

## 「ゆらり」へご参加頂くにあたって…

### 山旅人の「ゆらり」企画とは？

それ相応の技術、体力、装備を必要とする登山・ハイキング企画と違い、温泉やグルメ、島旅や鉄道旅、美術館めぐり、さらには各地のお祭りやイベントなど多様なジャンルをテーマに少し肩の力をぬいて楽しむ旅の企画です。もちろん「散策、ウォーク、軽いハイキング」をふまえて企画をしているコースが主ですが、体力・技術に自信が無い、もしくは不安になってきたという方でも安心してご参加頂ける企画となっております。

**※すべてのコースに保険代金も含まれております。**

### ●注意事項を必ずお読み下さい。

1. 山旅人のゆらりコースのハイキング企画は「散策、ウォーク、軽いハイキング」も行いますので、コースによって軽登山靴やハイキングシューズ・雨具などが必要となります。装備についてご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい。
2. 自分の事は自分でするように心がけ、マナーやルールを守り、参加者全体の動きをよく見てチームワークで楽しい旅にしましょう。
3. 悪天候の場合でも出発しますが、行程表はあくまで天候・道の状況等が良い場合を目安に組んでいます。参加者全員の安全を最優先し、急遽予定を変更する事もあります。その時は、添乗員の指示に従って頂きます様お願いします。行程を変更せざるをえない場合、追加でかかってくる費用(運輸機関・宿泊施設等の費用)はすべてお客様負担となります。
4. 自分勝手な行動をする方・まわりの方に迷惑になる様な行為をする方、又は同行スタッフの指示に従わない方や、服装・装備が不備で安全性に問題がある場合、その時点でご参加をお断りする事もあります。
5. 原則的にツアー中、一切の動植物の採集はもちろん、木の葉一枚、石ころ一つ持ち帰る事を禁止します。(地主と地元のガイドの了承を得て採集する事を目的とする一部の企画を除きます。)
6. ツアー中、スタッフが撮影したビデオや写真をバス車中で放映する事やパンフレット等に掲載する事もありますので予めご了承下さい。
7. 全コースバス車中・宿泊の部屋(相部屋)は禁煙とさせて頂いております。又、歩行中はもちろん休憩中も吸わない方から離れてご一服頂きます様お願いします。**また歩行前、歩行中のお酒は禁止させて頂いております。**

皆様の旅が快適で素晴らしい旅になる様にスタッフ一同、精一杯努力致します。ご協力の程、宜しくお願い致します。

ご参加に際しまして、下記の持ち物をご参照の上ご準備下さい。

こちらはハイキング企画の服装や装備の参考にして下さい。ご不明な事があれば事務所までご遠慮なくお問合わせ下さい。



### 共通の服装・靴

- 長袖シャツ・Tシャツ  
(薄手のものを重ね着すると、暑い時、寒い時、体温調整しやすいので便利です。)
- ズボン・靴下
- 運動靴又は軽登山靴やトレッキングシューズ  
(靴はコースにより異なるので最終案内に記載します。)

### その他の持ち物リスト

- 時計
- 帽子
- サングラス
- 飲料水(水筒やペットボトル等)
- 着替え
- 健康保険証
- カメラ
- 手袋
- タオル
- 筆記用具
- 個人の常備薬

### レベル1コースの持ち物

- 貴重品やカメラ程度入るショルダーやカバン又は、小さめのリュックサックなどがあると便利  
※コースによっては手ぶらでもいいコースもあります
- 雨具(レベル1のみ折りたたみの傘でも可)
- スtock(普段使用している方は準備)
- 履き替えの靴(移動中の運動靴やサンダル)  
※ハイキングで靴が汚れた場合、履き替えの靴が必要です。

### レベル2コースの持ち物

- ザック(両手をはなして歩けるように)
- ザックカバー(雨の場合に備えて)
- レインウェア上下(晴れていても防寒着になります)
- 防寒具  
(フリース・羽毛のインナー・ニットの帽子と手袋)  
※標高の高いハイキングなどは必ず必要です。
- スtock(普段使用している方は準備)
- 履き替えの靴(移動中の運動靴やサンダル)  
※ハイキングで靴が汚れた場合、履き替えの靴が必要です。

※ハイキング中は、ハイキングに不要な荷物(着替え等)の荷物はバスや宿に預けることができますので、それらをまとめる袋があると便利です。

