

やまたびと

山旅人

いくつになっても大自然の旅を楽しもう

2025年 春から夏の山旅

いつも

いつでも

いつからでも

山を歩こう

番所の桜と後立山連峰

目次

- P1…目次
- P2…ジャンルとレベル説明

特集

- P3…海外説明会
- P4…カナディアンロッキー 南イタリア
- P5…スイスフラワー スイスエンガディン地方
- P6…ツールドモンブラン
- P7…登山アカデミー 机上講習
- P8…いっぺん歩いてみよう会 基礎編
- P9～P10…登山アカデミーダイジェスト
- P11…お試し六甲 ガイド紹介

登山の旅

- P12…雪の蓼科山霧ヶ峰 身延山久遠寺
- P13…御在所岳雨乞岳 鎌ヶ岳入道ヶ岳
- P14…吉野桜 地図読み講座
- P15…御在所岳中道と鎌ヶ岳 守屋山
- P16…英彦山祭り 鷹ノ巣山と釈迦ヶ岳
- P17…向山連山縦走 国見岳
- P18…蒜山三座 富士山5合目まで
- P19…百里ヶ岳赤坂山 アポイ岳
- P20…三ツ峠山 トウエンティクロスから摩耶山
- P21…毛無山烏ヶ山 大台ヶ原
- P22…青葉山 高清水山碁石ヶ峰と白川郷&五箇山
- P23…山上ヶ岳又は稲村ヶ岳 高野山町石道
- P24…天城山 熊野古道小辺路
- P25…大佐渡縦走 大佐渡ハイク
- P26…大山体力測定 北海道函館山と恵山
- P27…石鎚山縦走 大菩薩嶺
- P28…皆子山 白神山地
- P29…尾瀬ソフトハイク 尾瀬全周ハイク
- P30…屋久島宮之浦岳から縄文杉縦走 阿蘇山

- P31…北海道オロフレ山 甲武信岳
- P32…六甲山山羊戸渡からシェール槍 九重山立中山
- P33…医王山と高落場山 六甲山再度山荘
- P34…北海道羊蹄山 大峰山八経ヶ岳

さぽ旅・ゆらりの旅

- P35…串本シーカヤック 神山花巡り
- P36…信州花巡り
- P37…近畿花巡り 小佐渡で花散歩
- P38…東北ヒメホテイラン 坂本龍馬脱藩の道
- P39…徳之島奄美大島 安土城
- P40…天川村散策
- P41…UFO ライン 京都低山巡り
- P42…岳人の森ヒメシャガ大群落
- P43…上高地徳沢ステイ5月
- P44…北陸・東海国一之宮巡り 北海道天売島焼尻島
- P45…上高地徳沢ステイ6月 美ヶ原霧ヶ峰
- P46…北海道石狩川ラフティング

お申込みから出発まで
お申込み前に必ずご覧ください。

設定候補一覧表

- P47～P50…設定候補一覧表
- P51～54…カレンダー



信州花巡りツアーより

歩行レベルと★マークについての説明		登山	ゆらり	さぼ旅
歩行レベル1	健康で歩行に支障が無ければどなた様でもご参加頂けます。さぼ旅プランは杖歩行の方でもご参加頂けます。	—	ゆらり1	さぼ旅
歩行レベル2	初めて山歩きをするという方対象の入門登山を含む初級向けコースです。	登山2	ゆらり2	—
歩行レベル2+	軽いハイキング経験はあるという方でも安心して参加出来る初級向け登山コースです。	登山2+	—	—
歩行レベル3	近隣の山歩き（金剛山や六甲山の一般的コース）経験者向けのコースです。	登山3	—	—
歩行レベル3+	時間的に余裕があるアルプス登山等も含む、ある程度の経験が必要なコースです。	登山3+	—	—
歩行レベル4	高低差や行動時間が長い日を含む経験者向けコースです。	登山4	—	—
歩行レベル5	体力や技術、経験が必要な上級者向けコースです。	登山5	—	—
歩行レベル5+	レベル4、5コースに余裕をもって参加された方限定の募集です。	登山5+	—	—
★マークの説明 上記レベルの表示とは別に企画者の見解を表現した★マークがあります。こちらは技術度・体力度を5段階で表しています。★が多くなると難易度が高くなります。 <技術度> ★が多いと岩場や高所の通過、急な下り等の多いコースです。 <体力度> ★が多いと長距離、長時間歩行や急な上り等の多いコースです。 これらの難易度は当社が独自に決めた目安です。個人の感覚又は天候、登山道の状況により大幅に変わる場合もあります。レベルやマークだけで参加可能かどうかはご自身で判断せず、不安な場合は必ず当社企画担当までお問合せ下さい。				

山旅人では4つのジャンルで山旅をご紹介させて頂いております

登山の旅

急峻な上り下りのある登山道を歩く行程がある企画で、簡単なコースでも基本的な登山装備が必要です。ハイレベルなコースの場合、山歴を確認させて頂きます。又、必要な場合は少し簡単なコースにご参加頂き、体力・技術・装備等の確認をさせて頂く場合もあります。

ゆらりの旅

街歩きや軽いハイキングを主としたプランに、温泉やグルメ、花巡り、島旅、鉄道旅、さらには美術館めぐりやいろいろな体験なども織り交ぜた旅です。歩くだけでなく、その土地々々の魅力や文化を楽しむ旅です。こちらは歩行に支障が無い方なら登山やハイキングの経験が無い方でもお楽しみ頂けるプランです。

こまくさハイキングクラブの旅

75歳以上限定募集

従来の登山ツアーの様に講義講習スタイルではなく、無理をしないで山歩きを楽しみながら「末永くいつまでも山を歩く」という共通の目標のもと、参加者の皆さん同士で情報交換出来るツアー。体力差などがひらくとお互いに楽しめない為、参加者は75歳以上限定です。

さぼ旅 By Yamatabito プラン

いつまでも歩く旅を

私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

自社のジャンボタクシーを利用し、日本の自然を楽しむ旅です。あまり細かい行程を決めず、その年の気候や、その時の天候等に合わせ、サポートスタッフと自社社員ドライバーが臨機応変に旅をアレンジする最大8名様限定のプラン。ベテランスタッフだから出来る価値の高い旅にご期待下さい。

歩く企画は  マークで表現しています。目安は標準コースタイム1時間で  マーク1つです。

Yamatabito 

皆さんが元気になる旅づくりを目指して！ 山旅人海外ツアー説明会

大阪府

ツアー番号 106572

海外ツアー説明会

開催日 4月9日(水)

場所 大阪駅周辺

その他 予約制・参加費無料

ご予約の際、どの時間帯にご参加予定かお伝え下さい

※ご予約のお客様へは実施の1週間前頃に会場の詳しい地図をお送りします。

すでに海外ツアーにご予約のお客様はもちろん「来年以降に検討してみようかな」という方や海外ツアーにちょっとだけ興味のあるという方もお気軽にご参加下さい。

世界124ヶ国へお客様を案内されてきた高千穂有康ガイドをはじめ、各ツアーに同行するスタッフが旅の魅力をお話します。募集中のツアーはもちろん、企画予定のツアーについてもご説明させていただきます。ツ説明を聞いているだけでその国に行った気になれる楽しい説明会です。ぜひご参加ください♪

2025年出発 現在募集中のツアー

説明スタッフ・時間	タイトル
添乗員 岡本 10:00~10:45	6月13日(金)出発 登山3 矢鳴菜津ガイド 山岳絶景と可憐なお花畑を巡るスイスアルプスフラワーハイキング 8日間
	6月22日(日)出発 登山2+ 矢鳴菜津ガイド スイスの新コース エンガディンエリア滞在 8日間
添乗員 堀 10:45~11:15	6月2日(月)出発 ゆらり2 田中康一ガイド カナディアンロッキーフラワーハイク 6日間
添乗員 藤田 11:30~12:30	11月4日(火)出発 ゆらり2 藤田 真紀ガイド ローマ遺跡にふれて歴史を感じる 南イタリアハイキング 11日間 ポンペイ遺跡 アマルフィ パチカン市国
	2026年 夏の予告 花の楽園 ピレネー山脈ハイキング
ガイド 高千穂 13:00~13:45	7月7日(月)出発 登山3+ 高千穂有康ガイド アルプスの絶景と美しいお花畑 ツールド モンブラントレッキング 11日間

2026年以降 高千穂ガイドが案内 今後募集する予定のツアー

説明スタッフ・時間	タイトル
ガイド 高千穂 14:00~14:45	インカ道トレッキングとマチュ・ピチュ遺跡 & ワイナ・ピチュ峰登頂とナスカの地上絵
ガイド 高千穂 15:00~16:30	実施時期未定・希望の方がおられたら募集開始！ パタゴニアトレッキングツアー報告&これまで実施してきた海外ツアー紹介 大姑娘山、キリマンジャロ山、ネパールトレッキング



広大なカナディアンロッキーだから出来る！毎日気まぐれ花ハイク♪

カナダ	ツアー番号 106283
雄大なロッキーのお花畑をお散歩♪ カナディアンロッキーフラワーハイク	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	6月2日(月)～6月7日(土)
期間	6日間
旅行代金	670,000円
燃油費等	80,000円 変動型
食事	全食事付
募集定員	8名 最少催行 5名
個室	※個室ご希望の方はお問合せ下さい



昨年2024年の山旅も 大好評でした♪

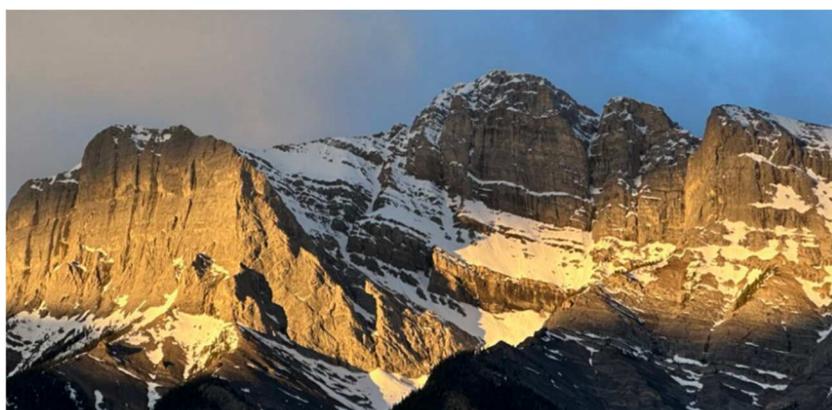
昨年ブログはこちらのRQコード
で見て頂くか、山旅人の
ブログ内検索で「カナディアン
ロッキー」と検索して下さい♪



田中康一ガイド案内・堀祐希添乗員同行

日程	行程
6/2(月)	関西空港(18:05 予定)→バンクーバー経由→カルガリー空港 キャンモア 泊
6/3(火)	キャンモア滞在 主なハイキングコースの例 ※初夏のお花と湖を満喫！ ※コースタイム3時間くらいの行程を1日かけて ゆっくりハイキング
6/4(水)	※ハイキング以外の楽しみもたくさん アフタヌーンティー、 夕食後のサファリツアー(野生動物探し)
6/5(木)	朝日に映るロッキー鑑賞 リフトで2,000m越えの展望台へ
6/6(金)	専用車でカルガリー空港へ→バンクーバー→機中泊
6/7(土)	→関西空港(16:25 予定)

アルプスの山稜線でしか見ることの出来ない希少価値の高い花々を、ロッキーでは軽い散策でも見る事が出来ます。もちろん果てしなく広がるロッキー山脈の大展望も！現地在住の田中ガイドの心のこもったおもてなしと大自然がとても嬉しいロッキーの旅！ぜひ一緒しましょう！



お客様のお声からこの秋募集が決定！南イタリア11日間の旅♪

イタリア	ツアー番号 106629
歩いて感じる 南イタリアの歴史と絶景	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆ 先行予約募集中
出発日	11月4日(火)～11月14日(金)
期間	11日間



世界的に有名な絶景を特別な方法で満喫！ 実際に歩いて、感じて、体験する♪ そんな唯一無二の旅に出かけませんか？

歴史と自然が調合した南イタリアの魅力を「ただ見るだけ」ではなく、実際に歩いて五感を使って体験する。そんな唯一無二の旅に出かけませんか？ごつごつとした岩肌が特徴的でカプリ島で一番高い山、ソローラ山(標高589m)の頂上にある庭園からは美しい絶景を楽しみ、断崖絶壁に沿った絶景トレイル「神々の道」や、通常のツアーでは見逃されがちな「秘儀荘」にも訪れます。ナポリの街の早朝散策、アマルフィの夕焼け、ポンペイ火山(ベスビオ)もちろん有名なポンペイ遺跡も外せません。これでもかというくらい盛沢山な南イタリアの旅を満喫しにこの秋出かけましょう。

名峰アイガーの雄姿を仰ぎ見るベルナーオーバーラントで滞在

スイス	ツアー番号 106272
山岳絶景と可憐なお花畑を巡る スイスアルプスフラワーハイキング	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日 期間	6月13日(金)～6月20日(金) 8日間
旅行代金 食事 募集定員	820,000円 燃油サーチャージ込 全食事付 8名 最少催行 6名 ※個室ご希望の方はお問合せ下さい



矢鳴菜都ガイド案内・岡本哲也添乗員同行

日程	行程
6/13(金)	関西空港(17:25 予定)→シンガポール→(機中泊)
6/14(土)	→ チューリッヒ着 専用車でグリンデルワルトへ グリンデルワルト 泊
6/15(日)	グリンデルワルト滞在 主なハイキングコースの例 ※フィルスト/バッハアルプゼー/ワールドシュピッツ/ボルト (約4時間)
6/16(月)	※ユングフラウヨッホ観光、アイガーグレッチャ―/クライネシャイデックのハイキング (約1時間半)
6/17(火)	※ラウターブルネンU字谷のハイキング、インターラーケン散策 (約3時間)
6/18(水)	※ウエンゲンアルプからクライネシャイデックへ (約3時間)
6/19(木)	専用車でチューリッヒ空港へ 空路シンガポール経由 機中泊
6/20(金)	→関西空港(16:10 予定)

スイスグリンデルワルト在住の人気ガイド矢鳴菜都さんが案内。地元のネットワークを活かして開花状況をこまめに情報収集し、今ここが一番という場所を選定。ガイドがお薦めするレストランやスイーツもご期待下さい♪

花が群生する広大な谷と湖、氷河を抱くベルニナ山群の絶景

スイス	ツアー番号 106272
スイスの新コース エンガディンエリア滞在8日間	
登山 レベル2+	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日 期間	6月22日(日)～6月29日(日) 8日間
旅行代金 食事 募集定員	800,000円 燃油サーチャージ込 全食事付 8名 最少催行 6名 ※個室ご希望の方はお問合せ下さい



矢鳴菜都ガイド案内・岡本哲也添乗員同行

日程	行程
6/22(日)	関西空港(17:25 予定)→シンガポール→(機中泊)
6/23(月)	→ チューリッヒ着 専用車にてシルスマリアへ シルスマリア 泊
6/24(火)	オーバーエンガディンエリア ハイキング シルスマリア滞在 主なハイキングコースの例 ガソリン車乗り入れ禁止のフェックス谷の散策/ (約3時間) / マロヤ峠からシルス湖畔の散策(約2時間) / サンモリッツ湖畔からポントレジーナへ (約3時間) / ムータスマラーユ展望台へ ベルニナ路線沿いのハイキング(3時間) / ディアヴォレツァ展望台へ
6/25(水)	
6/26(木)	
6/27(金)	
6/28(土)	専用車でチューリッヒ空港へ 空路シンガポール経由 機中泊
6/29(日)	→関西空港(16:10 予定)

エンガディン地方はスイスの中で最も大きなグラウビュンデン州に位置します。長年スイスに住んでいる矢鳴ガイドが、長期滞在をするのにお勧めするエリアの一つ！氷河と湖と花々の三拍子そろった魅力をお楽しみください。

ヨーロッパで知名度ナンバーワンのトレッキングコースを歩こう！

スイス・イタリア・フランス ツアー番号 106346

アルプスの絶景と美しいお花畑 ツールド モンブラン トレッキング

登山 レベル3+	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★★★★
出発日	7月7日(月)～7月17日(木)
期間	11日間
旅行代金	888,000円
燃油費	90,000円 変動型
食事	全食事付
募集定員	10名 最少催行 6名

ヨーロッパアルプスは しっかり歩きで楽しみたい！

フランス・イタリア・スイス・フランスと国境を越えながらモンブラン山群をぐるりと一周トレッキング。まずこの旅の魅力は牧歌的な景色の中で満開の高山植物のお花畑がずっと続き、針峰群の山々や万年雪山の大パノラマを心行くまで満喫出来る事。まるで自分が絵はがきの中に入り込んだような素晴らしい山歩きです。トレイル(登山道)はしっかりと整備されていてとても快適。山小屋や麓のホテルに泊まりながら1週間ほどかけて山歩きを楽しめます。ホテルはすべて2名1室利用。山小屋は大部屋利用ですが1人1台ベッドが用意されていますのでご安心下さい。シャワー(有料)もあります。ヨーロッパならではの美味しいお料理にもご期待下さい。ハイキング中のランチは小屋でのお食事やピクニックスタイル、またランチボックスなどでお楽しみ頂きます。登山に不要なお荷物は1～2日おきに宿から宿へと送りますので1週間分の荷物を持って歩く事はありません。



高千穂有康ガイド案内

日程	行程
7/7(月)	関西空港(22:25 予定)→1都市→
7/8(火)	→ジュネーブ 専用車にて、モンブラン麓の街/フランス・シャモニーへ。(ホテル泊)
7/9(水)	バスとロープウェイにて、ベルヴェー1800mへ。トレッキングスタート、モンブラン山群の展望を楽しみながらコンタミン・モンジョワ1000mへ。バス、ラゴルジュへ。【9km/5時間】(小屋泊)
7/10(木)	バスにて、ノートルダムゴルジュ1210mへボンノム峠2479mを超えジッタス1660mへ。専用車にて、ロゼランへ。【12km/7.5時間】(小屋泊)
7/11(金)	専用車にて、グラシエ村1870mへ。ジグザクにセイニュ峠2516m(仏/伊)へ登り、エリザベッタ小屋2258mへ。【9km/5.5時間】(小屋泊)
7/12(土)	ミラージュ湖に立ち寄り、ヴィサイユ1700mへ下ります。バスにて、クールマイヨールへ。【8km/3.5時間】(ホテル泊)
7/13(日)	バスにて、アルヌーバ1789mへ。フェレ峠2537m(伊/瑞)を超え、フェレ1700mへ。【11.5km/7時間】(小屋泊)
7/14(月)	専用車にて、トリエン1328mへ。バルム峠2191m(瑞/仏)を超え、ゴンドラにて、ルツール1479mへ。【7km/5時間】(小屋泊)
7/15(火)	専用車にて、モンテ峠1461mへ。モンブラン山群をパノラマ展望しながらフレジュール1877mへ。ロープウェイや路線バスにて、シャモニーへ。【8km/5.5時間】(ホテル泊)
7/16(水)	午前、自由行動。午後専用車にて、空港へジュネーブ→1都市→(機中泊)
7/17(木)	→関西空港(19:00 予定)

この山旅は…

- ・ 軽アイゼン又はチェーンスパイクが必要です。
- ・ 最高地点が2500mなので高山病の心配は不要。
- ・ 標高差は上り下り共に700～1000mなので、日本で山登りをされている方なら問題なくご参加できます。
- ・ 体力レベル3.5なので海外トレッキングが初めての方にもお薦め。



2025年 登山アカデミー募集開始



長谷川豊ガイド



田中昭男ガイド



松尾雅子ガイド



高野努ガイド



津森豊ガイド

初めて山を歩く方から登山経験者まで 私達山旅人はあなたの挑戦を全力で応援します！

「登山を始めるにはまず何から始めたらいいの？」から「この夏アルプスを目指したい！」という方まで、全力で皆様をサポートします。どのコースを受講したらいいかはお気軽にお問合せ下さい。スタッフが親切・丁寧にお客様の経験や体力をふまえ、適切な受講スケジュールを提案させていただきます。決められたコースをセットで受講しなければ次のステップに進むことの出来ない従来の教室型ではなく、テーマ別に学ぶ事が出来る自由な学びの場、山旅人登山アカデミー。スタッフ一丸となって、私達はあなたの挑戦を全力で応援します！



毎回変わる講師陣、様々な知識と経験をもとにアドバイス♪ 登山アカデミー基礎講座「いっぺん歩いてみよう会」

山歩きを基礎から学びたいという方 はじめて登山に挑戦してみようという方はこちら！

登山やハイキングを始めてみたい方はもちろん、体力やバランス感覚を保つために改めてゼロから登山を学んでみたいという方にもお薦めする山歩き基礎講座。まずは登山に必要な基礎知識を机上講習で学び、近郊の低山歩きからスタートして、段階を踏んで山小屋泊の稜線歩きまでを基礎講座で学びます。山岳救助隊、登山用品店の定員、山岳会リーダーなど、様々な役割を果たしてこられた講師陣がユーモアを交えながら様々な話を分かりやすく説明し、山の魅力を皆さんにお伝えします。



大阪府	ツアー番号 106441
登山アカデミー基礎講座	
机上講習	
登山に必要な基礎知識と装備・服装	
開催日	2月22日(土) 2月23日(日)
開催時間	13:00~16:30
参加費用	3,000円
開催場所	大阪駅周辺

山登りの基礎講座 担当講師 武村美一ガイド	
スケジュール	内容
13:00~16:30	登山に必要な基本知識と装備・服装の講座
17:00~自由解散	ご希望の方は講師が登山用品店に同行し購入サポートをさせていただきます。

募集予定！先行予約受付中♪

開催月	タイトル
7/24(土)	木曾駒ヶ岳と将基頭山 2泊3日・武村ガイド案内



登山アカデミー基礎講座「いっぺん歩いてみよう会」 全ての講座、1回だけの受講も可能です。

兵庫県	ツアー番号 106443
いっぺん歩いてみよう会 3月 まずは楽しく登ってみよう 甲山登山と山のなんでもQ&A	
登山 レベル1	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆ 日帰り
出発日	3月18日(火) 3月20日(木・祝)
旅行代金	15,000円
募集定員	10名 最少催行 5名

兵庫県	ツアー番号 106446
いっぺん歩いてみよう会 4月 登りと下りの歩き方 黒井城跡で山登りに挑戦	
登山 レベル2	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★★☆☆ 日帰り
出発日	4月18日(金) 4月19日(土)
旅行代金	23,000円
募集定員	10名 最少催行 5名

京都府	ツアー番号 106450
いっぺん歩いてみよう会 5月 行動食は登山の必須知識 初夏の大江山パノラマ縦走	
登山 レベル3	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★★☆☆ 日帰り
出発日	5月16日(金) 5月17日(土)
旅行代金	28,000円
募集定員	10名 最少催行 5名

徳島県	ツアー番号 106412
いっぺん歩いてみよう会 最終回 初めての山小屋泊り 新緑の四国剣山と次郎笈	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	5月31日(土) 1泊2日
旅行代金	68,000円
募集定員	10名 最少催行 5名
1	歩行 2.5時間(行動時間約 3.5時間) 累計高低差 上り 564m/下り 21m
2	歩行 3.5時間(行動時間約 4.5時間) 累計高低差 上り 302m/下り 845m

担当講師 田中昭男ガイド		
日程	行程	食事
3/18(火) 3/20 (木・祝)	J R西宮駅(8:30) = 阪急西宮北口駅(8:45) = 登山口…甲山(309m)…登山口=市内(山のなんでも Q&A =各地(17:00 予定) 実地講習約 3時間・山のなんでも Q&A 約 2時間	— 弁当 —

「プロセスも楽しい登山」を学んでほしいと考案しました！

目的地や山頂だけでなく、登山行程のプロセスも思いっきり楽しんでほしい。その為に基本講座では疲れにくくスマートで安全な歩き方を学び登山に対する不安を解消、楽しい登山スタイルを学んで頂きます。まずはガイドと一緒に歩いてみましょう。

担当講師 長谷川豊ガイド		
日程	行程	食事
4/18(金) 4/19(土)	大阪(8:00) = 三宮(8:50) = 登山口…黒井城跡(猪ノ口山 356m)…登山口=各地(19:00 予定) 実地講習約 5時間	— 弁当 —

快適に登り、安全に下る基本テクニックを学ぶ

山頂だけでなくプロセスも楽しむスマート登山者を目指そう！

山を歩くと「ハアハア、ゼエゼエ」息が上がり、登山を楽しむ余裕なんて無いという方はおられませんか。プロから学び、基本的な歩き方やペースの取り方を少し変えるだけでも快適に山歩きが出来ます。

担当講師 松尾雅子ガイド		
日程	行程	食事
5/16(金) 5/17(土)	大阪(8:00) = 大笠山…鬼の岩屋…鍋塚…鳩ヶ峰…千丈ヶ岳(大江山最高峰 833m)…鬼嶽稻荷神社=大阪(19:00 予定) 実地講習約 6時間	— 行動食 —

お昼をとらないで歩くのは何の為に？行動食ってどんなもの？

登山する前日に必要な準備は服装や装備だけではありません。登山前に最適な栄養素を意識的に摂る事もとても大切な登山準備のひとつです。どんなものをどんな食べ方をすれば快適登山が出来るかを学びます。

担当講師 武村美一ガイド		
日程	行程	食事
5/31(土)	大阪(7:40) = 三宮(8:30) = 見ノ越…西島…剣山(1,955m)…剣山頂上ヒュッテ(泊) 剣山頂上ヒュッテ 泊	— — 夕
6/1(日)	剣山頂上ヒュッテ…剣山…次郎笈(1,929m)…西島…見ノ越=(昼食・入湯)=各地(19:00 予定)	朝 昼 —

登山アカデミー基礎講座の総まとめと山小屋泊り体験！

日帰り登山者が帰った後の静かな山稜稜線。雲海に沈む夕日や御来光と満天の星。山小屋泊でしか体験出来ない素晴らしい山時間。基礎講座の最終回ではこれまで学んだ事のおさらいを行います。

基礎講座を全コースご参加の方はこちらのコース5,000円割引

登山アカデミー・高野努ガイドの岩稜帯テクニク講座



少しでもスマートな岩稜帯通過が出来るようお手伝いします。

ちょっとした手の使い方や足の置き方、姿勢や重心のかけ方で岩場の安定感は大きく変わります。人それぞれにある癖を把握し、適切なアドバイスでスマートな岩場の通過が出来るよう親切丁寧にレクチャーします。

岩稜帯通過のテクニクを学び、憧れの山に自信をもって挑める登山者になろう!

兵庫県	ツアー番号 106506	兵庫県	ツアー番号 106507	兵庫県	ツアー番号 106508							
岩稜帯テクニク講座 3月 まずは岩に慣れよう 六甲蓬莱峡 実地講習		岩稜帯テクニク講座 4月 手や足の使い方と基本姿勢		岩稜帯テクニク講座 5月 ロープ(鎖)に振られない方法								
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆ 日帰り	出発日	4月19日(土) 4月21日(月) 日帰り	出発日	5月16日(金) 5月17日(土) 日帰り							
出発日	3月14日(金) 3月15日(土) 日帰り	<table border="1"> <thead> <tr> <th>行程</th> <th>行程</th> <th>食事</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">全日程 共通</td> <td>阪急宝塚駅(9:00)<タクシー>六甲蓬莱峡(岩稜トレ ーニング)<タクシー>=阪急宝塚駅(16:00 予定)</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>約5時間の実地講習</td> <td>—</td> </tr> </tbody> </table>		行程	行程	食事	全日程 共通	阪急宝塚駅(9:00)<タクシー>六甲蓬莱峡(岩稜トレ ーニング)<タクシー>=阪急宝塚駅(16:00 予定)	—	約5時間の実地講習	—	
行程	行程	食事										
全日程 共通	阪急宝塚駅(9:00)<タクシー>六甲蓬莱峡(岩稜トレ ーニング)<タクシー>=阪急宝塚駅(16:00 予定)	—										
	約5時間の実地講習	—										
旅行代金	23,000円											
募集定員	8名 最少催行 4名											

4月、5月は3月の復習と各月のテーマをもとにした講習となります。料金・定員・行程等はすべて3月と同じです。

登山アカデミー・高野努ガイドの岩場と遡行の実践テクニク講座

開催月	タイトル	学びのテーマ
3/17(月) 4/20(日)	ロッククライミング体験 日帰り・現地集合	ヘルメットとハーネスを装着、ロープで確保して岩壁に挑む。楽しさと学びを得ることの出来る1日。 ※前号掲載
6/13(金)	実践講座 伊勢山上 1泊2日・バスツアー	いくつもの難所をクリアして周遊する岩場トレーニングの実践。巻道は利用せずに本道通過します。 ※次号掲載
6/19(木) 7/6(日)	六甲逢山峡遡行体験 日帰り・現地集合	日本山岳の美は溪谷にあり 高野努ガイドの遡行本気塾! 溪流シューズで水線を歩く、初めての溪流歩き体験。 ※次号掲載
7/4(金)	美溪 大峰前鬼川遡行 1泊2日・バスツアー	山小屋利用で前鬼ブルーと称される神秘の溪流、前鬼へ。 ※次号掲載

もちろん初めて岩場や沢に入るとい方も大歓迎。必要な装備はレンタルがあります。ご希望の方にはハーネスやヘルメット・溪流シューズ等の購入のお手伝いもさせていただきます。

登山アカデミー・津森豊ガイドの夏山に向けてしっかりトレーニング



冬にしっかり歩けなかったという方にもお薦め! 夏に向けてのしっかり歩きは大切です。津森豊ガイドの夏山トレーニング講座では効率の良い筋トレのテクニクや体カトレーニング方法も学べます!

開催月	タイトル	学びのテーマ
4/17(木)	蒜山三座 2泊3日・バスツアー	夏山にむけてしっかりと歩きこみましょう。講師のアドバイスを受けてスキルアップも図ります。 ※P18掲載
5/5(月・祝)	烏ヶ山と毛無山 1泊2日・バスツアー	長丁場や岩場の通過も体験しながら、暑さにも身体を慣らし夏山に向けて最終調整。 ※P21掲載
5/15(木)	伯耆大山 体力測定 1泊2日・バスツアー	ご自分の体力を理解する為、講師の指導のもと自己体力の測定を行います。 ※P26掲載

登山アカデミー・松尾雅子ガイドの 目指せ！憧れのアルプス山稜



よし！今年こそは「憧れのアルプスに登頂するぞ」という方へ！松尾雅子ガイドがサポートします♪

山をはじめたからには、やはりアルプスを目指してみたい！そんな方にお薦めしたいのが松尾ガイドの「目指せ！憧れのアルプス山稜」シリーズ。女性ガイドならではのきめ細やかさがと持ち前の明るさで大人気の松尾ガイドが皆様をアルプス山稜へと導きます。

開催月	タイトル	学びのテーマ
4/6(日)	御在所岳中道と鎌ヶ岳 1泊2日・バスツアー	アルペン要素の高い中道と鎌ヶ岳を信州アルプスのガイド、松尾雅子さんが案内するアルプス登山の予備山行です。 ※P15掲載
7/12(土)	コマクサ咲く北アルプス燕岳 2泊3日・JR利用	はじめてのアルプス登山という方にお薦め。高所のハウツーをはじめ、アルプス登山のいろはを学ぶのに最適な企画。 ※次号掲載
9/6(土)	槍沢から槍ヶ岳 3泊4日・JR利用	天一点を指す勇姿、誰もが憧れる北アルプスの名峰 槍ヶ岳。天候に左右されにくい槍沢からの往復ルートで登頂 ※次号掲載
9/25(木)	南アルプス 仙丈ヶ岳 2泊3日・バスツアー	「南アルプスの女王」雄大な山容が特徴の仙丈ヶ岳。山小屋2泊、ゆとりの行程。秋の紅葉もお楽しみ頂けます。 ※次号掲載

登山アカデミー・松尾雅子ガイドの地図読み講座

4/4(金)	初めての地図読み講座 日帰り・現地集合	甲山と森林公園を散策しながら自分で地図が読めるようになろう！山に行きたくなる読図教室。※P14掲載
4/5(土)	地図読み講座 続編 日帰り・現地集合	初めての地図読み講座が毎回大好評で「他のエリアでも学びたい」というお声にお応えし企画しました。※P14掲載

自分で地図が読めるようになろう！山に行きたくなる読図教室♪

地図の読み方、見方を理解する事が出来ると自分が行く場所の様子がとてもよくわかります。自分が行ったことない場所でも、地形図の読み方をマスターすれば、そこがどんな場所なのかイメージする事が出来ます。今回は読図初心者に向けて、まずはガイドと遊び感覚で地図を見て歩きながら、地図読みの知識と技術を身につけていきましょう。コンパスや地図もこちらでご用意しておりますのでお気軽にご参加ください。



山旅人初参加の方限定プラン！六甲山日帰りお試しツアー♪

ゴロゴロ岳から 観音山・奥池へ

出発日 3月9日(日)・13日(木)
4月22日(火)・27日(日)
5月1日(木)
5月6日(火・祝)

旅行代金 10,000円 弁当・保険含む
募集定員 10名 最少催行2名

歩行約:5km・3.5時間
標高差上り500m・下り170m



お試し六甲山について、詳しくはWEBサイトでもご覧頂けます！こちらのQRコードからどうぞ！



行程	食事
阪急夙川駅(9:30 集合)＝<路線バス>＝柏堂町…ゴロゴロ岳(565m)…観音山(526m)…奥池バス停＝<路線バス>＝阪急芦屋川駅・JR芦屋駅・阪神芦屋駅(16:30 頃解散)	— 弁当 —

※路線バス代は各自負担となります。

おすすめポイント1

お試し六甲では登山靴やハイキングシューズの結び方、歩き方、服装、荷物、行動食等、その場に応じたミニレクチャーを開催しています。こんな事が聞いてみたかった！こんな山に行ってみたい！等のご質問にも対応！

おすすめポイント2

集合場所となる阪急夙川駅までは阪急梅田駅から約20分です。道標等も少なく、あまり人と会うことのないマイナールートでゴロゴロ岳を目指します。気持ちの良い尾根道で高度を上げ、山頂からは瀬戸内海から大阪湾、そして生駒山、金剛山、葛城山等を一望。途中は静かな自然林もお楽しみ頂ける素敵なコースです。

おすすめポイント3

お試し登山参加後、1ヶ月以内に次回のツアーをご予約頂くと、次回ツアー代金の10% (上限10,000円)をツアー当日にキャッシュバック！！※初参加の方限定

未成年の方のご参加について

中学生以上・保護者同伴の方に限らせて頂きます。過去にご参加のある方について初参加の方とご同行頂く方や数年ぶりにご参加という方ならご参加頂けます。

山旅人の個性豊かなガイドをご紹介します！こちらに掲載のないガイドさんもたくさんおられます。



武村美一さん



高千穂有康さん



松尾雅子さん



高野努さん



長谷川豊さん



豊田嘉英さん



長谷部亮さん



近藤明さん



津森豊さん



馬場康法さん



鳥羽晃一さん



吉田太陽さん



山内竜太さん



磯谷優さん



岩淵謙太郎さん



星野千春さん



多賀谷治さん



山下晋さん



金田正氣さん



越智清加さん



本郷博毅さん



渡邊太郎さん



鈴木信雄さん



斉藤栄作美さん

白銀の日本アルプスと富士山を望む蓼科山で雪稜アイゼン山行に挑戦

長野県		ツアー番号 106261	
雪の蓼科山と霧ヶ峰			
登山	技術 ★★★☆☆		
レベル4	体力 ★★★☆☆		
出発日	3月4日(火) 3泊4日		
旅行代金	198,000円		
募集定員	8名 最少催行 4名		
2	歩行 4.5時間(行動時間 5.5時間) 累計高低差 上り 702m/下り 702m		
3	歩行 1時間(行動時間 1.2時間) 累計高低差 上り 121m/下り 4m		



高千穂有康ガイド案内

日程	行程	食事
3/4(火)	大阪駅(9:50 予定)ー京都駅ー<新幹線>ー名古屋駅ー<特急>ー塩尻駅ー茅野駅=車山高原(泊)	ー ー 夕
	小さな森の宿ぎんのさじ 泊	
3/5(水)	茅野市=白樺高原国際スキー場<リフト>幸せの鐘…七合目一の鳥居…蓼科山(2,530m)…七合目一の鳥居…幸せの鐘<リフト>白樺高原国際スキー場=車山高原(泊)	朝 ー 夕
	小さな森の宿ぎんのさじ 泊	
3/6(木)	車山高原=車山肩…霧ヶ峰・車山(1,924m)…<リフト>車山高原スキー場=車山高原(泊)	朝 ー 夕
	小さな森の宿ぎんのさじ 泊	
3/7(金)	車山高原=茅野駅ー塩尻駅ー<特急>ー名古屋駅ー<新幹線>ー京都駅ー新大阪駅(15:15 予定)	朝 ー ー

※天候に合わせて2日目・3日目の行程を入れ替えます。

※10本爪以上のアイゼンが必要です。

日程にゆとりをもった行程で雪稜登山に挑戦しよう!

円錐形の美しい山容から諏訪富士とも呼ばれているハヶ岳連峰の北にそびえ立つ蓼科山。現地に3連泊し、予備日を設けて登頂を目指します。残雪期に登山しなければ決して見ることのできない静寂と幻想の銀世界。雪原に足を踏み入れられるのは雪山登山の醍醐味です。歩き方やアイゼンワーク、最適な服装調節もレクチャーしながら皆様を安全にご案内します。

たっぷり雪を抱いた富士山と久遠寺の枝垂れ桜 春の身延山へ

山梨県		ツアー番号 106365	
枝垂れ桜の久遠寺と下部温泉 身延山 登るだけ登山			
登山	技術 ★☆☆☆☆		
レベル2+	体力 ★★☆☆☆		
出発日	3月26日(水) 2泊3日		
旅行代金	158,000円		
募集定員	8名 最少催行 4名		
2	歩行 3.5時間(行動時間 5時間) 累計高低差 上り 882m/下り 5m		

金田正氣ガイド案内

日程	行程	食事
3/26(水)	新大阪駅(11:40 予定)ー京都駅ー<新幹線>ー静岡駅ー<特急>ー身延駅=身延(泊)	ー ー 夕
	宿坊志摩坊 泊	
3/27(木)	身延…久遠寺(枝垂れ桜)…十如坊…六文堂…大光坊…法明坊…奥の院恩親院<ロープウェイ>久遠寺=下部温泉(泊)	朝 ー 夕
	下部温泉 下部ホテル 泊	
3/28(金)	下部温泉=身延周辺(散策)=身延駅ー<特急>ー静岡駅ー<新幹線>ー京都駅ー新大阪駅(17:00 予定)	朝 昼 ー

富士山を仰ぎ見て山頂から南アルプス連峰の眺めを楽しむ

四季折々の美しい風景が楽しめる霊峰、身延山。自然はもちろん、歴史的価値や精神的な癒しも兼ね備えた特別な場所です。今回の旅では混雑を避けて早い時間から久遠寺の枝垂れ桜を楽しみ、そのまま登山道をつかって徒歩で身延山に登頂、ロープウェイを利用して快適に下山する魅力ある行程でベストシーズンの山をお楽しみ頂きます。



鈴鹿セブンマウンテンを歩く 武平峠を起点に御在所岳と雨乞岳を登頂

三重県		ツアー番号 106380
鈴鹿セブンマウンテン2座 御在所岳と雨乞岳		
登山	技術 ★★★☆☆	
レベル4	体力 ★★★☆☆	
出発日	4月1日(火) 1泊2日	
旅行代金	98,000円	
募集定員	8名 最少催行 5名	
1	歩行 2.5時間(行動時間 3時間) 累計高低差 上り 451m/下り 61m	
2	歩行 6時間(行動時間 7時間) 累計高低差 上り 741m/下り 741m	

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
4/1(火)	大阪(8:00)＝武平峠→御在所岳(1,212m)→山上公園 駅<ロープウェイ>湯の山温泉駅＝湯の山温泉(泊)	— — 夕
	湯の山温泉 湯の本 泊	
4/2(水)	湯の山温泉＝武平峠→雨乞岳(1,238m)→武平峠＝ 大阪(18:30 予定)	— — —

この山旅は…

- ・初めて登山レベル4に挑戦する方にお薦めです。
- ・2日目は朝が早い為、朝食は前日コンビニ等でご購入頂きます。

初日は最短ルートで鈴鹿の主峰 御在所岳をさくっと登頂 長丁場となる雨乞岳の足慣らし

日帰りだと忙しく、スピードも必要となる雨乞岳ですが、この山旅では湯の山温泉に前泊し、朝も明るくなった頃に出発して時間にゆとりをもって登頂します。初日は足慣らし的に鈴鹿の主峰、御在所岳を最短ルートで登頂します。



鈴鹿セブンマウンテンを歩く 対照的な2座 鎌ヶ岳と入道ヶ岳

三重県・滋賀県		ツアー番号 106500
鈴鹿セブンマウンテン2座 鎌ヶ岳と入道ヶ岳		
登山	技術 ★★★☆☆	
レベル4	体力 ★★★☆☆	
出発日	5月17日(土) 1泊2日	
旅行代金	98,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
1	歩行 3時間(行動時間 4時間) 累計高低差 上り 375m/下り 375m	
2	歩行 5.5時間(行動時間 6.5時間) 累計高低差 上り 703m/下り 703m	

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
5/17(土)	大阪(8:00)＝武平峠→鎌ヶ岳(1160m)→武平峠＝ 湯の山温泉(泊)	— — 夕
	湯の山温泉 湯本グリーンホテル 泊	
5/18(日)	湯の山温泉＝椿大神社…(北尾根コース)…入道ヶ 岳(905m)…(二本松コース)…椿大神社＝大阪 (18:00 予定)	朝 — —

この山旅は…

- ・初めて登山レベル4に挑戦する方にお薦めです。
- ・鎌ヶ岳は一部急な坂があります。

鈴鹿セブンマウンテンとは？

- ①御在所岳 ②鎌ヶ岳 ③藤原岳
④竜ヶ岳 ⑤釈迦ヶ岳 ⑥雨乞岳
⑦入道ヶ岳

歴史は古く、昭和39年に鈴鹿山脈で登山大会が実施された際、地元メディアや電鉄会社を中心となり選定した鈴鹿山脈の魅力ある7座。

1年かけてセブンマウンテン全座登頂！

4/1(火)～1泊2日 御在所岳(1,212m)・雨乞岳(1,238m)
5/17(土)～1泊2日 鎌ヶ岳(1,161m)・入道ヶ岳(906m)
11/10(月)～1泊2日 竜ヶ岳(1,099m)・釈迦ヶ岳(1,092m)
2026/4/2(木)～1泊2日 藤原岳(1,140m)・御池岳(1,247m)
※藤原岳は2026年春に鈴鹿最高峰 御池岳とセットです。

ガイドの案内で歩く吉野山！吉野中千本の旅館に泊って吉野桜満喫♪

奈良県		ツアー番号 106210	
吉野に泊り軽登山を楽しむ 天下の名桜 吉野さくら♪			
登山	技術 ★☆☆☆☆		
レベル2	体力 ★★☆☆☆		
出発日	4月3日(木) 1泊2日		
旅行代金	98,000円		
募集定員	8名 最少催行 5名		
1	歩行2時間(行動時間約2.5時間) 累計高低差 上り227m/下り250m		
2	歩行1時間(行動時間約1.2時間) 累計高低差 上り10m/下り166m		

**往路は貸切バスで自由な行動！
復路は快適 近鉄特急で大阪へ♪**

吉野中千本、金剛峯寺に徒歩数分の最高の立地、吉野館(大部屋貸切利用の為、女性限定募集)に泊るので、朝夕の静かな吉野で桜を満喫。吉野に精通したガイドが穴場のビュースポットを案内します！ご希望の方は夜桜散策や金剛峯寺の朝勤行にも参加出来ます。吉野で泊る旅ならではの楽しみが盛りだくさんの嬉しい旅！往路は自由に動けるように貸切バスを利用、復路は近鉄特急で快適に大阪へ。両日とも歩行中に不要な荷物は預かることが出来ますのでご安心下さい。

田中昭男ガイド案内

日程	行程	食事
4/3(木)	大阪(8:00)＝藤原宮又は又兵衛桜＝(昼食)＝如意輪寺…稚児松地蔵…上千本…水分神社…吉野山・中千本(希望者は夜桜散策・泊) 吉野館 泊	一 昼 夕
4/4(金)	吉野山・中千本(希望者は朝食前に 朝の勤行)…吉野山・中千本から下千本へ ガイドのと共に散策…下千本…吉野駅<近鉄特急>近鉄あべの橋駅(18:30 予定)	朝 昼 一

女性限定募集！例年のデータから開花に合わせて設定！



地図を読んで歩いてみよう！登ってみよう！初心者向け地図読み講習会

兵庫県		ツアー番号 106498	
登山アカデミー特別講座 初めての地図読み講座 甲山と森林公園探訪			
出発日	4月4日(金) アカデミー		
旅行代金	20,000円		
募集定員	8名 最少催行 4名		

1回目の講座は山里や街を歩いて学びます

松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
4/4(金)	大阪(8:40)…阪急梅田駅－阪急甲陽園駅(9:30)＝甲山と森林公園周辺(地図読みを学ぶ)＝阪急甲陽園駅(16:00 予定)	一 弁 当 一

※大阪・梅田から甲陽園駅まで添乗員が案内。運賃はお客様負担になります。
※コンパス(レンタル)と地図はこちらで用意します。

大阪府		ツアー番号 106497	
登山アカデミー特別講座 地図読み講座・続編 三好山と摂津峡探訪			
出発日	4月5日(土) アカデミー		
旅行代金	22,000円		
募集定員	12名 最少催行 4名		

他のエリアでも学びたいという方のお声に応じて！

松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
4/5(土)	大阪(8:00)－JR 高槻駅＝三好山と摂津峡周辺(地図読みを学ぶ)＝JR 高槻駅(解散)	一 弁 当 一

※往路 JR 高槻駅までの運賃はお客様負担になります。※コンパス(レンタル)と地図はこちらで用意します。※過去の地図講座参加者限定募集

地図が読めるようになると歩く旅の楽しさ3倍！

地図の読み方、見方を理解する事が出来ると自分が行く場所の様子がとてもよくわかります。自分が行ったことがない場所でも、地形図の読み方をマスターすれば、そこがどんな場所なのかイメージする事が出来ます。今回は読図初心者に向けて、まずはガイドと遊び感覚で地図を見て歩きながら、地図読みの知識と技術を身につけていきましょう。登山レベルは設けていないので、お気軽にご参加ください。自分で地図が読めるようになり、もっと山に行きたくなる読図教室。



アルプス登山に必要なスキル 速やかな行動が出来る登山者になろう！

滋賀県・三重県

ツアー番号 106500

登山アカデミー 目指せアルプス山稜 御在所岳中道と鎌ヶ岳

登山 レベル3+ 技術 ★★★☆☆ 体力 ★★★☆☆ **アカデミー**

出発日 4月6日(日) 1泊2日
旅行代金 98,000円
募集定員 8名 最少催行 5名

1	歩行 2.5 時間(行動時間 3.5 時間) 累計高低差 上り 317m/下り 317m
2	歩行 5 時間(行動時間 6.5 時間) 累計高低差 上り 730m/下り 485m



松尾雅子ガイド案内

日程	行程	食事
4/6(日)	大阪(8:30)＝武平峠…鎌ヶ岳(1160m)…武平峠＝湯の山温泉(泊)	— — 夕
	湯の山温泉 湯元グリーンホテル 泊	
4/7(月)	湯の山温泉＝中登山口…キレット…御在所岳(1212m)…武平峠＝大阪(17:00 予定)	朝 — —

松尾雅子ガイドのアルプス登山トレーニング 険しい登山道に絶対必要な速やかな行動術を学ぶ

鈴鹿主峰の御在所岳、人気の中道ルートと鈴鹿のmatterホルン鎌ヶ岳へ。いずれも岩場の険しい登山道となりアルプス登山のトレーニングにぴったり。荷物のパッキングや行動食のメニュー、着衣の脱着等、登山で必要な行動を素早く行うための様々なテクニックを実践で学びます。

この山旅は…

- ・当社の登山標準装備が必要です。
- ・ヘルメットが必要です。(レンタル1,000円)
- ・初めて岩場のルートに挑戦される方にもお薦め。



諏訪在住のガイドが地元自慢の山を案内♪ 諏訪の守り神 守屋山

長野県

ツアー番号 106496

雪のアルプス大展望 守屋山と茅野 大泉山小泉山ハイキング さらに諏訪大社四社巡りも♪

登山 レベル3+ 技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆

出発日 4月7日(月) 2泊3日
旅行代金 168,000円
募集定員 8名 最少催行 5名

2	歩行 4 時間(行動時間 5.5 時間) 累計高低差 上り 565m/下り 565m
3	歩行 3 時間(行動時間 5 時間) 累計高低差 上り 375m/下り 375m

豊田嘉英ガイド案内

日程	行程	食事
4/7(月)	大阪(8:00)＝大津(9:10)＝諏訪大社下社春宮＝下社秋宮＝上諏訪温泉(泊)	— — 夕
	上諏訪温泉 鷺乃湯 泊	
4/8(火)	上諏訪温泉＝登山口…東峰…守屋山(1,651m)…東峰…登山口＝上社前宮＝上社本宮＝上諏訪温泉(泊)	朝 — 夕
	上諏訪温泉 鷺乃湯 泊	
4/9(水)	上諏訪温泉＝登山口…小泉山(1,070m)…登山口＝登山口…多留姫の滝…大泉山(1,115m)…登山口＝各地(19:00 予定)	朝 昼 —

この山旅は…

- ・初日は運動靴、2日目、3日目は通常の登山装備と軽登山靴が必要です。
- ・4月初旬の信州の1000m級の山の気温は、3月下旬の関西の1000m級の山をイメージしてください。

地元民に愛された2つの山へ

守屋山(もりやさん)は、長野県諏訪地方に位置する美しい山で、古くから諏訪大社の守り神として信仰されてきました。山頂からは、諏訪湖や八ヶ岳、南アルプス、中央アルプス、遠く富士山まで見渡すことが出来る絶景。今回は穏やかな雰囲気と静けさを味わうことができる里山、大泉山と小泉山とのセットでお楽しみ頂きます。



筑紫平野を見渡す古処山ショートルートと英彦山神宮御神幸祭

福岡県		ツアー番号 106026
ガイドは社家 春の大祭り 英彦山御神幸祭と岩石山		
登山	技術 ★☆☆☆☆	
レベル2+	体力 ★★☆☆☆	
出発日	4月11日(金) 3泊4日	
旅行代金	142,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
2	歩行4時間(行動時間5時間) 累計高低差 上り619m/下り619m	
3	歩行1時間(行動時間1.2時間) 累計高低差 上り186m/下り186m	



高千穂有康ガイド案内

日程	行程	食事
4/11(金)	大阪—六甲アイランド港(20:00 予定)〜<阪九フェリー・船中泊>〜 デラックス洋室2名1室利用 船中泊	— — —
4/12(土)	〜新門司港=登山口…岩石山(863m)…登山口=英彦山(泊) 鷹巣高原ホテル	朝 — 夕
4/13(日)	英彦山…英彦山御神幸祭や紫灯大護摩祭見学…英彦山=新門司港〜<阪九フェリー・船中泊>〜 デラックス洋室2名1室利用 船中泊	朝 昼 夕
4/14(月)	〜六甲アイランド港(7:10 予定)	— — —

地元出身高千穂有康ガイドが案内する価値ある2日間 地元民に愛される名峰 岩石山と伝統ある地祭り見学

英彦山神宮御神幸祭(ひこさんじんぐうごしんこうさい)と紫灯大護摩祭が修験道の時代に天下泰平、五穀豊穡を祈り三体の神輿が山伏に担がれ勇壮に出御していました。その祭りが今は英彦山神宮 御神幸祭として行われています。神輿を担いで急勾配の石段を奉幣殿まで勇ましく上る姿に見物人から自然と拍手喝采が沸き上がります。また同日には護摩を焚いて所願成就を祈願する春の大祭も行われます。初日は奇岩と展望の良さで地元民に愛される岩石山(がんじゃくさん)を周遊コースで楽しめます。お宿は建物こそ年季があるものの、お盆と正月が一緒に来たようなお料理をふるまってくれる英彦山宮司絶対お薦めの宿、鷹巣高原ホテル。地元出身高千穂ガイドが案内する価値ある旅。

全山溶岩ビュートの奇峰 鷹ノ巣山と料理が毎回大好評！英彦山のお宿

福岡県		ツアー番号 106383
奇峰 鷹ノ巣山と 福岡県最高峰 釈迦ヶ岳		
登山	技術 ★★★★★	
レベル4	体力 ★★★★★	
出発日	4月13日(日) 3泊4日	
旅行代金	148,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
2	歩行4時間(行動時間5時間) 累計高低差 上り504m/下り504m	
3	歩行4時間(行動時間5時間) 累計高低差 上り506m/下り506m	



高千穂有康ガイド案内

日程	行程	食事
4/13(日)	大阪—六甲アイランド港(18:30 予定)〜<阪九フェリー・船中泊>〜 デラックス洋室2名1室利用 船中泊	— — —
4/14(月)	〜新門司港=登山口…一ノ岳…二ノ岳…鷹ノ巣山(990m)…登山口=英彦山(泊) 鷹巣高原ホテル 泊	朝 — 夕
4/15(火)	英彦山=登山口…釈迦ヶ岳(1,230m)…登山口=大分港〜<さんふらわあ・船中泊>〜 スタンダード2名1室利用 船中泊	朝 — 夕
4/16(水)	〜六甲アイランド港(6:40 予定)	— — —

天然記念物に指定されている山 鷹ノ巣山を歩く

英彦山の溶岩台地が侵食されて出来た典型的な溶岩ビュートの奇峰、鷹ノ巣山。急峻なアップダウンを繰り返す登りごたえのある縦走路をお楽しみ下さい。現地2日目は福岡県の最高峰の釈迦ヶ岳、そして第二の高峰御前岳へ。マイクロバスを利用するので長い林道歩きはパス。お泊りは英彦山の麓にある鷹巣高原ホテル。昔ながらの建物で小さなお宿ですがお料理が毎回大好評です。どうぞご期待下さい。

淡い黄色が印象的なヒカゲツツジの花が咲き誇る丹波向山連山を縦走

兵庫県		ツアー番号 106258	
ヒカゲツツジのトンネル 向山連山縦走			
登山	技術 ★★★☆☆		
レベル3+	体力 ★★★☆☆		
出発日	4月14日(月)	日帰り	
	4月15日(火)		
旅行代金	33,000円		
募集定員	10名 最少催行 6名		
1	歩行5時間(行動時間6時間) 累計高低差 上り636m/下り637m		

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
4/14(月) 4/15(火)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝登山口…向山(568.8m)… 清水山(545.3m)…登山口＝ (4/14 出発)山の駅のぶた飯 (4/15 出発)かわむら石生店のホルモン鍋 ＝各地(19:00 予定)	— 昼 —

この山旅は…

- ・登山靴又は軽登山靴、当社の登山標準装備が必要です。
- ・登山中に不要な荷物はバスに置くことができます。
- ・下山後の遅い昼食になります。予め行動食をご準備下さい。

丹波高地最大級のヒカゲツツジ 大群落が見られる向山！ 開花時期に合わせてツアー設定

丹波高地にある日本一低い中央分水嶺となる水切れ公園。そこをアプローチとし、周遊登山で向山を楽しみます。今回のご褒美グルメは、14日はぶた飯、15日はホルモン鍋。共にガイドお薦めのお食事です。下山後のお楽しみに♪



残雪の時期しか登頂することの出来ない特別な山域 雪の立山絶景登山

富山県		ツアー番号 106491	
絶景！白銀の剣・立山連峰 国見岳 雪山登山			
登山	技術 ★★★☆☆		
レベル3+	体力 ★★★☆☆		
出発日	4月16日(水) 2泊3日		
旅行代金	168,000円		
募集定員	8名 最少催行 4名		
2	歩行4.5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り488m/下り488m		

本郷博毅ガイド・高野努ガイド案内		
日程	行程	食事
4/16(水)	大阪駅(8:40 予定)－京都駅－<特急・新幹線>－富山駅 ＝雄山神社(芦峯寺)＝立山駅<アルペンルート> 室堂…立山室堂山荘(泊)	— — 夕
4/17(木)	立山室堂山荘…国見岳(2,621m)…立山室堂山荘 (泊)	朝 — 夕
4/18(金)	立山室堂山荘…室堂(雪の大谷等散策)＝(昼食)＝ 富山駅－<新幹線・特急>－京都駅－大阪駅(18:00 予定)	朝 昼 —
	散策	

雪の山岳美を満喫する3日間

剣立山の眺望はもちろん、薬師岳と立山カルデラが一望でき、さらに観光の方が殺到する雪の大谷は、上から眺めるといった体験ができます。映画「岳」のロケ地でもあり、同映画の山岳演技指導を担当していた本郷博毅ガイドと全国の山域をカバーする高野ガイドのダブルガイドでご案内します。白銀の美しい景色が見られますので、どうぞご期待下さい！

この山旅は…

- ・登山標準装備と6本爪アイゼンとストックが必要です。
- ・基本は関西の冬山(六甲山等)時期をイメージして頂き、天候によっては寒暖差も激しいので薄手の重ね着をご準備下さい。
- ・登山中不要な荷物は山小屋で預かります。



登山アカデミー実践講座 夏山に向けてトレーニング

岡山県		ツアー番号 106445
この時期のしっかり歩きは価値がある 蒜山三座パノラマ縦走と 湯原富士 櫃ヶ山		
登山 レベル4	技術 ★★★☆☆ 体力 ★★★★★	アカデミー
出発日	4月17日(木) 2泊3日	
旅行代金	153,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
1	歩行2時間(行動時間約2.5時間) 累計高低差 上り328m/下り329m	
2	歩行6時間(行動時間約7.5時間) 累計高低差 上り1186m/下り1157m	
3	歩行4.5時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り680m/下り680m	



津森豊ガイド案内

日程	行程	食事
4/17(木)	大阪(8:00) = 三宮(8:50) = 鏡ヶ成…擬宝珠山…象山…鏡ヶ成 = 蒜山高原(泊)	— — 夕
	休暇村蒜山高原 泊	
4/18(金)	蒜山高原 = 犬狭峠…下蒜山(1,100m)…中蒜山(1,123m)…上蒜山(1,202m)…槍ヶ峰…上蒜山登山口 = 蒜山高原(泊)	朝 — 夕
	休暇村蒜山高原 泊	
4/19(土)	蒜山高原 = 登山口…櫃ヶ山…登山口 = (入湯) = 各地(18:00 予定)	朝 — —



夏に備えて身体をつくろう！ しっかり歩きのスタートに最適

初日は展望の良い擬宝珠山から象山を周遊して足慣らし。2日目はメインとなる蒜山三座。長い登山行程になりますが、蒜山高原に連泊する事によって、時間に余裕が出来るのでご安心下さい。長丁場の縦走でしっかりと身体を作りあげます。最終日は湯原富士と呼ばれる端正な山容が印象的な櫃ヶ山。急峻な登山道になるので夏に向けて身体を仕上げましょう。

新緑から雪原へ！森の美しい5合目までを歩く富士登山♪

山梨県		ツアー番号 104625
富士山ハーフ登山♪ 新緑の一合目から雪の五合目		
登山 レベル3+	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★★★★	
出発日	4月18日(金) 2泊3日	
旅行代金	168,000円	
募集定員	8名 最少催行 5名	
2	歩行5時間(行動時間6時間) 累計高低差 上り1134m/下り8m	
3	歩行3.5時間(行動時間4.5時間) 累計高低差 上り8m/下り1134m	

過去に5合目から登頂した方も いつか5合目から登頂する方も 5合目まで歩きたいという方も♪

意外と知られていない4月の富士。山麓から2000m付近までは緑豊かな原生林、その上部は雪に覆われて白銀の世界。とても美しい4月の富士山を楽しんで頂く5合目までの登山です。

村山孝一ガイド案内

日程	行程	食事
4/18(金)	大阪(8:00) = 大津(9:10) = 朝霧高原(散策) = 本栖湖(散策) = 本栖(泊)	— — 夕
	リゾートペンションもとす 泊	
4/19(土)	本栖 = 中の茶屋…一合目…二合目…三合目…四合目…五合目・佐藤小屋(2,230m 泊)	朝 — 夕
	五合目 佐藤小屋 泊	
4/20(日)	五合目…〈往路を戻る〉…中の茶屋 = (入湯) = 各地(18:30 予定)	朝 — —



この山旅は…

- ・標準登山装備が必要です。
- ・6本爪以上のアイゼン又はチェンスパイクが必要。
- ・不要な荷物はバスに預けて山小屋1泊分を持って歩きます。
- ・初日の散策は運動靴が快適です。

イワカガミ・イワウチワ・イワナシ♪ 山野草愛でる三国山から赤坂山

滋賀県・福井県

ツアー番号 106399

展望の百里ヶ岳と 山野草咲き誇る赤坂山

登山 レベル3+	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	4月21日(月) 1泊2日
旅行代金	98,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
1	歩行 3.5 時間(行動時間 4.5 時間) 累計高低差 上り 453m/下り 453m
2	歩行 7 時間(行動時間 8 時間) 累計高低差 上り 698m/下り 893m

琵琶湖を一望出来る好展望と 春の山野草咲き誇る縦走路♪

言わずと知れた花の名山、赤坂山へ。展望と山野草の花を楽しむことが出来るベストシーズンに訪れます。長丁場ながらも比較的歩きやすい登山道の為、夏山に向けてのトレーニングとしても最適。初日は展望が素晴らしいことからその名がつけられた百里ヶ岳で足慣らし。

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
4/21(月)	大阪(8:00)＝おにゅう峠登山口…百里ヶ岳(931m)…おにゅう峠登山口＝マキノ町(泊)	— — 夕
	奥琵琶湖マキノグランドパークホテル 泊	
4/22(火)	マキノ町＝林道黒河マキノ線ゲート…三国山(876m)…赤坂山(823m)…赤坂山駐車場＝大阪(19:00 予定)	朝 — —



この山旅は…

- ・初めて長丁場の登山に挑戦される方にもお薦め。
- ・関西近郊の山で花が豊富
- ・通常登山装備が必要です。

春の北海道を彩る花と渡り鳥そして競馬も楽しむスペシャルな4日間

北海道

ツアー番号 106433

オオサクラソウのアポイ岳と カタクリ咲く判官館 門別競馬観戦

登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	4月22日(火) 3泊4日
旅行代金	248,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
2	歩行 5.5 時間(行動時間 7 時間) 累計高低差 上り 775m/下り 775m

花咲く山々と渡り鳥鑑賞♪ 迫力の競馬観戦が融合した大人 のための贅沢な旅!

春の北海道は花盛り。オオバナノエンレイソウが美しく咲く判官館森林公園からスタートし、アポイ岳登山でオオサクラソウが織りなす春の絶景を堪能。静内では牧場めぐりを楽しみ、門別競馬場で迫力満点のホッカイドウ競馬を観戦。さらにウトナイ湖で渡り鳥を観賞など、楽しみ盛りだくさんの4日間です。

(19)

鳥羽晃一ガイド案内

日程	行程	食事
4/22(火)	伊丹空港(8:00 予定)→新千歳空港＝判官館森林公園(オオバナノエンレイソウ)＝浦河町(泊)	— 昼 夕
	うらかわ優駿ビレッジAERU 泊	
4/23(水)	浦河町＝登山口…アポイ岳(810.6m)…登山口＝浦河町(泊)	朝 — 夕
	うらかわ優駿ビレッジAERU 泊	
4/24(木)	浦河町＝静内(牧場めぐり)＝門別競馬場(ホッカイドウ競馬観戦・夕食)＝苫小牧(泊)	朝 昼 夕
	ドーミーイン苫小牧 泊	
4/25(金)	苫小牧＝ウトナイ湖(渡り鳥鑑賞)＝勇払原野(散策)＝新千歳空港→伊丹空港(18:00 予定)	朝 昼 —



この山旅は…

- ・登山は2日目のみ、他の日は散策となります。
- ・鳥に興味のある方は双眼鏡があると便利です。順番にガイドの物を利用することも出来ます。

代表的な富士山展望の山 三ツ峠を1日かけてゆっくりと楽しむ♪

山梨県・静岡県

ツアー番号 104880

絶景！三ツ峠山と浜石岳 青木ヶ原樹海散策

登山 レベル3+	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★★★★
出発日	4月25日(金) 2泊3日
旅行代金	168,000円
募集定員	8名 最少催行 5名
2	歩行 5.5 時間(行動時間 6.5 時間) 累計高低差 上り 669m/下り 870m
3	歩行 1.5 時間(行動時間 2.5 時間) 累計高低差 上り 251m/下り 251m



長谷部亮ガイド案内

日程	行程	食事
4/25(金)	大阪(8:00)＝大津(9:10)＝青木ヶ原樹海(散策)＝本栖湖(泊) ペンションもとす 泊	— — 夕
4/26(土)	河口湖＝三ツ峠登山口…三ツ峠山(1,785m)…霜山…天上山…富士見台駅<ロープウェイ>河口湖＝由比(泊) 割烹旅館 西山 泊	朝 — 夕
4/27(日)	由比＝登山口…浜石岳(707m)…登山口＝各地(18:30 予定)	朝 — —

ぐるっと富士周遊♪東・西・南・北、様々な角度から 日本一の名峰 富士山を眺めて歩く3日間♪

多くの写真愛好家が訪れる絶景スポット、三ツ峠をメインとし、旧千円札と五千円札の絵でも有名な本栖湖からの景色や、薩埵峠の先にある展望の山浜石岳などから見る真っ白な雪をかぶった富士山の美しい景色を楽しむ3日間です。もちろん現地ネイチャーガイドの案内による青木ヶ原樹海にもご期待下さい。

この山旅は…

- ・初めて登山レベル3+に挑戦する方にお薦めです。
- ・由比では毎回大好評 桜えびのフルコース(笑)をご賞味!

溪流のせせらぎを聞きながら歩く 摩耶山トゥエンティクロス

兵庫県

ツアー番号 106400

トゥエンティクロスから 新穂高・摩耶山

登山 レベル3+	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★★★★
出発日	4月26日(土)
旅行代金	23,000円
募集定員	10名 最少催行 5名
1	歩行 5.5 時間(行動時間 6.5 時間) 累計高低差 上り 871m/下り 228m



長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
4/26(土)	大阪駅(8:00)＝新神戸駅(8:45)…市ヶ原…トゥエンティクロス…森林公園東門…新穂高(648m)…掬星台…摩耶山(702m)…星の駅<ロープウェイ>虹駅<ケーブル>摩耶ケーブル駅<タクシー>新神戸駅(17:00 予定)	— — —

この山旅は…

- ・往路新神戸までの交通費はお客様負担になります。
- ・不要な荷物は新神戸駅のコインロッカーに預ける事が出来ます。
- ・はじめて六甲山の山登りに挑戦するという方にもお薦めの行程です。

六甲不動の人気ルートを歩く

布引谷の溪流伝いに右岸と左岸を20回渡っていたことからトゥエンティクロスという名がついた登山道。現在は布引ダムが完成し登山道も整備され、数回沢を渡るだけでよくなりました。尾根コースとは違い沢に沿って歩くので、アップダウンが少なく、美しい溪流を楽しみながら展望の良い摩耶山を目指します。

登山アカデミー実践講座 夏山に向けてトレーニング

岡山県・鳥取県

ツアー番号 106448

緑の美しい初夏の山行 毛無山と烏ヶ山

登山 技術 ★★★★★



レベル4 体力 ★★★★★

出発日 5月5日(月・祝) 1泊2日

旅行代金 99,000円

募集定員 8名 最少催行 5名

1 歩行 3.5 時間(行動時間約 4.5 時間)
累計高低差 上り 554m/下り 554m

2 歩行 3 時間(行動時間約 5 時間)
累計高低差 上り 449m/下り 518m



津森豊ガイド案内

日程	行程	食事
5/5(月・祝)	大阪(7:00) = 三宮(7:50) = 登山口…毛無山(1,219m)…白馬山…登山口=大山寺(泊)	— — 夕
	雪花荘 泊	
5/6(火・祝)	大山寺=奥大山…新小屋峠…烏ヶ山(1,448m)…新小屋峠…奥大山=(入湯)=各地(19:00 予定)	朝 — —

長丁場や岩場の通過、暑さにも身体を慣らし夏山最終調整

シーズン前にしっかり歩いた方は余裕を持ってアルプス等の夏山登山を楽しむことができます。この講座ではただ歩くだけではなく、効率の良い筋トレのテクニックや体力トレーニングのハウツーも学びます。

切り立った岩峰と穏やかな尾根対象的な2座を楽しむ山旅

初夏の緑が眩しいブナの森と穏やかな尾根、好展望の毛無山。切り立った急峻な峰が天を指す烏ヶ山。山陰のmatterホルンと称される程尖った山容はとても魅力的。山頂からは大山東壁を間近に見ることができます。対象的な二座を楽しむ2日間です。

この山旅は…

- ・登山靴又は軽登山靴、当社の標準登山装備が必要です。
- ・登山中に不要な荷物はバスに置くことができます。
- ・ヘルメットが必要です。(レンタル有 1000円・要予約)

近畿の屋根 大峰山脈と台高山脈を歩く 和佐又山と大台ヶ原

奈良県

ツアー番号 106385

大台ヶ原 東周遊コースと 大峰の展望 和佐又山

登山 技術 ★☆☆☆☆

レベル2+ 体力 ★☆☆☆☆

出発日 5月7日(水) 1泊2日

旅行代金 78,000円

募集定員 10名 最少催行 5名

1 歩行 1.5 時間(行動時間 2.5 時間)
累計高低差 上り 217m/下り 217m

2 歩行 3.5 時間(行動時間 4.5 時間)
累計高低差 上り 403m/下り 403m

関西屈指の人気を誇る山岳地帯を巡り、自然の魅力をたっぷり味わえるソフトな山旅

人が多い昼の時間をさけて、山に泊って朝から大台ヶ原を満喫。幻想的な立ち枯れの木々が広がる正木ヶ原や牛石ヶ原、人気スポットの大蛇峠(だいじゃぐら)など、大台ヶ原の自然の壮大さを静かな時間帯にご堪能頂きます。

(21)

田中昭男ガイド案内

日程	行程	食事
5/7(水)	三宮(7:10) = 大阪(8:00) = 登山口…和佐又山(1,344m)…登山口=大台ヶ原(泊)	— — 夕
	心・湯治館 泊	
5/8(木)	大台ヶ原…日出ヶ岳(1,695m)…正木ヶ原…牛石ヶ原…大蛇峠…牛石ヶ原…大台ヶ原=(入湯)=各地(19:00 予定)	朝 — —



この山旅は…

- ・山小屋にはじめて泊るという方にもお薦めのプランです。
- ・心湯治館は山小屋ですが、お風呂があります。また駐車場から徒歩1分なので、荷物を持って山を歩く必要はありません。

海と空を抱く双耳峰 圧倒的な存在感をもつ若狭の名峰 青葉山

京都府・福井県

ツアー番号 106401

若狭富士 青葉山

登山 技術 ★★★☆☆
レベル3+ 体力 ★★☆☆☆

出発日 5月7日(水) **日帰り**
旅行代金 32,000円
募集定員 10名 最少催行 5名

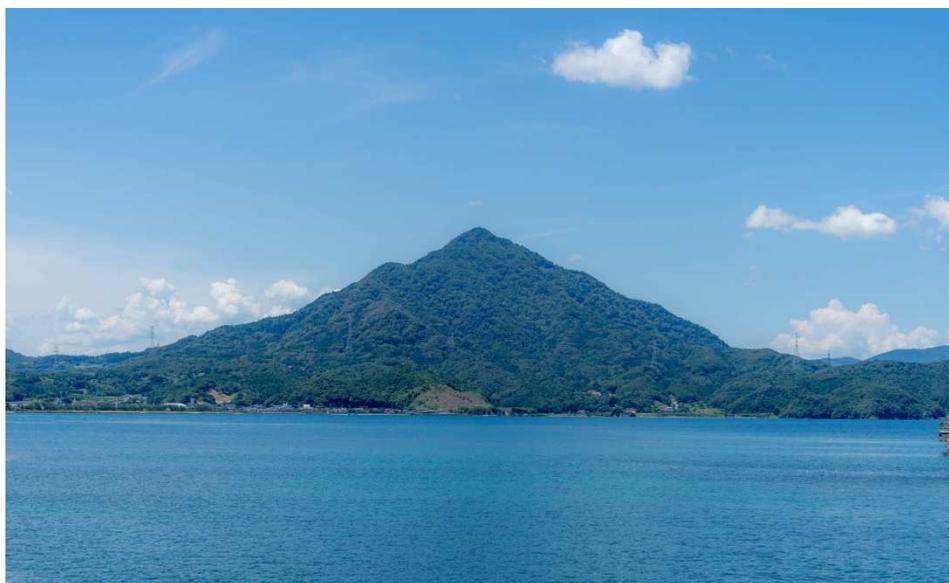
1 歩行4時間(行動時間5.5時間)
累計高低差 上り665m/下り558m

自然と歴史が調和する名峰

若狭富士青葉山は山全体が国の天然記念物に指定され、照葉樹林の自然豊かな景色をお楽しみ頂けます。古くから信仰の対象となり、厄除けや海上安全の祈願が行われてきました。この山旅ではバスツアーならではのいいとこ取り縦走ルートでお楽しみ頂けます。

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
5/7(水)	大阪(8:00) = 中山登山口…青葉山東峰(693m)…青葉山西峰(602m)…熊野神社…松尾寺 = 各地(19:30 予定)	— — —



富山のガイドおススメ！残雪を抱く劔・立山連峰を臨む山歩きと白川郷

石川県・富山県

ツアー番号 106409

高清水山と碁石ヶ峰 白川郷&五箇山

登山 技術 ★☆☆☆☆
レベル3 体力 ★★☆☆☆

出発日 5月7日(水) 2泊3日
旅行代金 162,000円
募集定員 8名 最少催行 5名

1 歩行1.5時間(行動時間2時間)
累計高低差 上り233m/下り233m

2 歩行3.5時間(行動時間4.5時間)
累計高低差 上り509m/下り509m

本郷博毅ガイド案内

日程	行程	食事
5/7(水)	大阪(8:00) = 大津(9:10) = 原山峠…碁石ヶ峰(461m)…原山峠 = 氷見温泉(泊)	— — 夕
	氷見温泉郷くつろぎの湯うみあかり 泊	
5/8(木)	氷見温泉 = 縄ヶ池登山口…高清水山(1,145m)…縄ヶ池周回…縄ヶ池登山口 = 白川郷(泊)	朝 — 夕
	白川郷 御宿 結の庄 泊	
5/9(金)	白川郷・五箇山(観光) = 各地(18:00 予定)	朝 昼 —

静寂に包まれた絶景の2座と世界文化遺産を巡る旅

残雪を頂きに残す美しい劔・立山連峰。その絶景が楽しめるおススメの山を、この山域に精通している本郷ガイドが選定し皆様をご案内。最終日は世界文化遺産の白川郷・五箇山の合掌造り集落を訪れます。地元のガイドが自慢したいステキな景色を巡り歩く3日間です。



修験道の聖地 大峰山を歩く 山上ヶ岳 もしくは 稲村ヶ岳

奈良県 ツアー番号 106512

霊山大峰 観音峯と 山上ヶ岳 又は 稲村ヶ岳

登山 レベル4	技術 ★★★☆☆ 体力 ★★★★★
出発日	5月9日(金) 1泊2日
旅行代金	99,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
1	歩行 3.5 時間(行動時間 4 時間) 累計高低差 上り 479m/下り 479m
2 A	歩行 8.5 時間(行動時間 10 時間) 累計高低差 上り 798m/下り 975m
2 B	歩行 8.5 時間(行動時間 10 時間) 累計高低差 上り 913m/下り 913m



長谷川豊ガイド・田中昭男ガイド案内

日程	行程	食事
5/9(金)	大阪(8:00)＝観音峯山登山口…観音峯山展望台(1285m)…観音峯山登山口＝洞川温泉(泊) あたらしや旅館 泊	— — 夕
5/10(土)	洞川温泉＝ A. 登山口…五番関…※山上ヶ岳(1719m)… 清浄大橋 B. 母公堂…山上辻…※稲村ヶ岳(1726m)…母公堂＝大阪(18:00 予定)	朝 — —

この山旅は…

※山上ヶ岳は女人禁制区域のため男性限定ツアーになります。
※稲村ヶ岳は男女共にご参加可能です。
・はじめてレベル4に参加された方にお薦めのプランです。

修験道の根本道場1300年の歴史を誇る聖地巡拝

奈良県吉野山地に位置する標高1700m級の山々、大峰は修験道の聖地として知られています。金峯山寺を中心とする「大峯奥駈道」の一部であり、険しい山岳信仰の場として多くの行者や登山者が訪れます。山上ヶ岳の女人禁制については諸説様々ありますが、その昔、修行をしている役行者の身を案じて、どこまでもついてくる母親を役行者が心配し、険しい山域にまで母親がついてこないよう女人禁制したという説があります。今でもその掟は守られ山上ヶ岳は男性のみ立ち入ることの出来る区域になります。稲村ヶ岳は男女共にご参加頂けます。

歩くほどに歴史と心が深まる道、高野山町石道を2日間かけて完歩！

和歌山県 ツアー番号 106569

世界遺産 高野山町石道(ちょういしみち) を歩く

登山 レベル2+	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	5月9日(金) 1泊2日
旅行代金	99,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
1	歩行 6.5 時間(行動時間 8 時間) 累計高低差 上り 742m/下り 331m
2	歩行 5 時間(行動時間 6 時間) 累計高低差 上り 483m/下り 177m



(23)

山内竜太ガイド案内

日程	行程	食事
5/9(金)	三宮(7:40)＝大阪(8:30)＝九度山・慈尊院…六本杉峠…古峠…二つ鳥居…地藏堂…笠木峠…矢立＝かつらぎ温泉(泊) かつらぎ温泉 八風の湯 泊	— — 夕
5/10(土)	かつらぎ温泉＝矢立…鏡石…大門…根本大塔…高野山総本山・金剛峯寺…刈萱堂…一の橋…奥の院 弘法大師御廟…中の橋＝各地(18:30 予定)	朝 — —

歴史的建造物が調和した美しい道を心静かに歩く旅

世界遺産 紀伊山地の霊場と参詣道の一部で1200年の歴史を持つ参詣道の町石道。高野山麓の九度山から金剛峯寺の根本大塔へと通じており、根本大塔を起点として109mごとに町石(石柱)が慈尊院まで180基、奥の院 弘法大師御廟まで36基建てられています。この旅では、爽やかな5月の風に吹かれながら、弘法大師空海に由来する史跡や名刹が点在している町石道をゆっくりと時間をかけて歩いていきます。



アマギシャクナゲ咲く伊豆の名峰 天城山と開放的な富士展望の玄岳

静岡県		ツアー番号 106280
シャクナゲ咲く天城山と富士山の展望台 玄岳		
登山	技術 ★★☆☆☆	
レベル3+	体力 ★★☆☆☆	
出発日	5月10日(土) 2泊3日	
旅行代金	168,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
2	歩行 4.5時間(行動時間 5.5時間) 累計高低差 上り 641m/下り 641m	
3	歩行 5時間(行動時間 6時間) 累計高低差 上り 721m/下り 721m	

刑部美鈴ガイド案内

日程	行程	食事
5/10(土)	新大阪駅(10:40 予定)ー京都駅ー<新幹線>ー熱海駅ー川奈駅=伊豆高原(泊)	ー ー 夕
	伊豆高原温泉ホテル森の泉 泊	
5/11(日)	伊豆高原=天城高原…万三郎岳(1,406m)…万二郎岳(1,299m)…天城高原=伊豆高原(泊)	朝 ー 夕
	伊豆高原温泉ホテル森の泉 泊	
5/12(月)	伊豆高原=登山口…玄岳(799m)…氷ヶ池…登山口=熱海駅ー<新幹線>ー京都駅ー新大阪駅(18:00 予定)	朝 ー ー

深い森と花を楽しむ天城山と富士山大展望の玄岳(くろだけ)

言わずと知れた伊豆の名峰 天城山は天城高原からの周遊ルートで登頂します。この時期に咲き誇る美しいアマギシャクナゲにもご期待下さい。そして地元ハイカーに人気の玄岳へも。富士山、駿河湾、伊豆七島、さらには房総半島までを一望出来る開放感あふれる大展望です。



自然と歴史の調和が生み出す静寂の聖地巡礼 世界遺産熊野古道小辺路

和歌山県		ツアー番号 106513
奥高野から熊野本宮 熊野古道小辺路を歩く		
登山	技術 ★★☆☆☆	
レベル4	体力 ★★☆☆☆	
出発日	5月12日(月) 3泊4日	
旅行代金	218,000円	
募集定員	7名 最少催行 4名	
1	歩行 5時間(行動時間 6時間) 累計高低差 上り 686m/下り 390m	
2	歩行 8時間(行動時間 10時間) 累計高低差 上り 921m/下り 1214m	
3	歩行 6.5時間(行動時間 8時間) 累計高低差 上り 831m/下り 953m	
4	歩行 6.5時間(行動時間 8時間) 累計高低差 上り 969m/下り 1025m	

長谷川豊ガイド案内 田中昭男添乗員

日程	行程	食事
5/12(月)	大阪(7:30)=高野山…薄峠…大滝…水ヶ峰=野迫川温泉(泊)	ー ー 夕
	ホテルのせ川 泊	
5/13(火)	野迫川=大股…桧峠…伯母子岳(1,344m)…五百瀬=(入湯)=川津(泊)	朝 ー 夕
	民宿ますや 泊	
5/14(水)	川津=五百瀬…三浦…三浦峠…矢倉…西中=十津川温泉(泊)	朝 ー 夕
	ホテル昴 泊	
5/15(木)	十津川温泉=果無峠登山口…果無峠…七色…八木尾=熊野本宮大社(参拝)=(入湯)=大阪(18:00 予定)	朝 ー ー

爽やかな風吹く5月、聖地巡礼の旅に出かけよう♪

数ある熊野古道の中で、山を歩く人に人気の山岳ルート、小辺路。高野山から熊野本宮大社までを4日間に分けて歩きます。



この山旅は…

- ・荷物をバスに預けられるので、毎日日帰り装備で快適登山。
- ・貸切バス利用なので、長いアスファルト道はカットします。
- ・登山中は行動食になります。

山小屋泊の縦走なのに日帰り装備でOK 花と新緑の爽快パノラマ縦走

新潟県		ツアー番号 106376
花の大佐渡山脈縦走 青粘溪谷からドンデン山・金北山		
登山	技術 ★★☆☆☆	
レベル3+	体力 ★★☆☆☆	
出発日	5月10日(土) 3泊4日	
旅行代金	198,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
2	歩行4時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り541m/下り12m	
3	歩行7時間(行動時間約9時間) 累計高低差 上り773m/下り814m	



金田正氣ガイド案内

日程	行程	食事
5/10(土)	伊丹空港(10:00 予定)→新潟空港=新潟港~<フェリー>~両津港=真野(泊)	— — 夕
	ご縁の宿伊藤屋 泊	
5/11(日)	真野=登山口…青粘溪谷…尻立山(940m)…ドンデン山荘(泊)	朝 — 夕
	ドンデン山荘 泊	
5/12(月)	ドンデン山荘…石花越…佐渡島最高峰 金北山(1,176m)…白雲台=真野(泊)	朝 — 夕
	ご縁の宿伊藤屋 泊	
5/13(火)	真野=両津港~<フェリー>~新潟港=新潟空港→伊丹空港(18:45 予定)	朝 — —

この山旅は…

- ・軽アイゼン又はチェーンスパイクが必要です。
- ・登山中に不要な荷物は宿や山小屋が預かります。

花・花・花、山野草咲き誇る大佐渡

全国の花好きガイドから必ずと言って良いほど話題に上がる5月の大佐渡。200種類以上の山野草が咲き乱れるその様は登山者に強烈な印象を与えます。山小屋利用の縦走登山ですが、小屋前まで車で入る事が出来るので、皆様の着替え等の荷物は前泊の宿から小屋へ、小屋から後泊の宿へと運搬する事が出来るので、両日とも日帰り装備で楽しんで快適です。

山小屋泊なのに日帰り装備？ ゆったりコースで楽しむ花の佐渡島♪

新潟県		ツアー番号 106173
大佐渡で花いっぱいのハイキング 青粘溪谷からドンデン山		
登山	技術 ★☆☆☆☆	
レベル2+	体力 ★★☆☆☆	
出発日	5月13日(火) 2泊3日	
旅行代金	168,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
2	歩行3.5時間(行動時間4.5時間) 累計高低差 上り718m/下り129m	

一度は行ってみたい花の佐渡！ 色鮮やかな花が咲き誇る楽園♪

5月の大佐渡はお花の宝庫。山には鮮やかな山野草の花が咲き乱れています。行ってみたいけど、厳しい縦走コースに躊躇されているという方もおられるのでは。そんな方にお薦めなのがこの企画。大佐渡の代表的なお花畑、青粘溪谷をゆとりの行程で楽しめます。登山に不要な荷物は車で山小屋へと運びますので日帰り装備で快適にお楽しみ下さい。

(25)

金田正氣ガイド案内

日程	行程	食事
5/13(火)	伊丹空港(10:00 予定)→新潟空港=新潟港~<フェリー>~両津港=真野(泊)	— — 夕
	ご縁の宿伊藤屋 泊	
5/14(水)	真野=登山口…青粘溪谷…尻立山(940m)…ドンデン山荘(泊)	朝 — 夕
	ドンデン山荘 泊	
5/15(木)	ドンデン山荘=両津港~<フェリー>~新潟港=新潟空港→伊丹空港(18:45 予定)	朝 昼 —



この山旅は…

- ・軽登山靴が必要です。
- ・登山中に不要な荷物は宿や山小屋が預かります。

小屋のすぐ近くにシラネアオイの群生地があります。

ご自身の登山体力を測定！夏山に向けて準備をしよう！

鳥取県		ツアー番号 106449	
大山・蒜山トレーニング講習 春の体力レベル測定			
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆	アカデミー	
	体力 ★★☆☆☆		
出発日	5月15日(木) 1泊2日		
旅行代金	99,000円		
募集定員	8名 最少催行 4名		
1	歩行 3.5 時間(行動時間約 4.5 時間) 累計高低差 上り 569m/下り 569m		
2	歩行 4 時間(行動時間約 5 時間) 累計高低差 上り 539m/下り 539m		

津森豊ガイド案内		
日程	行程	食事
5/15(木)	大阪(8:00) = 三宮(8:50) = 上蒜山登山口…槍ヶ峰 …<往路を戻る>…登山口 = 大山寺(泊)	— — 夕
	雪花荘 泊	
5/16(金)	大山寺…夏山登山口…大山 6 合目…元谷…雪花荘 (入湯) = 各地(19:00 予定)	朝 — —

登山アカデミー・体力レベル測定会。夏山に向けたトレーニング方法を学び、体力測定で自身の状態を把握しましょう。

体力を測定することはもちろんの事、登山に必要なテクニックもしっかりと学びます。登山は体への負荷をいかに押さえながら長時間歩く事が出来るかがとても大切です。歩き方、呼吸法、休憩の取り方等、様々なテクニックを習得しましょう。



函館山と恵山と土橋自然教育林！自然と歴史を楽しむ南北海道の旅！

北海道		ツアー番号 106327	
コアツモリソウ咲く 土橋自然教育林と ドウダンツツジの恵山			
登山 レベル2	技術 ★☆☆☆☆		
	体力 ★★☆☆☆		
出発日	5月18日(日) 3泊4日		
旅行代金	285,000円		
募集定員	8名 最少催行 4名		
2	歩行 1.5 時間(行動時間 2 時間) 累計高低差 上り 264m/下り 48m		
4	歩行 2.5 時間(行動時間 3 時間) 累計高低差 上り 289m/下り 289m		

鳥羽晃一ガイド案内		
日程	行程	食事
5/18(日)	伊丹空港(11:00 予定) → 函館空港 = 志苔館(続日本百名城) = 四稜郭 = 笹流ダム = 函館山夜景鑑賞 = 函館(泊)	— — 夕
	函館国際ホテル 泊	
5/19(月)	函館 = 登山口…函館山(334m) = 見市温泉(泊)	朝 昼 夕
	見市温泉旅館 泊	
5/20(火)	見市温泉 = 土橋自然教育林(散策) = 滝瀬海岸シラフラ(散策) = 函館南茅部(泊)	朝 昼 夕
	函館ひろめ荘 泊	
5/21(水)	函館南茅部 = 函館縄文遺跡 = 火口原駐車場…恵山(618m) …火口原駐車場 = 函館空港 → 羽田空港 → 伊丹空港(18:35 予定)	朝 昼 —

あれもこれもそれも♪楽しい嬉しい道南わくわくハイク！

登山初心者でも安心してチャレンジできる函館山と恵山の2座を中心に、志苔館や四稜郭、函館縄文遺跡など、北海道ならではの歴史的スポットも巡ります。北海道在住のガイドが道南の魅力スポットを余す所なく案内します。歴史、自然、温泉、グルメ、北海道の魅力がぎゅっぎゅっと詰まった5月の旅です。



正面登山道成就社から最高峰天狗岳へ 石鎚山・二ノ森・堂ヶ森縦走

愛媛県		ツアー番号 106536
石鎚山最高峰 天狗岳と 二ノ森・堂ヶ森パノラマ縦走		
登山 レベル4	技術 ★★★★★ 体力 ★★★★★	百名山
出発日	5月20日(火) 3泊4日	
旅行代金	128,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
2	歩行 3.5時間(行動時間約 4.5時間) 累計高低差 上り 680m/下り 110m	
3	歩行 5時間(行動時間約 6時間) 累計高低差 上り 752m/下り 681m	

越智清加ガイド案内

日程	行程	食事
5/20(火)	大阪南港フェリーターミナル(22:00 予定)～<オレンジフェリー・船中泊>～	— —
	船中泊 デラックスシングル利用	—
5/21(水)	～東予港＝下谷駅<ロープウェイ>成就駅…成就社…夜明峠…弥山(1972m)…天狗岳(1,982m)…弥山(泊)	朝 — 夕
	石鎚神社頂上山荘 泊	
5/22(木)	弥山…二ノ森…堂ヶ森…登山口＝東予(夕食)＝東予港～<オレンジフェリー・船中泊>～	弁当 — 夕
	船中泊 デラックスシングル利用	
5/23(金)	～大阪南港フェリーターミナル(6:00 予定)	— — —



迫力ある岩峰と優しい笹原の2面をもつ名峰 石鎚山

表登山道となる成就社ルートから弥山、そして西日本最高峰となる岩峰、天狗岳にも足を伸ばします。ピリッとした岩場を楽しんだ後は山頂の山小屋に泊るので、夕日や星空、翌朝のご来光にもご期待下さい。登山2日目は女性的な優しい尾根が続く人の少ない静かな縦走を楽しめます。石鎚山から二ノ森への稜線は地元ガイドがおすすめするルート。迫力ある岩峰と雄大な笹尾根、石鎚山の2つの顔を満喫する企画です。

この山旅は… 天狗岳登頂時、ヘルメットが必要です。レンタル有

ゆっくり登ろう！のんびり楽しむ大菩薩嶺周遊♪

山梨県		ツアー番号 106562
富士山の展望といえばこの山 のんびり大菩薩嶺周遊		
登山 レベル3	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★☆☆☆☆	
出発日	5月20日(火) 2泊3日	
旅行代金	148,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
1	歩行 0.5時間(行動時間 0.5時間) 累計高低差 上り 136m/下り 20m	
2	歩行 3.5時間(行動時間 5時間) 累計高低差 上り 436m/下り 551m	

長谷部亮ガイド案内

日程	行程	食事
5/20(火)	大阪(8:00)＝大津(9:10)＝上日川峠…福ちゃん荘(泊)	— — 夕
	福ちゃん荘(山小屋) 泊	
5/21(水)	福ちゃん荘…大菩薩嶺(2,057m)…大菩薩峠…上日川峠＝勝沼(泊)	朝 — 夕
	ぶどうの丘 泊	
5/22(木)	勝沼＝各地(16:00)	朝 — —

関西発なら1泊が主流の行程ですが、2泊してゆとりの行程に♪

アットホームな雰囲気の人気福ちゃん荘をベースに。富士山や南アルプスの美しい眺めが広がる大菩薩嶺を周遊登山で楽しめます。大菩薩峠は、日本百名山にも選ばれる名所で、かつて甲州街道と繋がる重要なルートとして使われた歴史ある場所。時間をかけてゆっくりとお楽しみ下さい。

(27)



この山旅は…

不要な荷物は福ちゃん荘やバスに預ける事が出来ます。

京都府の最高峰 皆子山と大原で人気の古民家レストランわっぱ堂♪

京都府	ツアー番号 106514
ブナの森が美しい 京都府の最高峰 皆子山	
登山 レベル3	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	5月21日(水)
旅行代金	34,000円
募集定員	10名 最少催行 6名
1	歩行 5時間(行動時間 5.5時間) 累計高低差 上り 552m/下り 552m

この山旅は…

遅い時間の昼食になります。行動食の準備が必要です。

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
5/21(水)	大阪(8:00)＝皆子山登山口…皆子山(971m)…皆子山登山口＝わっぱ堂(少し遅めの昼食)＝大阪(19:00 予定)	— 昼 —

新緑の眩しい森を歩き展望も楽しむ そして下山後のご褒美グルメは 古民家レストランわっぱ堂

京都府と滋賀県の府県境に位置する皆子山は京都府最高峰としても有名。この山旅では新緑の眩しい季節に訪れます。そして今回のご褒美グルメは地元で店主自らが育てた野菜を使って旬の料理を提供している人気店へ、古民家レストランわっぱ堂へ。



新緑まぶしい白神の森を地元ガイドと共に楽しみましょう！

秋田県	ツアー番号 106386
世界自然遺産の森 新緑の白神山地	
登山 レベル3+	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	5月23日(金) 3泊4日
旅行代金	228,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
2	歩行 4～5時間のコースタイムの場所を行動時間 6～7時間で予定
3	歩行 4～5時間のコースタイムの場所を行動時間 6～7時間で予定



人気ガイド 斉藤栄作美さんが案内。

斉藤栄作美ガイド案内

日程	行程	食事
5/23(金)	伊丹空港(8:00 予定)→秋田空港＝散策＝藤里町(泊)	— — 夕
	散策 ホテルゆとりあ藤里 泊	
5/24(土)	二ツ井＝白神山地(登山又は散策)＝藤里町(泊)	朝 昼 夕
	農家民宿 泊	
5/25(日)	藤里町＝白神山地(登山又は散策)＝藤里町(泊)	朝 昼 夕
	ホテルゆとりあ藤里 泊	
5/26(月)	藤里町＝(散策)＝秋田空港→伊丹空港(19:45 予定)	朝 昼 —
	散策	

世界遺産白神山地の山に登る

太古より人の手が入る事なかった東北のブナ原生林。中でも白神山地は車道や林道等で分断される事なく、自然がそのまま残るとても貴重なエリア。その奇跡の森は日本で初めての世界自然遺産に選定されました。新緑が眩しい春の白神。山に登ってこそ見られる景色とその自然をぜひお楽しみ下さい。詳しい行程は当日発表。

この山旅は…

- ・高低差 600m前後、標準コースタイム 4時間前後の登山が行程に入る予定です。
- ・行き先は直前にガイドが下見をし、今ここが一番という場所にご案内します。

日本最大級の水芭蕉大群生地 尾瀬は一番ステキな時期に見てほしい！

群馬県		ツアー番号 106540
気楽にのんびり楽しむなら 花の尾瀬ヶ原ソフトハイク		
登山 レベル2	技術 ★☆☆☆☆	体力 ★★☆☆☆
出発日	5月24日(土) 2泊3日	
旅行代金	168,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
2	歩行 3.5時間(行動時間 4.5時間) 累計高低差 上り 15m/下り 199m	
3	歩行 1.5時間(行動時間 2時間) 累計高低差 上り 189m/下り 7m	

小林慎治ガイド案内

日程	行程	食事
5/24(土)	新大阪駅(9:50 予定)ー京都駅ー<新幹線>ー東京駅ー<新幹線>ー上毛高原駅＝尾瀬戸倉温泉(泊)	ー ー 夕
	旅館みゆき 泊	
5/25(日)	尾瀬戸倉温泉＝鳩待峠…尾瀬ヶ原(散策)…山の鼻(泊)	朝 ー 夕
	至仏山荘 泊	
5/26(月)	山の鼻…鳩待峠＝上毛高原駅ー<新幹線>ー東京駅ー<新幹線>ー京都駅ー新大阪駅(17:20 予定)	朝 ー ー

群馬県・福島県		ツアー番号 106541
めいっぱい満喫したいなら 花の尾瀬ヶ原全周ハイク		
登山 レベル3	技術 ★☆☆☆☆	体力 ★★★☆☆
出発日	5月27日(日) 3泊4日	
旅行代金	198,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
2	歩行 3時間(行動時間 4時間) 累計高低差 上り 42m/下り 218m	
3	歩行 5時間(行動時間 6時間) 累計高低差 上り 396m/下り 618m	

小林慎治ガイド案内

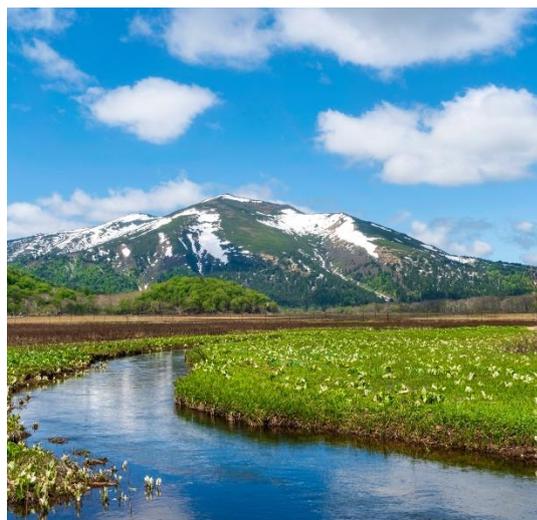
日程	行程	食事
5/27(日)	新大阪駅(9:50 予定)ー京都駅ー<新幹線>ー東京駅ー<新幹線>ー上毛高原駅＝尾瀬戸倉温泉(泊)	ー ー 夕
	旅館みゆき 泊	
5/28(月)	尾瀬戸倉温泉＝鳩待峠…尾瀬ヶ原…見晴(泊)	朝 ー 夕
	檜枝岐小屋 泊	
5/29(火)	見晴…白砂峠…尾瀬沼…三平峠…大清水＝尾瀬戸倉温泉(泊)	朝 ー 夕
	旅館みゆき 泊	
5/30(水)	上毛高原駅ー<新幹線>ー東京駅ー<新幹線>ー京都駅ー新大阪駅(15:00 予定)	朝 ー ー



水芭蕉が一番美しいのは咲き始めだっってご存知ですか？

まだ残雪のあるこの時期、雪解けの間から顔を出すととても小さくて愛らしい水芭蕉。手のひらほどの大きさで、花(額)は目の覚めるような純白。そんな水芭蕉の花が湿原いっばいに咲き乱れます。実は尾瀬の水芭蕉が一番美しいのはこの咲き始めの時期なのです。

優雅な時間をのんびりと過ごしたい方向けのソフトハイクと余す所なく全部歩きたい方向けの全周ハイクの2コースを考案しました。



この山旅は…

- ・小屋1泊分の荷物を持って歩きます
- ・尾瀬の山小屋にはお風呂があります

世界遺産の島 屋久島の王道ルート 宮之浦岳から縄文杉縦走コースへ

鹿児島県		ツアー番号 106421	
屋久島の人気縦走 宮之浦岳から縄文杉縦走			
登山	技術 ★★★★★☆	百名山	
レベル5	体力 ★★★★★		
出発日	5月24日(土) 3泊4日		
旅行代金	198,000円		
募集定員	8名 最少催行 5名		
1	歩行9時間(行動時間11時間) 累計高低差 上り824m/下り723m		
2	歩行8時間(行動時間10時間) 累計高低差 上り230m/下り1099m		

この山旅は…

- ・シュラフが必要です。レンタル有 2000円 要予約
- ・山中1泊に不要な荷物は宿に預ける事が出来ます。



現地ガイド

日程	行程	食事
5/24(土)	伊丹空港(9:30 予定)→鹿児島空港→屋久島空港 =安房(泊) 民宿 水明荘 泊	— — 夕
5/25(日)	安房=淀川登山口…花之江河…宮之浦岳 (1,935m)…新高塚小屋(泊) 新高塚小屋 泊	朝 — 夕
5/26(月)	新高塚小屋…縄文杉…ウィルソン株…トロッコ道 …荒川登山口=安房(泊) 民宿 水明荘 泊	朝 — 夕
5/27(火)	安房=島内観光(昼食)=屋久島空港→伊丹空港 (16:10 予定)	朝 昼 —

憧れのルート 宮之浦岳から縄文杉縦走

登山を楽しむ方なら一度は行ってみたい屋久島宮之浦と縄文杉。日帰りで往復する事の多い宮之浦岳や縄文杉ですが、長丁場なだけに景色を楽しむ余裕もあまりありません。縦走すると前半は山岳パノラマ、後半は神秘的な屋久杉原生林を楽しめます。シュラフ分の荷物を負担するだけで1日の行動時間は大幅に短縮、展望や原生林をゆっくりと楽しんで頂きます。朝日に輝く縄文杉をご覧頂けるのは山で泊る方の特権です。屋久島に行かれるなら縦走コースが断然お勧めです。

火の国 熊本を代表する名峰 阿蘇山最高峰 高岳と巨大カルデラ探訪

熊本県		ツアー番号 106452	
阿蘇山 中岳から高岳と 世界最大級のカルデラ探訪			
登山	技術 ★★☆☆☆		
レベル3	体力 ★★☆☆☆		
出発日	5月24日(土) 2泊3日		
旅行代金	198,000円		
募集定員	8名 最少催行 4名		
2	歩行4.5時間(行動時間5.5時間) 累計高低差 上り532m/下り532m		

絶景と温泉、そして名峰

山の鼓動を感じる阿蘇満喫の旅

九州在住のガイドが考案した魅力盛りだくさんのプラン。阿蘇の壮大な自然と温泉、登山、ドライブ、散策とバランス良く楽しむ旅です。初日はミルクロードや大観峰では世界最大級のカルデラの絶景を楽しみ、翌日は阿蘇山最高峰の高岳に登頂。3日目は天候に合わせて阿蘇周辺を散策。宿泊する2つの温泉は阿蘇五岳を一望する抜群のロケーション。

星田 浩太郎ガイド案内

日程	行程	食事
5/24(土)	伊丹空港(9:20 予定)→熊本空港=阿蘇外輪山(ミルクロードドライブ)=大観峰=阿蘇神社=久木野温泉(泊) 久木野温泉 四季の森 泊	— — 夕
5/25(日)	久木野温泉=阿蘇山上広場…中岳(1,506m)…高岳(1,592m)…阿蘇山上広場=仙酔峡温泉(泊) 仙酔峡温泉 亀の井ホテル阿蘇 泊	朝 — 夕
5/26(月)	仙酔峡温泉=(観光・散策)=熊本空港→伊丹空港 (18:30 予定)	朝 昼 —



花咲き乱れる北海道の山へ！日帰り装備で楽しむ花の三座巡り♪

北海道		ツアー番号 106345
花の室蘭岳・オロフレ山 と伊達紋別山		
登山 レベル3+	技術 ★★★☆☆	体力 ★★★☆☆
出発日	5月26日(月) 3泊4日	
旅行代金	248,000円	
募集定員	8名 最少催行 5名	
2	歩行5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り481m/下り480m	
3	歩行5時間(行動時間約7時間) 累計高低差 上り702m/下り702m	
4	歩行4時間(行動時間約6時間) 累計高低差 上り509m/下り509m	

山下ススムガイド案内

日程	行程	食事
5/26(月)	伊丹空港(11:35 予定)→新千歳空港＝洞爺湖温泉(泊)	— — 夕
	ゆとりろ洞爺湖 泊	
5/27(火)	洞爺湖温泉＝登山口…オロフレ山(1231m)…登山口＝洞爺湖温泉(泊)	朝 — 夕
	ゆとりろ洞爺湖 泊	
5/28(水)	洞爺湖温泉＝登山口…伊達紋別山(715m)…登山口＝洞爺湖温泉(泊)	朝 — 夕
	ゆとりろ洞爺湖 泊	
5/29(木)	洞爺湖温泉＝登山口…室蘭岳(911m)…登山口＝新千歳空港→伊丹空港(19:35 予定)	朝 — —

洞爺湖畔に泊って、初夏の花を楽しみながら三座を歩く

晴天率の高い5月下旬の北海道。現地ガイドが厳選した花と好展望の三座を楽しみましょう。この時期、支笏洞爺国立公園となる室蘭周辺の山々はシラネアオイやイワカガミなどの山野草が咲き乱れています。日帰り装備の軽登山で色とりどりの花や残雪の山の景色を満喫。洞爺湖畔の温泉宿に泊って、ゆったりと楽しむ花山の旅にご期待下さい。



甲斐 武蔵 信濃の県境 信濃川 荒川 笛吹川の源流 甲武信ヶ岳へ

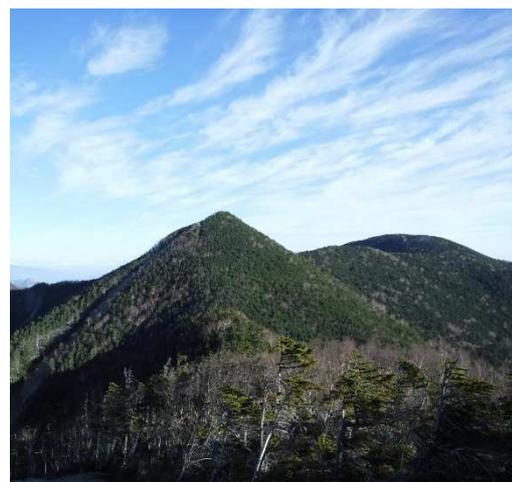
長野県		ツアー番号 104807
アズマシャクナゲ咲く 名峰 甲武信岳		
登山 レベル3+	技術 ★★★☆☆	体力 ★★★☆☆
出発日	5月29日(木) 2泊3日	
旅行代金	138,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
2	歩行6.5時間(行動時間8時間) 累計高低差 上り1236m/下り334m	
3	歩行3.5時間(行動時間4.5時間) 累計高低差 上り122m/下り1027m	

金田正氣ガイド案内

日程	行程	食事
5/29(木)	大阪(8:00)＝大津(9:10)＝川上村(泊)	— — 夕
	岩根山荘 泊	
5/30(金)	川上村＝毛木平…十文字峠…三宝山…甲武信岳(2,475m)…甲武信小屋(泊)	朝 — 夕
	甲武信小屋 泊	
5/31(土)	甲武信小屋…千曲川源流…大山祇神社…毛木平＝(入湯)＝各地(18:30 予定)	朝 — —

山小屋泊でゆっくり行程！ 名花アズマシャクナゲを愛でる旅

この時期のお目当ては登山道に咲き誇るアズマシャクナゲ。往路は里で1泊、そして山頂に近い山小屋で1泊。1座の山にゆっくり時間をかけた行程で贅沢な山行がお楽しみ頂けます。山腹では花と緑を愛で、山頂からは南アルプスや富士山の眺めをお楽しみ下さい。



マイナールートで楽しむ六甲山♪ ピリッと登ってのんびり下る山行

兵庫県		ツアー番号 106403
山羊戸渡からシェール槍 歴史道カスケードバレイ		
登山 レベル3+	技術 ★★★☆☆	体力 ★★☆☆☆
出発日	5月31日(土)	
旅行代金	23,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
1	歩行 5.5 時間(行動時間 6.5 時間) 累計高低差 上り 544m/下り 544m	

この山旅は…

- ・ 不要な荷物は六甲駅のコインロッカーに預ける事が出来ます。
- ・ 岩などの難所に初めて挑戦するという方にもお薦めの行程です。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
5/31(土)	阪急六甲駅(9:15)〈タクシー〉六甲ケーブル下駅…山羊戸渡…シェール槍(643m)…杣谷峠…阪急六甲駅(16:30 予定)	— — —



登りは岩場などの通過を 下りは整備された登山道へ

杣谷峠から続く痩せ尾根、山羊戸渡(やぎのとわたり)と称される岩場を使って、展望の良いシェール槍を目指します。下りのカスケードバレイはその名の通り段状の登山道で比較的歩きやすく、徳川道の一部として江戸時代末期に整備されたといわれる歴史の道。静かな六甲を楽しみたい方にもお薦めの山行です。

一度は見てみたい！全山ピンクに染まるミヤマキリシマの大群落！

大分県		ツアー番号 106387
ミヤマキリシマ大群落 九重山と立中山		
登山 レベル3	技術 ★★★☆☆	体力 ★★☆☆☆ 百名山
出発日	6月1日(日) 3泊4日	
旅行代金	111,000円	
募集定員	10名 最少催行 5名	
2	歩行 5 時間(行動時間約 7 時間) 累計高低差 上り 566m/下り 628m	
3	歩行 3 時間(行動時間約 5 時間) 累計高低差 上り 238m/下り 668m	



吉田太陽ガイド案内		
日程	行程	食事
6/1(日)	大阪ー六甲アイランド港(19:00 予定)〜〈さんふらわあ・船中泊〉〜船中泊	— —
	船中泊 スタンダード2名部屋利用	—
6/2(月)	〜大分港=牧ノ戸峠…久住山(1,787m)…法華院温泉(泊)	朝 一 夕
	法華院温泉山荘 泊	
6/3(火)	法華院温泉…立中山(1,464m)…レゾネイトクラブくじゅう登山口=(入湯)=大分港〜〈さんふらわあ・船中泊〉〜	朝 一 夕
	船中泊 スタンダード2名部屋利用	
6/4(水)	〜六甲アイランド港(6:40 予定)	— — —

ゆとりの行程で花を楽しんで頂きたい

初日は牧ノ戸峠から九重山の本峰を登り、法華院温泉へ向かいます。坊ガツルの景観と温泉を楽しむ余裕のある行程です。翌日は、ミヤマキリシマの群生地として知られる立中山を訪れ、山頂からの絶景と花の共演を満喫します。もちろん下山後は温泉でゆっくりと疲れを癒やします。往復のフェリーは4名部屋を2名様で入って頂き、二段ベッド1台をお一人様でご利用頂くのでとても快適です。

歩く道良し、展望良し、開放感も抜群！話題の医王山を楽しもう♪

石川県・富山県

ツアー番号 106515

北陸の名峰2座を歩く 医王山と高落場山

登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	6月3日(火) 2泊3日
旅行代金	近日発表
募集定員	8名 最少催行 4名
2	歩行 5.5 時間(行動時間 7 時間) 累計高低差 上り 461m/下り 461m
3	歩行 6 時間(行動時間 7.5 時間) 累計高低差 上り 614m/下り 617m



長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
6/3(火)	大阪駅(9:00 予定) <特急・新幹線> 金沢駅=兼六園・金沢城=ひがし茶屋町=近江町市場(夕食)=金沢(泊) ダイワロイネットホテル金沢MIYABI 泊(シングル利用)	一 昼 夕
6/4(水)	金沢(早朝)=高清水林道展望広場…縄ヶ池…高落場山(1,122m)…高清水林道展望広場=砺波(泊) 里山オーベルジュ&温泉ウェルネススパ 桜ヶ池クアガーデン 泊	朝 一 夕
6/5(木)	砺波(早朝)=医王山ビジターセンター…三蛇ヶ滝…白兀山(896m)…観…医王山ビジターセンター=金沢駅<新幹線・特急>大阪駅(18:40 予定)	朝 昼 一

新緑のブナの森と富山平野と立山までも見渡す大展望 名峰医王山と竜の伝説をもつ高落場山(たかおちばやま)

医王山という名前は、薬草の採取地として知られていたことに由来します。古くから信仰の対象にもなり、多くの人々に親しまれてきました。今回は地元ハイカーに人気の高落場山とセットでお楽しみ頂きます。下山後の楽しみは医王山山麓「いwana茶屋」で頂くイwana&蕎麦定食、さらに2泊目のお宿、里山オーベルジュのお料理にもご期待下さい。

昨年大好評だった再度山荘の山旅♪ご希望多数の為、今年も募集開始！

兵庫県

ツアー番号 106589

六甲山鍋蓋山と絶品！ 再度山荘の炭焼きスペアリブ と窯焼きピザ

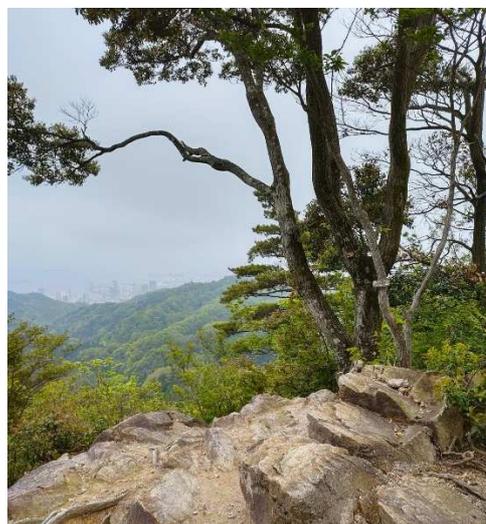
登山 レベル2+	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	6月7日(土)
旅行代金	29,000円
募集定員	10名 最少催行 5名
1	歩行 3.5 時間(行動時間 5 時間) 累計高低差 上り 181m/下り 375m

疲れた身体にご褒美グルメ 大好評だった再度山荘を再び♪

昨年6月に実施した長谷川ガイド大絶賛の再度山荘。六甲山のお薦めルートを楽しんだ後は、炭焼きのスペアリブと窯焼きピッツアをお楽しみ下さい♪

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
6/7(土)	大阪(7:30) - JR三宮駅(8:20) <タクシー> 学習の森入口…鍋蓋北尾根…鍋蓋山(486m)…猩々池…再度山荘(食事)=ピーナスブリッジ<タクシー>三宮(16:00 予定)	一 昼 一



この山旅は…

- ・登山中不要な荷物は三宮のコインロッカーに預けることができます。
- ・大阪から三宮の移動は添乗員が同行しますが、交通費はお客様負担となります。

通常10時間以上かかる日帰り登山を1泊2日かけて歩く贅沢な山旅

北海道		ツアー番号 106326
山中泊でお鉢も巡る 羊蹄山 真狩コース		
登山	技術 ★★★☆☆	体力 ★★★★★
レベル3+		
出発日	6月21日(土) 3泊4日	
旅行代金	近日発表	
募集定員	7名 最少催行 4名	
2	歩行6時間(行動時間8時間) 累計高低差 上り1,295m	
3	歩行4.5時間(行動時間6時間) 累計高低差 上り238m/下り1,633m	

名峰はゆっくりと楽しみたい!

蝦夷富士の別名を持つ美しい独立峰。通常10時間以上かけて日帰りで登る山ですが、今回は贅沢にも9合目の小屋を利用して2日間かけて登山します。さらに4つあるルートの内、一番ロケーションもよく、歩きやすい真狩コースを利用。時間に余裕があるのでお鉢巡りも楽しみましょう。混雑する時間帯を避けて歩く、贅沢な山旅です。

星野千春ガイド案内		
日程	行程	食事
6/21(土)	伊丹空港(11:30 予定)→新千歳空港=ニセコ(泊)	— — 夕
	蝦夷富士小屋 泊	
6/22(日)	ニセコ=登山口…真狩コース…9合目(自炊・泊)	朝 — 夕(自炊)
	羊蹄山避難小屋 泊	
6/23(月)	9合目…羊蹄山(1,898m)…<お鉢めぐり>…真狩コース…登山口=ニセコ(泊)	朝(自炊) — 夕
	ニセコアンヌプリ温泉湯心亭 泊	
6/24(火)	ニセコ=新千歳空港→伊丹空港(15:00 予定)	朝 — —



この山旅は…

- ・シュラフが必要です。レンタル2000円 要予約 ご自身で持って歩きます。
- ・自炊小屋利用ですが、食材・食器・調理器具や燃料はすべてスタッフが運びます。

大峰の白い妖精 名花オオヤマレンゲ咲く近畿の最高峰 八経ヶ岳

奈良県		ツアー番号 106404
こだわりルートで歩く 大峰山八経ヶ岳と頂仙岳		
登山	技術 ★★★☆☆	体力 ★★★★★
レベル4		
出発日	6月27日(金) 1泊2日	
旅行代金	近日発表	
募集定員	8名 最少催行 4名	
1	歩行4時間(行動時間4.5時間) 累計高低差 上り839m/下り69m	
2	歩行6.5時間(行動時間7.5時間) 累計高低差 上り301m/下り1570m	

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
6/27(金)	大阪駅(8:00)=トンネル西口登山口…大峰奥駈道出合…聖宝宿跡…弥山(1,895m)…弥山小屋(泊)	— — 夕
	弥山小屋 泊	
6/28(土)	弥山小屋…八経ヶ岳(1,915m)…頂仙岳(1,717m)…天川川合=洞川温泉(入湯)=大阪(19:00 予定)	朝 — —



世界遺産大峰奥駈道を歩き 近畿の屋根 大峰最高峰登頂

純白の花びらと優雅な香りが魅力の希少植物、オオヤマレンゲ。静かな山間に咲く清楚で神秘的な姿から大峰の妖精と称され、多くの登山者を惹きつけます。この山旅では開花時期に合せ、頂仙岳を周遊するこだわりルートで楽しめます。

この山旅は…

- ・山小屋にお風呂はありません。
- ・山小屋で水などの購入は可能です。

クジラに会えるかも！太地シーカヤック&現地ガイド案内フェニックス褶曲

和歌山県	ツアー番号 106375
クジラの泳ぐ湾内で シーカヤック♪	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	3月1日(土) 1泊2日
旅行代金	118,000円
募集定員	8名 最少催行 4名



田中昭男ガイド案内

日程	行程	食事
3/1(土)	大阪(8:00) = フェニックス褶曲(現地ガイドとジオパーク散策) = 串本(泊)	一 昼 夕
	メルキュール和歌山串本リゾート 泊	
3/2(日)	串本 = 太地(クジラの泳ぐ湾内でシーカヤック体験) = 田辺梅林 = 大阪(19:00 予定)	朝 昼 一

現地認定ガイドが同行しないと見ることが出来ない絶景！

クジラで有名な太地町でシーカヤックを楽しみましょう。森浦湾の静かな海でのんびりとカヌーイング。かなりの確率でクジラに出会うことができます。初日は現地認定ガイドしか案内する事の出来ないフェニックススクリフ(褶曲)の散策。偉大な自然の造形力をお楽しみ下さい。



四国深谷の溪谷美と人知れず静かに咲き誇る花々を訪ねる阿波の旅へ

徳島県	ツアー番号 106262
四国山地の深山を訪ねて 神山 春の花々と滝巡り	
出発日	3月25日(火) 1泊2日
旅行代金	97,000円
募集定員	8名 最少催行 4名

観光バスツアーでは絶対に味わえない魅力がいっぱい

四国山地のど真ん中、徳島県南部、高知県との県境に近い場所に位置する神山町はまさに深山の秘境。今回はロケーション抜群の山稜に建つ山小屋「岳人の森」に連泊し、花や深谷の美しい魅力的なスポットを巡る旅です。枝垂れ桜の里として有名な神山ですが、道が狭くバス等の大きな車両では入る事が出来ない為、観光地化されていない場所が多く、隠れスポットの宝庫です。花の開花に合わせて行動を決めるので行程はとてもアバウトですがご容赦下さい。もう一つの旅の楽しみは山小屋のお料理。長年有名料亭で修行された方が料理長をされているのでお料理にもどうぞご期待下さい。

武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
3/25(火)	西宮(7:20) = 大阪(7:40) = 三宮(8:30) = 神山町(花と滝巡り) = (入湯) = 神山町(泊)	一 昼 夕
	岳人の森 泊	
3/26(水)	神山町(午前花と滝巡り) = 各地(19:00 予定)	朝 昼 一

宿泊はキャンプ場内にある山小屋(布団付・暖房完備)になります。歯ブラシやタオル等はありません。



ガイドが直前に下見を行い、今ここが一番というお花畑へご案内します♪

長野県	ツアー番号 106239
現地の開花状況で行先決定 春の信州花巡りと 残雪のアルプス探訪	
出発日 4月5日(土) 2泊3日 旅行代金 153,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	



水仙畑と中央アルプス

春爛漫♪ジャンボタクシーに乗って桃源郷へ行こう!

杖歩行でもご参加可能なさぼ旅ツアー。お一人様参加でも初めてのご参加でも大丈夫。少人数で和気あいあいと信州の地を訪れましょう。大型バスでは入ることの出来ない場所もジャンボタクシーで移動するので楽ちん♪毎年催行される人気ツアー。ぜひご一緒しましょう!

皆様に楽しんで頂きたい! この風景を見て頂きたい! 熱い思いを胸に視察を繰り返し、 今ここが一番へご案内

信州在住の武村美一ガイドが信州の花と雪のアルプスの展望を手ぶらで気楽に楽しんでもらいたいと企画された信州花巡りツアー。毎回丁寧に現地を視察し、直前まで悩み抜いてツアーの行程を決定します。絶対満足してもらいたい、ガイドの真剣さと熱い想いが伝わる魅力いっぱいの旅です。



武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
4/5(土)	三宮(7:30) = 大阪(8:20) = 大津(9:30) = 信州花巡り = 信州(泊)	— — 夕
	1泊目は開花状況を確認して手配予定	
4/6(日)	信州 = 信州花巡り = 早太郎温泉(泊)	朝 昼 夕
	和みの湯宿なかやま 泊	
4/7(月)	早太郎温泉 = 信州花巡り = 各地(19:00 予定)	朝 昼 —

桜だけじゃない! 山野草や花桃、菜の花など 日本の春の花がオールキャストで総出演♪

4月初旬から下旬にかけて信州の各所で、次から次へと春の花が開花します。雪解けに顔を出す山野草や残雪をたっぷりと抱くアルプスの峰々と満開の桜。まさに春の花が総出演している見事な風景です。今回の旅では枝垂れ桜で有名な光前寺の門前宿に泊り、周辺の花巡りを楽しみます。



光前寺の枝垂れ桜



さぼ旅 By yamatabito プラン

いつまでも歩く旅を
私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料

山一面に咲き誇る山桜の絶景！神子桜を中心に近畿周遊花巡り♪

福井県他	ツアー番号 106571
直近の開花状況で行先決定！ 神子桜と近畿周遊花巡り	
出発日	4月7日(月) 1泊2日
旅行代金	98,000円
募集定員	8名 最少催行 4名



ドライバー長谷川豊ガイド・田中昭男ガイド案内		
日程	行程	食事
4/7(月)	三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝近畿花巡り＝神子(泊) ※初日の夕方又は2日目午前に船で神子の山桜鑑賞	一 昼 夕
	神子 潮屋 泊	
4/8(火)	神子＝近畿花巡り＝各地(各地 18:00 予定)	朝 昼 一

民宿前から漁船に乗って海から眺める絶景 神子の山桜

福井県の常神半島にある神子(みこ)。この時期、山の斜面いっぱい山桜が咲き乱れ、新緑とのコントラストが見事な景色を作り上げます。宿泊する民宿のご主人が、宿の前から漁船を出して皆様を海上から山桜鑑賞にご案内。お泊りと桜船以外の行程はすべて出発直前に収集する開花状況で行先を決定します。どこに桜を愛でに行くかは当日のお楽しみです♪

これまでに訪れた花巡りの行先一例

山野草の追手神社、葛野川の桜並木、清住のカタクリ群生地、達身寺のミツバツツジ、海津大崎の桜並木、湖北の野うるし、風車街道の桜並木、梅丈ヶ岳の桜など。こちら以外にもいろいろな場所を調べて今ココが一番へご案内♪

この山旅は…

- ・行先は直前の各地の開花情報で決定。
- ・運動靴など歩きやすい靴でご参加下さい。

Yamatabito

さぼ旅 プラン
By yamatabito

いつまでも歩く旅を
私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。 **貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料**

小佐渡♪花好き女将の直前下見で「今、ここが一番！」の場所へご案内

新潟県	ツアー番号 106382
春の佐渡 山野草めぐり 小佐渡で花散歩♪	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	4月9日(水) 2泊3日
旅行代金	168,000円
募集定員	8名 最少催行 4名

岡本哲也添乗員同行		
日程	行程	食事
4/9(水)	伊丹空港(8:40 予定)→新潟空港＝新潟港～<ジェットホイル>～両津港＝花散歩＝真野(泊)	一 昼 夕
	散策 ご縁の宿伊藤屋 泊	
4/10(木)	真野＝終日花散歩＝真野(泊)	朝 昼 夕
	散策&ハイキング ご縁の宿伊藤屋 泊	
4/11(金)	真野＝半日花散歩＝両津港～<ジェットホイル>～新潟港＝新潟空港→伊丹空港(18:45 予定)	朝 昼 一
	散策&ハイキング	

この山旅は…

- ・ハイキングシューズ又は軽登山靴が最適です。
- ・登山装備等は不要、雨具や水を入れたリュックを持って歩きます。
- ・ハイキングや散策中に不要な荷物は宿や車に置くことができます。
- ・4月の小佐渡の気候は3月下旬の関西里山と同じくらいになります。



**体力に関係なくご参加の皆様
全員に喜んで頂ける花旅♪**
花で有名な大佐渡山脈。金剛山や金北山等の縦走コースを思い浮かべる方も多いと思いますが、この旅では山道をゆっくりと時間をかけて歩きます。大佐渡山脈の花々を思う存分楽しんで頂きたい。その思いから現地を調べに調べ、お宿にも協力してもらい考案したのがこちらの小佐渡で花散歩です。山野草好きの方はもちろん、春のハイキングにもお薦めのプランです。

待ちわびたみちのくの春♪ 希少植物ヒメホテイランと名桜 弘前の桜

秋田県・青森県	ツアー番号 106384
幸せいっぱい みちのく花探訪♪ ヒメホテイランと弘前の桜 男鹿半島・白神十二湖	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	4月16日(水) 2泊3日
旅行代金	192,000円
募集定員	8名 最少催行4名



斉藤栄作美ガイド案内

日程	行程	食事
4/16(水)	伊丹空港(8:10 予定)→秋田空港=男鹿半島寒風山(花散策)=藤里町(泊)	一 昼 夕
	ゆとりあ藤里 泊	
4/17(木)	藤里町=弘前城(桜散策)=眺望山(ヒメホテイラン鑑賞ハイク)=黄金崎(泊)	朝 昼 夕
	黄金崎不老不死温泉 泊	
4/18(金)	黄金崎=白神山地・十二湖(散策)=十二湖駅<五能線>-秋田駅=千秋公園(桜散策)=秋田空港→伊丹空港(19:45 予定)	朝 昼 一

軽ハイキングで楽しむ春の花咲く東北こだわり探訪

白神山地のガイド、斉藤栄作さんが考案したこだわりの花探訪。秋田県から青森県にかけて周遊しながら、固有種や命名種の多い男鹿半島をはじめ、希少価値の高い山野草ヒメホテイランの鑑賞ハイク、津軽の名桜、弘前桜散策など春の北東北の魅力を凝縮させた花旅。お泊りの温泉も個性的。最終日には白神山地の十二湖散策もお楽しみ頂く盛りだくさんの旅です。

この山旅は…

- ・ハイキングシューズ又は軽登山靴が最適です。
- ・登山装備は不要。雨具を入れたリュックを持って歩きます。
- ・ハイキングや散策中に不要な荷物は車に置くことができます。
- ・気候は3月下旬の関西里山と同じくらいとお考え下さい。

幕末の風雲児・坂本龍馬脱藩の道を歩く! 帰りはフェリーで楽々帰阪♪

高知県	ツアー番号 106579
歴史ロマンと自然美を感じて歩く 坂本龍馬脱藩の道	
出発日	4月16日(水) 2泊3日
旅行代金	119,000円
募集定員	8名 最少催行4名
レベル	

龍馬脱藩の道のポイントを散策し 高知の夜は美味! 初鯉!

ハイカーにも歴史好きにも人気高い龍馬脱藩の道。小回りのきく貸切のジャンボタクシーを利用し、坂本龍馬ゆかりの地や資料館などをガイドと共に「良いところ取り」で巡ります。幕末当時に思いを馳せ、土佐の散策を楽しみましょう。もちろんこの時期の高知といえば初鯉が美味しい季節。ガイドが厳選したお店で旬の味覚をお楽しみ頂きます。

この山旅は…

運動靴など歩きやすい靴でご参加下さい。

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
4/16(水)	大阪(8:00)=三宮(8:50)=高知城=坂本龍馬誕生地=龍馬の生まれたまち記念館=和霊神社=高知市内(泊)	一 一 夕
	ドーミーイン高知 泊	
4/17(木)	高知市内=(那須俊平・信吾屋敷・維新の群像・宮野々番所跡・茶や谷・男水・葎ヶ峠等を散策)=(夕食)=東予港~<オレンジフェリー・船中泊>~	朝 昼 夕
	デラックスシングル利用 船中泊	
4/18(金)	~大阪南港(6:00 予定)=大阪=三宮(8:00 予定)	一



青い海と白い砂浜、亜熱帯の森、固有の生態系 奄美大島満喫ハイクル

鹿児島県	ツアー番号 105952
世界自然遺産登録地 奄美大島と徳之島を歩く	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	4月21日(月) 3泊4日
旅行代金	258,000円
募集定員	8名 最少催行 5名



吉田太陽ガイド案内

日程	行程	食事
4/21(月)	伊丹空港(9:30 予定)→鹿児島空港→徳之島空港=犬の門蓋=徳之島(泊)	— — 夕
	サンセットリゾート徳之島 泊	
4/22(火)	徳之島=登山口…天城岳(533m)…登山口=世界遺産センター=徳之島空港→奄美空港=奄美大島(泊)	朝 昼 夕
	ウエストコート奄美 WA・TERRACE 泊	
4/23(水)	奄美大島=登山口…湯湾岳(694m)…登山口=奄美大島世界遺産センター(見学)=奄美大島(泊)	朝 昼 夕
	ウエストコート奄美 WA・TERRACE 泊	
4/24(木)	奄美大島=金作原原生林=奄美大島細村=奄美パーク=あまやる岬=奄美空港→鹿児島空港→伊丹空港(20:30 予定)	朝 昼 —

※伊丹空港は当社スタッフが受付、鹿児島空港から吉田ガイドが同行。

日本本土の文化と琉球文化が交差する一種独特の自然と伝統の島旅は鹿児島県の奄美群島の一つ、徳之島から始まります。自然が作り出したユニークな地形が多く、犬の門蓋(いんのじょうふた)は絶景スポットとしても有名。亜熱帯の豊かな植生を楽しむ天城岳を踏んで、奄美大島へ。奄美群島の最高峰となる湯湾岳(ゆわんだけ)をはじめ、ガイドお薦めの自然と文化、歴史にふれる旅でしっかりと楽しむ4日間です。

安土山山頂から田畑と琵琶湖を眺め、信長の生きた時代に思いを馳せる

滋賀県	ツアー番号 106502
長谷川豊ガイドの名城巡り 歴史ロマンの聖地 安土城址	
出発日	4月24日(木)
旅行代金	39,000円
募集定員	8名 最少催行 5名

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
4/24(木)	三宮(8:00)=大阪(8:50)=安土城天守信長の館=安土城考古博物館=安土城址・摠見寺(散策)=レストランティファニー(昼食)=観音正寺・観音寺城址(散策)=石寺楽市=各地(18:30 予定)	— 昼 —



この山旅は…

- ・歩きやすい靴(運動靴やハイキングシューズ)でご参加下さい。
- ・散策中に不要な荷物は車に預ける事が出来ます。

歴史と絶景が融合する 天下統一を目指す信長 夢の跡地

言わずと知れた人気の城跡、安土城址は標高200メートルほどの安土山に築かれており、山頂からは琵琶湖や周囲の田園風景を一望することができます。この眺めは、当時の信長が天下統一を目指して見ていた景色と重ね合わせることができる特別な場所。今回はあえて2城にスポットをあて、当時を振り返る旅に仕上げました。

スニーカーで楽しむ新たな山旅 さぼ旅体験ツアー！水の国 天川探訪♪

奈良県	ツアー番号 106594
モノレールで五代松鍾乳洞へ 天川村探訪♪	
出発日	4月21日(月)・30日(水) 5月12日(月)・30日(金) 6月10日(火)・30日(月)
旅行代金	23,000円
募集定員	8名 最少催行 4名

神秘的な空間 五代松鍾乳洞

洞川湧水群を作る3つの湧き水の1つ名水ごろごろ水は、大峯山系に降った雨が地中を経由し100年もの歳月をかけて湧出してきた湧き水です。地元の方々に大切にされてきたごろごろ水の近くに位置する五代松鍾乳洞は、知る人ぞ知る秘境。洞内の平均気温は約10℃、夏場でも長袖の上着が必要なほど。想像もつかないような長い年月をかけて成長し続ける石柱をすぐ間近で見ることができる貴重な場所です。鍾乳洞へは安全の為、ヘルメットをかぶり、往復小型のモノレールを利用。現地ガイドの案内を聞きながら散策をします。

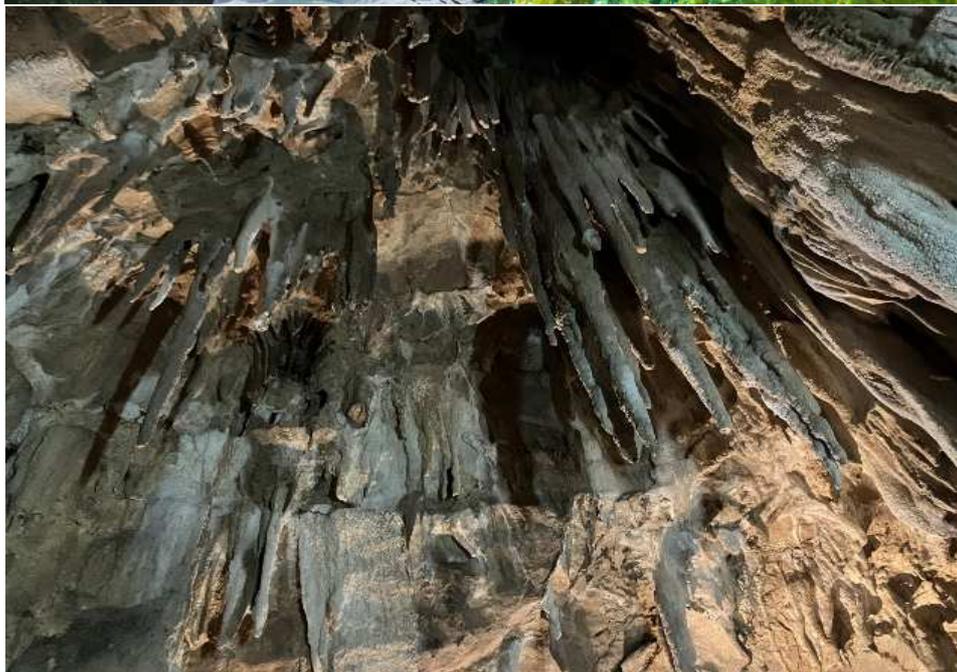
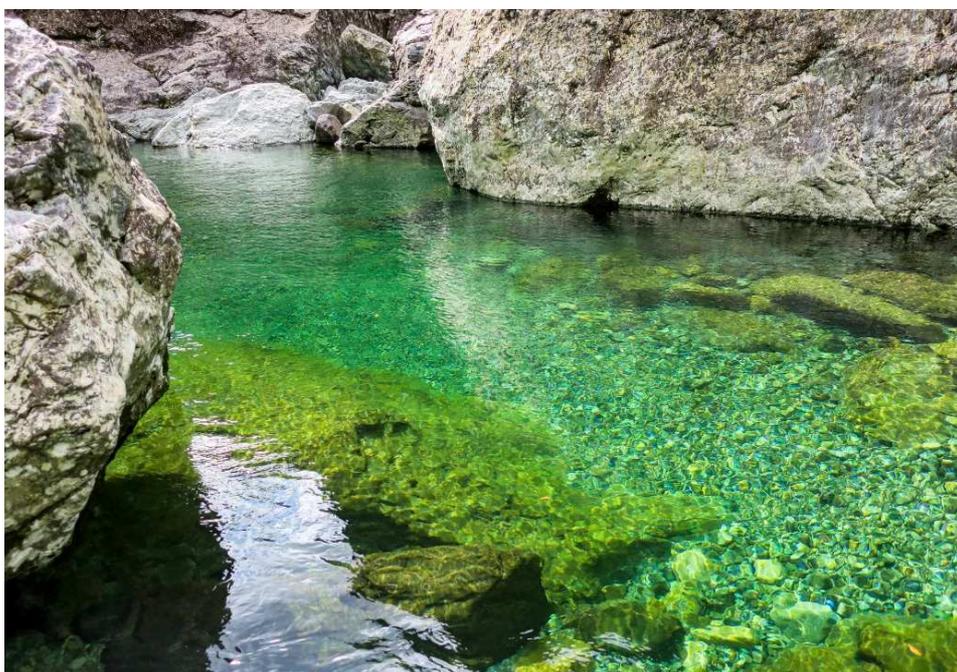


堀祐希ドライバー案内

行程	食事
三宮(7:30)＝大阪(8:20)＝天川五代松鍾乳洞(散策)＝天川村・山上川流域(散策)＝各地(19:00 予定)	— 弁当 —

古来より神々が棲む天上の国 天川村の五代松鍾乳洞と山上川散策♪

修験道の聖地大峰山を源流とする山上川流域に位置し、開山1300年余の長い歴史と豊かな自然が残る美しい村 大和天川。美しい山上川の沢や淵には木陰の遊歩道が整備され、手軽に景色を楽しんで頂くことができます。緑あふれる爽やかな森の中、苔と水の織りなす景色をゆっくりとご満喫下さい。



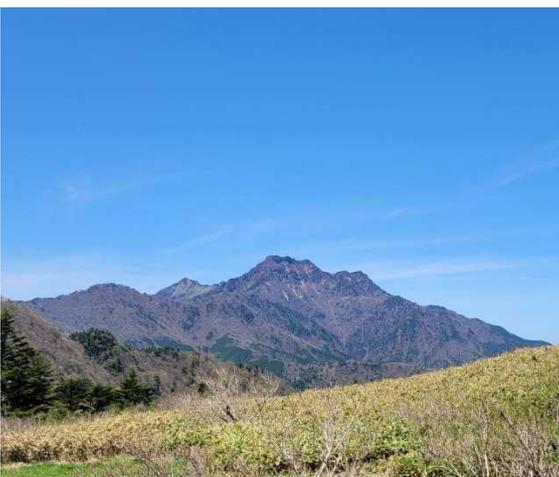
ぽかぽか陽気の中でお散歩♪ 抜群の開放感と絶景を楽しむUFOライン

愛媛県	ツアー番号 106535
アケボノツツジ咲き誇る 天空ドライブ UFOライン と四国カルスト散策	
出発日 5月7日(水) 2泊3日 旅行代金 118,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	

標高1500m級の山々を縫うように走る絶景ドライブスポット♪

近年、絶景スポットとして大人気のUFOラインこと瓶ヶ森林道。西日本最高峰、石鎚山をはじめとする1500m級の山々を見渡す開放感抜群のドライブロード。名花アケボノツツジが咲く時期をねらって企画しました。とても穏やかでほのぼのとした雰囲気ガイドングが人気の越智清加さんが案内。癒やしの時間にご期待下さい。さらに今回のお宿は越智清加ガイドが絶対お薦めの山荘しらす。大自然に囲まれた絶好のロケーションと満天の星が旅の魅力を高めます。

越智清加ガイド案内		
日程	行程	食事
5/7(水)	大阪(7:40) = 三宮(8:30) = UFOライン(ドライブ&散策) = 伊吹山(散策) = 山荘しらす(泊)	— — 夕
	山荘しらす 泊	
5/8(木)	山荘しらす = 四国カルスト(散策) = 東予(夕食) = 東予港(22:00) ~ <オレンジフェリー・船中泊> ~	朝 昼 夕
	デラックスシングル利用 船中泊	
5/9(金)	~大阪南港(6:00 予定)	— — —



この山旅は…

- ・歩きやすい靴(運動靴やハイキングシューズ)でご参加下さい。
- ・散策中に不要な荷物は車に預ける事が出来ます。



めっちゃおもしろい低山巡り！今回は日本海を望む京都北部の山旅♪

京都府	ツアー番号 106503
長谷川ガイドの低山巡り♪ 山海巡る京都編	
出発日 5月8日(木) 日帰り 旅行代金 34,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	

今回の低山巡りは歴史と自然に触れて、心と体を癒す丹後の旅

旅のはじまりは丹後半島を代表する大江山。ほぼ山頂まで車両で上がることが出来る大笠山から山里と日本海を見渡す絶景をお楽しみ頂き、日本三景のひとつに数えられる天橋立へと向かいます。ここでは京都府最低山となる妙見山や西国の札所、成相寺の弁天山など、景勝地や展望スポットを巡りお楽しみ頂きます。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
5/8(木)	西宮(7:20) = 大阪(8:00) = 元伊勢内宮(散策) = 大江山大笠山(740m) = 弁天山(350m) = 天橋立(散策) = 妙見山(京都府最低山 30m) = 各地(20:00 予定)	— 昼 —

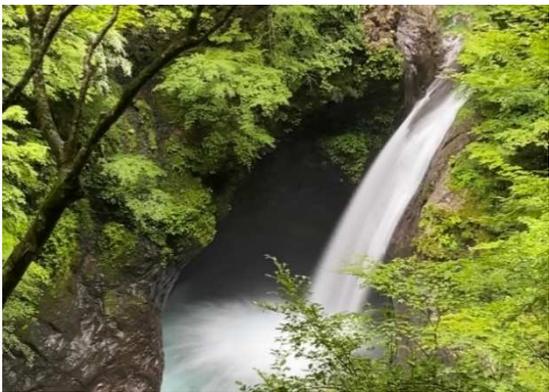


この山旅は…

- ・ほとんど山道は歩きませんが歩きやすい靴と服装が必要です。

岳人の森のオーナーが一番愛している風景 日本最大級ヒメシヤガ大群落

徳島県	ツアー番号 106263
新緑の森と斜面を埋め尽くす花々 岳人の森 ヒメシヤガ大群落	
出発日	5月14日(水) 1泊2日
旅行代金	85,000円
募集定員	8名 最少催行 4名



武村美一ガイド案内		
日程	行程	食事
5/14(水)	西宮(7:30)＝大阪(8:10)＝三宮(9:00)＝淡路島(散策・昼食)＝(入湯)＝岳人の森(泊)	－ 昼 夕(自炊)
	散策 岳人の森 泊	
5/15(木)	岳人の森＝大釜滝など阿波の秘境(散策・昼食)＝各地(19:00 予定)	朝(自炊) 昼 －
	散策	

まだ人の少ない時間帯にゆっくりと散策します♪

徳島県神山町の山間部、標高1000m付近に位置する四国山岳植物園 岳人の森。希少植物を後世へと残す為、オーナーが人生をかけて開拓された山岳植物園。中でも環境省の準絶滅危惧種に指定されているヒメシヤガの大群落は絶大な人気を誇ります。5月にはオーナーが努力に努力を重ねて増やした1500本以上ものヒメシヤガが一斉に花を咲かせます。四国、関西圏はもちろんの事、今では全国からたくさんの方が訪れます。ほとんどが日帰り客の為、日中は混雑をさける事は出来ません。そこでこの企画では園内の山小屋に1泊し、人の少ない夕方と朝にヒメシヤガの群生地を散策します。ご鑑賞はもちろん、写真の撮影も周りを気にせずにお楽しみ下さい。



岳人の森のヒメシヤガ 写真提供：徳島県観光協会

この山旅は…

- ・お泊りは岳人の森キャンプ場内にある山小屋の利用となります。
- ・キャンプ場の山小屋(2～3名1室利用)となります。お風呂は家庭用のサイズのお風呂となりますので、チェックイン前に日帰り入湯施設へご案内します。
- ・お部屋は和室ですが希望の方には簡易ベッドをご用意します。数には限りがあります。
- ・岳人の森は繁忙期の為、夕食は料理長の用意した食材や持込分を山小屋で頂きます。

観月茶屋での夕食(懐石料理)ではありませんので予めご了承下さい。



岳人の森では焚き火もお楽しみ下さい。

Yamatabito

徳澤園の特別室に泊って♪ 残雪と新緑と花を楽しむ上高地と乗鞍の旅♪

長野県	ツアー番号 106270
残雪の穂高連峰を仰ぎ見る 贅沢な上高地徳沢ステイ	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	5月19日(月) 3泊4日
旅行代金	210,000円
募集定員	8名 最少催行 4名

上高地から徳澤園まで歩行時間 約2時間を半日かけて歩く

上高地から徳澤園まで車での乗り入れが出来ません。1泊分の荷物と雨具を持って歩きますが、時間に余裕がありますのでご安心下さい。



松尾雅子ガイド案内		
日程	行程	食事
5/19(月)	新大阪駅(10:30 予定) - <新幹線> - 名古屋駅 - <特急> - 松本駅 = 大正池 = バスターミナル... 上高地河童橋(泊) 上高地西系屋山荘 泊	一 一 夕
5/20(火)	河童橋... (ガイドが上高地の自然を案内)... 明神池... 徳沢(泊) 徳澤園 泊	朝 昼 夕
5/21(水)	徳沢... 明神... 河童橋... 上高地バスターミナル = 乗鞍高原(泊) プチホテル アルム 泊	朝 昼 夕
5/22(木)	乗鞍高原 = 乗鞍高原(散策) = 松本駅 - <特急> - 名古屋 - <新幹線> - 新大阪(17:30 予定)	朝 昼 一



この山旅は...

- ・ 徳澤園では特別室を2名様1室でご利用頂きます。
- ・ 2・3日目は泊分の荷物をもって歩きます。それ以外の不要な荷物は上高地で預かります。

静かな森と色とりどりの山野草 上高地で贅沢な時間を過ごす

初日は上高地で泊り、夕暮れと早朝の穂高連峰を眺めて過ごします。翌朝は穂高のモルゲンロートを楽しみましょう。そして寄り道をしながら初夏の花を楽しみながら徳沢へ。新緑の森が楽しめる魅力いっぱいの道中に延々と続くニリンソウの大群落は見ものです。案内するガイドは上高地を心から愛する松尾雅子ガイド。知る人ぞ知る魅力スポットにもご期待下さい。人気の徳澤園では昨年オープンしたばかりの特別室をご用意。最終日は雪をたっぷり頂いた乗鞍高原で水芭蕉をはじめとする山野草も楽しむ贅沢な旅です。



昨年の旅をブログで紹介しておりますので、こちら是非ご覧下さい。

昨年は5月20日出発でステキな上高地の旅をお楽しみ頂きました。こちらのQRコードからご覧下さい。



英彦山神宮の社家 高千穂有康さんが案内する日本全国一之宮巡りの旅

北陸圏・東海圏	ツアー番号 106617
高千穂ガイドの神話と自然の旅 北陸・東海国一之宮巡り♪ 若狭 越前 加賀 飛騨 尾張 近江の国	
出発日	5月11日(日) 3泊4日
旅行代金	210,000円
募集定員	8名 最少催行 4名
レベル	 



高千穂有康ガイド案内

日程	行程	食事
5/11(日)	西宮(7:50)＝大阪(8:20)＝若狭・若狭彦神社＝若狭・若狭姫神社＝敦賀(泊) ホテルグランビナリオ敦賀 泊	一 昼 夕
5/12(月)	敦賀＝気比松原＝越前・氣比神宮＝現存12天守・丸岡城＝加賀・白山比咩神社＝飛騨高山(泊) ルートイングランディア飛騨高山 泊	朝 昼 夕
5/13(火)	飛騨高山＝飛騨・水無神社＝まつり森ミュージアム＝現存12天守・犬山城＝尾張一宮(泊) A Bホテル一宮 泊	朝 昼 夕
5/14(水)	尾張一宮＝尾張・真清田神社＝尾張・大神神社＝熱田神宮＝近江・建部大社＝近江神宮＝各地(19:00予定)	朝 昼 一

神話と歴史、そして日本文化にふれる旅へ♪

今回の一之宮巡りでは、日本の神話や古事記を学びながら、若狭、越前、加賀、飛騨、尾張、近江の国一之宮や神宮を訪れます。日本武尊ゆかりの建部大社や、三種の神器・草薙剣を祀る熱田神社、若狭神社、真清田神社などを巡り、国内の現存天守12城のうちの2城や飛騨の祭屋台展示も楽しめて見どころ満載。



魅惑の離島 天売島と焼尻島♪ 北海道の秘境で遊ぶ4日間!

北海道	ツアー番号 106267
海鳥の楽園 天売島と焼尻島を歩く	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	6月1日(日) 3泊4日
旅行代金	238,000円
募集定員	7名 最少催行 4名



鳥羽晃一ガイド案内

日程	行程	食事
6/1(日)	関西空港(9:20予定)→新千歳空港＝羽幌温泉(泊) はぼろ温泉サンセットプラザ 泊	一 一 夕
6/2(月)	羽幌温泉＝羽幌港～焼尻港…島内散策…焼尻港～天売港＝天売島(ウトウの帰巣見学・泊) 天売島萬屋旅館 泊	朝 昼 夕
6/3(火)	天売島…海鳥見学漁船クルーズ…島内散策…天売島(泊) 天売島萬屋旅館 泊	朝 昼 夕
6/4(水)	天売島～羽幌港＝新千歳空港→関西空港(20:00予定)	朝 一 一

貴重な生態系を保つ島 秘境で出会う極上の自然体験

北海道の秘境、天売島と焼尻島。どちらも周囲12kmほどの小さな島ながら、手つかずの自然と貴重な生態系が広がる特別な場所。天売島は世界最大の繁殖地を誇るウトウをはじめ、オロロン鳥などの海鳥が舞う楽園。夕暮れ時には、数十万羽のウトウが一斉に帰巣する圧巻の光景が広がります。海鳥たちの活発な営みを間近で観察できる、まさに野生の宝庫です。一方、焼尻島は、悠久の時を刻むオンコ(イチイ)の原生林や可憐な山野草が彩る静寂の島。のんびりとハイキングを楽しみながら、大自然の息吹を感じることができます。島ならではの新鮮な海の幸を頂き、大自然を満喫する贅沢な離島旅を楽しみませんか? (44)

徳澤園の特別室に泊って♪ 初夏の上高地をたっぷりと歩く山旅♪

長野県	ツアー番号 106434
しっかり歩きで上高地満喫♪ 贅沢な上高地徳沢ステイ	
出発日 6月12日(木) 2泊3日 旅行代金 近日発表 募集定員 8名 最少催行 4名 レベル	

上高地の魅力を余す所なく満喫

上高地の老舗旅館、西糸屋山荘と人気の奥上高地、徳澤園に泊り、3日間上高地三味のハイキングを楽しみます。初日は大正池から河童橋まで、穂高連峰を正面に仰ぎ見て美しい森を歩き、2日目はいつも足早に通り過ぎていたアプローチ道、上高地・徳沢間をガイドの案内を聞きながら、贅沢に楽しむ。明神池をはじめとする魅力スポットを巡りましょう。そして徳澤園では特別室に泊り、贅沢な山のひとときをお過ごし下さい。これまで気付けなかった上高地の魅力をたくさん知って頂ける旅です。

松尾雅子ガイド案内		
日程	行程	食事
6/12(木)	三宮(7:30)＝大阪(8:20)＝大津(9:30)＝大正池 …バスターミナル…上高地河童橋(泊)	— — 夕
	上高地西糸屋山荘 泊	
6/13(金)	河童橋…(ガイドが上高地の自然を案内)…明神池 …徳沢(泊)	朝 昼 夕
	徳澤園 泊	
6/14(土)	徳沢…明神…河童橋…上高地バスターミナル＝ 各地(19:00 予定)	朝 昼 —



この山旅は…

- ・徳澤園は特別室を2名様1室でご利用頂きます。
- ・徳沢1泊分の荷物をもって歩きます。それ以外の不要な荷物は上高地で預かります。

信州2大高原のホテルに泊って花と展望を楽しむ3日間 美ヶ原と霧ヶ峰

長野県	ツアー番号 106454
高原散策を満喫♪ 気がつけば百名山2座登頂 美ヶ原と霧ヶ峰	
出発日 6月25日(水) 2泊3日 旅行代金 近日発表 募集定員 8名 最少催行 4名 レベル	

この山旅は…

- ・散策やハイキングに不要な荷物は車やホテルに預けることができます。
- ・車山は山歩きになります。軽ハイキングの装備が必要です。



武村美一ガイド案内		
日程	行程	食事
6/25(水)	三宮(7:30)＝大阪(8:20)＝大津(9:30)＝信州(散策)＝車山高原 泊	— — 夕
	車山スカイパークホテル 泊	
6/26(木)	ホテル＝車山肩…車山(1,925m)<リフト>車山高原＝山本小屋<送迎>王ヶ頭ホテル(泊)	朝 昼 夕
	王ヶ頭ホテル 泊	
6/27(金)	王ヶ頭ホテル…美ヶ原(王ヶ頭 2,034m)…王ヶ頭ホテル<送迎>山本小屋＝各地(19:00 予定)	朝 昼 —

広大な草原と牧歌的な風景を楽しみ、高山植物を愛でながら歩く幸せ山行♪

日本アルプスを一望する標高2000mの広々とした高原、美ヶ原と霧ヶ峰。この時期はレンゲツツジをはじめとする夏の花々が咲き誇り、とても美しい緑とのコントラストをお楽しみ頂けます。ホテル泊りで快適、貸切タクシー利用で荷物も軽く、気楽に自然を満喫。美ヶ原の泊りは大人気の王ヶ頭ホテル。晴れた日には最大で日本百名山47座を見渡すことが出来る大展望です。3日間、ロケーション抜群のホテルに泊り高原を散策。そして気がつけば百名山2座を登頂という魅力盛りだくさんのプランです。

石狩川をラフティングで下り、途中でキャンプ1泊のアドベンチャー♪

北海道	ツアー番号 106208
夏の石狩川で遊ぼう♪ ラフティング&キャンプ	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日	6月30日(月) 3泊4日
旅行代金	近日発表
募集定員	8名 最少催行 4名



星野千春ガイド案内

日程	行程	食事
6/30(月)	伊丹空港(8:00 予定)→新千歳空港=浮島湿原(散策)=比布温泉(泊)	— — 夕
	比布温泉 良佳プラザ遊湯びっふ 泊	
7/1(火)	比布温泉=石狩川ラフティング・テント(泊)	朝 昼 夕
	テント 泊	
7/2(水)	石狩川ラフティング=比布温泉(泊)	朝 昼 夕
	比布温泉 良佳プラザ遊湯びっふ 泊	
7/3(木)	比布温泉=新千歳空港→伊丹空港(15:45 予定)	朝 昼 —

大好評につき今年も募集決定！荷物は全てスタッフが運搬

現地の登山ガイドとラフティングガイドならではの大人の川遊び企画！まずは石狩川の源流のひとつ大雪高原沼を散策し、翌日からラフティングに乗せてもらい、キャンプ 1泊で本流を下ります。すべて準備は現地にお任せ！ハイキング装備だけご用意下さい。

この山旅は…

- ・すべてのキャンプ装備は現地で用意しております。
- ・参加者の着替え等の荷物も一緒にキャンプ地へ運びます。

■国内旅行 お申込からご出発まで（ご予約の前に必ずお読み下さい・海外プランはご予約時にお送りします）

- ご希望のコースが決まれば、お電話やFAX、又はEメール・WEBページ・LINEでご予約下さい。
- ご自宅へ旅行内容案内書・参加条件書とご入金方法のご案内をお送りします。
- ご出発の10日前頃に集合場所の地図や確定行程、注意事項等を記載した詳しいご案内書をお送りします。
※お客様のご都合によりお取消しをされる場合は以下の取消料がかかりますのでご注意下さい。
※万一催行人員に満たない場合は、ツアー中止になる事もあります。その場合、出発日14日前(日帰りは7日前)までにご連絡します。
※上記を含む当社からの催行中止の場合、取消料はかかりません。

■注意事項

- 悪天候の場合でも出発しますが、行程表はあくまで天候・登山道の状況等が良い場合を目安に組んでいます。参加者全員の安全を最優先し、急遽予定を変更する事もあります。その時は、添乗員・山岳ガイドの指示に従って頂きます様をお願いします。又、行程を変更せざるをえない場合、追加でかかってくる費用(運輸機関・宿泊施設等の費用)はすべてお客様負担となります。
- ツアー中、スタッフが撮影したビデオや写真をバス車中で放映する事や、パンフレット・ホームページ等に掲載する事もありますので予めご了承下さい。●全コースバス車中・宿泊の室内(相部屋)は禁煙とさせて頂いております。又、歩行中はもちろん登山休憩中も吸わない方から離れてご一服頂きます様をお願いします。又歩行前、歩行中の飲酒は禁止です。●その他、ご参加に於ける注意事項等は予約のお客様へお渡りする「山旅人のツアーにご参加頂くにあたって」と当社旅行条件書(約款)をご覧ください。

★目的地付近の空港・駅などでの合流・解散も可能です

航空機・フェリー・JR等の鉄道を利用しない、又は別路線をご希望され、関西以外から当社ツアーに合流希望のお客様は受付時にお申し出下さい。当社の購入価格分全額を割引させていただきます。

※貸切バス利用のプランで現地集合(席利用時間が10%未満)の方は片道3,000円割引させていただきます。(2018年1月のツアーより導入)

★JR新幹線利用のツアーについて

出発は新大阪を基準にしておりますが、最寄りの新幹線の駅からの手配も可能です。(差額はお客様負担)

★フェリー利用のツアーについて

基本はフェリー乗り場での集合となります。ご希望の方は大阪から港までは添乗員が同行しますが交通費はお客様負担となります。

★自炊小屋又はテント利用のコースについて

寝袋は当社でもレンタルが出来ます。レンタル料金は2000円(予約制)です。原則、集合場所でのお渡しとなります。夕朝食の食材食器・調理器具は当社で準備しますが、コースにより共同装備の分担があります。ゆとりを持ったパッキングを心掛けて下さい。アレルギー等、食べられないものがある場合は必ず予約時にお申し出下さい。

★ヘルメット、ハーネスのレンタルについて

ヘルメットやハーネスが必要なコースでは、当社のレンタルも可能です。お申込時にご予約下さい。(在庫に限りがあります)

ヘルメット、ハーネス(スリング・カラビナ付)各500円

利用バス会社名 神姫観光バス 大阪第一交通 絆観光

国内旅行契約の解約期日		取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	宿泊の場合、20日目に当たる日以降の解除 日帰りの場合、10日目に当たる日以降の解除 7日前に当たる日以降の解除	旅行代金の20% 旅行代金の30% 旅行代金の40%
旅行開始日の前日の解除		旅行代金の50%
旅行開始日の解除		旅行代金の100%
無連絡不参加		
旅行開始後の解除		

ツアー名	出発日	旅行期間	レベル	ガイド
厳選した行程で楽しむ 本郷ガイドこだわりの八丈島ハイク	6月2日(月)	3泊4日	登山3	本郷
ぶらっと楽しむ古代山城 吉備国 鬼ノ城山	6月9日(月)	日帰り	さぼ旅	長谷川
おもしろ体験全部やっちゃう♪信州松川さくらんぼ狩りと小八郎岳	6月9日(月)	2泊3日	登山2+	松尾
山一面にズミの花咲く入笠山と苔むした美しい清流 ティ沢	6月10日(火)	2泊3日	登山3	武村
エメラルドグリーンが美しい湯釜 草津白根山と霊峰 四阿山 百名山	6月12日(木)	2泊3日	登山3	鈴木
登山アカデミー・岩場通過のテクニク講習会 実践講座 伊勢山上	6月13日(金)	1泊2日	登山3+	高野
小さな高原の宿コロボックルヒュッテに泊って初夏の霧ヶ峰満喫	6月16日(月)	2泊3日	登山2+	山内
富山県民に愛される2座 展望の金剛堂山と白木峰・富山探訪	6月16日(月)	2泊3日	登山3+	本郷
登山アカデミー はじめての沢登り！ 六甲逢山峡遡行体験	6月19日(木)	日帰り	登山3	高野
眺望に優れ、開放的な山頂 平標山 (たいらっぴょうやま)	6月19日(木)	2泊3日	登山3+	鈴木
清里高原 憧れの清泉寮と八ヶ岳を代表する針葉樹林帯とコケの森 ニュウ	6月21日(土)	2泊3日	登山2+	松尾
標高2,899m 八ヶ岳連峰の最高峰 赤岳 百名山	6月24日(火)	2泊3日	登山4	長谷部
知床野付半島ワイルドライフツアー 野生動物クルーズと野付半島ナラワラ	6月26日(木)	3泊4日	ゆらり2	鳥羽
展望の良い岩尾根の爽快縦走 金勝アルプス	6月29日(日)	日帰り	登山3	藤田
静かな稜線と驚愕のお花畑 北大雪 ニセイカウシュッペ山と三国山大分水嶺	6月30日(月)	3泊4日	登山3+	岩淵
花咲き誇る東北 人気のくろがね小屋に泊る安達太良山・吾妻山・磐梯山 百名山	7月1日(火)	3泊4日	登山3	近藤
登山アカデミー特別講座 美渓 大峰前鬼川遡行	7月4日(金)	1泊2日	登山3+	高野
槍ヶ岳・穂高連峰のパノラマ縦走 燕岳から大天井岳・常念岳 百名山	7月5日(土)	4泊5日	登山4	長谷部
素敵な山小屋2つに泊り 山時間満喫！ 入笠山と白駒池	7月6日(日)	2泊3日	さぼ旅	武村
登山アカデミー はじめての沢登り！ 六甲逢山峡遡行体験	7月6日(日)	日帰り	登山3	高野
人気の山小屋 唐沢鉱泉と黒百合ヒュッテに泊って♪ 八ヶ岳天狗岳	7月8日(火)	2泊3日	登山3	松尾
往復JR利用で快適♪ コマクサ咲く北アルプス燕岳	7月12日(土)	2泊3日	登山4	松尾
広大なお花畑と雄大な山々 百花繚乱 大雪緑岳と赤岳 大雪高原温泉	7月13日(日)	3泊4日	登山3+	鳥羽
高山植物と沢渡り 日高幌尻岳 百名山	7月15日(火)	4泊5日	登山5+	小田
人気の北穂高小屋に泊ることに大きな意味がある！ 酒沢から北穂高岳	7月16日(水)	4泊5日	登山4	高野
75歳以上限定！こまくさハイキング初級 コマクサ満開 乗鞍大黒岳と上高地	7月17日(木)	2泊3日	さぼ旅	武村
ゆとりの行程・安心柵池ルートで往復 百花繚乱 白馬岳 百名山	7月20日(日)	4泊5日	登山3+	長谷部
75歳以上限定！こまくさハイキング中級 ヒメウスユキソウの極楽平と島田娘	7月21日(月)	2泊3日	さぼ旅	武村
貸切ケビンに2連泊するから価値がある！ こだわり行程で歩く花の白山 百名山	7月21日(月)	3泊4日	登山3+	長谷川
余裕とゆとりをもって楽しみたい！日本第二の高峰 花の北岳 百名山	7月21日(月)	4泊5日	登山4	金田
いっぺん歩いてみよう会 卒業山行 木曾駒ヶ岳 百名山	7月24日(木)	2泊3日	登山3+	武村
各小屋泊りでゆとり縦走 立山三峰から別山縦走 百名山	7月28日(月)	3泊4日	登山4	本郷
神話で語り継がれる名峰2座 花の早池峰山と姫神山 百名山	7月28日(月)	3泊4日	登山3+	近藤
北海道の最高峰 大雪山旭岳と大自然が残る松仙園ハイク 百名山	7月29日(火)	2泊3日	登山3+	岩淵
南アルプス林道の高山植物鑑賞散歩と千畳敷カールのお花畑	7月29日(火)	2泊3日	さぼ旅	武村
花咲き誇る トムラウシ山 百名山	8月2日(土)	3泊4日	登山4	星野
穂高連峰主峰 奥穂高岳から前穂高岳縦走 百名山	8月1日(金)	4泊5日	登山5	高野
花の雌阿寒岳と雄阿寒岳 百名山	8月2日(土)	3泊4日	登山3+	岩淵
登山アカデミー 氷ノ山久曾木谷遡行	8月7日(木)	1泊2日	登山3+	高野

ツアー名	出発日	旅行期間	レベル	ガイド
キレンゲショウマ咲く 四国剣山	8月8日(金)	1泊2日	登山3	未定
登山アカデミー はじめての沢登り！六甲逢山峡遡行体験	8月9日(土)	日帰り	登山3	高野
元プラネタリウム解説員が案内 ペルセウス座流星群極大日 六甲山星空散歩♪	8月12日(火)	1泊2日	さぼ旅	村山
可憐な高山植物と迫力ある岩峰 木曾駒ヶ岳と宝剣岳 百名山	8月13日(水)	2泊3日	登山3+	松尾
マス席の予約をトライ！本気の諏訪湖花火見学	8月14日(木)	2泊3日	さぼ旅	武村
山中泊でゆとりの行程 高山植物と大展望 知床半島 羅臼岳 百名山	8月17日(日)	3泊4日	登山3+	星野
東北花を愛でる夏山稜線散歩♪ 鳥海山と月山 百名山	8月18日(月)	3泊4日	登山3+	近藤
登山口泊でゆとりの行程 沢と展望の名峰 斜里岳 百名山	8月20日(水)	2泊3日	登山4	星野
山中2泊の行程でゆとりの登頂！日本最高峰 富士山 百名山	8月20日(水)	2泊3日	登山3+	山内
日高のガイドがサポート カムイエクウチカウシ山	8月23日(土)	4泊5日	登山5	小田
登山アカデミー・はなちゃんのアルプス山行 木曾の御嶽山で基礎を学ぶ 百名山	8月24日(日)	2泊3日	登山3+	松尾
花崗岩の美しい稜線 中央アルプス空木岳 百名山	8月28日(木)	3泊4日	登山5	松尾
ダイナミックな風景美 十勝岳と十勝連峰 三段山 百名山	9月6日(土)	2泊3日	登山3+	岩淵
登山アカデミー・はなちゃんのアルプス山行 山をやるなら槍ヶ岳登頂 百名山	9月6日(土)	3泊4日	登山4	松尾
皆既月食が好条件で見られる 寝不足覚悟の皆既月食星空ナイトハイク	9月7日(日)	2泊3日	さぼ旅	村山
楽しいこと大好き♪ 吉野川でラフティング&キャニオニング	9月10日(水)	1泊2日	さぼ旅	馬場
多賀谷ガイド&高野ガイド Wガイドで限定6名 別山尾根から剣岳 百名山	9月10日(水)	3泊4日	登山5+	多賀谷
大雪山麓紅葉湿原巡り 大雪山高原沼めぐりと紅葉の銀泉台	9月16日(火)	2泊3日	ゆらり2	鳥羽
晴嵐荘に泊って♪ 湯俣温泉 噴湯丘トレッキング	9月16日(火)	2泊3日	登山3	本郷
北アルプス南部の美しい山 笠ヶ岳 百名山	9月21日(日)	3泊4日	登山4	金田
登山アカデミー・はなちゃんのアルプス山行 上高地から蝶ヶ岳と蝶槍	9月21日(日)	3泊4日	登山3+	松尾
九州オルレ 天草諸島ハイキング	9月24日(水)	3泊4日	ゆらり2	二上
南アルプスの女王 仙丈ヶ岳 百名山	9月25日(木)	2泊3日	登山3+	松尾
静かな初秋の山を楽しむ 夏沢鉱泉から八ヶ岳硫黄岳	9月28日(日)	2泊3日	登山2+	松尾
紅葉と温泉 岩木山・八甲田山・八幡平 百名山	9月29日(月)	3泊4日	登山3+	近藤
本郷ガイド&高野ガイド Wガイドで限定6名 剣岳早月尾根 百名山	9月29日(月)	3泊4日	登山5	本郷 高野
支笏洞爺の紅葉トレッキング 苔の回廊楓沢と登山解禁 樽前山・洞爺湖中島	10月1日(水)	3泊4日	登山3	鳥羽
紅葉の会津駒ヶ岳から中門岳 百名山	10月1日(水)	3泊4日	登山3+	小林
北アルプス唯一の活火山 上高地から焼岳・中の湯縦走 百名山	10月2日(木)	2泊3日	登山4	松尾
紅葉の四国剣山と次郎笈 百名山	10月4日(土)	1泊2日	登山3	長谷川
剣沢から往復 ゆとりの行程で楽しむ 絶景仙人池と南仙人山	10月6日(月)	4泊5日	登山5	本郷
北アルプスを代表する大紅葉 美景 秋の涸沢カール滞在	10月7日(火)	3泊4日	登山3	武村
紅葉の尾瀬満喫 燧裏林道ハイキング	10月7日(火)	3泊4日	登山3	小林
木曾駒ヶ岳から西駒山荘・桂小場へ 百名山	10月7日(火)	3泊4日	登山3+	松尾
雄大な景観 奇岩や怪石が織りなす景観 男体山と日光白根山 百名山	10月11日(土)	2泊3日	登山4	鈴木
三城から登って王ヶ頭ホテルに泊る 登る美ヶ原 百名山	10月13日(月)	2泊3日	登山3	松尾
温泉をつないで縦走 雨飾山 百名山	10月13日(月)	2泊3日	登山4	長谷部
関西屈指の人気を誇る大台ヶ原東まわりと大峰展望 和佐又山	10月14日(火)	1泊2日	登山3	長谷川

ツアー名	出発日	旅行期間	レベル	ガイド
女性限定・女性スタッフがサポート 山田旅館と中房温泉の野天風呂巡り	10月16日(木)	2泊3日	さぼ旅	松尾
山頂直下の山小屋に泊る 紅葉の谷川岳 百名山	10月16日(木)	2泊3日	登山3	鈴木
支笏湖展望の山 イチャンコッペ山と藻岩山の夜景・丸駒温泉	10月16日(木)	2泊3日	登山3	鳥羽
白峰三山パノラマ縦走 薬師岳・観音岳・地藏岳 鳳凰三山 百名山	10月16日(木)	3泊4日	登山3+	金田
山頂泊で楽しむ西日本最高峰 石鎚山 百名山	10月16日(木)	2泊3日	登山2+	越智
秋の北八ヶ岳 縞枯山から北横岳	10月19日(日)	2泊3日	登山3	松尾
山頂で泊まる伯耆大山 紅葉の大山 百名山	10月19日(日)	2泊3日	登山3	津森
登山で楽しむ世界自然遺産の森 紅葉の白神山地	10月20日(月)	3泊4日	登山3+	斉藤
大峰の名峰 釈迦ヶ岳と玉置山	10月20日(月)	2泊3日	登山3+	山内
一生気球に乗らないつもり? 鈴鹿山脈を一望 感動の熱気球フリーフライト	10月22日(水)	2泊3日	さぼ旅	馬場
立山黒部の旅 黒部トロッコ列車で紅葉満喫 秘湯 祖母谷温泉と黒薙温泉	10月23日(木)	2泊3日	ゆらり2	豊田
山頂駒の小屋泊でゆとりの行程 越後三山の主峰 越後駒ヶ岳 百名山	10月23日(木)	2泊3日	登山3+	鈴木
鎖場(三の鎖) 通過と天狗岳 石鎚山 百名山	10月26日(日)	2泊3日	登山4	越智
世界遺産の島 屋久島 1泊かけて行く往復する縄文杉トレッキング	10月27日(月)	3泊4日	登山3+	渡邊
美しい大鍋・小鍋を望む 九重山三俣山の大紅葉	10月27日(月)	3泊4日	登山3+	吉田
紅葉の岳岱自然観察林と白神散歩	10月27日(月)	2泊3日	ゆらり2	斉藤
豊かな自然と日本らしい人里の風景が残る佐渡ヶ島 秋の紅葉探訪	10月29日(水)	2泊3日	ゆらり2	金田
阿波の隠れた明峰 雲早山	10月30日(木)	1泊2日	登山3	藤田
北陸百名山 荒島岳 百名山	11月1日(土)	1泊2日	登山3+	長谷川
今年はどこに行くのかな? ガイドの下見で行先決定! 信州紅葉散歩	11月4日(火)	2泊3日	さぼ旅	武村
ゆとりの行程で山時間を楽しむ 秩父の名峰 瑞牆山と金峰山 百名山	11月4日(火)	3泊4日	登山3+	豊田
オフシーズンに泊る人気の山小屋 槍ヶ岳北鎌尾根を望む 初冬の燕岳	11月4日(火)	2泊3日	登山4	金田
白馬三段紅葉ハイキング 美景と絶景を楽しむ秋の八方尾根と柵池自然園	11月4日(火)	2泊3日	登山2+	長谷部
フェリー2泊・温泉1泊で楽しむ長崎の名峰 雲仙普賢岳	11月7日(金)	3泊4日	登山3+	星田
散歩で登頂シリーズ 讃岐国最高峰の名前はなぜか阿波竜王山と展望の三頭山	11月8日(土)	日帰り	さぼ旅	長谷川
一生空を飛ばないつもり? 富士山麓・絶景パラグライダータンドムフライト	11月10日(月)	2泊3日	さぼ旅	馬場
鈴鹿セブンマウンテンを歩く 釈迦ヶ岳と竜ヶ岳	11月10日(月)	1泊2日	登山3+	長谷川
良いところだけを歩くちょい楽縦走 晩秋の果無山脈縦走	11月11日(火)	2泊3日	登山3+	山内
展望の山 高竜寺ヶ岳と美景 紅葉の安国寺・但熊TKG	11月12日(水)	日帰り	登山3	長谷川
静寂の梓川から初冬の穂高を仰ぎ見る 小屋じまいの静かな上高地	11月14日(金)	2泊3日	さぼ旅	武村
屋久島の人気縦走 宮之浦岳から縄文杉縦走 百名山	11月15日(土)	3泊4日	登山5	渡邊
真っ白な剱岳と立山連峰を望む立山三山の一座 初冬の立山浄土山	11月15日(土)	2泊3日	登山3+	本郷
台高山脈の大渓谷 大杉谷から大台ヶ原	11月17日(月)	2泊3日	登山4	山内
岩湧山と洋食の人気の洋食屋	11月18日(火)	日帰り	登山3	長谷川
思いを馳せて歩く加藤文太郎ゆかりの山2座 扇ノ山と浜坂観音山	11月19日(水)	1泊2日	登山2+	長谷川
酒井ガイドの歴史探訪 藤原京と平安京ウォーキング	11月21日(金)	日帰り	さぼ旅	酒井
箸で食する超贅沢なカニ料理 毛無山・三平山と雪花荘の絶品カニフルコース	11月26日(水)	1泊2日	登山3	津森
白銀の北アルプス大絶景 鍬ノ峰	11月26日(水)	2泊3日	登山3+	豊田
秋の北九州探訪 絶景 耶馬溪の紅葉	11月26日(水)	2泊3日	ゆらり2	吉田

ツアー名	出発日	旅行期間	レベル	ガイド
競秀峰と中山仙境	12月1日(月)	3泊4日	登山4	吉田
伊根の舟屋 丹後半島周遊	12月1日(月)	1泊2日	さぼ旅	岡本
長谷川ガイドの歴史探訪 源氏物語ゆかりの宇治を巡る編	12月4日(木)	日帰り	さぼ旅	長谷川
山旅人スタッフが案内 年末スペシャルツアー！行先は…今から考えます♪	12月9日(火)	1泊2日	さぼ旅	社員
ふたご座流星群極大日 今年最高のスターウォッチング♪高尾山とナイトハイク	12月13日(土)	1泊2日	登山2+	村山
ふたご座流星群極大日 今年最高のスターウォッチング♪大山とナイトハイク	12月14日(日)	1泊2日	登山2+	村山
75歳以上限定の山旅 こまくさハイキング 信州忘年山行♪	12月18日(木)	2泊3日	さぼ旅	武村
日本百低山千葉・鋸山と烏場山266m登山と&訳あり自由行動	12月23日(火)	1泊2日	登山2	高千穂
2026年の山旅	出発日	旅行期間	レベル	ガイド
鈴鹿セブンマウンテンを歩く 藤原岳と御池岳	4月2日(木)	2泊3日	登山4	長谷川
山小屋3泊でゆとりの行程 立山三峰と別山縦走	7月16日(木)	3泊4日	登山3+	豊田
花！花！花！花の雲ノ平と高天原温泉	7月25日(土)	6泊7日	登山4	豊田
豊田ガイドお薦めの山行 龍王岳東稜と弥蛇ヶ原一の谷	8月27日(木)	3泊4日	登山4	豊田



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
5月	P11 お試し六甲					P21 烏ヶ山		P41 京都低山				P40 お試し天川村			P26 大山体力測定		P26 函館山土橋教育林					P28 白神山地							P31 甲武信岳					
						P21 大台ヶ原		P24 天城山				P9 岩稜トレーニング			P43 上高地徳澤園								P30 屋久島縦走							P8 四国剣山				
						P22 清水山と能登					P24 小辺路					P9 岩稜トレーニング						P27 大菩薩嶺				P29 水芭蕉咲く尾瀬往復				P32 山羊の戸渡				
						P22 青葉山					P25 大佐渡縦走					P8 大江山							P27 石鎚山縦走				P31 オロフレ山							
						P41 UFOライン							P25 大佐渡ハイク				P8 大江山						P28 皆子山				P30 阿蘇山				P40 お試し天川村			
						P11 お試し六甲				P23 高野山町石道				P42 岳人ヒメシャガ				P13 鎌ヶ岳入道ヶ岳										P29 水芭蕉咲く尾瀬全周						
							P23 山上ヶ岳																											

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
6月	P8 四国剣山																																	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
7月	P46 石狩川ラフティング																																	

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	次号 荒島岳		次号 初冬の燕岳			次号 竜王山			次号 パラグライダー			次号 小屋じまい上高地			次号 岩湧山		次号 紅葉の耶馬溪													
	次号 白馬紅葉					次号 果無山脈					次号 屋久島縦走					次号 藤原京					次号 楯ノ峰と葛温泉									
	次号 信州紅葉				次号 高竜寺ヶ岳				次号 浄土山				次号 扇ノ山				次号 三平山かにフルコース													
	次号 瑞牆山と金峰山				次号 釈迦ヶ岳竜ヶ岳				次号 大杉谷				P4 南イタリア																	

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	次号 競秀峰と中山仙境				次号 年末スペシャル				次号 高尾山星空ナイトハイク				次号 信州忘年こまくさ山行				次号 千葉愛宕山				ご希望の方がおられたら の年末年始ツアーを企画します！										
次号 丹後半島			次号 宇治			次号 丹沢大山ナイトハイク				次号 九重山で雪山忘年会																					

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	次号 高千穂峰					次号 火の山連山					次号 白石島					次号 紀伊半島					次号 アイスクライミング										
										次号 双石山																					

ルートバートラック 10日間(日程未定・募集予定)






公式アカウント

LINEでお友達になって下さい！

山旅人スタッフの視察報告や
新しい企画の募集、空席情報等の
最新情報を配信中♪




facebook.

Facebook

山旅人スタッフの添乗報告や
日常の出来事等、楽しい最新情報
を配信中♪




Instagram

Instagram

山旅人スタッフのツアー現場や
視察等で撮影した素敵な写真を
配信中♪




YouTube

You Tube

山旅人のスタッフがツアーや視察で
撮影した景色を動画に編集して
配信中♪



お申込み・お問合せ

観光庁長官登録旅行業第2015号 全国旅行業協会正会員

旅行企画・実施 株式会社山旅人

〒662-0825 兵庫県西宮市門戸荘 18-38

<https://yamatabito.com>

TEL 0798-56-1026

FAX 0798-53-5379

E-mail info@yamatabito.com

営業時間 10:00~16:30 土日祝休

総合旅行業務取扱管理者 三木浩嗣