

や ま た び と

山旅人

いくつになっても大自然の旅を楽しもう

2026年 冬から春の山旅

山がある

あなたがいる

さあ、新しい旅へ

道場百丈岩

目次

P1…目次

P2…ジャンルとレベル説明

P3…お試し六甲

P4…お申込みから出発まで

お申込み前に必ずご覧ください。

ガイド紹介

P5~P6…70 歳以上限定 目指せ槍ヶ岳

P7~P8…登山アカデミー いっぺん歩いてみよう会

P9~P10…四国剣山と次郎笈

P11…ルートバーン

P12…インカ道トレッキング

P13…カナディアンロッキーハイキング

P14…スイスアルプスフラワーハイキング

P15…ツールドモンブラントレッキング

登山の旅

P16…霧島白鳥山&双石山 初登り

P17…火ノ山連山縦走 笠岡諸島 白石島 立石山

P18…天下台山と牡蠣食べ放題

馬山と朝熊岳道・お伊勢参り

P19…幸福山

沖縄・石川岳・嘉津宇岳・古巣岳・名護岳

P20…六甲山全山縦走

P21…諭鶴羽山 天然クエ鍋と天狗倉山とオハイ

P22…六甲山シュラインロードとジギスカン

新龍アルプスと損保乃糸

P23…高見山と彩華ラーメン

ハートのお山 爺神山と綾歌連山の城山

P24…和気アルプス

八丁池ハイクと河津七滝と河津桜

P25…蛇谷ヶ峰と焼肉バンバン

六甲山油コブシと天狗岩

P26…星ヶ城山と千羽ヶ嶽

丹波中央分水界トレイルとぼたん鍋

P27…放山と城ヶ平山 上郡アルプスと「星祝」

P28…小笠原諸島 父島 母島 南島トレッキング

P29…竜王山と長崎ノ鼻から屋島縦走

裏六甲シラケ谷から仙人窟・雲ヶ岩

P30…越後フラワートレッキング 角田山と福井山

P31…鈴鹿セブンマウンテン 藤原岳と御池岳

天下の名桜 吉野さくら

さぼ旅・ゆるりの旅

P32…北部九州一之宮巡り 名城巡り播州国

P33…淡路七福神巡り アイスクライミング

P34…登るだけ登山 王子ヶ岳と八丈岩

霧ヶ峰ムーンライト

P35…めちゃくちゃおもろい 冬の北海道

P36…天王寺七坂ハイク

大井川鉄道 SL と星空列車で奥大井湖上駅

P37…信州結氷滝巡り

P38…ロマンチック紀伊半島周遊

塩飽諸島 粟島城山

P39…65 歳以上限定 おおやスキー

P40…沼島三年ふぐと大塚国際美術館

雪の美ヶ原 王ヶ頭ホテル

P41…低山巡り 徳島編

国領温泉のぼたん鍋と丹波の雲海 里山探訪

P42…雪割桜咲く桑田温泉 低山巡り 滋賀湖南編

P43…仁淀川クリアカヌー 名城巡り 大和郡山

P44…鯨の泳ぐ湾内でカヌーイング 神山花巡り

P45…わくわくスマホ教室

P46…天下の名桜 吉野さくら 英彦山御神幸祭



歩行レベルと★マークについての説明		登山	ゆらり	さぼ旅
歩行 レベル 1	健康で歩行に支障が無ければどなた様でもご参加頂けます。 さぼ旅プランは杖歩行の方でもご参加頂けます。	—	ゆらり1	さぼ旅
歩行 レベル 2	初めて山歩きをするという方対象の入門登山を含む初級向けコースです。	登山2	ゆらり2	—
歩行 レベル 2+	軽いハイキング経験はあるという方でも安心して参加出来る初級向け登山コースです。	登山2+	—	—
歩行 レベル 3	近隣の山歩き（金剛山や六甲山の一般的コース）経験者向けのコースです。	登山3	—	—
歩行 レベル 3+	時間的に余裕があるアルプス登山等も含む、ある程度の経験が必要なコースです。	登山3+	—	—
歩行 レベル 4	高低差や行動時間が長い日を含む経験者向けコースです。	登山4	—	—
歩行 レベル 5	体力や技術、経験が必要な上級者向けコースです。	登山5	—	—
歩行 レベル 5+	レベル 4、5 コースに余裕をもって参加された方限定の募集です。	登山5+	—	—
★マークの説明 上記レベルの表示とは別に企画者の見解を表現した★マークがあります。 こちらは技術度・体力度を5段階で表しています。★が多くなると難易度が高くなります。 〈技術度〉 ★が多いと岩場や高所の通過、急な下り等の多いコースです。 〈体力度〉 ★が多いと長距離、長時間歩行や急な上り等の多いコースです。 これらの難易度は当社が独自に決めた目安です。個人の感覚又は天候、登山道の状況により大幅に変わる場合もあります。 レベルやマークだけで参加可能かどうかはご自身で判断せず、不安な場合は必ず当社企画担当までお問合せ下さい。				

山旅人では4つのジャンルで山旅をご紹介します

登山の旅

急峻な上り下りのある登山道を歩く行程がある企画で、簡単なコースでも基本的な登山装備が必要です。
 ハイレベルなコースの場合、山歴を確認させて頂きます。
 又、必要場合は少し簡単なコースにご参加頂き、体力・技術・装備等の確認をさせて頂く場合もあります。

こまくさハイキングクラブの旅 75歳以上限定募集

従来の登山ツアーの様に講義講習スタイルではなく、無理をしないで山歩きを楽しみながら「末永くいつまでも山を歩く」という共通の目標のもと、参加者の皆さん同士で情報交換が出来るツアー。体力差などがひらくとお互いに楽しめない為、参加者は75歳以上限定です。

ゆらりの旅

街歩きや軽いハイキングを主としたプランに、温泉やグルメ、花巡り、島旅、鉄道旅、さらには美術館めぐりやいろいろな体験なども織り交ぜた旅です。歩くだけでなく、その土地々々の魅力や文化を楽しむ旅です。
 こちらは歩行に支障が無い方なら登山やハイキングの経験が無い方でもお楽しみ頂けるプランです。

さぼ旅 By Yamatabito プラン **いつまでも歩く旅を** 私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

自社のジャンボタクシーを利用し、日本の自然を楽しむ旅です。あまり細かい行程を決めず、その年の気候や、その時の天候等に合わせ、サポートスタッフと自社社員ドライバーが臨機応変に旅をアレンジする最大8名様限定のプラン。ベテランスタッフだから出来る価値の高い旅にご期待下さい。

山旅人初参加の方限定プラン！六甲山日帰りお試しツアー♪



ゴロゴロ岳から 観音山・奥池へ

出発日 3月6日(金)・7日(土)
4月18日(土)・22(水)
5月16日(土)・21(木)
6月1日(月)・5日(金)

旅行代金 10,000円 弁当・保険含む
募集定員 10名 最少催行2名

歩行約 5km・3.5時間
標高差 上り500m・下り170m



お試し六甲山について、詳しくはWEBサイトでもご覧頂けます！こちらのQRコードからどうぞ！



行程

阪急夙川駅(9:30 集合)＝＜路線バス＞＝柏堂町…ゴロゴロ岳(565m)…観音山(526m)…奥池バス停＝＜路線バス＞＝阪急芦屋川駅・JR芦屋駅・阪神芦屋駅(16:30 頃解散)

食事

—
弁当
—

※路線バス代は各自負担となります。

おすすめ ポイント1

お試し六甲では登山靴やハイキングシューズの結び方、歩き方、服装、荷物、行動食等、その場に応じたミニレクチャーを開催しています。こんな事が聞いてみたかった！こんな山に行ってみたい！等のご質問にも対応！

おすすめ ポイント2

集合場所となる阪急夙川駅までは阪急梅田駅から約20分です。道標等も少なく、あまり人と会うことのないマイナールートでゴロゴロ岳を目指します。気持ちの良い尾根道で高度を上げ、山頂からは瀬戸内海から大阪湾、そして生駒山、金剛山、葛城山等を一望。途中は静かな自然林もお楽しみ頂ける素敵なコースです。

おすすめ ポイント3

お試し登山参加後、1ヶ月以内に次回のツアーをご予約頂くと、次回ツアー代金の10% (上限10,000円)をツアー当日にキャッシュバック！！※初参加の方限定

過去にご参加のある方について初参加の方とご同行頂く方や数年ぶりにご参加という方ならご参加頂けます。
未成年の方は中学生以上・保護者同伴の方に限らせて頂きます。

■国内旅行 お申込からご出発まで（ご予約の前に必ずお読み下さい・海外プランはご予約時にお送りします）

- （１）ご希望のコースが決まれば、お電話やFAX、又はEメール・WEBページ・LINEでご予約下さい。
- （２）ご自宅へ旅行内容案内書・参加条件書とご入金方法のご案内をお送りします。
- （３）ご出発の１０日前頃に集合場所の地図や確定行程、注意事項等を記載した詳しいご案内書をお送りします。

※お客様のご都合によりお取消しをされる場合は以下の取消料がかかりますのでご注意ください。

※万一催行人員に満たない場合は、ツアー中止になる事もあります。その場合、出発日１４日前（日帰りは７日前）までにご連絡します。

※上記を含む当社からの催行中止の場合、取消料はかかりません。

国内旅行契約の解約期日		取消料
旅行開始日の前日 から起算してさかの ぼって	宿泊の場合、20日目に当たる日以降の解除	旅行代金の20%
	日帰りの場合、10日目に当たる日以降の解除	
	7日前に当たる日以降の解除	旅行代金の30%
旅行開始日の前日の解除		旅行代金の40%
旅行開始日の解除		旅行代金の50%
無連絡不参加		旅行代金の100%
旅行開始後の解除		

■注意事項

●悪天候の場合でも出発しますが、行程表はあくまで天候・登山道の状況等が良い場合を目安に組んでいます。参加者全員の安全を最優先し、急遽予定を変更する事もあります。その時は、添乗員・山岳ガイドの指示に従って頂きます様お願いします。又、行程を変更せざるをえない場合、追加でかかってくる費用（運輸機関・宿泊施設等の費用）はすべてお客様負担となります。

●ツアー中、スタッフが撮影したビデオや写真をバス車中で放映する事や、パンフレット・ホームページ等に掲載する事もありますので予めご了承下さい。●全コースバス車中・宿泊の室内（相部屋）は禁煙とさせて頂いております。又、歩行中はもちろん登山休憩中も吸わない方から離れてご一服頂きます様お願いします。又歩行前、歩行中の飲酒は禁止です。●その他、ご参加においての注意事項等は予約のお客様へお渡しする「山旅人のツアーにご参加頂くにあたって」と当社旅行条件書（約款）をご覧下さい。

★目的地付近の空港・駅などでの合流・解散も可能です

航空機・フェリー・JR等の鉄道を利用しない、又は別路線をご希望され、関西以外から当社ツアーに合流希望のお客様は受付時にお申し出下さい。当社の購入価格分全額を割引させていただきます。

※貸切バス利用のプランで現地集合（席利用時間が10%未満）の方は片道3,000円割引させていただきます。（日帰りツアーは適応外です）

★JR新幹線利用のツアーについて

出発は新大阪を基準にしておりますが、最寄りの新幹線の駅からの手配も可能です。（差額はお客様負担）

★フェリー利用のツアーについて

基本はフェリー乗り場での集合となります。ご希望の方は大阪から港までは添乗員が同行しますが交通費はお客様負担となります。

★自炊小屋又はテント利用のコースについて

寝袋は当社でもレンタルが出来ます。レンタル料金は2000円（予約制）です。原則、集合場所でのお渡しとなります。夕朝食の食材食器・燃料調理器具は当社で準備しますが、コースにより共同装備の分担があります。ゆとりを持ったパッキングを心掛けて下さい。アレルギー等、食べられないものがある場合は必ず予約時にお申し出下さい。

★ヘルメット、ハーネスのレンタルについて

ヘルメットやハーネスが必要なコースでは、当社のレンタルも可能です。お申込時にご予約下さい。（在庫に限りがあります）

ヘルメット、ハーネス（スリング・カラビナ付）各1000円

利用バス会社名 大阪第一交通 絆観光

山旅人の個性豊かなガイドをご紹介します！こちらに掲載のないガイドさんもたくさんおられます。



武村美一さん



高千穂有康さん



松尾雅子さん



高野努さん



長谷川豊さん



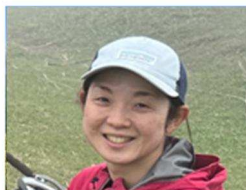
豊田嘉英さん



長谷部亮さん



近藤明さん



刑部美鈴さん



馬場康法さん



鳥羽晃一さん



吉田太陽さん



山内竜太さん



藤田真紀さん



岩瀬謙太郎さん



星野千春さん



多賀谷治さん



山下晋さん



金田正氣さん



越智清加さん



本郷博毅さん



渡邊太郎さん



鈴木信雄さん



斉藤栄作美さん

いくつになっても大自然の旅を楽しむ 山旅人と本郷ガイドが全面サポート♪
まだ稜線を諦めない 70歳以上限定 目指せ槍ヶ岳

2026年皆様と共に新たな挑戦をスタート♪

「いくつになっても大自然の旅を楽しめる旅行社」であり続けるために、私たちができることは何か。その問いを追い求める中で、新しいアイデアが生まれました。それが70歳以上限定募集「めざせ槍ヶ岳」シリーズです。この企画では、ガイドの人数や技量をあらかじめ高い水準に設定し、その年代の体力に合わせたゆとりある行程でご案内いたします。さらに年齢を限定することで、参加者の皆さまにより安心してご参加いただけるようにしました。北アルプスの名ガイド 本郷氏が講師となって、皆様に全面サポート致します。



大阪府

ツアー番号 106846

目指せ槍ヶ岳①

説明会 & 机上講習

槍ヶ岳に必要な基礎知識と装備・服装

開催日

2月3日(火)

開催時間

14:00~16:00

参加費用

5,000円

開催場所

大阪駅周辺

日帰り



槍ヶ岳山頂から稜線越しに穂高連峰を望む

兵庫県

ツアー番号 106847

目指せ槍ヶ岳②

六甲山で体力測定

体力と技術の確認

登山

技術 ★★☆☆☆

レベル3

体力 ★★★★★

出発日

3月17日(火) 2日間

旅行代金

58,000円

募集定員

8名 最少催行 4名

1

歩行 3.5 時間(行動時間 4.5 時間)
累計高低差 上り 570m/下り 182m

2

歩行 5 時間(行動時間 7 時間)
累計高低差 上り 856m/下り 781m

担当講師 本郷 博毅ガイド	
スケジュール	内容
14:00~16:00	70歳以上限定 目指せ槍ヶ岳スケジュール 登山に必要な基本知識と装備・服装の講座
16:00~自由解散	ご希望の方は講師が登山用品店に同行し購入サ ポートをさせていただきます。

まずは担当講師の本郷ガイドのお話をお聞き下さい。
「私でも行けるかな」の質問は不要、そこを明確にする為に
講習 & トレーニングのシリーズ企画にしています。

一度は登って見たかったけど、もう諦めていた。そんな方もおられるの
では。本当にもう無理なのでしょうか。近郊の里山を普通に歩けるなら、
まだまだチャンスはあります。春から夏にかけて、様々な講習を受けな
がらトレーニングを行い、夏には共に歩んできた仲間と標高3, 180
m 槍ヶ岳の頂きに立つ。山は生涯青春、挑戦してみたいと思ったらまず
は説明会へご参加下さい。

尚、本シリーズは、原則全コース参加が条件となります。どうしても全コース
は都合のつかないという方は、代替コースをご相談下さい。

シリーズ参加中、万一、体力・技術的に厳しいと当社で判断した場合、次回以
降の講習(ツアー)のお取消料は頂きませんのでご安心下さい。

但し、ご自身判断でのキャンセルの場合は、通常のお取消料が発生いたします
のでご承知おきください。

担当講師 本郷 博毅ガイド		
日程	行程	食事
3/17(火)	阪急芦屋川駅(9:30 集合)＜路線バス＞前山公園… ゴロゴロ岳(565m)…観音山(526m)…奥池バス停 ＜路線バス＞阪急芦屋川駅(16:00 解散予定)	— — —
3/18(水)	JR 三ノ宮駅(8:20)ー山陽電鉄須磨浦公園駅 (8:50)…旗振山…鉄拐山…おらが山…須磨アルプ ス…高取山…丸山町＜タクシー＞JR 三ノ宮駅(18:00 解散予定)	— — —

※電車・バス等の交通費はお客様負担となります。
※タクシー代はツアー代金に組み込まれております。
※日帰り連続の2コースです。夕方に解散しますが、遠方からご参加の
方はホテル手配も可能です。(要予約・別料金)

大阪府・兵庫県		ツアー番号 106848
目指せ槍ヶ岳③ 技術を磨く実地講習 岩稜帯に強くなる		
登山	技術	★★☆☆☆
レベル3	体力	★★★★☆
出発日	5月13日(水) 3日間	
旅行代金	78,000 円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
1	クライミングジムでの講習	
2	自然の岩場を使った講習	
3		

長野県		ツアー番号 106849
目指せ槍ヶ岳④ 高所登山トレーニング 御嶽山で高所登山の心得を学ぶ		
登山	技術	★★★★☆
レベル3+	体力	★★★★☆
出発日	7月7日(火) 3泊4日	
旅行代金	189,000 円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
2	歩行3時間(行動時間5時間) 累計高低差 上り 841m/下り 68m	
3	歩行4時間(行動時間6時間) 累計高低差 上り 512m/下り 512m	
4	歩行2時間(行動時間3時間) 累計高低差 上り 34m/下り 809m	

いよいよ憧れの槍ヶ岳へ挑戦♪

長野県		ツアー番号 106943
目指せ槍ヶ岳⑤ 北アルプスの名峰 槍ヶ岳 これまでの学びをフル活用		
登山	技術	★★★★☆
レベル4	体力	★★★★☆
出発日	9月5日(土) 5泊6日	
旅行代金	278,000 円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
2	歩行5時間(行動時間6.5時間) 累計高低差 上り 364m/下り 47m	
3	歩行4.5時間(行動時間6時間) 累計高低差 上り 1,073m/下り 10m	
4	歩行2時間(行動時間5時間) 累計高低差 上り 318m/下り 323m	
5	歩行6時間(行動時間7時間) 累計高低差 上り 36m/下り 1,357m	
6	歩行2時間(行動時間3時間) 累計高低差 上り 21m/下り 78m	

担当講師	本郷 博毅ガイド	
日程	行程	食事
5/13(水)	大阪駅(13:00)ー吹田市予定 クライミングジムで岩登り講習(14:00~18:00 解散予定)	ー
	実地講習約4時間	ー
5/14(木)	大阪(8:00)ーJR道場駅(9:30)…百丈岩周辺 岩稜帯の通過など実地講習ーJR道場駅(17:00 解散予定)	ー
	実地講習約5時間	ー
5/15(金)	阪急芦屋川(9:00)…高座の滝…ロックガーデン周辺岩稜帯の通過など実地講習…阪急芦屋川(16:30 解散予定)	ー
	実地講習約5時間	ー
※電車・バス等の交通費はお客様負担となります。		
※日帰り連続の3コースです。夕方に解散しますが、遠方からご参加の方はホテル手配も可能です。(要予約・別料金)		

担当講師	本郷 博毅ガイド	
日程	行程	食事
7/7(火)	大阪(8:30)＝大津(9:40)＝開田温泉(泊)	ー
	日の出館 泊	ー 夕
7/8(水)	開田温泉＝鹿ノ瀬駅<ロープウェイ>7合目…女人堂…九合目…二ノ池(泊)	朝
	二ノ池ヒュッテ 泊	ー 夕
7/9(木)	二ノ池…剣ヶ峰(3,063m)…二ノ池(昼食)…摩利支天山…三ノ池(絶景ポイント)…二ノ池(泊)	朝
	二ノ池ヒュッテ 泊	ー 夕
7/10(金)	二ノ池…7合目<ロープウェイ>鹿ノ瀬駅＝(入湯)＝各地(18:00 予定)	朝
		ー

担当講師	本郷 博毅ガイド	
日程	行程	食事
9/5(土)	新大阪駅(10:00 予定)ー<新幹線>一名古屋駅ー<特急>ー松本駅＝沢渡(泊) ※装備点検	ー
	沢渡ペンションしるふれい 泊	ー 夕
9/6(日)	沢渡＝上高地…明神…徳沢…横尾…槍沢(泊)	朝
	槍沢ロッジ 泊	ー 夕
9/7(月)	槍沢…大曲…ヒュッテ大槍(泊)	朝
	ヒュッテ大槍 泊	ー 夕
9/8(火)	ヒュッテ大槍…槍ヶ岳肩…槍ヶ岳(3,180m)…槍ヶ岳肩…ヒュッテ大槍(泊)	朝
	ヒュッテ大槍 泊	ー 夕
9/9(水)	ヒュッテ大槍…大曲…槍沢…横尾…徳沢(泊)	朝
	徳澤園 泊	ー 夕
9/10(木)	徳沢…明神…上高地＝(入湯)＝松本駅ー<特急>ー名古屋駅ー<新幹線>ー新大阪駅(18:15 予定)	朝
		ー

毎回変わる講師陣、様々な知識と経験をもとにアドバイス♪

登山アカデミー基礎講座 いっぺん歩いてみよう会

はじめて登山に挑戦してみようという方や

改めて山歩きを基礎から学びたいという方に絶対お薦め！

ひとつだけの受講(参加)も大歓迎！自由に学べる登山教室♪

登山やハイキングを始めてみたい方はもちろん、自己流で登山をしてきたけど、改めて0から学んでみたいという方にもお薦めの山歩き基礎講座。登山のいろはを学ぶ机上講座をはじめ、ペースや歩き方、行動食など、様々なテーマで登山に役立つ技術と知識を学びます。山岳救助隊、登山用品店の店員、山岳会リーダー、ホテルマンやツアー添乗員など、様々な役割を果たしてこられた講師陣がユーモアを交えながら登山の基礎知識を分かりやすく説明するバリエーション豊かな登山講習ツアーです。



大阪府	ツアー番号 106791
登山アカデミー基礎講座 机上講習 登山に必要な基礎知識と装備・服装	
開催日	2月1日(日) 日帰り
開催時間	13:00~16:30
参加費用	3,000円
開催場所	大阪駅周辺

詳しくはWEBサイトでも
ご覧いただけます。こちらの
QRコードからどうぞ！



担当講師 武村美一ガイド

スケジュール	内容
13:00~16:30	登山に必要な基本知識と装備・服装の講座
16:30~自由解散	ご希望の方は講師が登山用品店に同行し購入サポートをさせていただきます。



兵庫県	ツアー番号 106801
いっぺん歩いてみよう会 3月 歩き方と歩くペース 摩耶山で山登りに挑戦	
登山 レベル2	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	3月8日(日) 日帰り
旅行代金	22,000円
募集定員	10名 最少催行 5名
歩行 2.5 時間(行動時間 3 時間) 累計高低差 上り 569m/下り 8m	

担当講師 武村美一ガイド

日程	行程	食事
3/8(日)	JR 三ノ宮駅(9:20) = 摩耶ケーブル駅…登山口… 摩耶山(702m)…掬星台(登山と身体のQ & A) <ロープウェイ・ケーブル> 摩耶ケーブル駅(16:00 予定) 実地講習約 5 時間	— 弁当 —

※JR 三ノ宮駅から摩耶ケーブルまでの交通費はお客様負担となります。

あなたの歩く速度は本当に快適に歩けるペースですか？

「ハアハア、ゼエゼエ」息が上がり、登山を楽しむ余裕なんて無い、登山はしんどくて楽しめない。そんな経験をされた方のほとんどは、自分に合った山歩きのペースをご存知ない場合があります。自分にとっての最適な歩くペースを学ぶと、山歩きは驚くほど快適になります。

兵庫県	ツアー番号 106866
いっぺん歩いてみよう会 4月 登りと下りの歩き方 黒井城跡で山登りに挑戦	
登山 レベル2+	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日	4月11日(土) 日帰り
旅行代金	28,000円
募集定員	10名 最少催行 6名
歩行 1.5 時間(行動時間 2 時間) 累計高低差 上り 255m/下り 255m	

担当講師 長谷川豊ガイド

日程	行程	食事
4/11(土)	大阪(8:00) = 三宮(8:50) = 登山口…黒井城跡 (猪ノ口山 356m)…登山口 = 各地(19:00 予定) 実地講習約 5 時間	— 弁当 —

快適に登り、安全に下る基本テクニックを学ぶ

幼少の頃から歩いているので、今更歩き方？と思う方も多いかもかもしれません。ですが姿勢、足の運び方、重心のかけ方、手の使い方など、歩き方を学ぶだけで快適に登り、安全に山を歩くことが出来るようになります。登山の基本的な歩き方を身につけて、楽しみながら歩けるハイカーを目指しましょう。

京都府	ツアー番号 106873
いっぺん歩いてみよう会 5月 行動食は登山の必須知識 大江山パノラマ縦走	
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日 5月10日(日) 旅行代金 29,000円 募集定員 10名 最少催行 6名	<div>日帰り</div>
歩行 3.5 時間(行動時間 4.5 時間) 累計高低差 上り 485m/下り 582m	

兵庫県	ツアー番号 106863
登山アカデミー特別講座 初めての地図読み講座 甲山周辺探訪	
出発日 4月4日(土) 旅行代金 23,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	<div>日帰り</div>

兵庫県	ツアー番号 106885
登山アカデミー特別講座 山のアプリとスマホ活用術 道場百丈岩周遊	
登山 レベル2+	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆
出発日 6月6日(土) 旅行代金 23,000円 募集定員 10名 最少催行 6名	<div>日帰り</div>
歩行 3 時間(行動時間 4 時間) 累計高低差 上り 237m/下り 237m	

担当講師 酒井信治ガイド		
日程	行程	食事
5/10(日)	大阪(8:00)＝大笠山…鬼の岩屋…鍋塚…鳩ヶ峰…千丈ヶ岳(大江山最高峰 833m)…鬼嶽稻荷神社＝大阪(19:00 予定)	— 行動食 —
	実地講習約 6 時間	

お昼をとらないで歩くのは何の為？行動食ってどんなもの？
 登山前日に最適な栄養素を意識的に摂る事もとても大切な登山準備のひとつです。どんなものをいつ食べれば良いか、いつ飲めば良いかを学べば、身体の負担は大きく改善され、快適登山をお楽しみ頂けます。登山に必要な食べ物と食べ方についてしっかりと学びましょう。

担当講師 松尾雅子ガイド案内		
日程	行程	食事
4/4(土)	大阪(8:40)…阪急梅田駅－阪急甲陽園駅(9:30)…甲山周辺(地図読みを学ぶ)…阪急甲陽園駅(16:00 予定)	— 弁当 —

※大阪・梅田から甲陽園駅まで添乗員が案内。交通費はお客様負担になります。

地図が読めるようになると歩く旅の楽しさ3倍！

担当講師 田中昭男ガイド		
日程	行程	食事
6/6(土)	大阪(8:15)－JR 道場駅(9:30)…西まわり…百丈岩口…百丈岩(292m)…東まわり…JR 道場駅(17:00 解散)	— 弁当 —
	実地講習約 5 時間	

※大阪駅から道場駅までの交通費はお客様負担となります。
 ※ご自身のスマホをお持ち下さい。

スマホは登山の必需品 地図や天気アプリ・撮影術を学ぶ
 今や登山の必需品となったスマートフォン。地図やコンパス、GPS、お天気や風景撮影等、様々なスマホアプリが登山をサポートしてくれます。どんなアプリがあってどんな使い方が出来るのか。実際に登山をしながら講師から学びましょう。

登山アカデミー基礎講座 講師紹介



武村美一さん

ガイド業と並行し、中央アルプス山岳救助隊や登山道整備にも従事、長年山の安全に貢献してこられた山のスペシャリスト。



松尾雅子さん

主にアプルスなどの信州の山々を案内するベテランガイド。武村氏同様、中ア山岳救助隊所属で、女性隊員としてもご活躍。



田中昭男さん

社会人山岳会のリーダーや登山団体の役員として、初心者の方の登山指導に従事。優しくソフトなサポートが毎回好評。



長谷川豊さん

社会人登山者から登山ガイドへと転身。登山用品店の店員や登山ツアー添乗員の経験もあり、一般登山者目線でのアドバイスが好評。



酒井信治さん

全国のホテル勤務、山小屋勤務の経験を経て登山ガイドに転身。大手登山旅行会社の添乗経験も豊富で、ホスピタリティあふれるプロガイド。

毎回変わる講師陣には意味がある

ひとりでも多くのガイドと歩いて学ぶことが大切

ガイドには、それぞれの経験や考え方があり、伝え方も内容も様々。多様なガイドと歩けば、きっとご自分に合った技術や、必要な情報が見つかります。

あの稜線を歩こうよ♪ 1泊するから価値がある名峰 四国剣山へ！

山登り初心者、山小屋泊の経験がない、そんな方にもお勧め！

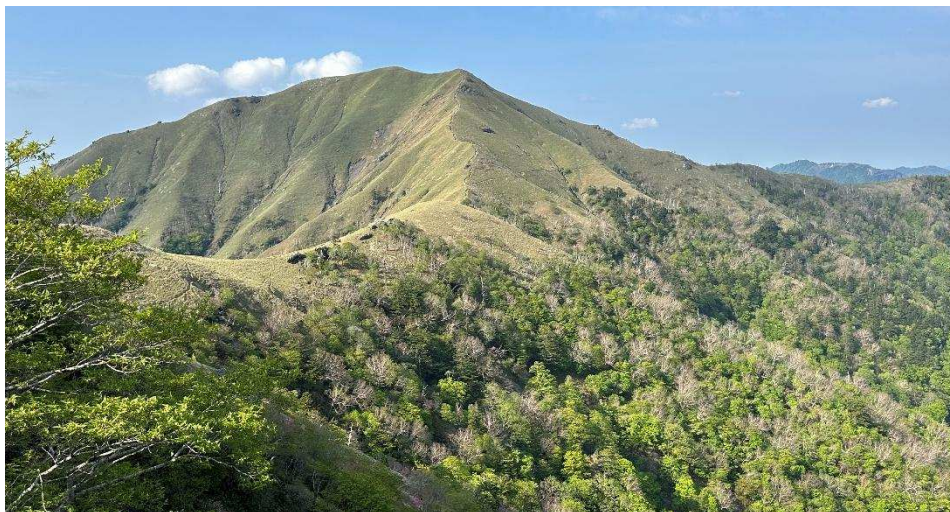
四国山地のど真ん中、標高1,955mの剣山のお勧めポイントは、初日は午後の半日、2日目は午前の半日と手軽な行程ということと、アプローチ（登山口）の標高が高いので稜線は近く、手軽であるところ。ほとんどの登山者が日帰りという剣山ですが、山頂直下にある山小屋を利用するので混雑時間を避けて快適に歩けます。

徳島県

ツアー番号 106883

新緑の5月 西日本第二の高峰へ 四国剣山と次郎笈

登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★★★★
出発日 5月30日(土) 1泊2日 旅行代金 72,000円 募集定員 10名 最少催行 5名	
1	歩行2.5時間(行動時間約3.5時間) 累計高低差 上り564m/下り21m
2	歩行3.5時間(行動時間約4.5時間) 累計高低差 上り302m/下り845m



初夏は美しい新緑と花々を楽しむ山歩き。

登山口から歩き始めてすぐ、ブナやミズナラなどの広葉樹の木々の新緑のトンネル。この時期は遅い春の花が見られるのも高山の魅力。

日程	行程	食事
5/30(土)	大阪(7:40)＝三宮(8:30)＝見ノ越…西島…剣山(1,955m)…剣山頂上ヒュッテ(泊)	— — 夕
	剣山頂上ヒュッテ 泊	
5/31(日)	剣山頂上ヒュッテ…剣山…次郎笈(1,929m)…西島…見ノ越＝(昼食・入湯)＝各地(19:00 予定)	朝 昼 —

おすすめポイント①朝夕の静かな山時間は泊り客だけの特権

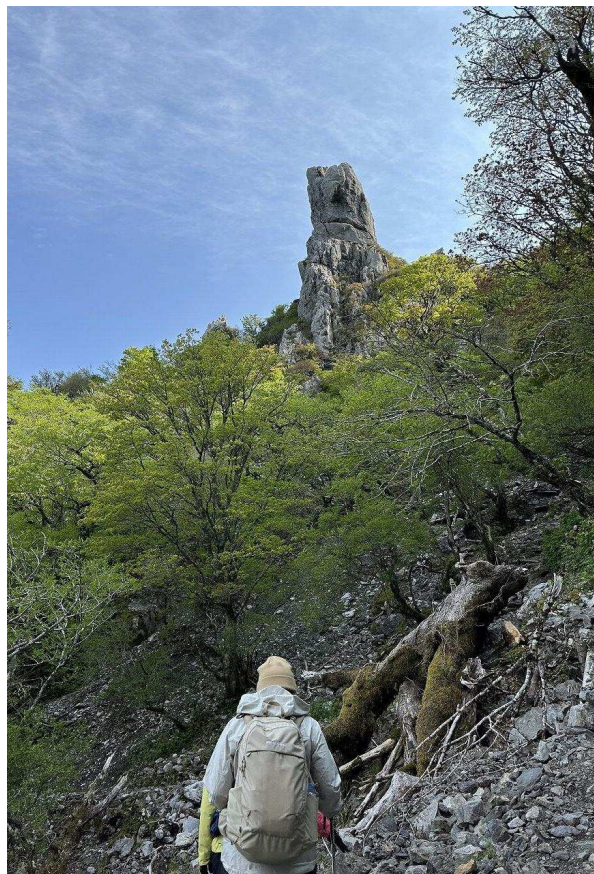
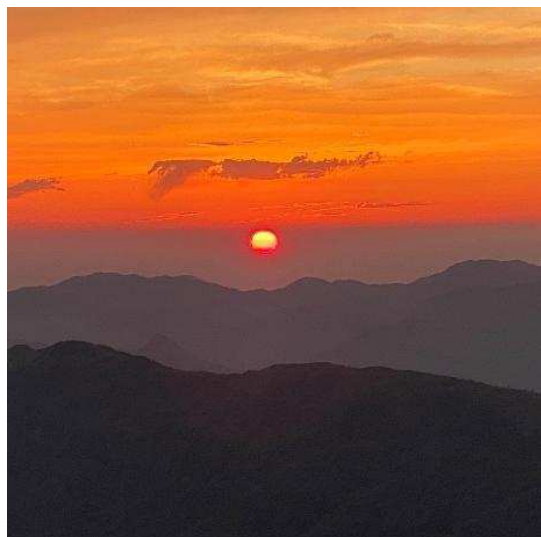
日帰り登山客が9割の山。トイレや売店が列なす日中の混雑をさけ、夕方と朝の時間帯にゆったりと山時間を楽しむことが出来る。

おすすめポイント②快適な山小屋を利用し、夕日に星空、御来光

完全予約制で、スペースいっぱいに入れるような詰め込みは無く、お布団は一人ひとりをセットを約束。水やお湯も無料で頂けて、洗面所も、洋式トイレも、お風呂もあるという山小屋とは思えない設備。
※洗面・お風呂は水質保護の為、石鹸等は利用できません

おすすめポイント③余す所なく剣山を満喫出来るゆとり行程

美しい稜線の先にある剣山の兄弟山、次郎笈や、祖谷川の源流の原生林ルートなど、普通日帰りでは訪れない魅力スポットへも。



この山旅は…

- ・山小屋1泊分の荷物を持って歩きます。
- ・下山後の着替え等、登山に不要な荷物はバスで預かります。
- ・お風呂や洗面所がありますが、水質保全の為、石鹸等は利用出来ません。

四季折々 四国剣山は様々な表情であなたを迎えいれてくれます。

徳島県

ツアー番号 106895

名花キレンゲショウマ咲き誇る
花の四国剣山と次郎笈

登山

技術 ★★☆☆☆
体力 ★★☆☆☆

レベル3+

出発日

8月5日(水) 1泊2日

旅行代金

72,000円

募集定員

10名 最少催行 5名

1

歩行 1.5 時間(行動時間 2.5 時間)
累計高低差 上り 243m/下り 95m

2

歩行 3.5 時間(行動時間 5 時間)
累計高低差 上り 302m/下り 845m

夏はキレンゲショウマの群落をはじめ、夏の花々を楽しむ
小説「天涯の花」で有名になった名花、キレンゲショウマ。レモンイエローの肉厚な花が、谷いっぱいに咲き誇る様はまさに圧巻。

日程	行程	食事
8/5(水)	大阪(7:40)＝三宮(8:30)＝見ノ越<リフト>西島… 刀掛の松…キレンゲショウマ群生地…剣山 (1,955m)…剣山頂上ヒュッテ(泊)	— — 夕
	剣山頂上ヒュッテ 泊	
8/6(木)	剣山頂上ヒュッテ…剣山…次郎笈(1,929m)… 西島…見ノ越＝(入湯・昼食)＝各地(18:30 予定)	朝 昼 —



徳島県

ツアー番号 106913

紅葉の10月 西日本第二の高峰へ
四国剣山と次郎笈

登山

技術 ★★☆☆☆
体力 ★★★★★

レベル3

出発日

10月24日(土) 1泊2日

旅行代金

72,000円

募集定員

10名 最少催行 5名

1

歩行 2.5 時間(行動時間約 3.5 時間)
累計高低差 上り 564m/下り 21m

2

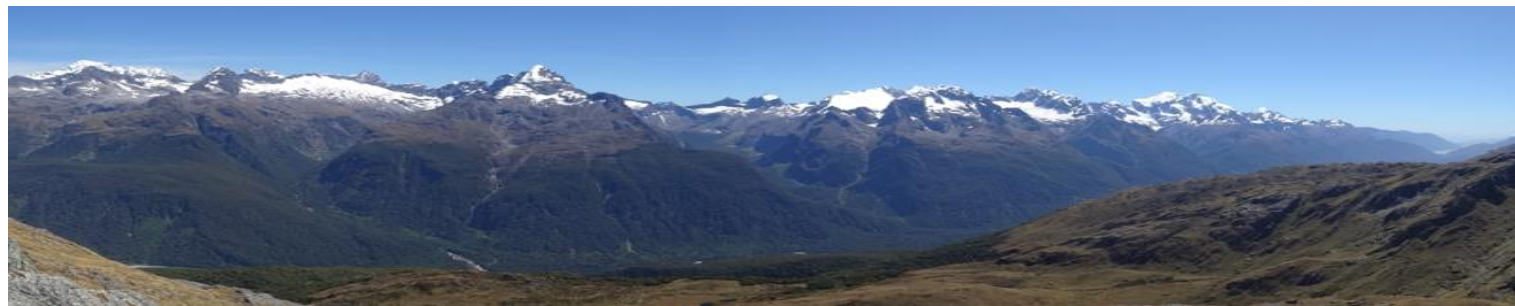
歩行 3.5 時間(行動時間約 4.5 時間)
累計高低差 上り 302m/下り 845m

緑の稜線の山裾を染める美しい紅葉が見られる秋。
四国剣山はシコクザサで埋め尽くされた緑の稜線。秋は、山腹から山麓にかけて、木々が紅葉のグラデーションとなり言葉を失う絶景となる。

日程	行程	食事
10/24(土)	大阪(7:40)＝三宮(8:30)＝見ノ越…西島…剣山 (1,955m)…剣山頂上ヒュッテ(泊)	— — 夕
	剣山頂上ヒュッテ 泊	
10/25(日)	剣山頂上ヒュッテ…剣山…次郎笈(1,929m)… 西島…見ノ越＝(昼食・入湯)＝各地(19:00 予定)	朝 昼 —



ニュージーランドの山岳トレイルと世界一美しい散歩道ハイキング



ニュージーランド		ツアー番号 106348
ルートバントラック縦走と ミルフォード1DAYハイク &マウントクックハイキング		
レベル	技術 ★★☆☆☆	
3+	体力 ★★☆☆☆	
出発日	1月19日(月)~1月28日(水)	
期間	10日間	
旅行代金	1,090,000円+空港税等 25,000円	
査証代	NZ\$117 (約13,000円)	
食事	全食事付	
募集定員	10名 最少催行 6名	

登山好きな方におすすめは、ミルフォードトラックではなく山岳エリアを歩き山頂に立てるルートバントラック縦走です。豊かな太古の森に咲き誇る高山植物たち、そして山岳パノラマ展望を楽しみながら、落差170mもあるアランド滝にうたれ、天候が許せばキーサミットやコニカルヒルに登頂出来ます。世界中から集まったメンバーと童心に返って山や自然を楽しみましょう！ルートバーンの宿泊は「ロッジ」と名はついていますが、山岳リゾートホテルと言っても過言ではないほどキレイ＆清潔です。雨が多い南島エリアですが、小屋には大きくて強力な乾燥室完備！シャンプーやボディーソープ＆バスタオルまで用意されているシャワールームもあります。4各部屋にはベッドが4台あり快適です。夕食は選べる3コースメニューで美味しく好評です。蛇口の水はミネラルウォーター並みで飲料可です。この企画では「世界で一番美しい散歩道」ミルフォードを1DAYハイキング、さらに最高峰マウントクックを展望しながら往復ハイキングも楽しめます。治安はとても良く標高は1000m以下のため高山病の心配は不要など山歩きとして「ベストオブ ニュージーランド」のプランです。ガイド高千穂有康

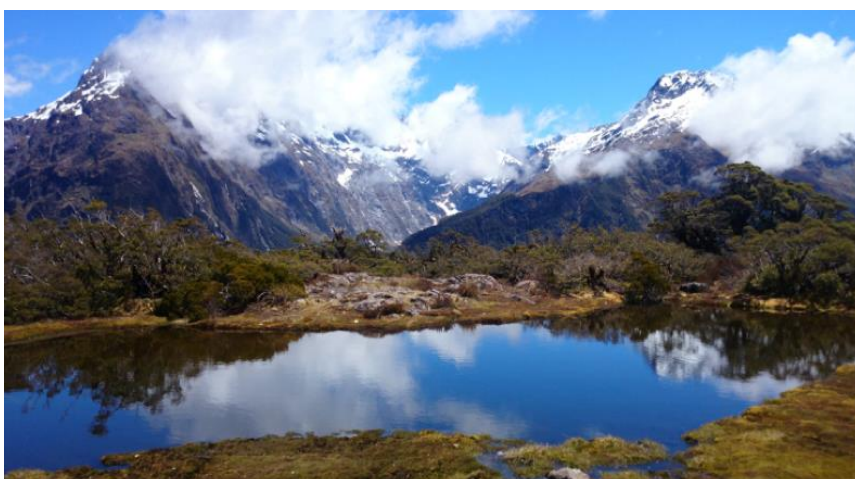
高千穂有康ガイド案内

日程	行程
1/19(月)	関西空港(10:10 発予定)→アジア1都市→機中(泊)
1/20(火)	→クライストチャーチ=マウントクック (泊)
1/21(水)	マウントクック展望ハイキング(5時間) マウントクック (泊)
1/22(木)	=クィーンズタウン=テアナウ①(泊)
1/23(金)	ミルフォードトラック 1DAY ハイク (5時間) テアナウ②(泊)
1/24(土)	ルートバーン 1日目 (6時間/12km) ロッジ(泊)
1/25(日)	ルートバーン 2日目 (7.5時間/13km) ロッジ(泊)
1/26(月)	ルートバーン 3日目 (4時間/9km) クィーンズタウン(泊)
1/27(火)	クィーンズタウン→オークランド→アジア1都市 → 機中(泊)
1/28(水)	→関西空港(8:35 予定)

利用航空会社：シンガポール航空、ニュージーランド航空

※高千穂ガイドが同行。弊社添乗員は同行しません。

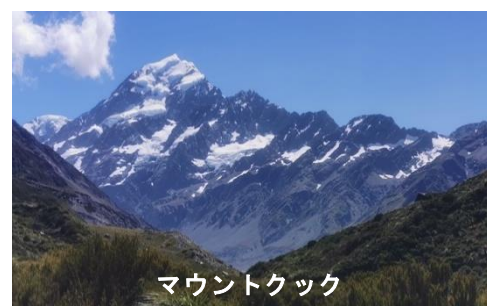
※ニュージーランド渡航時に必要な電子渡航認証は、11月13日開催の海外説明会にて取得の代行を致します。説明会の参加が不可な方や、当社で取得不要な方はお申し出ください。



ルートバントラック



ミルフォードトラック



マウントクック

古代インカ帝国の歴史を辿る インカ古道トレッキング

南米・ペルー

ツアー番号 101085

インカ道トレッキングと マチュピチュ遺跡&ワイナピチュ峰 登頂とナスカの地上絵

登山	技術 ★☆☆☆☆
レベル3+	体力 ★★★★★
出発日	3月28日(土)～4月9日(木)
期間	13日間
旅行代金	1,190,000円
燃油費	60,000円(変動型)
食事	全食事付
募集定員	10名 最少催行 6名

行ってみたい世界遺産 NO.1!

謎につつまれた空中都市「マチュ・ピチュ」この旅ではインカ帝国時代に作られた古道「インカ・トレイル」を4日間歩いてマチュピチュに向かいます。4000m前後の峠を3つ超え、隙間のない石組み工法の遺跡や、自然を調和して作られたインカトンネルを抜け、クライマックスは「太陽の門」から見るマチュピチュ遺跡！その壮大な景色は一生忘れる事のない宝物になるでしょう！もちろんマチュピチュ遺跡の背後に聳える「ワイナピチュ峰 2,700m」にも登山します。トレイル中はテント泊ですが、ポーターが同行しますのでご安心下さい。下山後、ナスカの地上絵遊覧も日程に入れました。ぜひご自身の目で神秘にみちたナスカの地上絵をお楽しみください。

インカ道トレッキングは人数制限が厳しく、半年前に満席になることがあります。ご検討中の方はお早めにお申し込み下さい

高千穂有康ガイド案内

日程	行程
3/28(土)	伊丹空港(14:50 発予定)→成田 成田(泊)
3/29(日)	成田(9:35 発予定)→メキシコシティ→リマ リマ(泊)
3/30(月)	リマ→クスコ・市内観光＝ウルバンバ (泊)
3/31(火)	＝82km 地点トレッキング開始…ワイリャバンバ 3,000m【歩行約7時間】 テント(泊)
4/1(水)	＝第1峠・ワルミワニユスカ峠 4200mを越えて、パカイマユ 3,600m【歩行約7時間】 テント(泊)
4/2(木)	…第2峠・ランクラカイ 3900m、第3峠・プユカタマルタ (3650m)…ウイニヤイワイナ 2400m【歩行約9時間】 テント(泊)
4/3(金)	…ウイニヤイワイナ遺跡…太陽の門 2700m…マチュピチュ遺跡 2400m 観光【歩行約5時間】＝マチュピチュ村(2,000m)へ。 マチュピチュ村(泊)
4/4(土)	＝マチュピチュ遺跡…マチュピチュ遺跡背後のワイナピチュ峰 2700m…マチュピチュ遺跡観光【歩行約4時間】ペルー鉄道と専用車にてクスコ (泊)
4/5(日)	クスコ→リマ＝パラカス パラカス(泊)
4/6(月)	セスナにて、ナスカの地上絵鑑賞＝リマ 機中(泊)
4/7(火)	リマ→メキシコシティ＝テオティワカン遺跡観光＝メキシコシティ→ 機中(泊)
4/8(水)	→1 都市経由→ ＝ 日付変更線 ＝
4/9(木)	→成田(6:20 着予定)＝羽田→伊丹空港(13:00 着予定)

利用航空会社：メキシカン航空、ペルー航空

※高千穂ガイドは初日の成田空港から同行。弊社添乗員は同行しません。



広大なカナディアンロッキーだから出来る！毎日気まぐれ花ハイクル

カナダ		ツアー番号 106672
雄大なロッキーのお花畑をお散歩♪ カナディアンロッキーフラワーハイクル		
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆	
出発日	6月9日(火)～6月15日(月)	
期間	7日間	
旅行代金	900,000 円	
燃油費等	上記料金に含まれています	
食事	全食事付	
個室	全日お一人部屋	
募集定員	5名 最少催行 4名	

2024年の旅も大好評♪

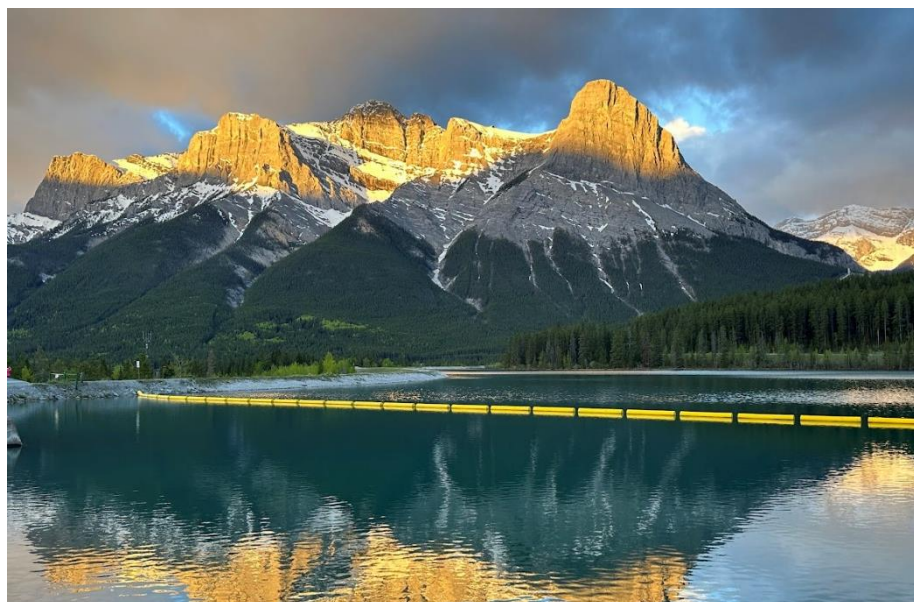
一昨年のブログはこちらのQRコードで見て頂くか、山旅人のブログ内検索で「カナディアンロッキー」と検索して下さい♪



田中康一ガイド案内

日程	行程
6/9(火)	関西空港(18:30 予定)→バンクーバー→カルガリー空港＝キャンモア キャンモア 泊
6/10(水)	キャンモア滞在 主なハイキングコースの例 ※初夏のお花と湖を満喫！
6/11(木)	※コースタイム3時間くらいの行程を1日かけて ゆっくりハイキング
6/12(金)	※ハイキング以外の楽しみもたくさん アフタヌーンティー、 夕食後のサファリツアー(野生動物探し)
6/13(土)	朝日に映るロッキー鑑賞 リフトで2,000m越えの展望台へ
6/14(日)	専用車でカルガリー空港→バンクーバー機中泊
6/15(月)	→関西空港(16:25 予定)

アルプスの山稜線で見ることの出来ない希少価値の高い花々を、ロッキーでは軽い散策でも見る事が出来ます。もちろん果てなく広がるロッキー山脈の大展望も！現地在住の田中ガイドの心のこもったおもてなしと大自然がとても嬉しいロッキーの旅！ぜひ一緒にしましょう！



名峰アイガーの雄姿を仰ぎ見るベルナーオーバーラントで滞在

スイス

ツアー番号 106671

山岳絶景と可憐なお花畑を巡る スイスアルプスフラワーハイキング

登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★★★★
出発日 期 間	5月31日(日)～6月7日(日) 8日間
旅行代金	920,000円 燃油サーチャージ込
食 事	全食事付
募集定員	8名 最少催行 6名 ※個室ご希望の方はお問合せ下さい



矢鳴菜都ガイド案内

日程	行程
5/31(日)	関西空港(17:25 予定)→シンガポール→(機中泊)
6/1(月)	→ チューリッヒ着 専用車でグリンデルワルトへ グリンデルワルト 泊
6/2(火)	グリンデルワルト滞在 主なハイキングコースの例 ※フィルスト／バツハアルプゼー／ワルドシュピッツ／ボルト (約4時間)
6/3(水)	※ユングフラウヨッホ観光、アイガーグレッチャー／クライネシャイデックのハイキング (約1時間半)
6/4(木)	※ラウターブルネンU字谷のハイキング、インターラーケン散策 (約3時間)
6/5(金)	※ウェンゲンアルプからクライネシャイデックへ (約3時間)
6/6(土)	専用車でチューリッヒ空港へ 空路シンガポール経由 機中泊
6/7(日)	→関西空港(16:10 予定)

スイスグリンデルワルト在住の人気ガイド矢鳴菜都さんが案内。地元のネットワークを活かして開花状況をこまめに情報収集し、今ここが一番という場所を選定。ガイドがおすすめするレストランやスイーツもご期待下さい♪



ヨーロッパで知名度ナンバーワンのトレッキングコースを歩こう！

スイス・イタリア・フランス ツアー番号 106658

アルプスの絶景と美しいお花畑 ツールド モンブラン トレッキング

登山
レベル3+ 技術 ★★☆☆☆
体力 ★★★★★

出発日 7月5日(日)～7月15日(水)
期間 11日間
旅行代金 近日発表
食事 全食事付
募集定員 10名 最少催行 6名

ヨーロッパアルプスは しっかり歩きで楽しみたい！

フランス・イタリア・スイス・フランスと国境を越えながらモンブラン山群をぐるりと一周トレッキング。まずこの旅の魅力は牧歌的な景色の中で満開の高山植物のお花畑がずっと続き、針峰群の山々や万年雪山の大パノラマを心行くまで満喫出来る事。まるで自分が絵はがきの中に入り込んだような素晴らしい山歩きです。トレイル(登山道)はしっかりと整備されていてとても快適。山小屋や麓のホテルに泊まりながら1週間ほどかけて山歩きを楽しめます。ホテルはすべて2名1室利用。山小屋は大部屋利用ですが1人1台ベッドが用意されていますのでご安心下さい。シャワー(有料)もあります。ヨーロッパならではの美味しいお料理にもご期待下さい。ハイキング中のランチは小屋でのお食事やピクニックスタイル、またランチボックスなどでお楽しみ頂きます。登山に不要なお荷物は1～2日おきに宿から宿へと送りますので1週間分の荷物を持って歩く事はありません。



高千穂有康ガイド案内

日程	行程
7/5(日)	関西空港(22:25 予定)→1都市→
7/6(月)	→ジュネーブ 専用車にて、モンブラン麓の街／フランス・シャモニーへ。(ホテル泊)
7/7(火)	バスとロープウェイにて、ベルヴェー1800mへ。トレッキングスタート、モンブラン山群の展望を楽しみながらコンタミン・モンジョワ1000mへ。バス、ラゴルジュへ。【9km/5時間】(小屋泊)
7/8(水)	ゴンドラにて、シニャル1900mへ。モンブランを展望しながら峠を超え、ジッタス村1660mへ。専用車にて、ローズレン湖畔へ。【12km/5.5時間】ロッジ泊
7/9(木)	専用車にて、グラシエ村1870mへ。ジグザクにセイニユ峠2516m(仏/伊)へ登り、エリザベッタ小屋2258mへ。【9km/5.5時間】(小屋泊)
7/10(金)	ミラージュ湖に立ち寄り、ヴィサイユ1700mへ下ります。バスにて、クールマイヨールへ。【8km/3.5時間】(ホテル泊)
7/11(土)	バスにて、アルヌーバ1789mへ。フェレ峠2537m(伊/瑞)を超え、フェレ1700m【11.5km/7時間】(小屋泊)
7/12(日)	専用車にて、トリエン1328mへ。バルム峠2191m(瑞/仏)を超え、ゴンドラにて、ルツール1479mへ。【7km/5時間】(小屋泊)
7/13(月)	専用車にて、モンテ峠1461mへ。モンブラン山群をパノラマ展望しながらフレジェール1877mへ。ロープウェイや路線バスにて、シャモニーへ。【8km/5.5時間】(ホテル泊)
7/14(火)	午前、自由行動。午後専用車にて、空港へジュネーブ→1都市→(機中泊)
7/15(水)	→関西空港(19:00 予定)

この山旅は…

- ・軽アイゼン又はチェーンスパイクが必要です。
- ・最高地点が2500mなので高山病の心配は不要。
- ・標高差は上り下り共に700～1000mなので、日本で山登りをされている方なら問題なくご参加できます。
- ・体力レベル3+なので海外トレッキングが初めての方にもお薦め。



2026年 新春初登り！ 霧島神宮で登山御守りを授かり安全祈願♪

鹿児島県・宮崎県

ツアー番号 105495

霧島神宮で登山の安全祈願と 霧島白鳥山&双石山 初登り

登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★★★★
出発日	1月5日(月) 3泊4日
旅行代金	152,600円(行こう26年！)
募集定員	20名 最少催行7名
2	歩行3時間(行動時間4時間) 累計高低差 上り208m/下り208m
3	行動時間約5時間の山登り 行程は当日決定します。

山旅人スタッフ・武村美一ガイド他、地元ガイドも案内

日程	行程	食事
1/5(月)	大阪—神戸三宮フェリーターミナル港(19:10 予定)～<宮崎カーフェリー・船中泊> シングル利用 船中泊	— — —
1/6(火)	～宮崎港＝霧島神宮(参拝・登山守り授かる)＝えびの高原…白鳥山(1,362m)…えびの高原＝青島(泊) ANAホリデイ・イン リゾート 宮崎 泊	朝 一 夕
1/7(水)	青島＝登山口…双石山(509m)…登山口＝宮崎港～<宮崎カーフェリー・船中泊> シングル利用 船中泊	朝 一 夕
1/8(木)	～神戸三宮フェリーターミナル港(7:30 予定)	— — —



最大20名様 山旅人最大級の募集人数！ 地元ガイドと人気ガイドのコラボレーション♪ 人数に合わせ、スタッフ・ガイドを増員(*^^*)

白鳥山は、宮崎生まれの宮崎育ちの登山ガイド、楠木正和さんが案内、双石山はこの山域をこよなく愛し、山の隅々まで把握されている小八重さんが案内。さらに山旅人でお馴染みの武村美一さんをはじめ、多数のガイド・スタッフが参加人数に合わせて同行。皆様の初歩きを安全・安心・快適にサポートします♪

2026年の登りはじめはこちら！ えびの高原のソフトな雪山歩きと奇岩・巨岩の 百貨店！双石山(ぼろいしやま)

新春の初登りに、九州宮崎の山はいかがでしょうか。日本神話でニニギノミコトが降り立たとされる、天孫降臨伝説の高千穂峰山麓にある霧島神宮で2026年の安全登山祈願をして雪原のえびの高原へ。美しい白紫池を縁取る白鳥山でソフトな雪山歩きを楽しみましょう。お泊りは風光明媚な青島のホテルへ。あえて夕食はホテルでとらず、近隣にある山旅人お勧めのお食事処へ。美味しい海鮮料理や山旅人新年会にご期待下さい。翌日はこの山旅のメインとなる珍名山、双石山(ぼろいしやま)。ここでは地元の方に協力を頂き、ガイドブックにあるような一般的なルートではなく、マニアックな魅力あるルートで巨岩・奇岩の景観をお楽しみ頂きます。



霧島神宮では、皆さんと一緒に 令和8年も安全に登山が楽しめますようにと お祈りし、登山御守りを授かります。

山椒は小粒でピリリとからい！低山だけどしっかり歩きの連山縦走！

山口県		ツアー番号 106647	
いくつものピークを越えて 火ノ山連山縦走			
登山		技術	★★☆☆☆
レベル3		体力	★★★★☆
出発日		1月10日(土) 2泊3日	
旅行代金		88,000 円	
募集定員		8 名 最少催行 4 名	
2	歩行 6 時間(行動時間 7.5 時間) 累計高低差 上り 469m/下り 506m		

フェリーは快適な船室を 1名1室でご利用頂けます

尖ったピークが幾重にも連なる印象的な山容の火ノ山連山。低山ながらたくさんのピークを越えるしっかり歩き。花崗岩の巨岩、奇岩が連なる展望の良い縦走路は面白さと達成感を持ち合わせ、当社でも人気の高いベストセラーコースです。2泊3日ですが、夕方に出発して早朝に到着するので、出発日と帰着日の時間を有効に使えます。

武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
1/10(土)	大阪ー大阪南港(17:00 予定)〜<名門大洋フェリー・船中泊>〜 ファーストS(シングル)利用 船中泊	— — —
1/11(日)	〜新門司港＝登山口…亀山…火ノ山(304m)…陶ヶ岳(252m)…岩屋山…湯上＝新門司港〜<名門大洋フェリー・船中泊>〜 ファーストS(シングル)利用 船中泊	朝 一 夕
1/12 (月・祝)	〜大阪南港(5:30 予定)	— — —



絶景スポット盛りだくさんの白石島で、プチ縦走と人里ハイク満喫♪

岡山県		ツアー番号 106648	
美しい瀬戸内海の洋上アルプス 笠岡諸島 白石島 立石山と 地元ガイド案内 人里ハイキング			
登山		技術	★☆☆☆☆
レベル2+		体力	★★☆☆☆
出発日		1月14日(水) 1泊2日	
旅行代金		118,000円	
募集定員		8名 最少催行 4名	
1	歩行 2.5 時間(行動時間 3.5 時間) 累計高低差 上り 228m/下り 228m		

初日は絶景スポットを巡るソフトな山歩き、2日目は人里ハイクで地元の方との楽しいひとときを♪

照葉樹林を少し登ると、サクッと島の山上稜線に出ることが出来ます。そこは巨岩・奇岩が立ち並び、多島美の絶景スポットが楽しめる魅力いっぱいの山歩き。島内に1泊するので、ゆとりある行程でお楽しみ頂きます。翌日は、地元ガイドの案内で、地図読みゲームを楽しみながらスニーカーで楽しむ人里ハイク。

(17)

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
1/14(水)	大阪(7:30)＝三宮(8:20)＝笠岡港～白石島港…登山口…大玉岩…立石山(169m)…鎧岩…登山口…白石島(泊) Twilight Hotel お多福 INN 泊	— — 夕
1/15(木)	白石島…地元ガイドの案内で人里ハイク&地図読みゲーム…島内(昼食)…白石島港～笠岡港＝各地(18:00 予定)	朝 昼 —



がんばった身体にご褒美グルメ♪ 天下第一の絶景と牡蠣食べ放題♪

兵庫県		ツアー番号 106739
眺望自慢の天下台山と 人気店大豊の牡蠣食べ放題		
登山 レベル2+	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆	日帰り
出発日 1月16日(金) 旅行代金 36,000円 募集定員 10名 最少催行 5名		
1	歩行3時間(行動時間4時間) 累計高低差 上り368m/下り367m	

心もお腹も満たされる

充実の日帰り山行を楽しもう♪

自然とグルメの両方を堪能できる日帰りツアー「ご褒美グルメシリーズ」今回は天下第一とも称される絶景、天下台山のハイキングと、本場瀬戸内の冬の味覚・牡蠣の食べ放題を楽しむ魅力あふれる山旅です。天下台山の山頂からは瀬戸内海を望むパノラマの景観が広がり、爽快な達成感を味わい、下山後は人気店「大豊」の焼き牡蠣食べ放題！旬を迎えた牡蠣を心ゆくまでご堪能下さい。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
1/16(金)	大阪(7:40)＝三宮(8:30)＝北尾根登山口…天下台山(321m)…岩屋谷…北尾根登山口＝焼き牡蠣大豊(牡蠣食べ放題)＝各地(18:30 予定)	一 昼 一



2026年は午年！新年は干支にちなんだ山名 馬山（まやま）へ！

三重県		ツアー番号 106786
干支の山 馬山と 朝熊岳道・お伊勢参り♪		
登山 レベル3	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆	
出発日 1月17日(土) 1泊2日 旅行代金 108,000円 募集定員 8名 最少催行 5名		
1	歩行2時間(行動時間3時間) 累計高低差 上り188m/下り208m	
2	歩行4時間(行動時間5時間) 累計高低差 上り578m/下り96m	

お伊勢参らば朝熊(あさま)を かけよ、朝熊をかけねば片参り♪

伊勢音頭の一節にうたわれる朝熊岳。伊勢神宮の鬼門を守る寺として知られ、山の頂きに鎮座する朝熊岳金剛證寺(あさまだけこんごうしょうじ)まで登山を楽しみます。初日は干支の名のつく馬山(まやま)で軽く足慣らし。もちろん伊勢神宮にもお参りします。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
1/17(土)	三宮(7:40)＝大阪(8:30)＝馬山登山口…馬山(198.8m)…南伊勢町役場＝伊勢神宮外宮内宮(参拝)＝伊勢(泊)	一 一 夕
	ルートイン伊勢(シングル利用) 泊	
1/18(日)	伊勢＝出会の広場…朝熊峠…朝熊ヶ岳(565m)…金剛證寺…極楽門…朝熊山頂展望台＝伊勢まぶしの喜多や(昼食)＝各地(18:00 予定)	朝 昼 一



新年にぴったりの山行♪ 今年も福が来て幸せに山が歩けますように！

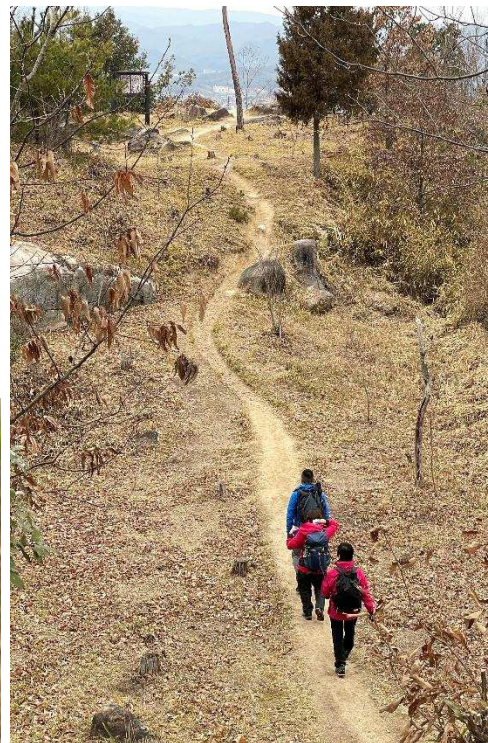
岡山県		ツアー番号 106787	
幸山と福山 二つ合わせて幸福山			
登山	技術	★☆☆☆☆	
レベル2+	体力	★★☆☆☆	
出発日		1月18日(日)	
旅行代金		36,000 円	
募集定員		10 名 最少催行 6 名	
1	歩行 2.5 時間(行動時間 3.5 時間) 累計高低差 上り 200m/下り 200m		

縁起の良い山旅で、自然もご利益も満喫しよう！

岡山県にある幸山と福山を組み合わせることで“幸福山”となるユニークな日帰りの山歩き。まずはふれあい広場や妙蓮寺を経て幸山へ。小高い山で登りやすく、のどかな景色を楽しめます。その後、やや登り応えのある福山に登り、山頂からの展望を満喫しましょう。「幸福」を祈る一年のスタートにぴったりの山旅です。

武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
1/18(日)	大阪(7:40)＝三宮(8:30)＝ふれあい広場…妙蓮寺…幸山(170m)…福山(302m)…登山口＝各地(19:00 予定)	— — —



日常を離れて、島の風とともに♪ 歩いて感じる南国沖縄の山旅！

沖縄県		ツアー番号 106789	
桜咲く沖縄でたっぷり山歩き そして那覇の夜満喫も♪ 石川岳・嘉津宇岳・古巣岳・名護岳			
登山		技術	★★☆☆☆
レベル3		体力	★★★☆☆
出 発 日		1 月 20 日 (火) 3 泊 4 日	
旅行代金		248,000 円	
募集定員		8 名 最少催行 5 名	
2	歩行 1 時間 (行動時間 1 時間 30 分) 累計高低差 上り 115m/下り 123m		
3	歩行 2 時間 (行動時間 3 時間) 累計高低差 上り 243m/下り 243m		



高野努ガイド案内・長谷川豊添乗員同行

日程	行程	食事
1/20(火)	神戸空港(11:35 予定)→那覇空港＝首里城＝那覇(泊)	— — 夕
	西鉄リゾートイン那覇(シングル利用) 泊	
1/21(水)	那覇＝登山口…石川岳(204m)…登山口＝那覇(泊)	朝 — 夕
	西鉄リゾートイン那覇(シングル利用) 泊	
1/22(木)	那覇＝登山口…嘉津宇岳(452m)…古巣岳(391m)…<往路を戻る>…登山口＝登山口…名護岳…さくらの園＝那覇(泊)	朝 — —
	西鉄リゾートイン那覇(シングル利用) 泊	
1/23(金)	那覇＝グスクロード(散策)＝那覇空港→神戸空港(18:30 予定)	朝 昼 —

山が好き、自然が大好き♪ 沖縄が好き、お酒が大好き！ そんな2人が朝から晩まで余すところなく案内する沖縄の旅

那覇を拠点に、沖縄本島の自然と文化をたっぷり満喫できる魅力的なプラン。石川岳や嘉津宇岳などの登山で南国の豊かな森と大海原の眺望を楽しみ、登山後は那覇の街で沖縄の食と文化に癒されます。首里城や古民家の散策もあり、沖縄の歴史と暮らしを肌で感じられる充実の旅。

総歩行距離 56 km！ 4回に分けて六甲山縦走にチャレンジしよう！

登下山口の移動はタクシーを利用で快適縦走♪

兵庫県		ツアー番号 106736
日帰り 4回に分けて歩く 六甲山全山縦走① 須磨浦公園から丸山町		
登山	技術 ★★☆☆☆	日帰り
レベル3+	体力 ★★☆☆☆	
出発日	1月24日(土)	
旅行代金	24,000円	
募集定員	10名 最少催行 5名	
1	歩行5時間(行動時間7時間) 累計高低差 上り856m/下り781m	

兵庫県		ツアー番号 106741
日帰り 4回に分けて歩く 六甲山全山縦走② 鶴越駅から大龍寺		
登山	技術 ★★☆☆☆	日帰り
レベル3	体力 ★★☆☆☆	
出発日	2月21日(土)	
旅行代金	24,000円	
募集定員	10名 最少催行 5名	
1	歩行4時間(行動時間6時間) 累計高低差 上り731m/下り468m	

兵庫県		ツアー番号 106780
日帰り 4回に分けて歩く 六甲山全山縦走③ 大龍寺から一軒茶屋		
登山	技術 ★★☆☆☆	日帰り
レベル3+	体力 ★★☆☆☆	
出発日	3月28日(土)	
旅行代金	24,000円	
募集定員	10名 最少催行 5名	
1	歩行6時間(行動時間8時間) 累計高低差 上り1062m/下り547m	

兵庫県		ツアー番号 106749
日帰り 4回に分けて歩く 六甲山全山縦走④ 一軒茶屋から宝塚		
登山	技術 ★★☆☆☆	日帰り
レベル3	体力 ★★☆☆☆	
出発日	4月25日(土)	
旅行代金	24,000円	
募集定員	10名 最少催行 5名	
1	歩行5時間(行動時間7時間) 累計高低差 上り294m/下り1116m	

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
1/24(土)	JR 大阪駅(8:00)ーJR 三ノ宮駅(8:20)ー山陽電鉄 須磨浦公園駅(8:50)…旗振山…鉄拐山…おらが山(昼食)…須磨アルプス…高取山…丸山町＝JR 三ノ宮駅(18:00 予定)	— — —

陽だまり歩きが心地よい山陽エリア。須磨アルプスも魅力

しっかり歩きで年末年始になまった身体を目覚めさせましょう。

この山旅は…

- ・往路須磨浦公園駅までの運賃はお客様負担になります。
- ・登山中、荷物を預けることはできません。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
2/21(土)	JR 大阪駅(8:00)ーJR 三ノ宮駅(8:20)ー神戸電鉄 鶴越駅(8:50)…菊水山(昼食)…鍋蓋山…大龍寺＝JR 三ノ宮駅(16:00 予定)	— — —

六甲の主要山塊へ。お大師様ゆかりの地、大龍寺まで縦走

菊水山から鍋蓋山へ、起伏の多い縦走路をしっかりと歩きで楽しめます。

この山旅は…

- ・往路鶴越駅までの運賃はお客様負担になります。
- ・登山中、荷物を預けることはできません。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
3/28(土)	JR 大阪駅(8:00)ーJR 三ノ宮駅(8:20)＝大龍寺…摩耶山(昼食)…記念碑台…一軒茶屋＝JR 三ノ宮駅(19:00 予定)	— — —

神戸の絶景を見渡す好展望 摩耶山から最高峰へ

六甲山の背骨にそって長い縦走路を最高峰へと歩きます。

この山旅は…

- ・往路三ノ宮駅までの在来線運賃はお客様負担になります。
- ・不要な荷物はコインロッカーに預ける事が出来ます。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
4/25(土)	JR 大阪駅(8:00)ーJR 三ノ宮駅(8:20)＝一軒茶屋(9:00)…六甲最高峰(931m)…大平山(弁当)…塩尾寺＝JR 宝塚駅(17:00 予定)	— 弁当 —

六甲山の最高峰からゴールの宝塚へ向けて縦走します！

長い山旅の最後は最高峰から塩尾寺(えんぺいじ)へ。

この山旅は…

- ・往路三ノ宮駅までの在来線運賃はお客様負担になります。
- ・不要な荷物は搬送車に預ける事が出来ます。

神秘的な原生林と紀淡海峡を望む好展望の山歩きを楽しもう♪

兵庫県		ツアー番号 106852
淡路島の最高峰 諭鶴羽山		
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆	
出発日	1月21日(水)	日帰り
旅行代金	32,000円	
募集定員	10名 最少催行 6名	
歩行 3.5 時間(行動時間 4.5 時間) 累計高低差 上り 448m/下り 615m		

諭鶴羽山は諭鶴羽神社の神域であり、美しい照葉樹の原生林。真冬でも温暖な淡路の山で陽だまり登山を満喫。

武村美一ガイド案内		
日程	行程	食事
1/21(水)	大阪(7:40)＝三宮(8:30)＝黒岩…諭鶴羽神社…諭鶴羽山(608m)…祠…諭鶴羽ダム＝鮎屋の滝(散策)＝各地(18:00 予定)	— — —



オハイの奇景と天狗倉山の大展望！そしてクエの旨み♪贅沢な2日間

三重県		ツアー番号 106855
天然クエ鍋を堪能♪ 絶景 天狗倉山とオハイ		
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆	
出発日	2月4日(水) 1泊2日	
旅行代金	118,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
1	歩行 3.5 時間(行動時間 5 時間) 累計高低差 上り 500m/下り 500m	

ガイドに冬のお薦めを聞くと、「冬はオハイでしょう！」と即答！

関西在住の山内ガイドが太鼓判を押すのは、尾鷲シーサイドビューに泊まって楽しむ天狗倉山とオハイの絶景山旅。一年の中で最も脂ののった旬のクエを食し、陽だまりの暖かさを感じながら山を歩きます。冬にしか味わえない贅沢な旅を存分にお楽しみください。

山内竜太ガイド案内		
日程	行程	食事
2/4(水)	大阪(8:00)＝鷺毛…熊野古道馬越峠…天狗倉山(522m)…馬越峠…尾鷲神社＝尾鷲市曾根町(泊) 尾鷲シーサイドビュー 泊	— — 夕
2/5(木)	曾根町＝九鬼…オハイ…九鬼＝大阪(19:00 予定)	朝 — —



マイナールートで楽しむ六甲 長谷川豊ガイドのマニアック六甲山行♪

兵庫県		ツアー番号 106737
古寺山からシュラインロードとガーデンテラスのジンギスカン		
登山 レベル3	技術 ★★☆☆☆ 体力 ★★★★★	
出発日	2月6日(金)	日帰り
旅行代金	30,000円	
募集定員	10名 最少催行 5名	
1	歩行 4.5 時間(行動時間 5.5 時間) 累計高低差 上り 677m/下り 123m	

古寺山から静かな祈りの道へ

役行者を祀る行者堂やミニ西国三十三所巡礼の石仏などが点在する六甲の歴史ある道のひとつシュラインロードと古寺山。歩いた後は、六甲山ガーデンテラスで人気のジンギスカンをご賞味。

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
2/6(金)	JR 大阪駅(8:00)ーJR 三ノ宮(8:30)ー神鉄六甲駅…古寺山(633m)…修行堂…記念碑台…六甲ガーデンテラス(ジンギスカン)＝JR 三ノ宮駅(18:00 予定)	一 昼 一

この山旅は…

- ・往路神鉄六甲駅までの運賃はお客様負担になります。
- ・登山中、不要な荷物を預けることはできません。



がんばった身体にご褒美グルメ♪ 名店で頂く播州名物 揖保乃糸♪

兵庫県		ツアー番号 106782
天空の道 リトルアルプス縦走 新龍アルプスと揖保乃糸		
登山 レベル3	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★★★★	
出発日	2月10日(火)	日帰り
旅行代金	33,000円	
募集定員	10名 最少催行 5名	
1	歩行 3.5 時間(行動時間 4 時間) 累計高低差 上り 463m/下り 469m	

地元民に愛される里山縦走路♪

揖保川の西に連なる山々は、近年「新龍アルプス」と呼ばれ、地元でも人気の登山ルートとして多くの人々に親しまれています。この地はかつて、戦国大名 赤松氏の城塞が築かれていた歴史ある山並みで、龍野城を起点に、鶏籠山・的場山を巡る周回は、ほどよいアップダウンと美しい展望を楽しみながら、自然と歴史の調和を感じられる魅力的なコースです。下山後は、播州名物「揖保乃糸」を堪能できる名店 霞亭へ。

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
2/10(火)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝龍野城登山口…鶏籠山…両見坂越…的場山…野見宿禰神社＝霞亭(昼食)＝各地(19:00 予定)	一 昼 一

この山旅は… 下山後、遅い昼食となります。



がんばった身体にご褒美グルメ♪ 人気の醤油スタミナ・彩華ラーメン

奈良県・三重県		ツアー番号 106795	
樹氷登山関西代表 高見山と 人気の彩華ラーメン			
登山		技術 ★★☆☆☆	
レベル 3+		体力 ★★☆☆☆	
出発日		2月12日(木)	
旅行代金		33,000 円	
募集定員		10 名 最少催行 6 名	
1	歩行 4 時間(行動時間約 5.5 時間) 累計高低差 上り 787m/下り 773m		

美峰 高見山の樹氷登山

関西で樹氷といえば高見山。台高の槍ヶ岳と称される美峰で人気高い山。そして今回のご褒美グルメは秘伝の自家製醤油スープと、たくさんのお野菜が嬉しい彩華ラーメン。冷えた身体に最高です。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
2/12(木)	大阪(7:30)＝登山口…小峠…高見山(1429m)…登山口＝彩華ラーメン＝大阪(19:00 予定)	— — 夕

この山旅は… 軽アイゼン又はチェーンスパイクが必要です。



バレンタインデー山歩き！2月14日に標高214mの山に登ろう♪

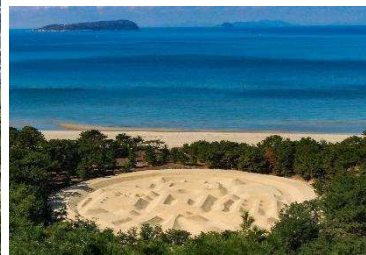
香川県		ツアー番号 106831	
ハートのお山 爺神山と 綾歌連山の城山			
登山		技術 ★☆☆☆☆	
レベル2+		体力 ★★☆☆☆	
出発日 2月14日(土) 1泊2日 旅行代金 110,000円 募集定員 8名 最少催行 4名			
1	歩行3時間(行動時間4時間30分) 累計高低差 上り367m/下り363m		
2	歩行2時間(行動時間3時間) 累計高低差 上り233m/下り233m		

身も心も、ぽかぽかと温まる♪

讃岐のホットな山歩きを楽しもう

バレンタインデーにぴったりの爺神山はかわいらしいハートのお山。地元の人々に親しまれ、瀬戸内海や讃岐富士を望む展望が魅力です。観音寺では人気の亀の井ホテルに宿泊。翌日は銭形砂絵を見下ろす琴弾山を散策、その後、綾歌連山の城山プチ登山。もちろん下山後のさぬきうどんは外せません。

武村美一ガイド案内		
日程	行程	食事
2/14(土)	大阪(7:30)＝三宮(8:20)＝宗吉瓦窯…山条山(トンギリ山)…坂越…爺神山(高瀬富士 214m)…坂越…宗吉瓦窯＝観音寺(泊)	— — 夕
	亀の井ホテル 観音寺 泊	
2/15(日)	観音寺＝銭形砂絵と琴弾山(散策)＝西登山口…綾歌連山の城山(375m)…西登山口＝さぬきうどんの昼食＝各地(18:00 予定)	朝 昼 —



冬でもしっかり歩いて夏山トレーニング！下山後は驚愕の海鮮づくし

岡山県		ツアー番号 106856
夏山にむけてトレーニング 和気アルプスと毘沙門山		
登山 レベル3+	技術 ★★★☆☆ 体力 ★★★☆☆	
出発日	2月16日(月) 1泊2日	
旅行代金	98,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
1	歩行2時間(行動時間3時間) 累計高低差 上り330m/下り330m	
2	歩行4時間(行動時間5.5時間) 累計高低差 上り600m/下り600m	



山内竜太ガイド案内

日程	行程	食事
2/16(月)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝登山口…ビシャゴ岩…毘沙門山(312m)…登山口＝みかん農園＝頭島(泊)	— — 夕
	ペンションおやじの海 泊	
2/17(火)	頭島＝登山口…和気富士…観音山…岩山…間ノ峰…穂高山…涸沢峰…ジャンダルム…奥の峰…神ノ上山(370m)…山の学校…登山口＝大阪(18:00 予定)	朝 — —

冬でもしっかり歩き♪体力と筋力をキープしましょう！
ガイド絶対お薦めの宿！瀬戸内の海の幸で身体にご褒美を
 余裕を持って夏山登山を楽しむ為、冬の間もしっかりとトレーニングをして身体を維持しましょう。この山旅ではお宿にもこだわりました。ガイドがお薦めする美味しい海鮮料理で疲れた身体にご褒美を♪



春いちばんに咲く伊豆の名桜 河津桜の彩りと冬の美景 八丁池の結氷

静岡県		ツアー番号 106857
全面結氷期待して… 冬の美景 八丁池ハイクと 河津七滝と河津桜		
登山 レベル3+	技術 ★★★☆☆ 体力 ★★★☆☆	
出発日	2月18日(水) 2泊3日	
旅行代金	178,000円	
募集定員	8名 最少催行 5名	
2	歩行4時間(行動時間5.5時間) 累計高低差 上り665m/下り266m	
3	歩行5時間(行動時間5.5時間) 累計高低差 上り1357m/下り553m	

刑部 美鈴ガイド案内

日程	行程	食事
2/18(水)	新大阪駅(9:45 予定)－京都駅－〈新幹線〉－三島駅＝河津桜(散策)＝七滝温泉(泊)	— — 夕
	七滝温泉ホテル 泊	
2/19(木)	七滝温泉＝水生地下…上り御幸歩道…八丁池…下り御幸歩道…水生地下＝七滝温泉(泊)	朝 — 夕
	七滝温泉ホテル 泊	
2/20(金)	七滝温泉…河津七滝…旧天城トンネル…水生地下＝三島駅－〈新幹線〉－京都駅－新大阪駅(18:00 予定)	朝 — —

この山旅は… 軽アイゼン又はチェーンスパイクが必要です。

ひと足早く春を迎える伊豆で 季節の移ろいを感じる3日間♪

河津桜の華やかなピンクが咲き誇る川沿いを散策し、名湯 七滝温泉で心身を癒やします。翌日は御幸歩道から美景 八丁池へ。氷に包まれた幻想的な湖面と静かな森が待っています。花と雪、そして湯けむりが織りなす、冬から春へと続く自然の詩を体感できる旅です。



白銀の比良蛇谷ヶ峰雪山行と焼肉ご褒美グルメ♪

滋賀県		ツアー番号 106833	
蛇谷ヶ峰と焼肉バンバン			
登山	技術 ★★☆☆☆		
レベル3+	体力 ★★★★★		
出発日	2月20日(金)		日帰り
旅行代金	36,000円		
募集定員	10名 最少催行 6名		
1	歩行 3.5 時間(行動時間 5.5 時間) 累計高低差 上り 472m/下り 472m		

白銀の世界を満喫しよう！ 雪深い冬の比良蛇谷ヶ峰に登頂

近畿でも有数の豪雪地帯、冬の比良。スノーシューを利用し、スキー場跡地から最短ルートで蛇谷ヶ峰に登頂します。冬の間の足慣らしという方はもちろん、雪の山にはじめて挑戦するという方にもお勧めの雪山初級コース。今回のご褒美グルメは長谷川ガイド絶賛の焼き肉店「バンバン」に立ち寄ります。お楽しみに♪

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
2/20(金)	大阪(7:30)＝朽木スキー場跡…蛇谷ヶ峰(902m)…朽木スキー場跡＝焼肉バンバン(昼食)＝各地(19:00 予定)	— 昼 —

<p>この山旅は…</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スノーシュー・ストックは現地にてご用意しております。ご自身で持参の方は2000円の割引となります。 ・チェーンスパイク又は軽アイゼンが必要です。



マイナールートで楽しむ六甲 長谷川豊ガイドのマニアック六甲山行♪

兵庫県		ツアー番号 106740	
六甲屈指の急登 油コブシと天狗岩			
登山		技術 ★★☆☆☆	
レベル3+		体力 ★★★★★	
出発日		2月23日(月・祝)	
旅行代金		24,000円	
募集定員		10名 最少催行 4名	
1	歩行 4.5 時間(行動時間 5.5 時間) 累計高低差 上り 604m/下り 531m		

六甲山のディーブな魅力を楽しむ

急登「油コブシ」や展望の名所「天狗岩」など、岩と樹林が織りなすマニアックなルートを歩きます。六甲通の方はもちろん、ちょっと刺激のある山歩きを楽しみたい方にもおすすめ。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
2/23 (月・祝)	阪急六甲駅(9:30)＜路線バス＞六甲ケーブル下駅…油コブシ…天狗岩…渦森台＝阪急六甲駅(16:15 予定)	— — —

<p>この山旅は…</p> <ul style="list-style-type: none"> ・往路の路線バスの運賃はお客様ご自身負担となります。 ・不要な荷物はコインロッカーに預ける事が出来ます。



え？オリーブ香る小豆島に、こんなにも面白い山があるんだね！

香川県		ツアー番号 106796	
小豆島の最高峰 星ヶ城山 と拇指嶽聳える千羽ヶ嶽			
登山	技術	★★★★☆☆	
レベル3+	体力	★★★☆☆☆☆	
出発日		2月25日(水) 1泊2日	
旅行代金		108,000円	
募集定員		8名 最少催行 4名	
1	歩行2時間(行動時間3時間30分) 累計高低差 上り259m/下り260m		
2	歩行2時間(行動時間3時間) 累計高低差 上り315m/下り315m		

温暖な瀬戸内に浮かぶ美しい島 小豆島の山を歩こう！

瀬戸内海に浮かぶ小豆島には知られざる山の魅力がいっぱい！このツアーでは島の最高峰 星ヶ城山や、拇指嶽をはじめ、奇岩・巨岩が連なる千羽ヶ嶽を楽しめます。オリーブの香りと潮風が心地よく、山頂からは青い海と島々のパノラマが広がります。お泊りは小豆島国際ホテル。全室オーシャンビューのお部屋から瀬戸内海の景色をお楽しみください。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
2/25(水)	大阪(7:40)＝三宮(8:30)＝姫路港～＜フェリー＞～福田港＝寒霞溪山頂…三笠山…星ヶ城山(816m)…寒霞溪山頂＝小豆島国際ホテル(泊)	— 弁当 夕
	小豆島国際ホテル 泊	
2/26(木)	ホテル＝登山口…拇指嶽…千羽ヶ嶽(371m)…登山口＝福田港～＜フェリー＞～姫路港＝各地(19:30 予定)	朝 — —



毎年恒例ツアー！体力トレーニングとお楽しみの地元丹波のぼたん鍋

兵庫県		ツアー番号 106798	
丹波中央分水界トレイルと 国領温泉のぼたん鍋			
登山		技術 ★★★☆☆	
レベル3+		体力 ★★★☆☆	
出 発 日		3 月 2 日 (月) 1 泊 2 日	
旅行代金		88,000 円	
募集定員		8 名 最少催行 4 名	
1	歩行 4.5 時間 (行動時間 5.5 時間) 累計高低差 上り 537m/下り 551m		
2	歩行 5.5 時間 (行動時間約 6.5 時間) 累計高低差 上り 870m/下り 844m		

山椒は小粒でもぴりりと辛い！ 急峻な丹波低山のお薦め二座へ

阪神間からのアクセスもよく2日間ですっきり歩きを楽しめます。美しい森と開放感ある展望の山を歩きながら、現時点でのご自身の体力を測定。夏山の参考に出来ます。もちろん冬籠り後の慣らし歩行にもお勧め。お泊りは泉質抜群、鉄分をたっぷり含んだ金泉、国領温泉で名物ぼたん鍋を頂きましょう。※すき焼きに変更も可能です。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
3/2(月)	大阪駅(8:00 予定)－篠山口駅(9:50 予定)＝登山口…鞍部…三尾山(586m)…西峰…東峰…登山口＝国領温泉(泊)	— — 夕
	国領温泉 助七旅館 泊	
3/3(火)	国領温泉＝興禅寺登山口…黒井城址…五大山(569m)…白毫寺＝黒井駅(16:40 予定)－大阪駅(18:30 予定)	朝 — —

※往路篠山口駅まで、復路黒井駅からの交通費はお客様負担となります。



雪山歩きで絶景満喫！さらに日本海の幸も堪能するスペシャルな山旅

富山県・新潟県

ツアー番号 106844

ソフトな雪山で絶景を楽しむ

放山と城ヶ平山

海の幸満喫！しかも蟹も食べ放題！

登山

技術 ★★☆☆☆

レベル3

体力 ★★☆☆☆

出発日

3月3日(火) 2泊3日

旅行代金

158,000 円

募集定員

8名 最少催行 4名

2

歩行 2 時間(行動時間 3 時間)
累計高低差 上り 332m/下り 332m

3

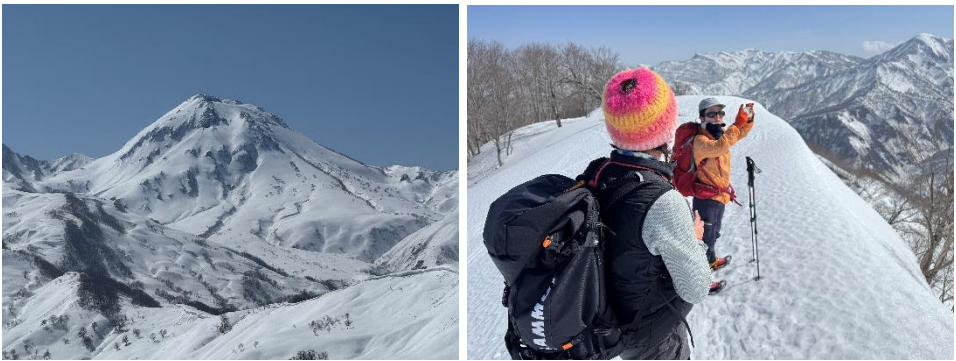
歩行 2.5 時間(行動時間 3.5 時間)
累計高低差 上り 304m/下り 304m

本郷博毅ガイド案内		
日程	行程	食事
3/3(火)	大阪駅(9:10)→京都駅→〈特急・新幹線〉→富山駅・富山市内(散策・えび寿司で夕食・泊)	— — 夕
	ホテルルートイン富山駅前 泊	
3/4(水)	富山市内＝登山口…城ヶ平山(446m)…登山口(昼食)＝富山駅→糸魚川駅＝柵口温泉(泊)	朝 昼 夕
	旅館 対岳荘 泊	
3/5(木)	柵口温泉＝シャルマン火打スキー場<リフト>山上…放山(1,189m)…山上(昼食)<リフト>シャルマン火打スキー場＝糸魚川駅→〈新幹線・特急〉→京都駅→大阪駅(18:10 予定)	朝 昼 —

この山旅は…スノーシュー又はワカンが必要です。レンタルあり。

もしかするとこれは、2026年最上級のスペシャルな山旅かも…

厳冬期の劔岳を望む城ヶ平山。火打山や新潟焼山を見渡す放山(はなれやま)。魅力ある雪山2座だけではありません。海の幸を満喫して頂く為に、富山ではガイドが絶対お薦めのえび寿司、能生では海鮮料理が自慢の宿、対岳荘。魚好きにはたまらない3日間となります。



がんばった身体にご褒美グルメ♪ 人気の地元の山カフェ菜食「星祝」

兵庫県

ツアー番号 106744

岩峰好きにはたまらない♪

上郡アルプスと

地元の山カフェ菜食「星祝」

登山

技術 ★★☆☆☆

レベル3

体力 ★★☆☆☆

出発日

3月12日(木)

旅行代金

36,000 円

募集定員

10名 最少催行 6名

歩行 3.5 時間(行動時間 4 時間)
累計高低差 上り 396m/下り 396m

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
3/12(木)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝羽山登山口…生駒山(262m)…大鳥山(280m)…大観峰(270m)…羽山(192m)…羽山登山口＝地元の山カフェ菜食「星祝」(昼食)＝各地(19:00 予定)	— 昼 —

この山旅は… 少し遅めの昼食になります。

礫岩の稜線歩きを気軽に楽しむ

ソフトな岩歩きで、岩歩きの初心者でも安心して挑戦できる魅力あるルート。ユニークな名前の岩歩きと変化に富んだ絶景が続きます。下山後は、地元の人気山カフェ「星祝(ほしほ)」で、旬の食材を使った体にやさしい菜食ランチを堪能。自然と人のぬくもりに包まれる、心も体も癒やされる一日旅です。



美しく青い海が広がる大自然の島 絶海の孤島で絶景のハイキングを楽しむ♪

東京都		ツアー番号 106704	
世界自然遺産 小笠原満喫 父島・母島・南島トレッキング			
登山	技術	★★☆☆☆	
レベル3	体力	★★☆☆☆	
出発日	3月11日(水) 6泊7日		
旅行代金	348,000 円		
募集定員	8名 最少催行 4名		
5	歩行4時間(行動時間約5時間) 累計高低差 上り488m/下り480m		
6	歩行2時間(行動時間約2.5時間) 累計高低差 上り130m/下り143m		

独自の進化を遂げた日本の ガラパゴスは驚きと感動いっぱい

大陸と一度も陸続きになっただけなのに、海流、風、鳥などによって運ばれてきた動植物は独自の進化を遂げました。原生状態を保つ亜熱帯の森と山を、固有の動植物や鳥をウォッチングしながらのハイキングやトレッキングは、驚きと感動がいっぱいです。東京竹芝港から週1便24時間の船旅で父島へ。現地ガイドとともに父島と母島の手付かずの自然をじっくり歩きます。クルーザーからのザトウクジラ、イルカウォッチングを楽しみながら無人島・南島にも訪れます。



山旅人の小笠原ツアーも今回で13回目。何度行ってもまた行きたくなる魅力溢れる島、それが小笠原です。信頼できる現地在住のガイドさんと父島と母島、南島をゆっくり歩きます。そして山歩きだけでなく、海も満喫。船からのクジラウォッチング、ご希望の方はシュノーケル(レンタルあり)も体験できます。魅力あふれる小笠原へぜひ一緒にしましょう！添乗員 三木浩嗣

三木浩嗣添乗員案内

日程	行程	食事
3/11(水)	新大阪駅(12:00 予定)ー京都駅ー<新幹線>ー東京駅ー<JR・ゆりかもめ>ー竹芝(泊)	— — 夕
	ホテルアジュール竹芝(1名1室) 泊	
3/12(木)	竹芝…竹芝港(11:00 予定)～<小笠原海運・船中泊>～	朝 — —
	特2等寝台利用 船中泊	
3/13(金)	～小笠原父島(11:00 予定)＝父島めぐり(父島最高峰中央山 319m・小港海岸・海洋センター等)＝父島(泊)夕食後、オガサワラオオコウモリ観察ナイトツアー	— 昼 夕
	散策3時間 民宿ウェスト(2名1室) 泊	
3/14(土)	父島～<イルカ・クジラウォッチング>～南島(沈水カルスト地形の無人島上陸)～父島(泊)	朝 昼 夕
	散策1時間 民宿ウェスト(2名1室) 泊	
3/15(日)	父島～母島・沖港…乳房山(小笠原最高峰 463m)…母島(泊)	朝 昼 夕
	アイランドリゾート母島南風(2名1室) 泊	
3/16(月)	母島(南崎小富士ハイキング)～父島(15:30 予定)～<小笠原海運・船中泊>～	朝 昼 —
	特2等寝台利用 船中泊	
3/17(火)	～竹芝港(15:30 予定)＝東京駅ー<新幹線>ー京都駅ー新大阪駅(20:00 予定)	— — —

※竹芝港合流離団も可能です。その場合 40,000 円引きになります。



母島最高峰、乳房山頂上の眺め



この時期、子育てに小笠原近海へくるザトウクジラ。遭遇率は90%以上



島を出る時のお見送り(三木撮影)



シュノーケリングを楽しむ(三木撮影)

香川県最高峰の竜王山と大展望の三頭山、屋島縦走の登るだけ登山♪

香川県		ツアー番号 106803
讃岐山脈 竜王山と 長崎ノ鼻から屋島縦走		
登山	技術	★★★★☆
レベル2+	体力	★★☆☆☆
出発日	3月14日(土) 1泊2日	
旅行代金	105,000 円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
1	歩行 2 時間(行動時間 3 時間) 累計高低差 上り 410m/下り 129m	
2	歩行 1.5 時間(行動時間 2.5 時間) 累計高低差 上り 267m/下り 86m	

両日とも登りきったところへバスを配車する快適登るだけ登山♪

初日は瀬戸内海の風景が美しい長崎ノ鼻から個性的な屋島の稜線をなぞり、2日目は讃岐山脈の三座を登頂。いずれも登りだけを歩き、下山はバスを利用します。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
3/14(土)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝長崎ノ鼻…屋島北嶺(282m)…南嶺(292m)…屋島寺＝塩江温泉(泊)	— — 夕
	ヴィラ塩江 泊	
3/15(日)	塩江温泉＝鷹山公園…讃岐竜王山(1,050m)…阿波竜王山(1,059m)…山頂駐車場＝三頭山(散策)＝各地(18:00 予定)	朝 — —



マイナールートで楽しむ六甲 長谷川豊ガイドのマニアック六甲山行♪

兵庫県		ツアー番号 106781
裏六甲シラケ谷から 仙人窟・雲ヶ岩		
登山	技術	★★☆☆☆
レベル3	体力	★★☆☆☆
出発日	3月26日(木) 日帰り	
旅行代金	24,000 円	
募集定員	10名 最少催行 5名	
1	歩行 4.5 時間(行動時間 5.5 時間) 累計高低差 上り 577m/下り 10m	

静寂の裏六甲、神秘の仙人窟と雲ヶ岩をたどる山行

表六甲の賑わいを離れ、自然の静けさに包まれた裏六甲へ。シラケ谷の溪流沿いを歩き仙人窟、さらに雲ヶ岩から望む六甲の眺望を楽しめます。岩の造形が織りなす変化に富んだコースを歩いた先には六甲ガーデンテラスからの絶景が待っています。裏六甲ならではの山歩きを楽しみましょう。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
3/26(木)	大阪駅(8:30)－三ノ宮駅(9:00)－唐櫃台駅(9:25)…仙人窟…(シラケ谷)…雲ヶ岩…六甲ガーデンテラス＝(タクシー)＝三ノ宮駅(16:30 予定)	— — —

この山旅は…

- ・公共交通機関の運賃はお客様負担となります。
- ・登山の行程上、不要な荷物を預けることができません。



御当地、新潟の旅行会社が企画＆案内する特別な花巡りプラン♪

新潟県		ツアー番号 106774
衝撃的な山野草大群生！ 越後フラワートレッキング 角田山と福井山		
登山	技術 ★☆☆☆☆	
レベル3	体力 ★★★★★	
出発日	3月31日(火) 2泊3日	
旅行代金	179,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
2	歩行3時間(行動時間5時間) 累計高低差 上り580m/下り385m	
3	歩行1時間(行動時間2時間) 累計高低差 上り85m/下り85m	

有名どころも、マイナーエリアも
まとめて全部お花だらけの3日間

言わずと知れたカタクリの大群生地、角田山。その山麓にある登山・ハイキングを主とした旅行会社「トラベルマスターズ」が手掛ける、これ以上ない春の越後の花の山旅。色とりどり、形も個性的、どの一輪も違って見えるオオミスミソウをはじめとする雪解けの山野草を満喫。これまで山旅人で企画していないエリアにもたくさん入りますので、どうぞご期待下さい。

現地ガイド案内・堀祐希添乗員同行		
日程	行程	食事
3/31(火)	伊丹空港(9:50 予定)→新潟空港＝国上山稚児道 フラワーハイキング＝岩室温泉(泊)	一 昼 夕
	岩室温泉 富士屋	
4/1(水)	岩室温泉＝浦浜コース登山口…角田山(481m)…観 音堂…五ヶ峠登山口＝岩室温泉(泊)	朝 弁 当 夕
	岩室温泉 富士屋	
4/2(木)	岩室温泉＝五ヶ峠…福井山(243m)…五ヶ峠＝(入 湯)＝新潟空港→伊丹空港(16:40 予定)	朝 — —



色は違うけど、全部オオミスミソウです。新潟の山で添乗員が撮影

こちらの写真は、旅行会社トラベルマスターズさんが撮影しました♪



鈴鹿セブンマウンテンを歩く 鈴鹿山脈最高峰とフクジュソウの山へ

三重県		ツアー番号 106628
鈴鹿セブンマウンテン 藤原岳と鈴鹿最高峰 御池岳		
登山 レベル4	技術 ★★★☆☆ 体力 ★★★★★	
出発日	4月2日(木) 1泊2日	
旅行代金	98,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
1	歩行 5.5 時間(行動時間 6 時間) 累計高低差 上り 737m/下り 737m	
2	歩行 7 時間(行動時間 8.5 時間) 累計高低差 上り 1003m/下り 1003m	

鈴鹿の飛車角的存在の2座へ

初日はコグルミ谷をたどり、鈴鹿山脈の最高峰、御池岳(1,247m)へ。苔むす谷や静かな森の雰囲気は格別で、広大な山上台地からは鈴鹿の自然美を堪能できます。下山後は湯の山温泉へ向かい、名湯「湯の本」で心身を癒します。翌日は花の百名山としても数えられるフクジュソウ咲く藤原岳へ。

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
4/2(木)	大阪(8:00)＝コグルミ谷出合…御池岳(1,247m)…コグルミ谷出合＝湯の山温泉(泊)	— — 夕
	湯の山温泉 湯の本 泊	
4/3(金)	湯の山温泉＝大貝戸登山口…藤原山荘…藤原岳(1,140m)…藤原山荘…大貝戸登山口＝大阪(18:00 予定)	— — —

この山旅は…

残雪の状況により軽アイゼンまたはチェンスパイクが必要です。



1年かけてセブンマウンテンと鈴鹿最高峰・御池岳登頂！

2026/5/7(木)～1泊2日 御在所岳(1,212m)・雨乞岳(1,238m)

2026 年秋予定(日程未定)

1泊2日 鎌ヶ岳(1,161m)・入道ヶ岳(906m)

1泊2日 竜ヶ岳(1,099m)・釈迦ヶ岳(1,092m)

ガイドの案内で歩く吉野山！吉野中千本の旅館に泊って吉野桜満喫♪

奈良県		ツアー番号 106675
吉野に泊り軽登山を楽しむ 天下の名桜 吉野さくら♪		
登山 レベル2	技術 ★☆☆☆☆ 体力 ★★☆☆☆	
出発日	4月2日(木) 1泊2日	
旅行代金	98,000円	
募集定員	8名 最少催行 4名	
1	歩行 2 時間(行動時間約 2.5 時間) 累計高低差 上り 227m/下り 250m	
2	歩行 1 時間(行動時間約 2 時間) 累計高低差 上り 10m/下り 166m	

往路は貸切バスで自由な行動！ 復路は快適近鉄特急で大阪へ♪

吉野中千本、金剛峯寺に徒歩数分の最高の立地、吉野館(大部屋貸切利用の為、女性限定募集)に泊るので、朝夕の静かな吉野で桜を満喫。吉野に精通したガイドが穴場のビュースポットを案内します！ご希望の方は夜桜散策や金剛峯寺の朝勤行にも参加出来ます。吉野で泊る旅ならではの楽しみが盛りだくさん！

(31)

田中昭男ガイド案内

日程	行程	食事
4/2(木)	大阪(8:00)＝藤原宮又は又兵衛桜＝(昼食)＝如意輪寺…稚児松地蔵…上千本…水分神社…吉野山・中千本(希望者は夜桜散策・泊)	— 昼 夕
	吉野館 泊	
4/3(金)	吉野山・中千本(希望者は朝食前に朝の勤行)…下千本(散策)…吉野駅＜近鉄特急＞近鉄あべの橋駅(17:00 予定)	朝 昼 —



英彦山神宮の社家 高千穂有康さんが案内する日本全国一之宮巡りの旅

福岡県 大分県 熊本県	ツアー番号 106686
高千穂ガイドの神話と自然の旅 北部九州一之宮と古代歴史巡り 筑前・筑後・肥前・肥後・豊前・豊後	
出発日 1月11日(日) 4泊5日 旅行代金 218,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	

令和八年の初詣は、ガイドと共に日本神話と古代歴史の旅へ♪

北部九州は、神話と歴史が重なる舞台。伊弉冉神の伝承をはじめ、仲哀天皇や神功皇后、卑弥呼の足跡、日本三大住吉社や阿蘇伝説、英彦山、八幡神社総本宮、空海ゆかりの寺院など見どころ豊富。旅の中心は全国八社の一つ・宇佐神宮。神仏習合の象徴として伝承を紡いできた聖地を巡り、日本の源流を深く体感する旅です。



高千穂有康ガイド案内

日程	行程	食事
1/11(日)	大阪(15:30)＝三宮(16:20)＝六甲アイランド港(18:30 予定)～<阪九フェリー・船中泊>～ デラックス洋室2名1室利用 船中泊	一 一 夕
1/12 (月・祝)	～新門司港＝宗像大社＝筑前国 筥崎宮＝東長寺＝筑前国 住吉神社＝英彦山神宮＝英彦山(泊) 鷹巣高原ホテル 泊	朝 昼 夕
1/13(火)	英彦山＝肥前国 與止日女神社＝肥前国 千栗八幡宮＝筑後国 高良大社＝熊本城＝熊本市(泊) カンデオホテルズ熊本新市街店 泊	朝 昼 夕
1/14(水)	熊本市＝肥後国 阿蘇神社＝豊後国 西寒多神社＝豊後国 杵原八幡宮＝豊前国 宇佐神宮＝大分港～<フェリーさんふらわあ・船中泊>～ スタンダード2名1室利用 船中泊	朝 昼 夕
1/15(木)	六甲アイランド港(6:40 予定)＝三宮(7:20 予定)＝大阪(8:30 予定)	朝 一 一

現存天守の世界遺産 姫路城と忠臣蔵でお馴染みの播州赤穂城

兵庫県	ツアー番号 106735
長谷川豊ガイドの名城巡り 播州国	
出発日 1月12日(月・祝) 1泊2日 旅行代金 88,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	

日本を代表する名城 姫路城と忠臣蔵の世界を堪能できる2日間

歴史好きにはたまらない「現存天守の世界遺産・姫路城」と、忠臣蔵で有名な「赤穂城」を巡る1泊2日の城巡り。赤穂藩浅野家の居城として名高い赤穂城は、忠臣蔵の舞台にもなった城で、歴史的背景とともに、当時の武士の生き様に思いを馳せることができます。さらに赤穂大石神社では、大石内蔵助をはじめとする四十七士を祀り、忠義と義侠の精神を感じることができるでしょう。世界文化遺産にも登録されている姫路城は別名「白鷺城」とも呼ばれています。美しい天守は江戸時代から姿を残す貴重な建築で、その優美さと堅牢な防御構造に圧倒されます。歴史好きで、説明がわかりやすいと好評のガイド、長谷川豊氏同行。

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
1/12 (月・祝)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝赤穂城・赤穂大石神社(散策)＝赤穂市(泊) 赤穂ロイヤルホテル 泊	一 昼 夕
1/13(火)	赤穂市＝姫路城＝男山八幡宮＝各地(18:00 予定)	朝 昼 一



白鷺城こと国宝姫路城

淡路島は七福神が乗る宝舟！皆様にとって素敵な1年になるようお願いをこめて♪

兵庫県	ツアー番号 106788
お手軽日帰りドライブで 淡路七福神巡り♪	
出発日	1月19日(月) 日帰り
旅行代金	37,000円
募集定員	8名 最少催行 4名

福をめぐる島旅へ行こう！ 淡路七福神で笑顔の一日を♪

気軽な日帰りドライブで、淡路島に点在する「淡路七福神」を1日でめぐる開運ツアー。八淨寺（大黒天）や智禪寺（弁財天）など、七福神ゆかりの名刹を参拝しながら、福德円満と健康長寿を祈願、心も体も癒されます。年の初めにふさわしい「福」を授かる充実の旅をお楽しみ下さい。

長谷川豊ガイド案内・岡本哲也ドライバー同行

日程	行程	食事
1/19(月)	大阪(7:30)＝三宮(8:20)＝八淨寺(大黒天)＝智禪寺(弁財天)＝長林寺(福祿寿)＝護国寺(布袋尊)＝万福寺(恵美酒太神)＝覚住寺(毘沙門天)＝宝生寺(寿老人)＝各地(19:00 予定)	一 昼 一



誰でもチャレンジできる！アイスクライミングに挑戦してみよう♪

長野県	ツアー番号 106650
アイスクライミング体験 八ヶ岳周辺の氷瀑散策と 日本のヨセミテ 小川山雪上散歩	
出発日	1月26日(月) 2泊3日
旅行代金	158,000円
募集定員	8名 最少催行 5名

新しいチャレンジ企画！体力も技術も経験も不要！ガイドのフルサポートで氷遊び♪

アイスクライミングなんて想像したことがない！という方も、ずっと挑戦してみたかった方もみんな一緒に楽しみましょう！本郷ガイドのフルサポートで安心快適に新たな冬の遊びを開拓♪もちろんウエア以外はすべてレンタル可能。全国のクライマー達のベース宿として有名な岩根山荘。もちろんクライミングだけでなく雪景色や結氷滝も散策もお楽しみください。



ガイドの本郷です。皆さん楽しんで頂ける様にがんばりますので、どなた様も安心してご参加下さい。

本郷博毅ガイド案内 長谷川豊ドライバー

日程	行程	食事
1/26(月)	大阪(8:00)＝大津(9:10)＝小川山(廻り目平へ雪上散歩)＝川上村(泊) 岩根山荘 泊	一 一 夕
1/27(火)	川上村(アイスクライミング体験)＝美濃戸口(泊) J&N YATUGATAKE 泊	朝 昼 夕
1/28(水)	美濃戸口＝八ヶ岳周辺氷瀑散策＝(昼食)＝各地(19:00 予定)	朝 昼 一

この山旅は…

アイスクライミングの装備（ヘルメットやハーネス）、雪上散歩・氷瀑散策に必要な防寒長靴はこちらでご用意しております。



膝に休息、心に冒険 安全・安心・大好評！登るだけ登山シリーズ♪

登るだけ登山 シリーズ

登りたいけれど、下りが苦手…

そんな声にお応えして出来たのが「登るだけ登山シリーズ」

膝への負担を軽減したコース設計と、安心のサポート体制で、どなたでも無理なく山頂の達成感を味わえます。往路は登るだけ、下山はロープウェイや車を利用。自然と心の豊かさを感じるやさしい山旅です。

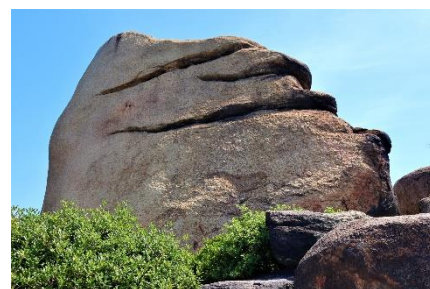
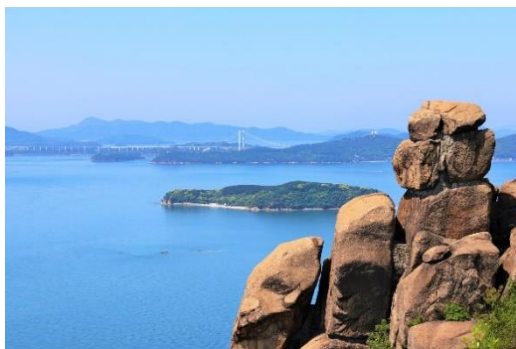
岡山県	ツアー番号 106790
登るだけ登山シリーズ 王子ヶ岳と八丈岩山 ～望海陽だまり山歩き～	
出 発 日 1月23日(金) 1泊2日 旅行代金 95,000 円 募集定員 8名 最少催行 4名	

武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
1/23(金)	西宮(7:20)＝大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝登山口… 八丈岩山…登山口＝由加温泉(泊) ※王子ヶ岳 から夕日鑑賞 倉敷由加温泉 ホテル山桃花 泊	一 弁当 夕
1/24(土)	由加温泉＝登山口…大岩…ニコニコ岩…新割山 (王子ヶ岳山頂)…駐車場＝各地(18:30 予定)	朝 昼 一

奇岩と巨岩が連なる望海の2座

瀬戸内海を望む絶景と冬の日差しが心地よい山歩き。温暖な山陽に位置する両座は、ともに山頂直下まで車を回送できる為「登るだけ登山」をご満喫頂けます。初日は地元ハイカーに人気の八丈岩山を登頂、ご希望の方は、翌日登頂する王子ヶ岳山頂で夕日鑑賞。2日目はその王子ヶ岳をニコニコ岩経由で訪れます。



月明かりが雪原を照らし、青白く輝く幻想の世界でナイトハイクはいかが？

長野県	ツアー番号 105411
雪の霧ヶ峰で ムーンライトハイク	
出 発 日 1月29日(木) 2泊3日 旅行代金 133,000 円 募集定員 8名 最少催行 4名	

武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
1/29(木)	三宮(8:00)＝大阪(8:50 予定)＝大津(10:00)＝ 車山(泊) ※霧ヶ峰周辺でムーンライトハイク 小さな森の宿 ぎんのさじ 泊	一 一 夕
1/30(金)	車山＝大見山(散策)＝車山(泊) ※霧ヶ峰周辺でムーンライトハイク予備日 小さな森の宿 ぎんのさじ 泊	朝 昼 夕
1/31(土)	車山＝ワカサギ釣り体験＝各地(18:00 予定)	朝 昼 一

お天気の良い夜を選び

月明かりで歩く幻想ナイトハイク

月夜の日程に合わせて車山の山腹で2連泊しガイドの案内で幻想的な月明かりハイキングを楽しみましょう。お泊りは車山山腹にある「小さな森の宿 ぎんのさじ」お食事も大好評のお宿で、霧ヶ峰ナイトハイクに最適な立地です。行程は短く、防寒用の長靴はこちらで用意しますので、スキー場のゲレンデくらいの防寒対策で十分。どなた様でもお気軽ご参加下さい。



北海道のガイドが旅をプロデュース！めっちゃ遊ぶよ！冬の北海道！

北海道		ツアー番号 106178
めちゃくちゃおもしろい♪ 冬の北海道満喫		
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆	
出発日	1月22日(木) 3泊4日	
旅行代金	298,000 円	
募集定員	8名 最少催行 4名	



迫力満点！ばんえい競馬

鳥羽晃一ガイド案内

日程	行程	食事
1/22(木)	伊丹空港(9:30 予定)→羽田空港→女満別空港＝北見(カーリング体験2時間)＝北見市内(泊)	— — タ
	ドーミーイン北見 泊	
1/23(金)	北見市内＝網走湖(ワカサギ釣り体験)＝糠平温泉(泊)	朝 昼 タ
	糠平温泉中村屋 泊	
1/24(土)	糠平温泉＝タウシュベツ川橋梁(糠平湖上スノーシュー散歩)＝帯広競馬場(ばんえい競馬見学)＝帯広(泊)	朝 昼 タ
	ドーミーイン帯広 泊	
1/25(日)	帯広＝十勝平野(犬ぞり体験)＝新千歳空港→伊丹空港(19:45 予定)	朝 昼 —

※スノーシューレンタル付

※ご希望の方には防寒ウエア(スキーウエア・帽子・手袋・防寒靴)のレンタル(4日間 12,000 円)も可能。ご希望の方はご予約の際にお知らせ下さい。



温かいテントの中でワカサギ釣り体験
カーリング・ワカサギ釣り・犬ぞり、そして、ばんえい競馬に湖上ハイク！
やってみたいけど、やった事のない
冬の北海道の遊びを全部楽しむ♪

話題のカーリングは本場の北見で体験。網走湖ではテントに入ってワカサギ釣り体験。もちろんその場で天ぷらにして揚げたてのワカサギをご賞味頂きます。当然道具は全て現地で準備しております。冬しか近くで見る事の出来ない幻の橋秘境タウシュベツ川橋梁へは凍った糠平湖上を雪上ハイクして向かいます。さらに雪の大地で犬ぞり体験！帯広では冬のばんえい競馬も見学。実際に馬券を買って観戦すると楽しみも倍増。わくわく楽しい4日間です。



雪のタウシュベツ川橋梁 現在は写真よりかなり劣化が進んでいます。



雪の大地で犬ぞり体験

七つの坂をつなぐ浪速の歴史探訪ハイキング♪

大阪府	ツアー番号 106830
楽しく歩いて再発見！大阪の街♪ 天王寺七坂ハイク	
出発日 1月29日(木) 旅行代金 33,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	<div>日帰り</div>

下町情緒と歴史にふれる 大阪の魅力満喫・坂道巡り♪

真言坂から逢坂まで、それぞれに物語と風情があり、古刹や石畳、そして大阪唯一の天然滝・玉出の滝（清水坂）など、歩くたびに新しい発見が待っています。さらにこの旅では、アートホテル大阪ベイタワーの51階展望レストランでランチを楽しみ、渡し船で天保山へ。港風を感じながら、なみはや大橋を望む絶景もお楽しみ頂けます。

長谷川豊ガイド案内		
日程	行程	食事
1/29(木)	三宮(9:00)＝大阪(9:50)＝真言坂…源聖寺坂…口縄坂…愛染坂…清水坂(玉手の滝・大阪唯一の天然の滝)…天神坂…逢坂＝アートホテル大阪ベイタワー(51Fの展望レストランでランチ)＝天保山(渡し船)＝なみはや大橋＝各地(18:00 予定)	一 昼 一



Yamatabito

さば旅 プラン **いつまでも歩く旅を**
By yamatabito 私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。 **貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料**

冬の週末のみ運行！期間限定星空列車で秘境 奥大井湖上駅で星空鑑賞

静岡県	ツアー番号 106843
大井川鉄道SLと 星空列車で奥大井湖上駅	
ゆらり レベル2	体力 ★★☆☆☆
出発日 1月31日(土) 2泊3日 旅行代金 188,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	

南アルプス山脈最南の秘境 大井川 この季節しか体験出来ない列車の旅

11月から2月の週末だけ期間限定で運行される大井川鉄道の夜ダイヤ、星空列車。通常ダイヤでは走らない夜の時間帯に千頭駅から湖上の鉄橋にある奥大井湖上駅まで運行。人里から遠く離れた秘境駅は星空観察に最適。そして大井川鉄道といえばSL列車、新金谷駅から川根温泉笹間渡駅までたっぷり乗車します。また大井川周辺には世界一の木造橋・蓬莱橋や寸又峡夢の吊橋など景観の良い遊歩道が整備され散策もお楽しみ頂けます。大井川満喫の3日間です。

豊田嘉英ガイド案内		
日程	行程	食事
1/31(土)	新大阪駅(9:50 予定)－京都駅－〈新幹線〉－静岡駅＝蓬莱橋(世界一の木造橋)＝新金谷駅－〈SL 列車〉－川根 温泉笹間渡駅＝寸又峡温泉(泊) 散策2時間 翠紅苑 泊	一 昼 夕
2/1(日)	寸又峡温泉…夢の吊り橋(散策)…寸又峡温泉＝千頭駅－〈アプト式列車〉－奥大井湖上駅…接阻峡散策＝千頭駅－〈星空列車〉－奥大井湖上駅(星空鑑賞)－奥泉駅＝寸又峡温泉(泊) 散策2時間 翠紅苑 泊	朝 昼 夕
2/2(月)	寸又峡温泉＝山本屋(カルトナーズのミニ茶缶づくり体験)＝茶名館(美味しいお茶の入れ方体験)＝静岡駅－〈新幹線〉－新大阪駅(19:00 予定)	朝 昼 一



奥大井湖上駅

企画担当者より 旅の熱い想いをひとこと♪

常連のお客様から情報を頂き企画しました。ガイドと相談しながら様々な工夫を凝らして素敵な旅に仕上げています。毎年大好評のこのツアー、ご期待下さい。列車旅が大好きな私も添乗がとても楽しみです♪

添乗員 三木浩嗣

白銀のアルプスと美しい結氷の滝 一度は見ておきたい冬の信州

長野県	ツアー番号 106652
信州結氷滝巡り	
出発日	2月3日(火) 2月6日(金) 2泊3日
旅行代金	158,000円
募集定員	8名 最少催行 4名



白川氷柱群

特別な装備や道具は不要です！

雪道や凍った道を歩く為の装備は当社で準備しておりますので、ご参加時は普段履きの靴でOKです。もちろんアイゼン等も不要。当社で防寒スパイク長靴とストックを準備しておりますので雪道や凍てつく道も安心です。



武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
2/3(火) 2/6(金)	三宮(7:10)＝大阪(8:00)＝大津(9:10)＝(展望散策)＝きそふくしま温泉(泊) 街道浪漫 おん宿 蔦屋 泊	— — 夕
2/4(水) 2/7(土)	きそふくしま温泉＝(結氷滝巡り・昼食)＝上諏訪温泉(泊) RAKO 華乃井ホテル 泊	朝 昼 夕
2/5(木) 2/8(日)	上諏訪温泉＝(展望散策・昼食)＝各地(18:00 予定)	朝 昼 —

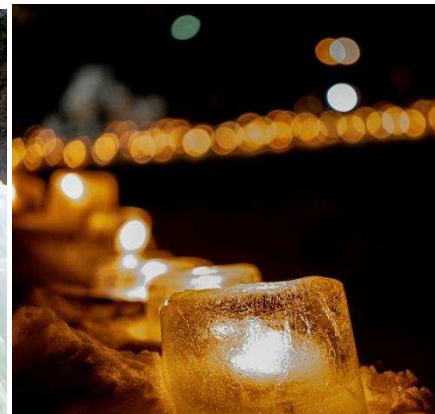
この山旅は…スパイク付きの長靴とストックはご用意しております
2月3日の夜は奈良井宿のアイスクャンدل祭り
2月6日の夜は木曽ふくしま雪灯りを散策します。

厳冬の南信州は晴れの国！

3000m級の山々が連なる日本アルプス。ピリッと冷え、透き通る様な空気が心地よく、晴れの日が多い冬の南信州へ訪れてみませんか。真っ白な雪が日本アルプスの美しさを最大限に表現してくれる冬ならではの素晴らしい季節です。車で結氷滝間近まで入れる場所や少し歩くだけで大迫力の氷瀑が見られる場所を選び、3日間いろいろなアルプスや大自然の表情をご覧ください。どちらの出発日でも宿場町を優しい灯りで照らす幻想的な景色にご期待下さい。



大迫力の氷瀑



アイスクャンدل



Yamatabito

さぼ旅 プラン
By yamatabito

いつまでも歩く旅を
私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。 **貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料**

朝のお散歩や星空ドライブも、自由気ままな紀伊半島をぐるっと周遊旅♪

和歌山県	ツアー番号 106649
ロマンチック紀伊半島周遊 海女小屋・青の洞窟・横山展望台	
出発日 2月4日(水) 1泊2日 旅行代金 130,000 円 募集定員 8名 最少催行 4名	

小さな車両ならではの楽しみ方が この旅のお薦めポイント♪

細い路地の多い相差(おうさつ)、女性の願い事をかなえてくれる石神さんをはじめ、漁師町をガイドの案内で散策。海女小屋では現役の海女さんが焼いてくれる新鮮な海の幸をいただきます。お泊りは台高山脈の玄関口、山深い奥伊勢で、美しい森や星空をお楽しみ下さい。楯ヶ崎では遊覧船に乗り、鬼ヶ城をはじめ青の洞窟といわれる「ガマの口」など見どころを巡ります。いずれも小型車両・少人数募集だから出来るこだわりの行程。天候や参加者の雰囲気に合わせて臨機応変に旅をアレンジし、型にはまらない自由な旅でお楽しみ頂きます。

堀祐希・岡本哲也ドライバー同行

日程	行程	食事
2/4(水)	西宮(7:20)＝大阪(8:00)＝相差(海女小屋昼食と散策)＝横山展望台(散策)＝奥伊勢(泊) ※希望者は星空鑑賞ドライブへ 奥伊勢フォレストピア(2名1室利用) 泊	一 昼 夕
2/5(木)	奥伊勢＝鬼ヶ城(散策)＝松崎港～楯ヶ崎観光遊覧(青の洞窟)～松崎港＝天神崎(和歌山のウユニ塩湖)＝各地(19:00 予定)	朝 昼 一



塩飽諸島最高レベルの大展望！定期船のない人口6人の離島も訪問♪

香川県	ツアー番号 106651
瀬戸内海 多島美の絶景！ 塩飽諸島 粟島城山	
出発日 2月9日(月) 1泊2日 旅行代金 128,000 円 募集定員 8名 最少催行 4名	

武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
2/9(月)	大阪(8:00)＝三宮(9:50)＝紫雲出山展望台(散策)＝宮ノ下港～粟島港…城山(222m)…粟島(泊) ルポール粟島 泊	一 昼 夕
2/10(火)	粟島港～本島～六口島(昼食)～宮ノ下港＝各地(19:00 予定) ※ご希望の方は朝の御来光登山へもご案内	朝 昼 一

貸切船を利用して塩飽諸島の 魅力ある離島探訪♪

塩飽諸島の粟島にある城山(じょうのやま)はぜひ訪れて頂きたい好展望の山。瀬戸内海がきらきらと輝く夕暮れ時に、山頂からの絶景をご覧頂きます。この日は粟島に泊るので、ご希望の方は御来光登山にご案内します。2日目は貸切船で塩飽諸島を巡ります。重要伝統的建造物群保存地区の本島の笠島地域や、人口6人、定期船もない秘島六口島にも訪れます。
※城山は片道約1時間の山道を歩きます。



オールレンタルOK！もちろんお宿はゲレンデの目の前！若杉高原スキー

兵庫県	ツアー番号 106642
65歳以上限定 ゆる〜く楽しむスキーツアー 若杉高原おおやスキー場	
出発日 2月17日(火) 2泊3日 旅行代金 148,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	



現地インストラクター・岡本哲也ドライバー同行

日程	行程	食事
2/17(火)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝若杉高原(泊) (到着後、スキーをお楽しみ下さい)	— — 夕
	若杉高原 ロッジふじなし 泊	
2/18(水)	若杉高原(終日スキーをお楽しみ下さい)	朝 — 夕
	若杉高原 ロッジふじなし 泊	
2/19(木)	若杉高原(お昼すぎまでスキーをお楽しみ下さい) ＝各地(18:00 予定)	朝 — —

65歳以上限定！定員8名様ゆる〜く楽しむ3日間♪

教えてほしい時、サポートが欲しい時は専任スキーインストラクターが常時待機。もちろん自由気ままに一人で滑るのもOK！ リフトの乗り降りが苦手でも大丈夫。ドーム型「らくちんベルト」でリフト利用無しでもエンジョイスキー♪ なだらかな斜面が多く、とてもシンプルな大屋スキー場、平日なのでゲレンデは空いていて快適(*^_^*) もし滑るのに飽きたら、山旅人スタッフへお声がけ下さい！ 但馬の雪景色を楽しむドライブ＆散策へお連れしますよ！そしてアフタースキーも充実！貸切のペンションでは、地元の食材をふんだんに取り入れたお料理でおもてなし。食事の後、ご希望の方には昼間に撮影したビデオをもとに専任インストラクターからテクニック指導♪ まだ遊び足りない方という方は満天の星が瞬く星空鑑賞へ！地元の方々が一丸となって皆様の雪旅を応援しますよ！「久しぶりに滑ってみようかな♪」という方、ぜひこの機会に！

この山旅は… 滞在中のリフト代は旅行代金に含まれますが、・スキー板、スキーウェア、手袋、ゴーグルのレンタルが必要な場合は別途費用がかかります。



紀淡海峡が生んだ最上級の食材 国生み神話の沼島で頂く三年ふぐ♪

兵庫県・徳島県

ツアー番号 106832

美味！沼島で頂く三年ふぐ
柏原山・大塚国際美術館

出発日 2月17日(火) 1泊2日
旅行代金 98,000円
募集定員 8名 最少催行 4名

淡路島と沼島を巡り歩く旅 食と芸術、展望と自然を満喫

紀淡海峡の恵みが育んだ最高級食材「沼島の三年ふぐ」を味わう贅沢な旅。伝統漁法で育てられた三年ふぐは、濃厚な旨味と上品な甘みが格別です。さらに柏原山の自然散策や大塚国際美術館の壮麗な陶板名画の鑑賞も楽しめる、五感で満たされる至福の旅程。食・芸術・自然を一度に堪能できる特別企画です。少人数制でゆったりと味わう「大人の上質旅」をぜひご体験ください。

長谷川豊ガイド兼ドライバー 三木浩嗣添乗員同行

日程	行程	食事
2/17(火)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝柏原山(散策)＝土生港～沼島(島内散策・泊) 木村屋 泊	一 昼 夕
2/18(水)	沼島～土生港＝大塚国際美術館(見学5時間予定・自由昼食)＝各地(18:30 予定)	朝 — —



Yamatabito

さば旅 プラン
By yamatabito

いつまでも歩く旅を
私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料

自然が織りなす白銀の世界へ 冬化粧をした美ヶ原で遊ぼう♪

長野県

ツアー番号 106632

日本百名山47座を見渡す奇跡の展望
雪の美ヶ原
王ヶ頭ホテル連泊

ゆらり
レベル2

体力 ★★☆☆☆

出発日 2月23日(月・祝) 2泊3日
旅行代金 178,000円
募集定員 8名 最少催行 4名

武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
2/23 (月・祝)	新大阪駅(9:50 予定)－京都駅－＜新幹線＞－名古屋駅－＜特急＞－松本駅＜専用車＞王ヶ頭ホテル(泊) 王ヶ頭ホテル(泊)	— — 夕
2/24(火)	王ヶ頭…(スノーシュー雪上ハイク、雪上車で美しの塔を往復)…王ヶ頭(泊) 3～4時間程度の散策 王ヶ頭ホテル(泊)	朝 昼 夕
2/25(水)	王ヶ頭＜専用車＞松本駅(昼食)－＜特急＞－名古屋駅－＜新幹線＞－京都駅－新大阪駅(18:30 予定)	朝 昼 —

この山旅は…スノーシューやストックは現地で用意します。

神秘的な銀世界とホスピタリティが素晴らしいお宿、 王ヶ頭ホテルに泊って雪山探訪♪

御来光にはじまり果てしなく広がる雪原と雲海、そして沈む夕日に満天の星。多くのリピーターをはじめプロカメラマン達にも絶大な人気を誇る冬の美ヶ原で、大自然の一日の移ろいを感じながら素晴らしい山岳美を楽しみましょう。旅のメインとなる2日目は展望抜群の雪原ハイキング。アップダウンは少なく快適な雪上歩行。雪質によってはスノーシューを利用する等、臨機応変に雪山を楽しみます。南極観測隊仕様の雪上車に乗って美しの塔まで雪原をドライブします。憧れの王ヶ頭ホテルでは眺めの良い南館の和室で2連泊します。



めっちゃおもしろい低山巡り！今回は阿波国 日本で一番低い自然の山へ

徳島県	ツアー番号 106738
長谷川ガイドの低山巡り♪ 冬の陽だまり徳島編	
出発日 2月24日(火) 旅行代金 34,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	

日帰り

日常を少し離れて、のんびりと 冬の陽だまりに包まれる阿波国へ

阿波国の自然と人情を感じながら、自然の山としては日本一低い「弁天山」(標高6.1m)をはじめ、妙見山や眉山など、魅力いっぱいの楽しく、やさしい低山を巡ります。長谷川ガイドから歴史や地質、その土地の文化のお話聞きながら、見晴らしのよい丘や、歴史を感じるスポットをお楽しみ下さい。登る距離は短くても、きっと心に残る出会いと発見がいっぱい。日帰りで気軽に参加できる冬ならではのほっこり山旅です。

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
2/24(火)	大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝妙見山(61m)＝眉山(290m)＝七ツ山(9m※徳島県第二位の低山)＝弁天山(6.1m※日本一低い低山)＝熊山(41m)＝各地(19:30 予定)	一昼一

この山旅は…長くは歩きませんが、歩きやすい靴と服装が必要です。



冬の寒さにじんわりと温まるひととき♪ この宿の「牡丹鍋」は格別！

兵庫県	ツアー番号 106802
国領温泉の牡丹鍋と 丹波の雲海と山里探訪♪	
出発日 3月9日(月) 1泊2日 旅行代金 98,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	

丹波の山里に癒やされて。 雲海と名湯と、極上の牡丹鍋♪

冬の丹波は、澄んだ空気と幻想的な雲海、そして心も体も温まる味覚の宝庫。宿自慢の「牡丹鍋」は、地元産の猪肉を秘伝の味噌出汁で煮込んだ絶品料理。ほろほろとやわらかい肉の旨みと野菜の甘みが、冷えた身体にじんわり染みわたります。静かな山里の湯宿「国領温泉助七」で、湯けむりとともに冬の丹波の魅力を味わってください。

武村美一ガイド案内

日程	行程	食事
3/9(月)	三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝独鈷の滝(散策)＝丹波(散策&ドライブ)＝国領温泉(泊)	一昼夕
	国領温泉助七 泊	
3/10(火)	国領温泉＝高谷山展望台(希望者は朝食前に雲海ドライブ)＝丹波(散策&ドライブ)＝各地(18:00)	朝食一



Yamatabito

さば旅 By yamatabito

いつまでも歩く旅を
私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料

四国で一番早いお花見♪ 南国高知の桑田山で、雪割桜を愛でる

高知県	ツアー番号 106797
人気の桑田山温泉に泊って 雪割桜咲く桑田山花散歩	
出発日 3月1日(日) 1泊2日 旅行代金 103,000 円 募集定員 8名 最少催行 4名	

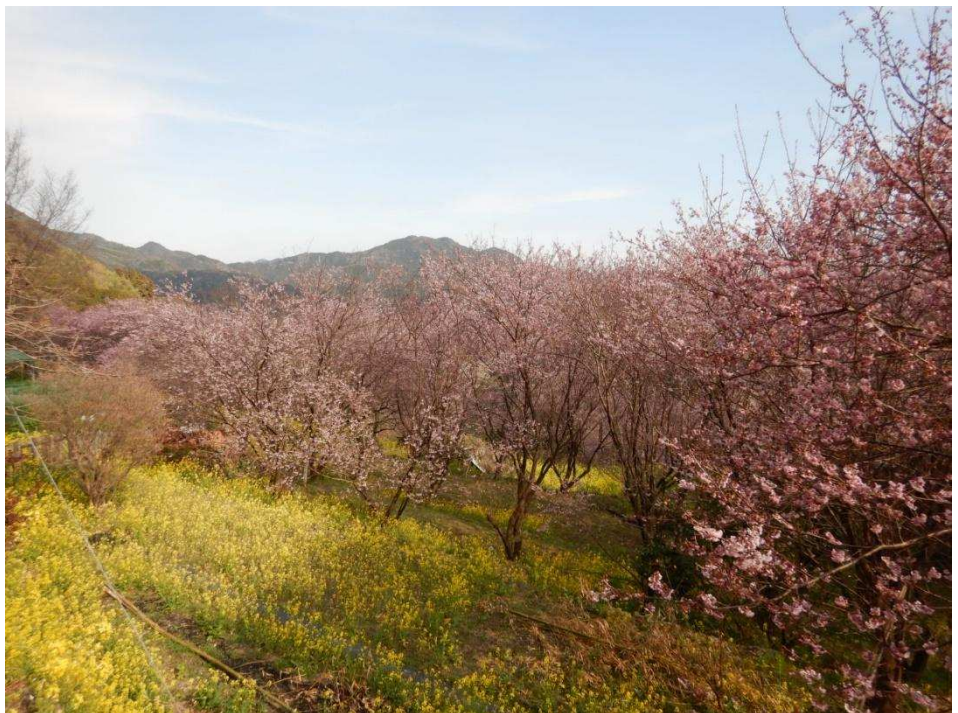
**お花見と温泉だけじゃない！
貸切船で海から参る鳴無神社や
海の上の食堂 浮橋さんへも♪**

四国で一番早いお花見が楽しめる桑田山の雪割桜。雪の残る寒い時期に咲くことからその名がついたと言われます。宿泊はもちろん人気のそうだ山温泉。泉質もお料理も毎回大好評！翌日は貸切船で海から鳴無神社を参拝し、海上に建てられたレストラン浮橋さんで海の幸をお楽しみ頂きます。



武村美一ガイド・岡本哲也ドライバー案内

日程	行程	食事
3/1(日)	西宮(7:20)＝大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝桑田山雪割桜(お花見散歩)＝桑田山温泉(泊) 千年の美湯そうだ山温泉 和 泊	一 一 夕
3/2(月)	桑田山温泉＝貸切船で鳴無神社へ＝海の上食堂浮橋(昼食)＝各地(18:00 予定)	朝 昼 一



めっちゃおもしろい低山巡り！今回は歴史と自然が融合する湖南エリア♪

滋賀県	ツアー番号 106742
長谷川ガイドの低山巡り♪ 滋賀湖南編	
出発日 3月4日(水) 日帰り 旅行代金 33,000 円 募集定員 8名 最少催行 4名	

**滋賀県でもっとも低い山 大日山
をはじめ、歴史と自然にふれる旅**

琵琶湖を中心に古都・大津や坂本の歴史的名所をめぐりながら、自然にも親しめる贅沢なプランです。琵琶湖疎水や三井寺をはじめ、湖南の魅力スポットを巡ります。ランチは老舗「本家鶴喜そば」創業300年以上の歴史を誇る名店。香り高い手打ちそばを味わいましょう。

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
3/4(水)	三宮(7:30)＝大阪(8:20)＝琵琶湖疎水＝三井寺＝坂本城址公園＝日吉東照宮＝本家鶴喜そば(昼食)＝浮御堂＝烏丸半島樹冠トレイル＝石山寺＝大日山(129m)＝各地(19:00 予定)	一 昼 一



まるで浮いているよう？！クリアカヌーで日本一美しい溪流を楽しもう！

高知県	ツアー番号 106800
仁淀ブルー満喫♪ 中津溪谷・にこ淵ハイクと クリアカヌー体験	
出発日 3月7日(土) 旅行代金 98,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	

三木浩嗣添乗員案内

日程	行程	食事
3/7(土)	JR 西宮(7:10)＝大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝中津溪谷(地元ガイドと散策・泊)	— — 夕
	散策約2時間 中津溪谷ゆの森 泊	
3/8(日)	中津溪谷＝仁淀川(クリアカヌー体験)＝にこ淵(地元ガイドと散策)＝各地(19:00 予定)	朝 昼 —
	散策約1時間	

絶景の美溪に皆様毎回大満足♪ カヌーが初めての方にもお薦め！

仁淀ブルーとして有名な仁淀川は愛媛県から高知県へ流れる川で、一級河川では水質一位を誇る清流です。今回はクリスタルカヤックという透明でクリアな船体のカヌーに乗ってカヌーツーリングを楽しみましょう。船体がクリアなため水中眼鏡をつけているように川底が見え、周りの自然だけでなく水の中をお散歩している気分を味わえます。ご参加の皆様には毎回、予想以上に楽しかった、こんなに美しい景色が見られると思わなかったなど、とても高い評価を頂いております。



四国深山の大溪谷を満喫！

美しい水と険しい溪谷がつくる美景をたっぷり満喫する2日間。初日と2日目は趣向の違う溪谷ハイクをお楽しみ頂きます。もちろんお宿は温泉♪

今回の城巡りは、大河ドラマゆかりの地大和郡山へ

滋賀県	ツアー番号 106743
長谷川豊ガイドの名城巡り 大和郡山	
出発日 3月10日(火) 旅行代金 33,000円 募集定員 8名 最少催行 4名	

日帰り

豊臣兄弟ゆかりの大和郡山

豊臣秀長ゆかりの大和郡山城と、奈良県の続百名城・宇陀松山城、飯盛城をめぐる歴史旅。大河ドラマの舞台となる大和郡山周辺は、大河ドラマ館の開館も期待される注目の地。歴史ロマンに浸る散策を楽しみ、昼食は名物・三輪そうめんの人気店「千寿亭」で、奈良の味を満喫します。

長谷川豊ガイド案内

日程	行程	食事
3/10(火)	三宮(7:20)＝大阪(8:10)＝宇陀松山城址＝千寿亭(昼食)＝郡山城跡＝春岳院＝箱本館紺屋＝飯盛城跡＝各地(18:30 予定)	— 昼 —



Yamatabito

さば旅 By yamatabito

いつまでも歩く旅を
私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。 **貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料**

早い春を感じる南紀 クマノザクラとクジラに出会う、春の熊野めぐり♪

和歌山県	ツアー番号 106836
新種の桜 クマノザクラ 鯨の泳ぐ湾内でカヌーイング	
出 発 日 3月11日(水) 1泊2日 旅行代金 92,000 円 募集定員 8名 最少催行 4名	

森浦湾の静かな海で

優雅に楽しむシーカヤック♪

新種の桜・クマノザクラを愛で、世界遺産・大門坂から熊野那智大社へ歩く風情ある春の旅。勝浦では温泉と海の幸を堪能し、太地ではクジラが泳ぐ湾で感動のシーカヤック体験。自然と文化を一度に味わえる充実の行程です。かなりの確率でクジラに出会うことができます。

田中昭男ガイド案内 武村美一ドライバー同行		
日程	行程	食事
3/11(水)	三宮(7:10)＝大阪(8:00)＝クマノザクラ見所探訪＝大門坂から熊野那智大社(散策)＝勝浦町(泊)	一 昼 夕
	休暇村南紀勝浦 泊	
3/12(木)	勝浦町＝太地(クジラの泳ぐ湾内でシーカヤック体験)＝潮岬＝各地(19:00 予定)	朝 昼 —



美味しいお料理と人知れず静かに咲き誇る深山の花々を訪ねて

徳島県	ツアー番号 106806
四国山地の深山を訪ねて 神山 春の花々と滝巡り	
出 発 日 3月27日(金) 1泊2日 旅行代金 97,000 円 募集定員 8名 最少催行 4名	

武村美一ガイド案内		
日程	行程	食事
3/27(金)	西宮(7:20)＝大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝神山町(花と滝巡り)＝(入湯)＝神山町(泊)	一 昼 夕
	岳人の森 泊	
3/28(土)	神山町(午前花と滝巡り)＝各地(18:00 予定)	朝 昼 —



四国山岳植物園「岳人の森」の 山田充さんと地元ネットワークから直前に最新の情報を頂く魅力いっぱいの旅！

四国山地のど真ん中に位置し、徳島県南部、高知県との県境に近い場所にある神山町はまさに深山の秘境。今回はロケーション抜群、山稜に建つ山小屋「岳人の森」に連泊し、人知れず咲き誇る春の花や深谷の隠れ滝を巡る旅です。山小屋とはいえ、長年有名料亭で修行された二代目の山田充さんが料理長をされているのでお料理も楽しみ。近隣には温泉もあり快適です。全山黄金色に染めるミツマタの大群生地や、各所に見どころがある神山自慢の枝垂れ桜。圧巻の景色にも関わらず、大きな車両が入れない場所が多いため今の所観光地化はされておりません。花の開花に合わせて行動を決めるので行程はとてもアバウトですが、ご満足いただけること間違いなし！のツアーです。

Yamatabito

さば旅 プラン **いつまでも歩く旅を**
By yamatabito 私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。 **貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料**

ちょっとした撮影テクニックを身につけて、旅の楽しさを増やしませんか♪

近畿圏内	ツアー番号 106721
自然を楽しみながら写真に残そう♪ わくわくスマホ撮影教室	
出発日	3月12日(木)
旅行代金	29,000円
募集定員	8名 最少催行 4名

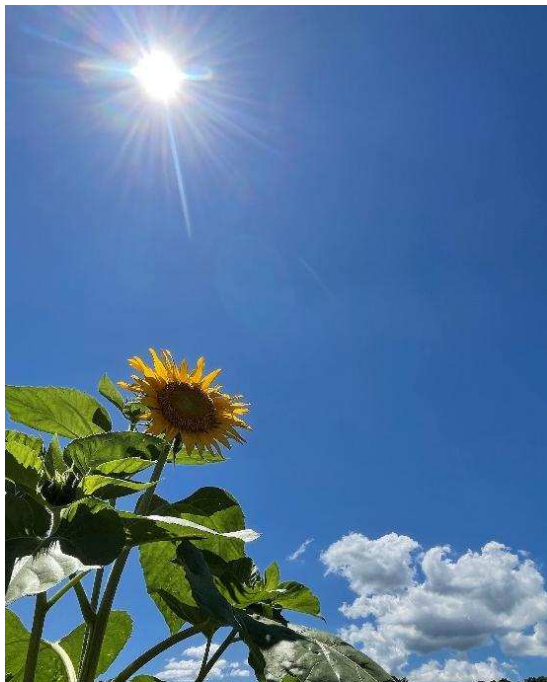
日帰り

久保世里子 添乗員同行

日程	行程	食事
3/12(木)	三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝近畿圏内の景勝地などでスマホ撮影教室＝各地(19:00 予定)	一 昼 一

いつも持ち歩いているスマホで素敵な景色を撮影しよう！
行先は天候や各地の状況を考慮して当日決定♪

ご参加の皆さまに旅の途中で“ちょっとした撮影テクニック”をお伝えしたところ、「こんな機能知らなかった！」「写真を撮るのがもっと楽しくなった！」と大好評。そこから生まれたのが、このわくわくスマホ撮影教室です。季節や場所を変えながら、これまで何度も実施してきました。自然の景色や町並み、お料理など様々なテーマで撮影テクニックを学びながら楽しく旅しましょう。行き先は、当日の天候や各地のコンディションを見てベストな場所を選びます♪



ここに掲載の写真はすべてスタッフの久保がスマホで撮影しました。

Yamatabito

さぼ旅 プラン
By yamatabito
いつまでも歩く旅を
私達と一緒にずっと自然の旅を楽しもう

全コース限定8名様以下の募集、スタッフも2名体制でしっかりサポート。山歩きが不安な方や、不安だと言われる友人をお誘い頂いても安心な旅です。貸切プランも対応致します。もちろんお見積りは無料

貸切タクシーで玄関に横づけ！吉野中千本の旅館に泊って吉野桜満喫♪

奈良県	ツアー番号 106674
吉野に泊り散策を楽しむ 天下の名桜 吉野さくら♪	
出発日 4月1日(水) 1泊2日 旅行代金 98,000 円 募集定員 8名 最少催行 4名	



田中昭男ガイド案内 岡本哲也ドライバー

日程	行程	食事
4/1(水)	三宮(9:10)＝大阪(10:00)＝飛鳥(散策)＝吉野山(散策)＝吉野・中千本(希望者は夜桜散策・泊) 吉野館 泊	— 昼 夕
4/2(木)	吉野山・中千本(希望者は朝食前に朝の勤行)＝橿原神宮(散策・昼食)＝各地(17:00 予定)	朝 昼 —

女性限定募集！オフィシャルサイトの例年データをもとに「ここが一番かたそう」という日程でお宿を予約！

吉野中千本、金峯山寺に徒歩数分の最高の立地、吉野館（大部屋貸切利用の為、女性限定募集）に泊るので、朝夕の静かな吉野で桜を満喫。お宿前まで貸切タクシーで乗り付け、気候や混雑に合わせて自由なアレンジで桜旅を楽しめます！もちろんご希望の方は夜桜散策や金剛峯寺の朝勤行にも参加出来ます。吉野で泊る旅ならではの楽しみが盛りだくさんの嬉しい旅！タクシーが並走し、散策中も不要な荷物は預かることが出来ますのでご安心下さい。

お宿についてのおことわり ※お申込み前に必ず御覧下さい。

- ※お宿は1泊朝食付きとなる為、夕食場所は近くのお店またはお弁当になります。
- ※お部屋は大部屋をふすま仕切りにして、2～3名様のお部屋利用となります。
- ※数に限りがありますが、簡易ベッドの利用も可能です。ご希望の方は申込時にご連絡下さい。
- ※お宿の洗面・トイレは共同です。お部屋に洗面・トイレはありません。
- ※1階が食堂 2階が玄関 2階と3階の間にお風呂 3階がお部屋です。エレベーターはございません。

地元 英彦山出身の高千穂有康ガイドが案内する英彦山最大の神事

福岡県	ツアー番号 106746
ガイドは社家 春の大祭り 英彦山御神幸祭	
出発日 4月10日(金) 3泊4日 旅行代金 143,000 円 募集定員 8名 最少催行 4名	

叔父は宮司、従兄弟は禰宜

英彦山で生まれ育ったガイドが同行

修験道の時代に、天下泰平・五穀豊穡を祈り三体の神輿が山伏に担がれ勇壮に出御する。その祭りが今は英彦山神宮御神幸祭として行われています。さらに護摩を焚いて所願成就を祈願する春の大祭も同日に行われ、たくさんの参拝者が英彦山に訪れる大祭の日を、地元で生まれ育った高千穂ガイドが案内する特別な旅です。お泊りは、英彦山宮司が薦める鷹ノ巣高原ホテル。毎回大好評のお料理にもご期待下さい。

高千穂有康ガイド案内・堀祐希ドライバー

日程	行程	食事
4/10(金)	大阪ー六甲アイランド港(20:00 予定)～<阪九フェリー・船中泊>～ デラックス洋室2名1室利用 船中泊	— — —
4/11(土)	～新門司港＝英彦山到着後、高千穂ガイドと一緒に英彦山神社など散策＝英彦山(泊) 鷹巣高原ホテル 泊	朝 昼 夕
4/12(日)	英彦山(英彦山御神幸祭や紫灯大護摩祭見学)＝新門司港～<阪九フェリー・船中泊>～ デラックス洋室2名1室利用 船中泊	朝 昼 夕
4/13(月)	～六甲アイランド港(7:10 予定)	— — —





LINEでお友達になって下さい！

山旅人スタッフの視察報告や
新しい企画の募集、空席情報等の
最新情報を配信中♪



Facebook

山旅人スタッフの添乗報告や
日常の出来事等、楽しい最新情報
を配信中♪



Instagram

山旅人スタッフのツアー現場や
視察等で撮影した素敵な写真を
配信中♪



You Tube

山旅人のスタッフがツアーや視察で
撮影した景色を動画に編集して
配信中♪



お申込み・お問合せ

観光庁長官登録旅行業第2015号 全国旅行業協会正会員

旅行企画・実施 株式会社山旅人

〒662-0825 兵庫県西宮市門戸荘 18-38

<https://yamatabito.com>

TEL 0798-56-1026

FAX 0798-53-5379

E-mail info@yamatabito.com

営業時間 10:00~16:30 土日祝休

総合旅行業務取扱管理者 三木浩嗣