ツアー番号 106238

## 若草山・春日山原生林と柳生の里 天立石神社

出発日 10月31日(木)日帰り

旅行代金 28,000円

募集定員 8名 最少催行 5名

### 小型車しか入ることの出来ない神秘の森を心ゆくまで散策

旅のはじまりは若草山。展望の良い山頂の草原から古都奈良を一望。そして小型車両しか入れない林道を利用し、神秘の森、春日山原生林へ。苔と巨木の森をお楽しみ頂きます。せっかくなので柳生の里へも足を伸ばしましょう。旅の締めくくりは奈良の魅力を深掘し、60年間にわたり動物や花など、生きる物全てを慈しみその姿をフィルム収めた井上博道氏の作品が見られる井上博道記念館へ。

さぼ旅 プラン

### 堀祐希ドライバー案内

日程	行程	食事
10/31(木)	三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝若草山と春日山原生林(散策)＝糍料理えん(昼食)＝天立石神社(散策)＝井上博道記念館＝各地(18:00 予定)	— 昼 —



### ■国内旅行 お申込からご出発まで（ご予約の前に必ずお読み下さい・海外プランはご予約時にお送りします）

- ご希望のコースが決まれば、お電話やFAX、又はEメール・WEBページ・LINEでご予約下さい。
- ご自宅へ旅行内容案内書・参加条件書とご入金方法のご案内をお送りします。
- ご出発の10日前頃に集合場所の地図や確定行程、注意事項等を記載した詳しいご案内書をお送りします。  
※お客様のご都合によりお取消しをされる場合は以下の取消料がかかりますのでご注意ください。  
※万一催行人員に満たない場合は、ツアー中止になる事もあります。その場合、出発日14日前(日帰りは7日前)までにご連絡します。  
※上記を含む当社からの催行中止の場合、取消料はかかりません。

### ■注意事項

- 悪天候の場合でも出発しますが、行程表はあくまで天候・登山道の状況等が良い場合を目安に組んでいます。参加者全員の安全を最優先し、急遽予定を変更する事もあります。その時は、添乗員・山岳ガイドの指示に従って頂きます様お願いします。又、行程を変更せざるをえない場合、追加でかかってくる費用(運輸機関・宿泊施設等の費用)はすべてお客様負担となります。
- ツアー中、スタッフが撮影したビデオや写真をバス車中で放映する事や、パンフレット・ホームページ等に掲載する事もありますので予めご了承下さい。
- 全コースバス車中・宿泊の室内(相部屋)は禁煙とさせて頂いております。又、歩行中はもちろん登山休憩中も吸わない方から離れてご一服頂きます様お願いします。又歩行前、歩行中の飲酒は禁止です。
- その他、ご参加にの注意等事項等は予約のお客様へお渡しする「山人のツアーにご参加頂くにあたって」と当社旅行条件書(約款)をご覧下さい。

国内旅行契約の解約期日		取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	宿泊の場合、20日目に当たる日以降の解除	旅行代金の20%
	日帰りの場合、10日目に当たる日以降の解除	
旅行開始日の前日の解除	7日前に当たる日以降の解除	旅行代金の30%
旅行開始日の解除		旅行代金の40%
無連絡不参加		旅行代金の50%
旅行開始後の解除		旅行代金の100%

### ★目的地付近の空港・駅などでの合流・解散も可能です

航空機・フェリー・JR等の鉄道を利用しない、又は別路線をご希望され、関西以外から当社ツアーに合流希望のお客様は受付時にお申し出下さい。当社の購入価格分全額を割引させていただきます。  
※貸切バス利用のプランで現地集合(席利用時間が10%未満)の方は片道3,000円割引させていただきます。(2018年1月のツアーより導入)

### ★JR新幹線利用のツアーについて

出発は新大阪を基準にしておりますが、最寄りの新幹線の駅からの手配も可能です。(差額はお客様負担)

### ★フェリー利用のツアーについて

基本はフェリー乗り場での集合となります。ご希望の方は大阪から港までは添乗員が同行しますが交通費はお客様負担となります。

### ★自炊小屋又はテント利用のコースについて

寝袋は当社でもレンタルが出来ます。レンタル料金は2000円(予約制)です。原則、集合場所でのお渡しとなります。夕朝食の食材食器・燃料調理器具は当社で準備しますが、コースにより共同装備の分担があります。ゆとりを持ったパッキングを心掛けて下さい。アレルギー等、食べられないものがある場合は必ず予約時にお申し出下さい。

### ★ヘルメット、ハーネスのレンタルについて

ヘルメットやハーネスが必要なコースでは、当社のレンタルも可能です。お申込時にご予約下さい。(在庫に限りがあります)  
ヘルメット、ハーネス(スリング・カラビナ付)各500円

利用バス会社名 神姫観光バス 大阪第一交通 絆観光

ツアー名	出発日	旅行期間	レベル	ガイド
圧巻！大鍋・小鍋を望む九重三俣山の大紅葉	10月21日(月)	2泊3日	登山3+	吉田
絶景！黒部峡谷キャニオンルート	10月31日(木)	3泊4日	ゆらり2	豊田
うっきーの但馬探訪 ～きのご大好き♪～	11月1日(金)	1泊2日	さぼ旅	浮田
お鉢を巡る三瓶山と世界遺産 石見銀山散策	11月3日(日)	2泊3日	登山3+	津森
日本アルプス縦断の旅③ 富士山・南ア・八ヶ岳	11月4日(月)	2泊3日	さぼ旅	武村
開放感あふれる縦走路 紅葉の丹沢縦走 <span style="background-color: #00aaff; color: white; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>	11月11日(月)	3泊4日	登山3+	高千穂
穂高連峰を仰ぎ見るひととき 小屋じまいの静かな上高地	11月14日(木)	2泊3日	さぼ旅	武村
こだわり六甲山行シリーズ 文太郎道を経て馬の背	11月16日(土)	日帰り	登山3	長谷川
ご褒美登山シリーズ 秋！岩湧山と洋食のおとぎ屋	11月20日(水)	日帰り	登山3	長谷川
秋の北九州探訪 絶景 耶馬溪の紅葉	11月20日(水)	2泊3日	ゆらり2	吉田
待ってました！雪花荘のカニフルコース	11月26日(火)	1泊2日	ゆらり2	津森
但馬探訪 登山編 きのご狩りと素敵な登山	11月上旬	1泊2日	登山3	長谷川
天草諸島 展望満喫 太郎丸岳・次郎丸岳・三角岳	11月上旬	3泊4日	登山3	山内
日本最後の秘境 海谷山塊 頸城(くびき)駒ヶ岳	11月上旬	3泊4日	登山4	本郷
彦岐と対馬こだわりハイキング 金田城・龍良山	11月中旬	3泊4日	登山3	二上
白銀の剣岳と立山連峰を望む 初冬の立山浄土山	11月中旬	2泊3日	登山3+	本郷
豊後富士 由布岳	11月中旬	2泊3日	登山3	吉田
はなちゃんの山で役立つテクニック講座 続・地図読み講座	11月中旬	日帰り	登山2	松尾
高竜寺ヶ岳と安国寺・但熊	11月中旬	日帰り	登山3	長谷川
四国の観光列車4つに乗車♪列車で巡る四国周遊の旅	11月中旬	1泊2日	ゆらり1	三木
富士山麓パラグライダータンデムフライト	11月中旬	2泊3日	さぼ旅	馬場
伊根の舟屋に泊って 丹後半島最高峰 高山と府下最大級のブナ林	11月下旬	1泊2日	さぼ旅	長谷川
望海瀬戸内周遊の旅 笠岡諸島 高島と北木島探訪	11月下旬	1泊2日	さぼ旅	馬場
田中ガイドのこだわりハイク 関門海峡と玄界灘 そして、ちょっと一杯	11月下旬	2泊3日	ゆらり2	田中
うっきーの但馬探訪 ～年末海産物お買い物～	12月10日(火)	日帰り	さぼ旅	浮田
ご褒美グルメシリーズ 八上城・篠山城と美味奥栄焼き肉	12月14日(土)	日帰り	登山2+	長谷川
こだわり六甲山行シリーズ 名勝須磨アルプス馬の背横断！	12月16日(月)	日帰り	登山3	長谷川
こだわり六甲山行シリーズ 有馬三山を制して絶品ジンギスカン♪	1月13日(月)	日帰り	登山3+	長谷川
ご褒美グルメシリーズ 日本最古の山 先山と淡路島バーガー	1月26日(日)	日帰り	登山2+	長谷川
沖縄桜満喫！名護岳・今帰仁城・与那覇岳・大石林山・伊江島などなど	1月下旬	3泊4日	ゆらり2	金田
憧れの雪稜目指して 雪山講習会	2月15日(木)	日帰り	登山3	高千穂
ご褒美グルメシリーズ ひき岩山群と宝来寿司のあがら井	2月16日(日)	日帰り	登山3	長谷川
ご褒美グルメシリーズ 甲賀忍者修練の山 飯道山と近江牛石焼ステーキ	3月15日(土)	日帰り	登山3	長谷川
日本百名山2座を雪山登山で！冬の蓼科山と霧ヶ峰 <span style="background-color: #00aaff; color: white; border-radius: 50%; padding: 2px;">百名山</span>	3月下旬	3泊4日	登山4	高千穂
吉野中千本の旅館に泊って♪ 天下の名桜 吉野さくら満喫軽登山！	4月3日(木)	1泊2日	登山2+	田中
ご褒美グルメシリーズ ヒカゲツツジ咲く向山連山縦走と絶品ホルモン鍋	4月15日(火)	日帰り	登山3+	長谷川
春の信州花巡りと残雪のアルプス探訪	4月上旬	2泊3日	さぼ旅	武村

# 旅の魅力を引き立てる 個性豊かな山旅人のガイドをご紹介します！



## 武村美一さん

出身は信州伊那谷。人気のある山が必ずしもいい山とは限らないと考え、穴場的な山々を企画されるのが得意なガイドです。面白そうなところがあれば信州周辺に留まらず全国の山々を視察。魅力ある山旅を提案されます。散策系企画にも強く、自社タクシー利用の自由な旅、さぼ旅プランの先駆者的存在。さらにキャンプツアーも数多く手掛ける遊びの達人です。



## 高千穂有康さん

海外引率ガイドの日本最高峰。豊富な知識と経験、さらに抜群の気配りで大人気。さりげないサポートで旅の価値を最大限に引き上げてくれます。おだやかでとても優しくフレンドリーなガイディングで、登山初心者の方からベテランの方まで多くの層に人気のガイドです。国内の旅も神社巡りからロング縦走まで多彩なプランを担当するマルチガイド。



## 津森豊さん

伯耆大山でのガイドや様々な山仕事で山を学び山旅人へ入社。社員として10年間、全国のトップガイドに同行して仕事を学び、近年ガイドへと転身しました。きめ細やかなサービスと丁寧なサポートが人気のガイド。地元大山の個性豊かなオリジナルプランをはじめ、アルプスや北海道まで日本全国の山々を案内。



## 松尾雅子さん（はなちゃん）

南信州在住、中央アルプスの救助隊や山岳指導員として地元貢献されている松尾ガイド。参加者からは「はなちゃん」の愛称で親しまれ、女性ならではの雰囲気づくりときめ細やかなサポートが人気のガイド。すべてのお客様に対しとてもフレンドリーなガイディングで主に信州方面のガイドと初心者向け登山講習のツアーを担当して頂いております。



## 馬場康法さん

ゆらりやさぼ旅プランでお馴染みの馬場康法さん。実は山旅人のガイドだけでなく整体師(カイロプラクター)もされていて体の事についてもプロフェッショナルです。厳しい山は歩けないという方でも気楽に「歩く旅」を楽しんで頂きたいと登山以外のジャンルを次々と開拓されている人気のガイド。特に旅先での食のこだわりには目をみはるものがあります。



## 長谷部亮さん

北は北海道から南は九州まで、日本の山々を隅々まで案内される長谷部亮さん。白馬村在住で冬はスキーガイドやインストラクターもされています。穏やかで落ち着いた雰囲気ガイディングが毎回大好評です。全国の百名山をはじめとする有名な山々を網羅し、経験と知識を活かして皆様の山旅を楽しく安全にサポート。草花にも詳しくとても優しいガイドです。



## 豊田嘉英さん

東京都中野区出身、長野県諏訪市在住。14年勤めた剣御前小舎を退職、ネパールやアラスカの山々に登り、富士山のガイドをひと夏して、映画『剣岳点の記』の撮影に携わりました。現在は四季を通じて日本全国の山々にお客さんをお連れしています。本格的登山からゆらり企画まで案内出来るマルチガイドです。アフター登山のご当地グルメにもご期待下さい。



## 近藤明さん

西吾妻山の天元台高原でペンションを運営され、東北全域を幅広く案内されます。明るく楽しい雰囲気ガイディングと抜群の歩行ペースで多くの参加者から高い評価を頂くベテランガイド。ダジャレが大好きですが、それも皆様を和ませるテクニックのひとつ。優しく穏やかなお人柄で、軽い散策からしっかり歩きの登山までジャンルを問わずご案内されます。



## プロガイドが皆様の楽しい山旅をしっかりサポートします。



### 高野努さん

大分県在住。日本全国様々なエリアとジャンルを網羅するマルチガイド。山旅人では槍・穂高連峰や劔岳周辺など、主に岩稜帯を通過するような企画を担当して頂いています。少し寡黙で口下手ですが、さり気ないサポートが人気のガイドです。登山アカデミーでは岩稜帯通過のテクニック講座の講師として活躍中。



### 鳥羽晃一さん

北海道の旅でおなじみの鳥羽ガイド。案内エリアは小さな島々も含めて全道を網羅。山の事はもちろん、植物や鳥にもとても詳しく、歩きながら聞かせてくれるお話は毎回大好評。アウトドアにも精通し、地元ガイドのネットワークから得た情報から食事やスイーツ等のアフター登山もばっちりです。



### 吉田太陽さん

九州生まれの九州育ち、生粋の九州人ガイド・吉田太陽さんのガイドングは明るく優しいと大人気。長年ツアー登山業界に従事してきた経験のもと、皆様の要望に対してスマートに対応されます。神話にもとても詳しい太陽さんの案内する魅力溢れる九州の旅にご期待ください。



### 山内竜太さん

関西在住の山内竜太さんは主に台高山脈や大峰山系を担当。明るく気さくで気配り上手。関西の山々を網羅し、急峻な紀伊山地の深山やテント泊等、皆様を丁寧にサポートします。



### 長谷川豊さん

山好きが高じてガイドに転身した長谷川さん。登山だけに拘らず、その土地々々の歴史や魅力、さらにご当地グルメの情報収集も得意。付加価値の高い魅力ある旅をアレンジします。山旅人では関西の日帰り低山を中心に案内。



### 鈴木信雄さん

大阪府和泉市出身、山が好きで2022年から群馬県みなかみ町に移住。群馬県をはじめ新潟県、栃木県の山々を中心に全国の登山客を案内。ピリッとした稜線の登山企画から散策系企画まで幅広いジャンルで皆様を楽しませます。

## 私達も皆様の素敵な山旅をお手伝いしております！



### 田中昭男さん

サブガイドとして皆様の山旅を安全にサポート。JSP O公認スポーツ指導員としての豊富な山岳経験と知識を活かし、登山企画アドバイザーとしても活躍。



### 神谷隆さん

細やかな気配りが好評のさぽ旅プラン専任ドライバー。旅行業界40年の豊富な知識と経験を活かして企画やサービスのアドバイザーとしても活躍。







### LINEでお友達になって下さい！

山旅人スタッフの視察報告や新しい企画の募集、空席情報等の最新情報を配信中♪



### お客様の声を随時募集中♪ ツアーにご参加頂いた時の感想をお聞かせ下さい。

お客様の声を随時募集しています。当社ホームページに掲載させて頂いた場合、旅行券を贈呈させていただきます。



### Facebook

山旅人スタッフの添乗報告や日常の出来事等、楽しい最新情報を配信中♪



### Instagram

山旅人スタッフのツアー現場や視察等で撮影した素敵な写真を配信中♪



### You Tube

山旅人のスタッフがツアーや視察で撮影した景色を動画に編集して配信中♪



### お申込み・お問合せ

観光庁長官登録旅行業第2015号 全国旅行業協会正会員

## 旅行企画・実施 株式会社山旅人

〒662-0825 兵庫県西宮市門戸荘 18-38

<https://yamatabito.com>

# TEL 0798-56-1026

FAX 0798-53-5379

E-mail [info@yamatabito.com](mailto:info@yamatabito.com)

営業時間 10:00~16:30 土日祝休

総合旅行業務取扱管理者 三木浩嗣